

Menus Scolaires

2015

- Fruits et légumes
 - Viandes, produits de la pêche, œufs
 - Laitages et produits laitiers
 - Féculents
 - Label rouge
 - Viande du terroir lorrain
 - Produits locaux
 - Produits issus de l'agriculture biologique
 - Produits issus de l'agriculture locale biologique
 - * Menu de substitution au porc
- Les menus sont réalisés selon la législation du GEMRCN en vigueur

elior 

DU 23 AU 27 FÉVRIER 2015

	Lundi 23	Mardi 24 MARDI GRAS	Jeudi 26	Vendredi 27
Entrée	Carottes râpées  Chou blanc sauce vinaigrette 	Salade iceberg et croûtons Salade fantaisie	Salade de haricots verts et maïs Salade de betteraves	Salade de coquillettes à la californienne Salade de riz à l'orientale
Plat	Sauté de porc au basilic *dinde Riz	Filet de hoki à l'huile d'olive et au citron Chou fleur béchamel	Bœuf sauté à l'échalote  Courgettes à la provençale et pommes de terre	Filet de lieu sauce crème Épinards 
Fromage Laitage	Bûchette mi-chèvre	Tomme blanche	Fromage fondu	Saint Paulin
Dessert	Yaourts aux fruits	Beignet au chocolat Beignet à la framboise	Fruits de saison	Fruits de saison
Pain	Pain Farine T65 	Pain Farine T65 	Pain Farine T65 	Pain Farine T65 

DU 2 AU 6 MARS 2015

	Lundi 2	Mardi 3 LE JOUR DU LÉGUME	Jeudi 5	Vendredi 6
Entrée	Crêpe au fromage Cake olive emmental	Concombres à la crème Céleri rémoulade	Chou fleur vinaigrette Poireaux vinaigrette	Pomelos et sucre Salade provençale
Plat	Cordon bleu Coquillettes à la sauce tomate	Semoule à l'andalouse : poivrons, courgettes, champignons, maïs, petit pois	Lasagnes à la bolognaise	Sauté de porc au romarin *dinde Haricots beurre
Fromage Laitage	Gouda 	Camembert	Tomme noire	Fromage blanc 
Dessert	Compote pommes bananes  Compote de pommes 	Pêche au sirop Ananas au sirop	Fruits de saison 	Chou à la vanille Paris Brest
Pain	Pain Farine T65 	Pain Farine T65 	Pain Farine T65 	Pain Farine T65 

DU 9 AU 13 MARS 2015

	Lundi 9	Mardi 10	Jeudi 12	Vendredi 13
Entrée	Salade de boulgour à la tomate Salade de pommes de terre nordique	Rosette et cornichons Roulade de volaille	Salade vosgienne *dinde	Salade coleslaw  Salade d'endives 
Plat	Émincé de dinde à la forestière  Julienne de légumes, saveurs du jardin	Filet de cabillaud au paprika Riz créole 	Gratin de pommes de terre au Montboissier	Mijoté de bœuf printannier  Petits pois
Fromage Laitage	Saint Morêt	Munster 	Yaourt nature 	Fournols
Dessert	Fruits de saison	Fruits de saison	Tarte aux myrtilles	Mousse au chocolat au lait Mousse au chocolat noir
Pain	Pain Farine T65 	Pain Farine T80	Pain Farine T65 	Pain Farine T65 

DU 16 AU 20 MARS 2015

	Lundi 16	Mardi 17	Jeudi 19 VÉGÉTARIEN	Vendredi 20
Entrée	Macédoine mayonnaise <small>BIO</small> Salade de betteraves <small>BIO</small>	Rillettes de poisson Salade verte au surimi	Salade de mâche Salade de chou rouge	Radis et beurre Salade farandole
Plat	Boulettes de bœuf au jus <small>BIO</small> Pommes vapeur <small>✓</small>	Omelette <small>BIO</small> Haricots verts persillés	Tortis tandoori (haricots rouges, poireaux, carottes, navets)	Filet de saumon sauce aurore Ratatouille et riz
Fromage Laitage	Edam <small>BIO</small>	Cotentin nature	Tomme grise	Coulommiers
Dessert	Fruits de saison	Fruits de saison	Compote pommes abricots <small>BIO</small> Compote pommes fraises <small>BIO</small>	Fromage blanc aux fraises tagada Fromage blanc aux smarties
Pain	Pain Farine T65 <small>✓R</small>	Pain Farine T65 <small>✓R</small>	Pain Farine T65 <small>✓R</small>	Pain Farine T65 <small>✓R</small>

DU 23 AU 27 MARS 2015

	Lundi 23	Mardi 24	Jeudi 26	Vendredi 27
Entrée	Tomates cerises Concombres à la crème	Salade de riz à la catalane Taboulé	Quiche lorraine Feuilleté au fromage	Carottes râpées <small>BIO</small> Salade verte <small>BIO</small>
Plat	Chipolatas grillées *saucisse de volaille Lentilles <small>✓</small>	Filet de colin meunière Blettes à la milanaise et pommes de terre	Cocotte de bœuf aux 4 épices Poêlée de légumes	Filet de hoki sauce normande Coquillettes
Fromage Laitage	Yaourt nature <small>✓</small>	Carré de l'Est	Mimolette	Brie
Dessert	Poire au sirop sauce chocolat Pêche au sirop et amandes grillées	Fruits de saison <small>BIO</small>	Fruits de saison	Crème dessert au chocolat <small>BIO</small> Crème dessert à la vanille <small>BIO</small>
Pain	Pain Farine T65 <small>✓R</small>	Pain aux céréales	Pain Farine T65 <small>✓R</small>	Pain Farine T65 <small>✓R</small>

DU 30 MARS AU 3 AVRIL 2015

	Lundi 30	Mardi 31 MARDI GRAS	Jeudi 2 VÉGÉTARIEN	Vendredi 3
Entrée	Pizza	Salade de chou fleur Betteraves vinaigrette	Salade coleslaw <small>BIO</small> Céleri mayonnaise <small>BIO</small>	
Plat	Steak de colin au beurre blanc Harcots beurre persillés	Steak haché Gratin de courgettes	Ragout de pommes de terre haricots blancs et carottes	
Fromage Laitage	Emmental	Camembert <small>BIO</small>	Fraidou	FÉRIÉ
Dessert	Fruits de saison	Brownies Moelleux caramel au beurre salé	Compote pommes pêches <small>BIO</small> Compote de poires <small>BIO</small>	
Pain	Pain Farine T65 <small>✓R</small>	Pain Farine T65 <small>✓R</small>	Pain Farine T65 <small>✓R</small>	

DU 6 AU 10 AVRIL 2015

	Lundi 6	Mardi 7	Jeudi 9	Vendredi 10
Entrée		Tomates vinaigrette	Oeuf dur en nid de crudités	Macédoine mayonnaise Maïs vinaigrette
Plat		Boeuf bourguignon <small>✓</small> Carottes à la ciboulette <small>BIO</small>	Mijoté de veau aux figues Pommes sourire	Gratin de poissons Papillons
Fromage Laitage	FÉRIÉ	Carré frais <small>BIO</small>	Tartare ail et fines herbes	Coulommiers
Dessert		Flan vanille Flan vanille nappé caramel	Moelleux cacao-coco, sauce chocolat Sujet en chocolat	Fruits de saison
Pain		Pain Farine T65 <small>✓R</small>	Pain Farine T65 <small>✓R</small>	Pain Farine T65 <small>✓R</small>