

20 juillet
17 août

Au
plan d'eau

Metz Plage 2021



metz.fr

VILLE DE
METZ

Édito

C'est avec enthousiasme que la Ville de Metz organise cet été la 13^e édition de Metz Plage dont la durée s'allonge de quelques jours pour permettre aux plagistes de profiter d'un programme d'animations mêlant incontournables et nouveautés du 20 juillet au 17 août.

Pour la première fois depuis la création de Metz Plage, le Plan d'eau devient le terrain de jeu des plagistes. En effet, cette 13^e édition peut s'intituler «A la conquête de l'eau» et met l'accent sur les activités aquatiques.

Les plagistes auront ainsi le bonheur de découvrir la Ville de Metz sous un nouvel angle grâce aux balades en bateau gratuites proposées au départ de Metz Plage. Un parcours vers l'île aux Papillons ainsi qu'un parcours vers le centre historique animeront vos après-midis. Et pour les plus téméraires, les visiteurs pourront s'amuser sur l'Aquapark de Metz Plage, une structure gonflable géante de 600m² installée au cœur du plan d'eau.

Si la thématique de cette édition est l'eau, nul doute que les nombreuses activités terrestres qu'elles soient habituelles ou nouvelles feront le bonheur des petits comme des grands. Des temps forts musicaux ou sportifs viendront compléter cette animation.

N'oublions pas non plus que cet événement emblématique de l'été messin est possible grâce au soutien sans faille des entreprises, clubs et associations du territoire qui, grâce à leur investissement, permettent à Metz Plage d'être l'un des événements estivaux préféré des messins.

Mais la réussite de Metz Plage est aussi la vôtre, et nous vous donnons rendez-vous dès le 20 juillet pour écrire ensemble une nouvelle page de cette belle aventure !



Bouabdellah Tahri

Politique de la ville.
Préparation et présentation du budget relatif aux domaines politique de la ville.
Jeunesse, relations avec les acteurs socio-culturels.
Education populaire.
Conseil municipal des jeunes.
Animations estivales, Metz Plage.

«Nous ne sommes que des grains de sable mais nous sommes ensemble. Nous sommes comme les grains de sables sur la plage, mais sans les grains de sable, la plage n'existerait pas.» Bernard Werber

Le Plan d'eau de la Ville de Metz se couvre une nouvelle fois de son confortable manteau de sable et de ses parures végétales pour offrir aux messins le cadre magnifique de Metz Plage. Entre amis ou en famille, Metz Plage accueille le public pour sa 13^e édition du 20 juillet au 17 août afin de célébrer l'été, l'insouciance et la bonne humeur. Réunissant 1 339 498 plagistes depuis 2008, Metz Plage cherche toujours à proposer des activités nouvelles et rafraichissantes. La plage comme si on y était !

Une édition à la conquête de l'eau

Pour la première fois à Metz Plage, vous pouvez vous amuser dans le Plan d'eau ! Venez découvrir l'Aquapark, activité aqualudique et sportive ! Seuls les plus habiles d'entre-vous resteront au sec. Alors êtes-vous prêts à nous montrer vos plus belles cascades ?

Larguez les amarres depuis Metz Plage ! La Ville de Metz vous offre la possibilité de découvrir notre belle ville depuis la Moselle. Deux circuits sont proposés aux plagistes : un parcours proche du centre-ville pour contempler la Cathédrale et le Temple Neuf et une balade au plus proche de la nature le long des Berges de la Moselle.

Découvrez le Plan d'eau d'une toute nouvelle manière en embarquant à bord d'un kayak ou venez prendre du bon temps sur un paddle.

Les Grands rendez-vous

Mardi 20 Juillet Inauguration officielle

Metz Plage ouvre ses portes le 20 juillet, après 1 an d'absence, venez célébrer l'ouverture de votre événement estival préféré.

Samedi 24 et dimanche

25 Juillet Tournoi de teqball

Metz Plage accueille pour la première fois une compétition internationale de Teqball où matchs simples et doubles seront disputés. Rendez-vous le samedi pour les phases de poule et le dimanche pour les play-off. Un Teq-village sera également en place pour faire découvrir cette discipline spectaculaire et fun à tous les plagistes.

Du 24 Juillet au 15 août Balades à bord du bateau GD Vacances

Balades en bateau sur la Moselle, découverte de la Ville de Metz et de ses alentours depuis l'eau.

Du 26 au 30 juillet Activités pédagogiques sur l'eau

Venez apprendre de manière ludique le cycle de l'eau, son recyclage et son utilisation à travers les ateliers programmés par Véolia. Vous découvrirez également l'Eau de Metz avec de nombreux lots à gagner.

Du 20 juillet au 3 août Aquapark

Parcours gonflable sur le Plan d'eau : activité aquatique et sportive.

Les samedis 24, 31 juillet et 7 août Accrobranche

Vous êtes amateur de sensations fortes ? Vous n'avez pas le vertige ? Alors ne manquez pas le parcours d'accrobranche proposé par Planet Aventure !

Jeudi 15 Août Concerts de clôture

Pour finir en beauté cette 13^e édition de Metz Plage, 2 concerts sont programmés. Lukas Abdul, passé par The Voice et Romain Muller, artiste messin ayant sorti son premier album en 2021 présenteront leurs univers aux plagistes.

Mercredi 18 Août Vente des plantes

Palmier, bambous, ou arbustes en tous genres sont une nouvelle fois disponibles à la vente lors de la traditionnelle vente des plantes de Metz Plage. Une seule règle : premier arrivé, premier servi, alors programmez vos réveils et ne manquez pas de repartir avec un dernier souvenir de Metz Plage.



Les weekends gourmands

Metz Plage vous fait découvrir des saveurs venues d'ici et d'ailleurs à travers ses weekends gourmands.

24 et 25 Juillet BBQ Party

En manque de convivialité ou de légèreté? Pour la première fois, Metz Plage organise son barbecue géant. Laissez-vous emporter par les douces odeurs de grillades, il y en aura pour tous les goûts!

31 Juillet et 1er août La Courte Echelle

Cap sur la West coast, imprégnez-vous de la culture américaine avec l'association LA COURTE ECHELLE. Spécialité culinaire, démonstrations de danse typique de la patrie de l'Oncle Sam.

7 et 8 Août Moehani Tahiti

Le voyage se poursuit d'îles en îles pour faire escale en Polynésie Française avec l'association MOEHANI TAHITI. Vous êtes maintenant arrivés au bout du monde, venez à présent découvrir la cuisine et les danses traditionnelles.

14 et 15 Août Anaamo

L'expédition culinaire se termine avec les spécialités du monde proposées par ANAAMO, une association multiculturelle où 14 nationalités cohabitent et ont à cœur de vous faire découvrir leur savoir-faire.

Les incontournables

Cette année, Metz Plage a un seul objectif: faire passer aux plagistes un été inoubliable. Été rime avec plage, soleil, détente et fun! Au programme en 2021, des activités inédites sans oublier vos animations favorites des années précédentes.

Venez prendre un grand bol d'air frais à Metz Plage cet été en profitant de l'eau douce de nos différents bassins de baignade. Profitez d'un grand bassin de 225 m² et d'une plateforme aqua-ludique pour les plus petits.

Au rendez-vous sur les terrains sportifs: beach soccer, beach hand, beach volley, basketball et bien d'autres disciplines.

Pour les moins sportifs, les activités culturelles et ludiques sont nombreuses avec la présence des ludothèques et de nombreux ateliers de bricolage.

Pour les plus petits, le Coin des P'tits Bouts évolue en proposant un espace ombragé plus vaste et animé pendant la journée.

Les nouveautés

La 13^e édition de Metz plage est placée sous le signe de l'eau et des activités aquatiques. Pour la première fois, des animations sont proposées dans le plan d'eau.

De nouvelles activités terrestres font aussi leur apparition sur le site de Metz Plage. Pour les sportifs, venez découvrir le quidditch, sport venu tout droit de la célèbre saga Harry Potter. Pour les passionnés de raquette, le beach tennis arrive à Metz Plage, adaptation du jeu de tennis aux conditions de la plage. Ludique et fun, les pieds dans le sable, une raquette à la main, l'activité est rythmée par de la musique.

Retournez à l'essence même de la nature en vous offrant un moment de paix intérieure en parfaite harmonie avec les arbres. La sylvothérapie est programmée à Metz Plage pour vous offrir un moment de bien-être. Que serait Metz Plage sans son ambiance musicale? Cette année, vous avez la possibilité d'apporter votre contribution à l'ambiance festive du site en venant vous initier au mix DJ. Si vous avez toujours rêvé de côtoyer les célèbres plages d'Ibiza ou Cancun au rythme de la musique électro, alors cette activité est faite pour vous! Metz Plage, c'est aussi une opération qui sait séduire toutes les envies! Pour la première fois, retrouvez une initiation aux jeux de rôles ainsi qu'au célèbre jeu Magic the Gathering. Plongez dans un monde fantastique où vous êtes le héros de votre propre aventure!

Enfin, pour les plus petits, un parcours du combattant ludique est proposé en début de journée les lundis et jeudis.



Metz Plage s'engage

Depuis sa création en 2008, la Ville de Metz organise un événement populaire permettant aux habitants de Metz Métropole de profiter d'un lieu de vacances toujours gratuit ! Après plus d'une année passée sans pouvoir partir en vacances, aujourd'hui plus que jamais, cette opération de proximité prend tout son sens.

Un événement pour tous !

A Metz Plage, vous pouvez participer à des activités familiales et intergénérationnelles. La satisfaction du public est la priorité de la Ville de Metz ! Grâce au tissu associatif local, un programme riche et varié est proposé chaque année aux plagistes. Des jeunes du Comité Mosellan de Sauvegarde de l'Enfance, de l'Adolescence et des Adultes (CMSEA) et de la Protection Judiciaire de la Jeunesse (PJJ) participent au montage et au démontage de l'événement.



Un événement écoresponsable

Quand il s'agit de protéger la planète, il n'y a pas de petit geste. Avec la participation de Metz Métropole, Haganis et le service propreté de la Ville de Metz, Metz Plage s'engage à proposer aux usagers un événement « vert ». Grâce au soutien de notre partenaire Véolia, chaque membre du personnel dispose de sa propre gourde à remplir aux différentes fontaines à eau présentes sur le site. Ainsi, Metz Plage propose un événement qui limite les déchets plastiques.

Deux labels pour l'environnement dictent notre démarche. Le label développement durable, le sport s'engage délivré par le Comité National Olympique et Sportif Français. Il valorise et atteste la démarche des organisateurs de manifestations sportives, comme Metz Plage, qui s'engagent à développer et mettre en œuvre des événements respectant des critères environnementaux, sociaux, économiques...



Une plage sans tabac

Metz Plage détient également le label « Plage sans tabac et sans vapoteuse » décerné par la Ligue contre le cancer. Metz Plage est un lieu de vie où petits et grands se côtoient tout au long de la journée. Afin d'assurer le confort de tous, il est demandé aux fumeurs de se rendre à l'extérieur du site. L'objectif de ce label a aussi pour but de préserver l'environnement, promouvoir l'exemplarité des espaces publics, éliminer l'exposition au tabagisme passif et réduire l'initiation au tabagisme des jeunes. Metz Plage s'engage pour la santé de ses plagistes !

Se rendre à Metz Plage, c'est bien plus que de profiter d'une plage urbaine. C'est tout d'abord partager un moment de détente dans un espace respectueux de l'environnement. C'est aussi soutenir les acteurs locaux qui proposent bénévolement des activités aux plagistes durant tout l'été.



L'emploi des jeunes

La Ville de Metz et le Centre Communal d'Action Sociale mettent un point d'honneur à l'emploi des jeunes et renouvellent leur engagement auprès des étudiants. Comme tous les ans, Metz Plage emploie une vingtaine de saisonniers pour l'animation et l'encadrement de l'événement. Ceux-ci sont exclusivement des étudiants de la région.

Essentiels au bon déroulement de l'opération, ils prennent part entière à l'organisation et renforcent leur expérience professionnelle. Avoir un job étudiant à Metz Plage signifie avant tout prendre part à une belle expérience humaine.



Juillet

Ce programme est susceptible d'être modifié,
rendez-vous sur nos réseaux sociaux
pour voir les activités du jour en temps réel.

Mar.
20

LIEU	11 h 11 h 30	11 h 30 12 h	12 h 12 h 30	12 h 30 13 h	13 h 13 h 30	13 h 30 14 h	14 h 14 h 30	14 h 30 15 h		15 h 15 h 30	15 h 30 16 h	16 h 16 h 30	16 h 30 17 h	17 h 17h30	17 h 30 18 h	18 h 18 h 30	18 h 30 19 h	19 h 19 h 30	19 h 30 20 h				
1	TAI CHI ET QI GONG						ÉCHECS																
2										ANIMATIONS SPORTIVES													
4	LUDOTHÈQUE : LE COFFRE À JOUET																						
5	SYLVOTHÉRAPIE																						
SUR SITE	BABY GYM									PÉTANQUE, JEUX DE BOULES, LOISIRS EN FAMILLE													
	ACTIVITÉ JEUNE PUBLIC																						
PISCINES	AQUAGYM									BATEAU									BATEAU				
PLAN D'EAU					AQUAPARK																		

Mer.
21

LIEU	11 h 11 h 30	11 h 30 12 h	12 h 12 h 30	12 h 30 13 h	13 h 13 h 30	13 h 30 14 h	14 h 14 h 30	14 h 30 15 h		15 h 15 h 30	15 h 30 16 h	16 h 16 h 30	16 h 30 17 h	17 h 17h30	17 h 30 18 h	18 h 18 h 30	18 h 30 19 h	19 h 19 h 30	19 h 30 20 h	
1	TAI CHI ET QI GONG									LES STANDS DE MISSION Avenir										
2								DÉFIS SPORTIFS EN FAMILLE												
3							TOURNOI BEACH VOLLEY LE MET'													
4	LUDOTHÈQUE : LE COFFRE À JOUET																			
8							DÉCOUVERTE DU MIX DJ													
SUR SITE	BABY GYM																			
	ACTIVITÉ JEUNE PUBLIC																			
PISCINES									BATEAU						BATEAU		AQUAZUMBA			
PLAN D'EAU					AQUAPARK															

Jeu.
22

LIEU	11 h 11 h 30	11 h 30 12 h	12 h 30	12 h 30 13 h	13 h 30	13 h 30 14 h	14 h 30	14 h 30 15 h		15 h 15 h 30	15 h 30 16 h	16 h 30	16 h 30 17 h	17 h 17h30	17 h 30 18 h	18 h 18 h 30	18 h 30 19 h	19 h 30	19 h 30 20 h			
1	TAI CHI ET QI GONG						ÉCHECS															
2										ANIMATIONS SPORTIVES						ANIMATIONS SPORTIVES						
3										BASEBALL 5												
4	LUDOTHÈQUE : LE COFFRE À JOUET																					
5	SYLVOTHÉRAPIE						VIE2DECO															
7																				TABATA / FAC		
SUR SITE	BABY GYM									PÉTANQUE, JEUX DE BOULES, LOISIRS EN FAMILLE												
	ACTIVITÉ JEUNE PUBLIC																					
	PARCOURS COMBATTANT DE L'UEM																					
PISCINES			AQUAGYM							BATEAU						BATEAU						
PLAN D'EAU					AQUAPARK																	

Ven.
23

LIEU	11 h 11 h 30	11 h 30 12 h	12 h 12 h 30	12 h 30 13 h	13 h 13 h 30	13 h 30 14 h	14 h 14 h 30	14 h 30 15 h		15 h 15 h 30	15 h 30 16 h	16 h 16 h 30	16 h 30 17 h	17 h 17h30	17 h 30 18 h	18 h 18 h 30	18 h 30 19 h	19 h 19 h 30	19 h 30 20 h	
1	TAI CHI ET QI GONG																			
2									ANIMATIONS SPORTIVES				ANIMATIONS SPORTIVES							
4	LUDOTHÈQUE: LE COFFRE À JOUET																			
5							VIE2DECO													
								DESTINATION ECO ATTITUDE												
8							DEFIS SCIENTIFIQUES													
SUR SITE	BABY GYM																			
	ACTIVITÉ JEUNE PUBLIC																			
PISCINES									BATEAU								BATEAU			
PLAN D'EAU					AQUAPARK															

Sam.
24

LIEU	11 h 11 h 30	11 h 30 12 h	12 h 12 h 30	12 h 30 13 h	13 h 13 h 30	13 h 30 14 h	14 h 14 h 30	14 h 30 15 h		15 h 15 h 30	15 h 30 16 h	16 h 16 h 30	16 h 30 17 h	17 h 17h30	17 h 30 18 h	18 h 18 h 30	18 h 30 19 h	19 h 19 h 30	19 h 30 20 h				
1							ÉCHECS																
2							DÉFIS SPORTIFS EN FAMILLE																
3										CAPOEIRA													
4	LUDOTHÈQUE: LE COFFRE À JOUET																						
5							DESTINATION ECO ATTITUDE																
							VIE2DECO																
9							VÉLO: PISTES ENTRETIENS ET RÉPARATIONS																
															BALADE À VÉLO								
10	BARBECUE PARTY																						
SUR SITE	TOURNOI DE TEQBALL																						
	BABY GYM																						
	ACTIVITÉ JEUNE PUBLIC									MÖLKKY													
HORS SITE					ACCROBRANCHE																		
PISCINES	AQUAGYM									BATEAU							BATEAU						
PLAN D'EAU					AQUAPARK																		
					BALADES EN BATEAU																		

Dim.
25

LIEU	11 h 11 h 30	11 h 30 12 h	12 h 12 h 30	12 h 30 13 h	13 h 13 h 30	13 h 30 14 h	14 h 14 h 30	14 h 30 15 h		15 h 15 h 30	15 h 30 16 h	16 h 16 h 30	16 h 30 17 h	17 h 17h30	17 h 30 18 h	18 h 18 h 30	18 h 30 19 h	19 h 19 h 30	19 h 30 20 h				
1					INITIATION AUX JEUX DE RÔLES																		
2										ANIMATIONS SPORTIVES					ANIMATIONS SPORTIVES								
3										CAPOEIRA				TOURNOI BEACH VOLLEY EDS									
4	LUDOTHÈQUE : LE COFFRE À JOUET																						
5								DESTINATION ECO ATTITUDE															
7										ZUMBA ET DANSES LATINES													
9							VÉLO : PISTES ENTRETIENS ET RÉPARATIONS																
													BALADE À VÉLO										
10	BARBECUE PARTY																						
SUR SITE	TOURNOI DE TEQBALL																						
	QUIDDITCH									PÉTANQUE, JEUX DE BOULES, LOISIRS EN FAMILLE													
	ACTIVITÉ JEUNE PUBLIC							MÖLKKY															
PISCINES										BATEAU							BATEAU						
PLAN D'EAU					AQUAPARK																		
					BALADES EN BATEAU																		

Lun.
26

LIEU	11 h 11 h 30	11 h 30 12 h	12 h 12 h 30	12 h 30 13 h	13 h 13 h 30	13 h 30 14 h	14 h 14 h 30	14 h 30 15 h		15 h 15 h 30	15 h 30 16 h	16 h 16 h 30	16 h 30 17 h	17 h 17h30	17 h 30 18 h	18 h 18 h 30	18 h 30 19 h	19 h 19 h 30	19 h 30 20 h	
1	L'EUROPE EN S'AMUSANT																			
2										ANIMATIONS SPORTIVES						ANIMATIONS SPORTIVES				
3										BASEBALL 5										
5	HATHA YOGA									ACTIVITÉS PÉDAGOGIQUES SUR L'EAU										
6							CHASSE AU TRÉSOR DU MET													
SUR SITE	PARCOURS COMBATTANT DE L'UEM									SAUT À LA PERCHE										
	ACTIVITÉ JEUNE PUBLIC																			
PISCINES	PLONGÉE									BATEAU						BATEAU				
PLAN D'EAU					AQUAPARK															
					BALADES EN BATEAU															

Mar.
27

LIEU	11 h 11 h 30	11 h 30 12 h	12 h 12 h 30	12 h 30 13 h	13 h 13 h 30	13 h 30 14 h	14 h 14 h 30	14 h 30 15 h		15 h 15 h 30	15 h 30 16 h	16 h 16 h 30	16 h 30 17 h	17 h 17h30	17 h 30 18 h	18 h 18 h 30	18 h 30 19 h	19 h 19 h 30	19 h 30 20 h		
1							ÉCHECS														
2										ANIMATIONS SPORTIVES						ANIMATIONS SPORTIVES					
4	LUDOTHÈQUE: LE COFFRE À JOUET																				
5	HATHA YOGA						ACTIVITÉS PÉDAGOGIQUES SUR L'EAU														
	SYLVOTHERAPIE																				
7																SWING					
SUR SITE	ACTIVITÉ JEUNE PUBLIC									SAUT À LA PERCHE											
										PÉTANQUE, JEUX DE BOULES, LOISIRS EN FAMILLE											
PISCINES	AQUAGYM								BATEAU						BATEAU						
PLAN D'EAU					AQUAPARK																
					BALADES EN BATEAU																

Mer.
28

LIEU	11 h 11 h 30	11 h 30 12 h	12 h 12 h 30	12 h 30 13 h	13 h 13 h 30	13 h 30 14 h	14 h 14 h 30	14 h 30 15 h		15 h 15 h 30	15 h 30 16 h	16 h 16 h 30	16 h 30 17 h	17 h 17h30	17 h 30 18 h	18 h 18 h 30	18 h 30 19 h	19 h 19 h 30	19 h 30 20 h		
1										LES STANDS DE MISSION Avenir											
2								DÉFIS SPORTIFS EN FAMILLE													
4	LUDOTHÈQUE: LE COFFRE À JOUET																				
5	HATHA YOGA							ACTIVITÉS PÉDAGOGIQUES SUR L'EAU													
6							ATELIER CENTRE POMPIDOU METZ														
8							DÉCOUVERTE DU MIX DJ														
SUR SITE	L'ECOMOTIVE FESTIVE										QUIDDITCH										
	ACTIVITÉ JEUNE PUBLIC							TOURNOI PARTENAIRE UEM													
PISCINES	PLONGÉE											BATEAU			AQUAZUMBA						
PLAN D'EAU					AQUAPARK																
					BALADES EN BATEAU																

Jeu.
29

LIEU	11 h 11 h 30	11 h 30 12 h	12 h 12 h 30	12 h 30 13 h	13 h 13 h 30	13 h 30 14 h	14 h 14 h 30	14 h 30 15 h		15 h 15 h 30	15 h 30 16 h	16 h 16 h 30	16 h 30 17 h	17 h 17h30	17 h 30 18 h	18 h 18 h 30	18 h 30 19 h	19 h 19 h 30	19 h 30 20 h			
1							ÉCHECS															
2									ANIMATIONS SPORTIVES					ANIMATIONS SPORTIVES								
3									BASEBALL 5													
4	LUDOTHÈQUE: LE COFFRE À JOUET																					
5	HATHA YOGA						ACTIVITÉS PÉDAGOGIQUES SUR L'EAU															
	SYLVOTHERAPIE						VIE2DECO															
7																			TABATA / FAC			
SUR SITE	PARCOURS COMBATTANT DE L'UEM																					
	ACTIVITÉ JEUNE PUBLIC								PÉTANQUE, JEUX DE BOULES, LOISIRS EN FAMILLE													
PISCINES	AQUAGYM								BATEAU						BATEAU							
PLAN D'EAU					AQUAPARK																	
					BALADES EN BATEAU																	

Ven.
30

LIEU	11 h 11 h 30	11 h 30 12 h	12 h 12 h 30	12 h 30 13 h	13 h 13 h 30	13 h 30 14 h	14 h 14 h 30	14 h 30 15 h		15 h 15 h 30	15 h 30 16 h	16 h 16 h 30	16 h 30 17 h	17 h 17h30	17 h 30 18 h	18 h 18 h 30	18 h 30 19 h	19 h 19 h 30	19 h 30 20 h				
2										ANIMATIONS SPORTIVES				ANIMATIONS SPORTIVES									
4	LUDOTHÈQUE: LE COFFRE À JOUET																						
5	HATHA YOGA		ACTIVITÉS PÉDAGOGIQUES SUR L'EAU																				
			DESTINATION ECO ATTITUDE																				
			VIE2DECO																				
7																				SWING			
8							DÉFIS SCIENTIFIQUES																
SUR SITE	ACTIVITÉ JEUNE PUBLIC																						
PISCINES	PLONGÉE																			BATEAU		BATEAU	
PLAN D'EAU					AQUAPARK																		
					BALADES EN BATEAU																		

Sam.
31

LIEU	11 h 11 h 30	11 h 30 12 h	12 h 12 h 30	12 h 30 13 h	13 h 13 h 30	13 h 30 14 h	14 h 14 h 30	14 h 30 15 h	15 h 15 h 30	15 h 30 16 h	16 h 16 h 30	16 h 30 17 h	17 h 17 h 30	17 h 30 18 h	18 h 18 h 30	18 h 30 19 h	19 h 19 h 30	19 h 30 20 h
1																		
2																		
3																		
4																		
5																		
7																		
9																		
10																		
SUR SITE																		
HORS SITE																		
PISCINES																		
PLAN D'EAU																		

Août

Dim.
1^{er}

LIEU	11 h 11 h 30	11 h 30 12 h	12 h 12 h 30	12 h 30 13 h	13 h 13 h 30	13 h 30 14 h	14 h 14 h 30	14 h 30 15 h	15 h 15 h 30	15 h 30 16 h	16 h 16 h 30	16 h 30 17 h	17 h 17 h 30	17 h 30 18 h	18 h 18 h 30	18 h 30 19 h	19 h 19 h 30	19 h 30 20 h
1																		
2																		
3																		
4																		
5																		
7																		
9																		
10																		
SUR SITE																		
PISCINES																		
PLAN D'EAU																		

Lun.
2

LIEU	11 h 11 h 30	11 h 30 12 h	12 h 12 h 30	12 h 30 13 h	13 h 13 h 30	13 h 30 14 h	14 h 14 h 30	14 h 30 15 h		15 h 15 h 30	15 h 30 16 h	16 h 16 h 30	16 h 30 17 h	17 h 17h30	17 h 30 18 h	18 h 18 h 30	18 h 30 19 h	19 h 19 h 30	19 h 30 20 h		
1	L'EUROPE EN S'AMUSANT																				
3										BASEBALL 5											
5	HATHA YOGA																				
6							CHASSE AU TRÉSOR DU MET														
SUR SITE	PARCOURS COMBATTANT DE L'UEM																				
	ACTIVITÉ JEUNE PUBLIC																				
	BABY GYM																				
PISCINES	PLONGÉE									BATEAU							BATEAU				
PLAN D'EAU					AQUAPARK																
					BALADES EN BATEAU																

Mar.
3

LIEU	11 h 11 h 30	11 h 30 12 h	12 h 12 h 30	12 h 30 13 h	13 h 13 h 30	13 h 30 14 h	14 h 14 h 30	14 h 30 15 h		15 h 15 h 30	15 h 30 16 h	16 h 16 h 30	16 h 30 17 h	17 h 17h30	17 h 30 18 h	18 h 18 h 30	18 h 30 19 h	19 h 19 h 30	19 h 30 20 h					
1							ÉCHECS																	
4	LUDOTHÈQUE: LE COFFRE À JOUET																							
5	HATHA YOGA																							
	SYLVOTHERAPIE																							
7																SWING								
SUR SITE	BABY GYM									PÉTANQUE, JEUX DE BOULES, LOISIRS EN FAMILLE														
	ACTIVITÉ JEUNE PUBLIC																							
PISCINES	AQUAGYM								BATEAU						BATEAU									
PLAN D'EAU					AQUAPARK																			
					BALADES EN BATEAU																			

Mer.
4

LIEU	11 h 11 h 30	11 h 30 12 h	12 h 12 h 30	12 h 30 13 h	13 h 13 h 30	13 h 30 14 h	14 h 14 h 30	14 h 30 15 h		15 h 15 h 30	15 h 30 16 h	16 h 16 h 30	16 h 30 17 h	17 h 17h30	17 h 30 18 h	18 h 18 h 30	18 h 30 19 h	19 h 19 h 30	19 h 30 20 h	
1										LES STANDS DE MISSION Avenir										
2								DÉFIS SPORTIFS EN FAMILLE												
3							TOURNOI PARTENAIRE BEACH SOCCER OPH													
4	LUDOTHÈQUE: LE COFFRE À JOUET																			
5	HATHA YOGA																			
	SYLVOTHERAPIE																			
6							ATELIER CENTRE POMPIDOU METZ													
8							DECOUVERTE DU MIX DJ													
SUR SITE	L'ECOMOTIVE FESTIVE																			
	ACTIVITÉ JEUNE PUBLIC																			
	BABY GYM																			
PISCINES	PLONGÉE									BATEAU						BATEAU		AQUAZUMBA		
PLAN D'EAU					BALADES EN BATEAU															

Jeu.
5

LIEU	11 h 11 h 30	11 h 30 12 h	12 h 12 h 30	12 h 30 13 h	13 h 13 h 30	13 h 30 14 h	14 h 14 h 30	14 h 30 15 h		15 h 15 h 30	15 h 30 16 h	16 h 16 h 30	16 h 30 17 h	17 h 17h30	17 h 30 18 h	18 h 18 h 30	18 h 30 19 h	19 h 19 h 30	19 h 30 20 h				
1							ÉCHECS																
2									ANIMATIONS SPORTIVES														
3									BASEBALL 5														
4	LUDOTHÈQUE: LE COFFRE À JOUET																						
5	HATHA YOGA									VIE2DECO													
SUR SITE	BABY GYM									PÉTANQUE, JEUX DE BOULES, LOISIRS EN FAMILLE													
	PARCOURS COMBATTANT DE L'UEM																						
	ACTIVITÉ JEUNE PUBLIC																						
PISCINES	AQUAGYM									BATEAU				BATEAU									
PLAN D'EAU					BALADES EN BATEAU																		

Ven.
6

LIEU	11 h 11 h 30	11 h 30 12 h	12 h 12 h 30	12 h 30 13 h	13 h 13 h 30	13 h 30 14 h	14 h 14 h 30	14 h 30 15 h		15 h 15 h 30	15 h 30 16 h	16 h 16 h 30	16 h 30 17 h	17 h 17h30	17 h 30 18 h	18 h 18 h 30	18 h 30 19 h	19 h 19 h 30	19 h 30 20 h	
2										ANIMATIONS SPORTIVES						ANIMATIONS SPORTIVES				
3							TOURNOI BEACH VOLLEY FRANCE BLEU													
4	LUDOTHÈQUE : LE COFFRE À JOUET																			
5	HATHA YOGA								DESTINATION ECO ATTITUDE											
							VIE2DECO													
7																SWING				
8							DÉFIS SCIENTIFIQUES													
SUR SITE	ACTIVITÉ JEUNE PUBLIC																			
	BABY GYM																			
PISCINES	PLONGÉE									BATEAU						BATEAU				
PLAN D'EAU					BALADES EN BATEAU															

Sam.
7

LIEU	11 h 11 h 30	11 h 30 12 h	12 h 12 h 30	12 h 30 13 h	13 h 13 h 30	13 h 30 14 h	14 h 14 h 30	14 h 30 15 h		15 h 15 h 30	15 h 30 16 h	16 h 16 h 30	16 h 30 17 h	17 h 17h30	17 h 30 18 h	18 h 18 h 30	18 h 30 19 h	19 h 19 h 30	19 h 30 20 h		
1							ÉCHECS														
2							DÉFIS SPORTIFS EN FAMILLE														
3										CAPOEIRA											
							BEACH TENNIS														
4	LUDOTHÈQUE : LE COFFRE À JOUET																				
5							DESTINATION ECO ATTITUDE														
							VIE2DECO														
7										DEMO ET ANIMATION CHEERLEADERS											
9							VÉLO : PISTES ENTRETIENS ET RÉPARATIONS														
										BALADE À VÉLO											
10	WEEK END GOURMAND MOEHANI TAHITI																				
SUR SITE	ACTIVITÉ JEUNE PUBLIC										MÔLKKY										
	BABY GYM																				
HORS SITE					ACROBRANCHE																
	KAYAK ET PADDLE																				
PISCINES	AQUAGYM								BATEAU								BATEAU				
PLAN D'EAU					BALADES EN BATEAU																

Dim.
8

LIEU	11 h 11 h 30	11 h 30 12 h	12 h 12 h 30	12 h 30 13 h	13 h 13 h 30	13 h 30 14 h	14 h 14 h 30	14 h 30 15 h		15 h 15 h 30	15 h 30 16 h	16 h 16 h 30	16 h 30 17 h	17 h 17h30	17 h 30 18 h	18 h 18 h 30	18 h 30 19 h	19 h 19 h 30	19 h 30 20 h				
1					INITIATION AUX JEUX DE RÔLES																		
2										ANIMATIONS SPORTIVES					ANIMATIONS SPORTIVES								
3							BEACH TENNIS						TOURNOI BEACH VOLLEY EDS										
										CAPOEIRA													
4	LUDOTHÈQUE : LE COFFRE À JOUET																						
5								DESTINATION ECO ATTITUDE															
7										ZUMBA ET DANSES LATINES													
9							VÉLO : PISTES ENTRETIENS ET RÉPARATIONS																
													BALADE À VÉLO										
10	WEEK END GOURMAND MOEHANI TAHITI																						
SUR SITE	ACTIVITÉ JEUNE PUBLIC									PÉTANQUE, JEUX DE BOULES, LOISIRS EN FAMILLE													
	BABY GYM																						
	QUIDDITCH									MÔLKKY													
HORS SITE	KAYAK ET PADDLE																						
PISCINES										BATEAU								BATEAU					
PLAN D'EAU					BALADES EN BATEAU																		

Lun.
9

LIEU	11 h 11 h 30	11 h 30 12 h	12 h 12 h 30	12 h 30 13 h	13 h 13 h 30	13 h 30 14 h	14 h 14 h 30	14 h 30 15 h		15 h 15 h 30	15 h 30 16 h	16 h 16 h 30	16 h 30 17 h	17 h 17h30	17 h 30 18 h	18 h 18 h 30	18 h 30 19 h	19 h 19 h 30	19 h 30 20 h		
1	TAI CHI ET QI GONG		L'EUROPE EN S'AMUSANT																		
3										BASEBALL 5											
6							CHASSE AU TRÉSOR DU MET														
SUR SITE			PARCOURS COMBATTANT DE L'UEM																		
	ACTIVITÉ JEUNE PUBLIC																				
	BABY GYM																				
PISCINES	PLONGÉE									BATEAU								BATEAU			
PLAN D'EAU					BALADES EN BATEAU																

Mar.
10

LIEU	11 h 11 h 30	11 h 30 12 h	12 h 12 h 30	12 h 30 13 h	13 h 13 h 30	13 h 30 14 h	14 h 14 h 30	14 h 30 15 h		15 h 15 h 30	15 h 30 16 h	16 h 16 h 30	16 h 30 17 h	17 h 17h30	17 h 30 18 h	18 h 18 h 30	18 h 30 19 h	19 h 19 h 30	19 h 30 20 h			
1	TAI CHI ET QI GONG						ÉCHECS															
2										ANIMATIONS SPORTIVES												
4	LUDOTHÈQUE: LE COFFRE À JOUET																					
5	SYLVOTHERAPIE																					
7																			SWING			
SUR SITE	BABY GYM								PÉTANQUE, JEUX DE BOULES, LOISIRS EN FAMILLE													
	ACTIVITÉ JEUNE PUBLIC																					
PISCINES	AQUAGYM									BATEAU							BATEAU					
PLAN D'EAU					BALADES EN BATEAU																	

Mer.
11

LIEU	11 h 11 h 30	11 h 30 12 h	12 h 12 h 30	12 h 30 13 h	13 h 13 h 30	13 h 30 14 h	14 h 14 h 30	14 h 30 15 h		15 h 15 h 30	15 h 30 16 h	16 h 16 h 30	16 h 30 17 h	17 h 17h30	17 h 30 18 h	18 h 18 h 30	18 h 30 19 h	19 h 19 h 30	19 h 30 20 h		
1	TAI CHI ET QI GONG								LES STANDS DE MISSION Avenir												
2									DÉFIS SPORTIFS EN FAMILLE												
4	LUDOTHÈQUE: LE COFFRE À JOUET																				
6							ATELIER CENTRE POMPIDOU METZ														
8							DECOUVERTE DU MIX DJ														
SUR SITE	ACTIVITÉ JEUNE PUBLIC																				
	BABY GYM																				
PISCINES	PLONGÉE									BATEAU						BATEAU		AQUAZUMBA			
PLAN D'EAU					BALADES EN BATEAU																

Jeu.
12

LIEU	11 h 11 h 30	11 h 30 12 h	12 h 12 h 30	12 h 30 13 h	13 h 13 h 30	13 h 30 14 h	14 h 14 h 30	14 h 30 15 h		15 h 15 h 30	15 h 30 16 h	16 h 16 h 30	16 h 30 17 h	17 h 17h30	17 h 30 18 h	18 h 18 h 30	18 h 30 19 h	19 h 19 h 30	19 h 30 20 h				
1	TAI CHI ET QI GONG						ÉCHECS																
2										ANIMATIONS SPORTIVES													
3										BASEBALL 5													
4	LUDOTHÈQUE: LE COFFRE À JOUET																						
5	SYLVOTHERAPIE						VIE2DECO																
SUR SITE	BABY GYM									PÉTANQUE, JEUX DE BOULES, LOISIRS EN FAMILLE													
	PARCOURS COMBATTANT DE L'UEM																						
	ACTIVITÉ JEUNE PUBLIC																						
PISCINES	AQUAGYM									BATEAU						BATEAU							
PLAN D'EAU					BALADES EN BATEAU																		

Ven.
13

LIEU	11 h 11 h 30	11 h 30 12 h	12 h 12 h 30	12 h 30 13 h	13 h 13 h 30	13 h 30 14 h	14 h 14 h 30	14 h 30 15 h		15 h 15 h 30	15 h 30 16 h	16 h 16 h 30	16 h 30 17 h	17 h 17h30	17 h 30 18 h	18 h 18 h 30	18 h 30 19 h	19 h 19 h 30	19 h 30 20 h	
1	TAI CHI ET QI GONG																			
2									ANIMATIONS SPORTIVES											
3	BEACH HAND																			
								TOURNOI BEACH VOLLEY HAGANIS, METZ MÉTROPOLÉ ET SERVICE PROPRÉTÉ												
4	LUDOTHÈQUE: LE COFFRE À JOUET																			
5								VIE2DECO												
7																	SWING			
8								DÉFIS SCIENTIFIQUES												
	ACTIVITÉ JEUNE PUBLIC																			
SUR SITE	BABY GYM																			
	JUDO TOUR ÉTÉ																			
PISCINES	PLONGÉE									BATEAU						BATEAU				
PLAN D'EAU					BALADES EN BATEAU															

Sam.
14

LIEU	11 h 11 h 30	11 h 30 12 h	12 h 12 h 30	12 h 30 13 h	13 h 13 h 30	13 h 30 14 h	14 h 14 h 30	14 h 30 15 h		15 h 15 h 30	15 h 30 16 h	16 h 16 h 30	16 h 30 17 h	17 h 17h30	17 h 30 18 h	18 h 18 h 30	18 h 30 19 h	19 h 19 h 30	19 h 30 20 h		
1							ÉCHECS														
2							DÉFIS SPORTIFS EN FAMILLE														
3	BEACH HAND									CAPOEIRA											
4	LUDOTHÈQUE : LE COFFRE À JOUET																				
5							VIE2DECO														
7										DEMO ET ANIMATION CHEERLEADERS											
8	GESTES QUI SAUVENT AVEC LA CROIX ROUGE																				
9							VÉLO : PISTES ENTRETIENS ET RÉPARATIONS														
														BALADE À VÉLO							
10	WEEK END GOURMAND AUTOUR DU MONDE																				
SUR SITE	ACTIVITÉ JEUNE PUBLIC						MÖLKKY														
	BABY GYM																				
HORS SITE	KAYAK ET PADDLE																				
PISCINES	AQUAGYM									BATEAU						BATEAU					
PLAN D'EAU					BALADES EN BATEAU																

Dim.
15

LIEU	11 h 11 h 30	11 h 30 12 h	12 h 12 h 30	12 h 30 13 h	13 h 13 h 30	13 h 30 14 h	14 h 14 h 30	14 h 30 15 h		15 h 15 h 30	15 h 30 16 h	16 h 16 h 30	16 h 30 17 h	17 h 17h30	17 h 30 18 h	18 h 18 h 30	18 h 30 19 h	19 h 19 h 30	19 h 30 20 h				
1					INITIATION AUX JEUX DE RÔLES																		
2										ANIMATIONS SPORTIVES						ANIMATIONS SPORTIVES							
3	BEACH HAND														TOURNOI BEACH VOLLEY EDS								
										CAPOEIRA													
4	LUDOTHÈQUE : LE COFFRE À JOUET																						
7										ZUMBA ET DANSES LATINES													
9							VÉLO : PISTES ENTRETIENS ET RÉPARATIONS																
													BALADE À VÉLO										
10	WEEK END GOURMAND AUTOUR DU MONDE																						
SUR SITE	ACTIVITÉ JEUNE PUBLIC									PÉTANQUE, JEUX DE BOULES, LOISIRS EN FAMILLE										QUIDDITCH			
	BABY GYM					MÖLKKY																	
HORS SITE	KAYAK ET PADDLE																						
PISCINES										BATEAU						BATEAU							
PLAN D'EAU					BALADES EN BATEAU																		

Lun.
16

LIEU	11 h 11 h 30	11 h 30 12 h	12 h 12 h 30	12 h 30 13 h	13 h 13 h 30	13 h 30 14 h	14 h 14 h 30	14 h 30 15 h		15 h 15 h 30	15 h 30 16 h	16 h 16 h 30	16 h 30 17 h	17 h 17h30	17 h 30 18 h	18 h 18 h 30	18 h 30 19 h	19 h 19 h 30	19 h 30 20 h	
1	TAI CHI ET QI GONG		L'EUROPE EN S'AMUSANT																	
3	BEACH HAND									BASEBALL 5										
6							CHASSE AU TRÉSOR DU MET													
SUR SITE	PARCOURS COMBATTANT DE L'UEM																			
	ACTIVITÉ JEUNE PUBLIC																			
	BABY GYM																			
PISCINES	PLONGÉE									BATEAU			BATEAU							

Mar.
17

LIEU	11 h 11 h 30	11 h 30 12 h	12 h 12 h 30	12 h 30 13 h	13 h 13 h 30	13 h 30 14 h	14 h 14 h 30	14 h 30 15 h		15 h 15 h 30	15 h 30 16 h	16 h 16 h 30	16 h 30 17 h	17 h 17h30	17 h 30 18 h	18 h 18 h 30	18 h 30 19 h	19 h 19 h 30	19 h 30 20 h		
1	TAI CHI ET QI GONG						ÉCHECS														
2										ANIMATIONS SPORTIVES						ANIMATIONS SPORTIVES					
3	BEACH HAND																				
SUR SITE	BABY GYM																				
	ACTIVITÉ JEUNE PUBLIC								PÉTANQUE, JEUX DE BOULES, LOISIRS EN FAMILLE												
PISCINES	AQUAGYM								BATEAU						BATEAU						



Remerciements

La Ville de Metz tient à remercier une nouvelle fois l'engagement sans faille dont font preuve ses partenaires pour l'organisation de Metz Plage. Après une édition 2020 annulée en raison de la crise sanitaire, nous sommes ravis de pouvoir compter sur des acteurs fidèles et engagés.

Les partenaires institutionnels

- Groupe UEM** Partenaire financier et apport d'une animation pour les enfants
- CCAS** Apport d'un temps fort. Soutien aux jobs saisonniers pour les étudiants
- Fédération des Commerçants** Mise à disposition des chalets et des tables de pique-nique
- Longeville-les-Metz** Partenaire financier
- Inspire Metz** Communication à destination de Metz Plage
- Le Met'** Soutien en communication sur un Mettis et dans les bus du réseau le Met' ainsi que la mise en place d'une animation
- Les Arènes de Metz** Apport des animations Tai Chi, Qi Gong, et Hatha Yoga

Les partenaires verts

- Botanic** Mise à disposition des plantes pour l'embellissement végétal du site, organisateur du dernier temps fort de Metz Plage : la traditionnelle vente des plantes à la fin de l'opération.
- Metz Métropole** En charge du tri des déchets, elle met à disposition des totems et des bacs de tri sélectif. Réalisation d'une animation "Destination Eco Attitude" en partenariat avec Haganis et le service propreté de la Ville de Metz
- Véolia** Mise à disposition de fontaines à eau sur le site de Metz Plage et réalisation d'une activité pédagogique sur l'eau
- Haganis** Partenaire financier et réalisation de l'animation "Destination Eco Attitude" en partenariat avec Metz Métropole et le service propreté de la Ville de Metz

Les partenaires médias

- Tout Metz** Soutien en communication et gestionnaire de la newsletter Metz Plage
- France Bleu** Soutien en communication et mise en relation avec un artiste
- France 3 Grand Est** Soutien en communication

Les partenaires entreprises privées

- GSM** Prêt de 1200 tonnes de sable afin de créer la plage et les divers terrains de sports.
- Transdev Park** Mise en place d'un forfait à 2 € au parking Indigo République pour les visiteurs de Metz Plage, apport d'une communication pour l'opération dans les parkings.
- Vivest** Partenaire financier
- OPH Metz Métropole** Partenaire financier
- Pro Façade** Mise à disposition de la peinture pour la remise en état des chalets
- Métro** Apport de matériel
- Actis Location** mise à disposition d'engins de chantier pour le montage et le démontage
- Divacore** Apports de lots
- NeoCenter Est** Mise en place de la connexion wifi
- Muller TP** Transport du sable
- MPM** Sonorisation des concerts
- Fitness Park** Mise à disposition d'une animation fitness
- Ibis Hôtel** Mise à disposition de chambres pour les organisateurs du tournoi de teqball et tarif préférentiel pour tous les participants
- Aésio Mutuelle** Partenaire financier
- Centre Saint Jacques** Partenaire financier

Les partenaires loisirs

- Kinepolis** Mise à disposition de places de cinéma à destination des plagistes, soutien en termes de communication au Kinepolis de Saint Julien les Metz et au Klub
- Centre Pompidou Metz** Réalisation d'une animation et mise à disposition d'espaces pour le bilan partenaire
- Pokeyland** Mise à disposition d'entrées pour le parc Pokeyland
- Compagnie des Bateaux de Metz** balades en bateau pour les plagistes



Les associations et clubs partenaires

C'est la multitude d'activités proposées qui fait la force de Metz Plage et une fois encore, il y en a pour tous les goûts. Entre sport, culture et découverte, partagez des activités en famille ou entre amis. Grâce au soutien des associations et des clubs, Metz Plage propose cette année encore un programme riche et varié.

Sports

- Capoeira** Art Martial Afro-Brésilien, un subtil mélange de danse et de combat par l'Association Brésilienne de Sports Artistiques et Culturels : metzcapoeira@gmail.com
- Saut à la perche** faites appel à votre force pour vous élever dans les airs et franchir la barre horizontale, proposé par l'Athlétisme Metz Métropole : 06 70 61 00 72
- Pétanque** venez vous rapprocher du cochonnet adverse pour remporter la partie, proposée par l'AS Pétanque Sablonnaise : 06 76 74 46 29
- Beach hand** rapide et spectaculaire, les pieds dans le sable, proposé par le Comité 57 de Handball 5657000tec@ffhandball.net
- Baseball** munis d'une batte pour frapper et d'un gant pour attraper, à vous de jouer pour remporter le match, proposé par CoMetz : 06 19 45 68 65
- Echecs** reine, fou, roi, cavalier, pion à vous de les manier avec habileté pour décrocher la victoire, proposé par le Club d'Echecs Metz Fischer : daniel.pucher57@gmail.fr
- Mölkky** le célèbre jeu d'adresse Finlandais de quilles de bois présenté par l'Épée Reforgée – Metz Mölkky : contact@metz-molkky-club.fr
- Kayak** balades en kayak ou bien virée en paddle vous sont proposées par le Kayak Club de Metz : 03 87 66 93 18
- Judo** Venez découvrir la voie de la souplesse sur le tatami de Metz Plage, présenté par la Ligue Grand Est de Judo Judo Tour Été / judograndest.fr
- Vélo** Metz à Vélo : Balades à vélos, stand d'information et petites réparations 03 55 80 92 91
- Danse** danse de salon sur parquet présenté par Metz Swing / contact@metzswing.com et danses latines / zumba par Face à Face Danse : 06 08 46 18 77
- Quidditch** sport de balles fictif issu de la saga Harry Potter vous est présenté par le Quidditch Metz Métropole : 06 30 61 22 19
- Beach tennis** une véritable partie de tennis sur sable qui se joue en musique ! Proposé par le Tennis club de Batilly : 03 82 22 45 75
- Animations sportives et défis familles** par l'Ecole des Sports de la Ville de Metz ecoledessports@mairie-metz.fr
- Plongée et aquagym** par les Maîtres-Nageurs Sauveteurs de la Ville de Metz 0800 891 891
- Accrobranche** par Planet Aventures 07 78 41 14 29
- Show Sugar Girls Cheerleaders** démonstration et initiation à la danse pom-pom par Cheerdance Metz pompom.metz@gmail.com

Enfants

- Jeux de sociétés** les Eclaireuses et les Eclaireurs de France Groupe Ludothèque : ludothèque.eedf@wanadoo.fr
- Défis scientifiques** Les Petits Débrouillards Grand Est : a.saiche@debrouillonet.org
- Baby Gym** des cours de baby gym seront proposés tous les matins jusqu'au 13 août : contact@metzgym.fr

Détente et culture

- Club pour l'UNESCO Jean Laurain** Découvrez la culture et l'histoire de l'Europe / leclerc-ibay@wanadoo.fr
- Mission Locale Du Pays Messin** atelier inclusif pour tous ! 06 64 29 42 41
- La Croix Rouge de Metz** initiation aux gestes qui sauvent / 06 77 98 91 56
- Sylvotherapie** Une sylvothérapeute diplômée vous initie aux bienfaits de la forêt, par Harmony coaching 06 63 02 73 59
- Initiation au set DJ** mixez, scratchez et vibrez au rythme de la DJ School Metz : contact@djschoolmetz.com ; 06 67 79 53 50
- Initiation aux jeux de rôles** jeux de cartes et de rôles où l'imaginaire est votre fidèle allié avec Le repaire du Graouilly lerepairedugraouilly@gmail.com : 06 75 06 30 56 et les 7 Tours 03 87 74 40 06
- Marche écolo musicale** marchez au rythme de la musique tout en faisant un geste pour la planète avec Zikamine 07 62 13 25 83
- Vie2déco** atelier de recyclage avec Motris : benkleila3@gmail.com
- Qi Gong et Tai Chi** par Ecole Budokan Metz 03 87 32 18 98
- Hatha Yoga** par Planet Yoga et Planet Aventures 07 78 41 14 29

Weekends gourmands

- Spécialités américaines** La Courte Echelle : asso.lacourteechelle@gmail.com
- Spécialités polynésiennes** Moehani Tahiti : pierre.desmet774@orange.fr
- Spécialités du monde** Annamo : anaamoselle@gmail.com

Les bonnes choses à savoir

- Buvette, petite restauration, glaces et gaufres, granita. Un large choix s'offre aux visiteurs souhaitant se rafraîchir ou se restaurer.
- Le Wifi est gratuit et en libre-service sur l'ensemble du site.
- Au chalet d'accueil de Metz Plage, vous aurez accès à toutes les informations concernant les animations proposées.
- Sur internet, le site de la Ville de Metz et les sites de nos partenaires médias, vous trouverez également le programme détaillé par jour.
- La page Facebook de Metz Plage ainsi que le compte Instagram vous feront vivre l'événement en direct : plus que jamais restez connecté... de nombreuses surprises vous y attendent !
 /Metz Plage
 metzplage metz.fr
- Une newsletter : abonnez-vous pour être au courant des activités quotidienne et hebdomadaire en scannant le QR code ci-contre.



Informations pratiques

Comment se rendre à Metz Plage

En voiture stationnez votre véhicule en toute sécurité et à l'ombre pour 2€ la journée au parking Transdev Park République, à 5 minutes à pied du plan d'eau. Vous pourrez valider votre ticket à la buvette de Metz Plage.

En bus le réseau Le Met* vous dépose à proximité du site. Consultez les horaires et itinéraires sur lemet.fr.

En vélo un parking à vélos gratuit est mis à disposition et le gardiennage y est assuré par nos soins.

Vous n'êtes pas de Metz si vous n'habitez pas dans l'agglomération messine, la société Kéolis 3 Frontières vous emmène à Metz Plage grâce à ses nombreuses lignes de bus à destination du centre-ville de Metz. keolis.com

Consignes pour Metz Plage 2021

Cette année, Metz Plage s'adapte à la situation sanitaire exceptionnelle. Notre priorité est votre sécurité, pour cela nous avons revu nos jauges à la baisse en accueillant moins de personnes ce qui permet au public de profiter d'une expérience inédite.



Port du masque
sur les stands



Désinfection
des mains



Distanciation
physique

