



DU 6 AU 20
DÉCEMBRE
2018



bien

GRANDIR

Programme



METZ.FR

*Du 6 au 20 décembre 2018,
la Ville de Metz propose un cycle
de rencontres à destination des
parents.*

*Ce programme vous permettra
d'échanger sur vos questions de
parents tout en vous permettant
de découvrir les lieux dédiés à
l'accueil des enfants et des parents.*



Le pédopsychiatre, Maxime Ganaye, propose trois rencontres dans les LAPE (Lieux accueil parents enfants) pour aborder avec vous la question du jeu dans le développement des enfants. Vous pouvez venir avec vos enfants qui profiteront des espaces de jeux.

En partenariat avec l'association Puce à l'oreille

« Jouer, c'est grandir ! »

Pour les parents d'enfants de moins de 6 ans

- **Mardi 11 décembre**
14 h
LAPE - CMSEA Pirouette
2 place Henri Frecot - Le Sablon
- **Mercredi 19 décembre**
14 h
LAPE - La cour ensoleillée
6 rue Yvan Goll
Metz Nord - La Patrotte
- **Jeudi 20 décembre**
14 h 30
LAPE - La Maison d'Anjou
2-4 rue du Maine - Metz Borny

LES LAPE

Les parents peuvent s'y rendre tout au long de l'année pour accéder à des jeux adaptés pour les enfants, qui y trouveront une occasion de jouer avec d'autres tout petits. Le LAPE est en effet un lieu sécurisant, qui permet aux parents et futurs parents d'échanger, de manière confidentielle et anonyme, de partager leurs expériences et de bénéficier d'une écoute toute particulière par les accueillants présents.

Dans un LAPE, ces accueillants sont tous formés à l'écoute et à la petite enfance, et vous accompagnent de manière bienveillante : éducateurs de jeunes enfants, éducateurs spécialisés, infirmières, enseignants, psychologues, médiatrices familiales, sociologues et animateurs.



Marie-Claire Fabert, intervenante en action sociale et parentalité, propose quatre rencontres à destination des parents dans les ludothèques et les lieux du pôle parentalité de la Ville de Metz. Punitons, écrans, autonomie, autorité, elle tentera de répondre à vos questions. Vous pouvez venir avec vos enfants qui profiteront des espaces de jeux.

LES LUDOTHÈQUES

Les ludothèques et la jardinothèque de la Ville de Metz sont des espaces de jeux et d'activités ludiques conçus pour les enfants accompagnés d'une personne majeure référente.

LE PÔLE PARENTALITÉ

Le pôle parentalité est situé au Service information petite enfance à Metz Borny et à une antenne à la mairie de quartier de Metz Nord La Patrotte. Il vous écoute et répond à toutes vos questions sur votre rôle de parents.

« C'est moi qui fais tout seul ! »

Pour les parents d'enfants de moins de 6 ans

● Mercredi 5 décembre

9 h 30

Ludothèque

Maison de la petite enfance

22A rue du Wad Billy - Metz Centre

« Je suis puni ! »

Pour les parents d'enfants de moins de 11 ans

● Jeudi 6 décembre

10 h

Ludothèque d'éveil artistique et culturel (LEAC)

2 rue Hisette - Le Sablon

« S'il te plait, dis-moi non ! »

Pour les parents d'enfants de moins de 6 ans

● Jeudi 13 décembre

14 h

Service information

petite enfance

57 Boulevard d'Alsace

Metz Borny



MARMOTHÈQUE

Dans les bibliothèques
et médiathèques
de Metz

Les marmo-
thèques sont des
lieux douillets et
accueillants pour
les tout-petits et
leurs parents.

Espaces jeunesse
spécialement
conçus pour les
enfants, ils s'y
sentent chez eux
avec du mobilier
et des bacs à livres
où ils peuvent
farfouiller
librement.

Des actions
culturelles sont
régulièrement
proposées aux
groupes ou aux
particuliers : heure
du conte, éveil
musical, ateliers
d'expression
plastique...



*La Mutualité française Grand Est
vous propose trois conférences au
sein des médiathèques de Metz sur
le sommeil : l'endormissement, les
écrans, les conséquences du manque
de sommeil chez l'enfant... Vous
pouvez venir avec vos enfants qui
profiteront des espaces dédiés.*

En partenariat avec la Mutualité
française Grand Est

Dans le cadre du Contrat local
de santé du territoire messin

« Le sommeil des enfants et le sommeil des parents »

Pour les parents d'enfants de moins de 12 ans

● Samedi 8 décembre

De 10 h 30 à 12 h

Médiathèque du Sablon

4/6 rue des Robert - Le Sablon

● Samedi 8 décembre

De 15 h 30 à 17 h

Agora

médiathèque-centre social

Rue Théodore de Gargan

Metz Nord - La Patrotte

● Samedi 15 décembre

De 15 h 30 à 17 h

Médiathèque Paul Verlaine

Place de la Bibliothèque

Metz Centre



Le médecin des crèches de la Ville de Metz, Stéphanie François, vous propose deux rencontres autour du sommeil. Ces échanges seront l'occasion de comprendre le fonctionnement et l'importance du sommeil chez l'enfant mais également de connaître des astuces pour accompagner au mieux vos enfants lors des couchers. Ces rencontres sont à destination des parents d'enfants de moins de 6 ans. Vous pouvez venir avec vos enfants qui profiteront des espaces dédiés.

« Tout faire pour que chacun passe une bonne nuit ! »

● **Mardi 11 décembre**

Pour les parents d'enfants de moins de 12 ans

De 9 h à 10 h 30

CPN Les Coquelicots

Rue des Pins - Metz Vallières

● **Jeudi 20 décembre**

Pour les parents d'enfants de moins de 6 ans

De 8 h 45 à 10 h 30

LAPE - La Maison d'Anjou

2-4 rue du Maine - Metz Borny



LES CPN LES COQUELICOTS

L'association CPN Les Coquelicots propose un espace naturel et convivial dont l'objectif pédagogique est de mieux connaître la nature pour mieux la protéger. Pour cela, de nombreuses animations ludiques, sensorielles, artistiques et naturalistes sont proposées.





Pour vous rendre sur les lieux de la manifestation,
utilisez les transports en commun : lemez.fr

Information et réservation :

metz.fr

Allo mairie

0 800 891 891

Service & appel
gratuits