













Menus scolaires

2017













- Fruits et légumes
 - Viandes, produits de la pêche, œufs
 - Laitages et produits laitiers
 - Féculents
 -  Label rouge
 -  Viande du terroir lorrain, viande française, née, élevée, abattue en France
 -  Produits locaux
 -  Produits issus de l'agriculture biologique
 -  Produits issus de l'agriculture locale biologique
 - * Plat contenant du porc (plat de substitution sans porc prévu)
- Les menus sont réalisés selon la législation du GEMRCN en vigueur*

elior 










DU 3 AU 6 JANVIER 2017

		Mardi 3	Jeudi 5	Vendredi 6 ÉPIPHANIE
Entrée		Laitue iceberg Salade de mâche	Salade de haricots verts Chou-fleur vinaigrette	Concombres à la crème et à la ciboulette Concombres en vinaigrette
Plat		Steak haché Purée de potiron-pommes de terre	Sauté de veau aux oignons Farfalles	Filet de limande meunière et citron Ratatouille
Fromage Laitage		Gouda 	Brie	Yaourt nature 
Dessert		Compote de pommes  Compote pommes-bananes 	Fruits de saison	Galette des rois
Pain		Pain Farine T65 	Pain Farine T65 	Pain Farine T65 











DU 9 AU 13 JANVIER 2017

	Lundi 9	Mardi 10	Jeudi 12	Vendredi 13 VÉGÉTARIEN
Entrée	Œufs durs mayonnaise  Œufs durs vinaigrette 	Salade fantaisie vinaigrette du Brésil (frisée, chou chinois, chicorée rouge, sauce avec mangue, noix de coco, tomates) Salade harmonie (chou rouge, scarole, maïs)	Salade verte et pamplemousse Pomelos et sucre	Carottes râpées  Salade coleslaw 
Plat	Escalope de porc dijonnaise* (Émincé de dinde)  Lentilles 	Bœuf sauté aux figues (tomates, cannelle, figues, crème) Chou-fleur et pommes de terre en béchamel	Cubes de Colin à l'armoricaine Tortis	Riz & Achard de légumes (haricots blancs, haricots plats, carottes, oignons, ail, persil, curry)
Fromage Laitage	Fromage fondu Président	Tomme 	Petit suisse	Pavé demi-sel
Dessert	Fruits de saison	Mousse au chocolat au lait Mousse au chocolat noir	Compote pommes-fraises  Compote pommes-poires 	Semoule au lait Gâteau de semoule aux raisins
Pain	Pain Farine T65 	Pain Farine T65 	Pain Farine T65 	Pain aux céréales











DU 16 AU 20 JANVIER 2017

	Lundi 16	Mardi 17	Jeudi 19	Vendredi 20
Entrée	Macédoine mayonnaise Macédoine vinaigrette	Salade de mâche Salade de mâche et betteraves	Céleri râpé Céleri rémoulade	Maïs et thon mayonnaise Salade verte et surimi mayonnaise
Plat	Filet de hoki sauce basquaise Blé 	Choucroute* (Choucroute sans porc)	Bœuf sauté sauce mironton  Haricots verts persillés	Œufs dur à la florentine (Épinards)
Fromage Laitage	Tartare ail et fines herbes	Fromage blanc et sucre	Camembert 	Mimolette
Dessert	Fruits de saison	Compote de pommes  Compote pommes-pêches 	Cake à l'orange Cake aux carottes	Fruits de saison
Pain	Pain Farine T65 	Pain Farine T65 	Pain Farine T65 	Pain Farine T65 







DU 23 AU 27 JANVIER 2017

	Lundi 23 VÉGÉTARIEN	Mardi 24	Jeudi 26 NOUVEL AN CHINOIS	Vendredi 27
Entrée	Carottes râpées au citron  Carottes râpées à l'orange 	Duo de choux vinaigrette Salade de chou rouge aux pommes	Cœur de scarole Cœur de laitue	Pizza au fromage
Plat	Nuggets de blé & ketchup Mélange brocolis & haricots plats	Dinde émincée  à la milanaise (tomates, oignons, champi- gnons, herbes de Provence) Coquillettes	Nems au poulet Riz cantonnais (petits pois, oignons)	Aïoli et ses légumes (chou-fleur, carottes, haricots verts et pommes de terre)
Fromage Laitage	Brie	Emmental 	P'tit Louis	Saint Môret
Dessert	Liégeois à la vanille Liégeois au chocolat	Compote pommes-bananes  Compote pommes-abricots 	Beignet à l'ananas	Fruits de saison
Pain	Pain Farine T65 	Pain Farine T65 	Pain Farine T65 	Pain Farine T65 

DU 30 JANVIER AU 3 FÉVRIER 2017

	Lundi 30	Mardi 31	Jeudi 2 CHANDELEUR	Vendredi 3
Entrée	Salade de betteraves et maïs  Betteraves à la vinaigrette 	Salade de tortis à la catalane (tomates, poivrons, oignon, ciboulette) Salade de blé à la Parisienne (tomates, échalotes, basilic)	Crêpe au fromage Crêpe aux champignons	Salade d'endives Endives et croûtons
Plat	Bœuf sauté au paprika  (tomates, crème, paprika) Pommes cubes persillées	Omelette  Petits pois saveur du jardin	Filet de Cabillaud à l'oseille (oseille, jus de citron, ail, crème) Epinards hâchés béchamel	Sauté de porc au caramel* (Dinde émincée au caramel)  Julienne de légumes à l'ail & coquillettes
Fromage Laitage	Yaourt aromatisé	Six de Savoie	Coulommiers	Edam 
Dessert	Fruits de saison	Fruits de saison	Crêpe au sucre ou au chocolat	Fruits de saison
Pain	Pain Farine T65 	Pain Farine T65 	Pain Farine T65 	Pain Farine T65 

DU 6 AU 10 FÉVRIER 2017

	Lundi 6	Mardi 7 VÉGÉTARIEN	Jeudi 9	Vendredi 10
Entrée	Salami* et cornichon (Roulade de volaille et cornichon)	Carottes vinaigrette  Salade coleslaw	Cake aux deux fromages Cake au potiron	Laitue Iceberg Chiffonade de chicorées
Plat	Moules à la crème Riz créole 	Semoule tandoori (haricots rouges, poireaux, carottes, navets, oignons, épices)	Sauté de veau aux olives (tomates, oignons, ail, herbes de Provence) Haricots verts à la ciboulette	Hachis Parmentier
Fromage Laitage	Tomme noire	Camembert	Fraidou	Cotentin nature
Dessert	Compote de pommes  Compote pommes-fraises 	Flan à la vanille Flan au chocolat	Fruits de saison	Pêches au sirop Poires au sirop
Pain	Pain Farine T65 	Pain complet	Pain Farine T65 	Pain aux céréales

