

Metz et environs

Programme

Être
parent...

...un jeu
d'enfant ?!

Les rendez-vous des parents

Du
2 au 15
octobre
2021



Conférences, ateliers, rencontres, jeux...

Toutes les infos sur
[www.caf.fr/Caf 57](http://www.caf.fr/Caf_57) et www.moselle.fr

En partenariat avec



Être
parent...
...un jeu
d'enfant ?!

Les rendez-vous des parents



Des journées pour tous les parents

Vous avez des enfants, vous vous posez des questions sur leur éducation, sur votre rôle de parents ?

Des centres sociaux, des associations locales, des équipements et services proches de vous, ouvrent leurs portes à l'occasion des **rendez-vous des parents**.

Au programme : conférences, ateliers, rencontres, jeux autour de différents thèmes comme les rythmes de l'enfant, les écrans, la fratrie, la scolarité...

Le programme est susceptible d'être modifié.

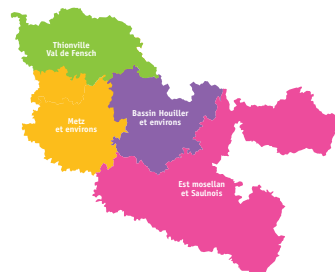
Il est mis à jour régulièrement sur les sites :

www.caf.fr/caf57 et www.moselle.fr



Programme

Metz et environs



Augny

> Educajeu

Accueil périscolaire
3 rue de la Libération

Mercredi 13 octobre - 16h > 17h30

Atelier parents-enfants sous la forme d'un jeu de société au cours duquel les parents pourront aborder différentes questions d'éducation avec leurs enfants.

Public : Parents et enfants

Sur inscription : 06 77 78 73 96

Organisé par : Association PEP Lor'Est

Chesny

> Atelier sur la communication gestuelle associée à la parole

Multi accueil A Petits Pas
4 bis rue Charmante

Mercredi 6 octobre - 18h30 > 20h30

La communication gestuelle permet d'utiliser des gestes ou des signes pour appuyer certains mots du quotidien et permet d'enrichir les échanges entre le jeune enfant et ses parents.

Public : Parents et enfants

Contact : 03 87 63 13 26

Organisé par : Familles Rurales Chesny

> Jeux de société

Multi accueil A Petits Pas
4 bis rue Charmante

Mercredi 13 octobre - 18h30 > 20h30

Soirée animée où les familles pourront découvrir divers jeux de société et s'amuser entre enfants et parents. Temps d'échanges entre parents.

Public : Parents et enfants

Contact : 03 87 63 13 26

Organisé par : Familles Rurales Chesny

La Maxe

> Educajeu

Accueil périscolaire - Place de la Charmille

Jeudi 7 octobre - 17h > 18h30

Atelier parents-enfants sous la forme d'un jeu de société au cours duquel les parents pourront aborder différentes questions d'éducation avec leurs enfants.

Public : Parents et enfants

Sur inscription : 06 77 78 73 96

Organisé par : Association PEP Lor'Est

Metz

> Ciné-débat : la séparation

Centre social Arc en Ciel - 71 rue Mazelle

Samedi 2 octobre - 9h30 > 12h

Projection du film «Mariage story» et débat sur la question : comment accompagner l'enfant dans le processus de séparation de ses parents ?

Public : Parents uniquement

Contact : 06 40 45 15 80

Organisé par : Centre social Arc en Ciel

> Samedi, jouons en famille

Centre social Pioche - 13 rue Pioche

Samedi 2 octobre - 14h > 17h

Moment pour partager et découvrir des jeux adaptés à l'âge des enfants, en mesurer les bienfaits, connaître le service de prêt de jeux et échanger entre parents sur l'éducation des enfants.

Public : Parents et enfants

Sur inscription : 03 87 63 72 15

Organisé par : Centre social Pioche

> Découverte du lieu d'accueil enfants-parents

Lieu d'accueil enfants-parents

La Maison d'Anjou - 4 rue du Maine

Samedi 2, lundi 4, jeudi 7, samedi 9, lundi 11, jeudi 14, samedi 16 octobre - 15h > 17h et mercredi 6 et 13 octobre - 9h > 11h et 15h > 17h

Découverte du lieu d'accueil enfants-parents avec des jeux pour parents et enfants. Temps de discussion avec les accueillantes autour de l'art d'être parent, avec en support les dessins de Claude Ponti.

Public : Parents et enfants de 0-6 ans

Contact : 03 87 74 86 93

Organisé par : Laep La Maison d'Anjou

> La radio des parents

La Passerelle

Bornybuzz Vidéo - 2C boulevard de Guyenne

Lundi 4 octobre - 9h30 > 11h

Emission enregistrée en live durant laquelle les parents et les professionnels invités fourniront des éléments de réponse ainsi qu'une réflexion autour d'un thème d'éducation.

Public : Parents uniquement

Contacts : 03 55 00 13 55 - 06 09 68 71 79

Organisé par : Association La Passerelle

> Photoblaba

Centre social Petit Bois - 5 rue du Dauphiné

Mardi 5 octobre - 9h > 11h

Le photoblaba sur l'écrans permettra aux parents d'échanger sur l'usage des écrans et du numérique, d'aborder des situations positives et négatives, de parler des enjeux sociétaux et des risques liés à leur utilisation.

Public : Parents uniquement

Contact : 03 87 75 59 10

Organisé par : Centre social Cassis

> Café-discussion : accueil de loisirs-parents-enfants

Maison des Jeunes et de la Culture

des 4 Bornes - Rue Etienne Gantrel

Mardi 5 et jeudi 14 octobre - 14h > 15h30

Moment d'échanges pour aborder la relation accueil de loisirs-parents. Quels bénéfices pour l'enfant ?

Public : Parents uniquement

Contact : 03 88 15 52 31 - 06 50 82 46 50

Organisé par : UFCV

> Bienveillance, éducation positive, communication non violente : derrière ces « gros mots » comment m'en sortir en tant que parents ?

Centre social Pioche - 13 rue Pioche

Mardi 5 octobre - 18h > 20h

Rencontre-débat avec une éducatrice de jeunes enfants (formatrice de la méthode Faber et Mazlish) pour partager réflexions et questionnements sur l'impact de la communication entre parents et enfants.

Public : Parents uniquement

Sur inscription : 03 87 63 72 15

Organisé par : Centre social Pioche

> De la naissance à la marche : sensibilisation aux grandes étapes du développement de la motricité chez le jeune enfant

Lieu d'accueil enfants-parents

La Maison d'Anjou - 4 rue du Maine

Mercredi 6 octobre - 9h30 > 11h

Comment accompagner bébé au quotidien ? Rencontre autour des étapes de la motricité de la naissance à la marche avec un psychomotricien.

Public : Parents et futurs parents

Sur inscription : 03 87 74 86 93

Organisé par : Ville de Metz

> On s'active ici !

Lieu d'accueil enfants-parents

La Cour Ensoleillée - 6 rue Yvan Goll

Mercredi 6 octobre - 10h > 12h

Ateliers autour d'activités sensorielles et manuelles qui seront des supports à des discussions sur les alternatives aux écrans, pour permettre ainsi de limiter leur utilisation.

Public : Parents et enfants de 0-6 ans

Contact : 03 87 55 83 00

Organisé par : Centre social Agora - Laep La Cour Ensoleillée

> Café papote : la bienveillance

Centre social Arc en Ciel - 71 rue Mazelle

Mercredi 6 octobre - 17h30 > 19h

Café papote sur le thème de la bienveillance pour approfondir ses connaissances sur cette pratique éducative et partager ses expériences parentales dans un cadre convivial.

Public : Parents uniquement

Contact : 06 40 45 15 80

Organisé par : Centre social Arc en Ciel

> La psychologie positive pour une éducation joyeuse et apaisée

Maison des Jeunes et de la Culture

des 4 Bornes - Rue Etienne Gantrel

Jeudi 7 octobre - 9h > 11h

Groupe de paroles de parents où une professionnelle de la parentalité présentera les grands contours de la psychologie positive et les passerelles avec l'éducation.

Public : Parents uniquement

(Un mode de garde est prévu pour les enfants)

Contact : 07 81 79 24 52

Organisé par : Maison des Jeunes et de la Culture des 4 Bornes

> Découverte du lieu d'accueil enfants-parents

Lieu d'accueil enfants-parents Pirouette

2 place Henri Frécot

Jeudi 7 octobre - 10h > 12h

Moment convivial de rencontre et de partage autour d'échanges sur l'éducation entre parents et autour de jeux pour les enfants.

Public : Parents, futurs parents et enfants de 0-6 ans

Contact : 03 87 20 64 48

Organisé par : Laep Pirouette

➤ Echanges et apports théoriques avec les parents : des tétées sans prise de tête

Café des Parents - 32 rue Dupont des Loges

Jeudi 7 octobre - 14h30 > 16h30

Discussions entre parents et éclairages d'une infirmière sur les questionnements relatifs à l'allaitement et l'accueil d'un nouveau-né.

Public : Parents uniquement

Contacts : 03 87 69 04 36 - 06 20 77 99 33

Organisé par : Ecole des Parents et des Educateurs de Moselle

➤ Accueillir bébé en toute sérénité

Ludothèque de la maison de la petite enfance

22A rue du Wad Billy

Jeudi 7 octobre - 17h30 > 19h30

Rendez-vous parentalité ou café pour discuter entre parents des pratiques éducatives et plus particulièrement des gestes d'urgence qui rassurent.

Public : Parents d'enfants de 0-6 mois et futurs parents

Sur inscription : 03 87 55 84 86

Organisé par : Ville de Metz

➤ Parlons des émotions des petits et des grands

Ludothèque de la maison de la petite enfance

22A rue du Wad Billy

Vendredi 8 octobre - 9h30 > 10h30

Rencontre pour échanger sur les émotions des enfants et des parents, pour une compréhension bienveillante.

Public : Parents d'enfants de 0-6 ans

Sur inscription : 03 87 35 57 60

Organisé par : Ville de Metz

➤ Et si on jouait ? Dis-moi comment

Centre Moselle Solidarités

36 place Saint-Thiebault

Vendredi 8 octobre - 13h30 > 15h30

Jeu de plateau créé par des parents reprenant différentes thématiques concernant la parentalité pour un partage d'expériences.

Public : Parents uniquement

Contact : 03 87 35 02 98

Organisé par : Département de la Moselle

➤ Groupe de paroles

Accueil Familles - 17 boulevard de Provence

Vendredi 8 octobre - 14h > 16h

La vérité sort toujours de la bouche des enfants ! A partir de témoignages d'enfants, réflexion avec les parents sur la thématique des émotions.

Public : Parents uniquement

Sur inscription : 06 77 78 73 96

Organisé par : Association PEP Lor'Est

➤ Bien-être en famille : la relaxation

Centre social Arc en Ciel - 71 rue Mazelle

Samedi 9 octobre - 9h30 > 10h30 et 10h30 > 11h30

Adapté aux petits comme aux grands, ce moment de détente permettra de renforcer les liens et communiquer autrement avec son enfant.

Public : Parents et enfants de 2-6 ans

Contact : 06 40 45 15 80

Organisé par : Centre social Arc en Ciel

➤ Atelier autour du jeu « Educ'écrans »

Café des Parents - 32 rue Dupont des Loges

Samedi 9 octobre - 14h30 > 16h30

Sous la forme d'un jeu de plateau, le jeu Educ'écrans invite les participants à échanger autour des pratiques éducatives sur la consommation et la gestion des écrans au sein des familles.

Public : Parents uniquement

Contacts : 03 87 69 04 36 - 06 20 77 99 33

Organisé par : Ecole des Parents et des Educateurs de Moselle

➤ Koh Lant'Agora

Centre social Agora

4 rue Théodore de Gargan

Samedi 9 octobre - 14h > 17h

Lors de cette après-midi, un parcours de défis et d'épreuves (épreuves physiques, énigmes...) sera mis en place pour un grand jeu de cohésion familiale.

Public : Parents et enfants de 4-11 ans

Contact : 03 87 55 83 00

Organisé par : Centre social Agora

➤ Frères et sœurs : la fratrie en question

Centre social et culturel Adacs

13 rue de Toulouse

Lundi 11 octobre - 14h > 16h

Temps d'échanges avec un professionnel de la parentalité sur les pratiques de communication entre frères et sœurs, la gestion des conflits, l'éducation bienveillante et fraternelle.

Public : Parents uniquement

Contact : 03 87 74 15 68

Organisé par : Centre social et culturel Adacs

> Comment accompagner son ado dans ses choix d'orientation ?

Maison des Jeunes et de la Culture
des 4 Bornes - Rue Etienne Gantrel

Mardi 12 octobre - 18h30 > 20h30

Lors d'un groupe de paroles animé par un professionnel, les parents pourront avoir des outils pour mieux accompagner les adolescents dans leur choix d'orientation et pourront échanger leurs expériences.

Public : Parents uniquement

(Un mode de garde est prévu pour les enfants)

Contact : 07 81 79 24 52

Organisé par : Maison des Jeunes et de la Culture des 4 Bornes

> Parents : le grand jeu !

Ludothèque Le LEAC - 2 rue Hisette

Mercredi 13 octobre - 10h > 12h et 15h > 17h

Un grand jeu à thème pour découvrir les questions des parents de manière ludique sur plusieurs sujets : autorité, émotions, santé...

Public : Parents et enfants de 3-10 ans

Sur inscription : 03 87 50 81 20

Organisé par : Ville de Metz

> Café papote : être papa et maman en 2021

Centre social Arc en Ciel - 71 rue Mazelle

Mercredi 13 octobre - 17h30 > 19h

L'image de «wonder parents» peut coller à la peau. Comment alléger la pression éducative que véhicule la société d'aujourd'hui sur le couple parental ? Temps d'échanges et partage d'expériences entre parents.

Public : Parents uniquement

Contact : 06 40 45 15 80

Organisé par : Centre social Arc en Ciel

> Conférence-débat sur les droits de l'enfant et la protection de ses droits

Maison des Associations - 1 rue du Coëtlosquet

Mercredi 13 octobre - 18h > 20h

Conférence-débat animée par le référent des droits de l'enfant en Moselle pour : saisir le lien entre les droits de l'enfant et les obligations parentales, comprendre la notion d'intérêt supérieur de l'enfant, appréhender les défis de l'éducation au regard des droits fondamentaux.

Public : Parents et jeunes mineurs ou majeurs

Contacts : 03 87 69 04 36 - 06 20 77 99 33

Organisé par : Ecole des Parents et des Educateurs de Moselle

> Petit déjeuner des parents

Ecole élémentaire - 10 rue des Carrières

Jeudi 14 octobre - 8h30 > 10h30

Être parents, parlons-en ! Ce groupe de parole s'adresse à tous les parents qui ont envie d'échanger sur l'éducation, de parler de leurs interrogations autour d'un petit déjeuner convivial.

Public : Parents uniquement

Sur inscription : 06 77 78 73 96

Organisé par : Association PEP Lor'Est

> Le langage dès la naissance et pour toute la vie

Multi accueil-Ludothèque Le Templin

10 rue Bon Pasteur

Vendredi 15 octobre - 16h > 18h

Rencontre avec deux orthophonistes autour de l'acquisition du langage de 0 à 3 ans et l'effet des écrans sur le développement de l'enfant.

Public : Parents et futurs parents

Sur inscription : 03 87 55 59 58

Organisé par : Ville de Metz

> Soirée jeux de coopération en famille, en fratrie

Centre social et culturel Adacs

13 rue de Toulouse

Vendredi 15 octobre - 18h > 20h

Soirée conviviale pour jouer en famille avec des professionnels du jeu autour de jeux de coopération. Un repas partagé favorisera les échanges sur l'éducation et plus particulièrement sur la fratrie.

Public : Parents et enfants

(Un mode de garde est prévu pour les enfants de moins de 6 ans)

Contact : 03 87 74 15 68

Organisé par : Centre social et culturel Adacs

> Aborder la puberté avec son préadolescent

Centre social et culturel Le Quai

1 bis rue de Castelnau

Vendredi 15 octobre - 18h > 20h

Rencontre pour les parents de préadolescents animée par une conseillère conjugale et familiale sur la puberté et le rôle des parents dans ces changements. Comment aborder ces questions avec son préado ?

Public : Parents d'enfants de 9-13 ans

Contact : 03 87 65 44 00

Organisé par : Centre social et culturel Le Quai

Moyeuvre-Grande

> Je partage avec mon enfant

Centre social et culturel L'Escale
3 place Leclerc

Samedi 2 octobre - 10h > 11h30

Activité ludique autour d'une course d'orientation dans l'esprit de celle de Koh-Lanta où parents et enfants devront s'unir pour remporter le totem ! Un temps de partage à la suite du jeu permettra aux parents de discuter du quotidien et des difficultés rencontrées.

Public : Parents et enfants de plus de 3 ans

Contact : 06 79 93 78 72

Organisé par : Centre social et culturel L'Escale

Novéant-sur-Moselle

> Pause parents

Micro crèche Les Pépinous - 39 rue Foch

Samedi 2 octobre - 10h > 12h

Être parents, parlons-en ! Ce groupe de parole s'adresse à tous les parents qui ont envie d'échanger sur l'éducation, de parler de leurs interrogations autour d'un petit déjeuner convivial.

Public : Parents uniquement

Sur inscription : 06 77 78 73 96

Organisé par : Association PEP Lor'Est

Plappeville

> Groupe de paroles de parents

Multi accueil Gribouille - 1 rue du Paquis

Mardi 5 octobre - 20h15 > 22h15

Dans une ambiance conviviale, les parents se rencontrent afin d'échanger sur des questions portant sur l'éducation des enfants, partager leurs expériences et faire évoluer leurs pratiques éducatives.

Public : Parents uniquement

Contact : 03 87 17 31 06

Organisé par : Familles Rurales Plappeville

Rémilly

> Groupe de paroles de parents

Halte garderie Les Coquelicots
2 bis rue des Romains

Mardi 12 octobre - 20h > 22h

Dans une ambiance conviviale, les parents se rencontrent afin d'échanger sur des questions portant sur l'éducation des enfants, partager leurs expériences et faire évoluer leurs pratiques éducatives.

Public : Parents uniquement

Contact : 03 87 64 80 82

Organisé par : Familles Rurales Ancerville

Sainte-Barbe

> Petit déjeuner des parents

Relais Parents Assistants Maternels
6 rue Dalotte Avancy

Mercredi 6 octobre - 9h > 11h

Rencontre de parents autour d'un petit déjeuner pour partager ses expériences de parents et échanger sur les modes d'accueil du territoire.

Public : Parents uniquement

Sur inscription : 03 87 60 74 21

Organisé par : Relais Parents Assistants Maternels de la communauté de communes Haut Chemin Pays de Pange

> Educajeu

Accueil périscolaire - 7 rue Brondex

Mardi 12 octobre - 17h > 18h30

Atelier parents-enfants sous la forme d'un jeu de société au cours duquel les parents pourront aborder différentes questions d'éducation avec leurs enfants.

Public : Parents et enfants

Sur inscription : 06 77 78 73 96

Organisé par : Association PEP Lor'Est

> Soirée jeux de société

Relais Parents Assistants Maternels
6 rue Dalotte Avancy

Vendredi 15 octobre - 20h > 22h

Rencontre de parents autour de jeux de société pour échanger sur des sujets d'éducation et partager des expériences.

Public : Parents uniquement

Sur inscription : 03 87 60 74 21

Organisé par : Relais Parents Assistants Maternels de la communauté de communes Haut Chemin Pays de Pange

Talange

> Echanges de pratiques

Centre social CLTEP - 1 place des Fêtes

Vendredi 8 octobre - 9h > 11h

Matinée d'échanges entre parents et professionnels où il sera possible de partager ses méthodes éducatives, mettre en lumière ses besoins et trouver des réponses à ses préoccupations.

Public : Parents et enfants

Contact : 03 87 71 52 24

Organisé par : Centre social CLTEP

Woippy

> Eveil corporel parents-enfants

Maison pour Tous - Rue de Bretagne

Mercredi 6 octobre - 9h30 > 11h30

Séance d'éveil corporel permettant à l'enfant de découvrir son corps et de mieux coordonner ses mouvements : concentration, posture, adresse. Moment privilégié parents-enfants autour de jeux et d'ateliers et temps d'échanges entre parents.

Public : Parents et enfants de 3-5 ans

Contact : 03 87 31 32 10

Organisé par : Maison pour Tous

> Je joue en recyclant

Centre Moselle Solidarités - PMI

30 avenue de Thionville

Jeudi 7 octobre - 9h > 11h30

Présentation de jeux d'éveil fabriqués « maison » et atelier de création pour les enfants. Temps d'échanges avec les parents sur l'intérêt de stimuler les enfants pour le développement des acquisitions motrices, sensorielles, intellectuelles...

Public : Parents et enfants de 0-6 ans

Contact : 03 87 34 30 00

Organisé par : Département de la Moselle

> Papa, maman, je préfère les jeux au petit écran

Lieu d'accueil enfants-parents - Rue de Biche

Lundi 11 octobre - 9h > 11h

Sensibilisation sur la place des écrans dans la famille à partir d'un jeu. Echanges, propositions d'alternatives, pistes pour gérer au mieux les écrans au quotidien.

Public : Parents et enfants de 0-6 ans

Contact : 03 87 65 78 71

Organisé par : Centre communal d'action sociale

> Et si on mettait de côté les écrans pour un instant

Lieu d'accueil enfants-parents - Rue de Biche

Mardi 12 octobre 2021 - 9h > 11h

Atelier parents-enfants-professionnelles de la petite enfance autour des comptines et jeux de doigts. Temps d'échanges sur des sujets variés d'éducation notamment sur l'importance de ces activités pour le développement des enfants.

Public : Parents et enfants de 0-6 ans

Contact : 03 87 65 78 71

Organisé par : Centre communal d'action sociale

> Célébrons l'automne sans les écrans

Lieu d'accueil enfants-parents - Rue de Biche

Jeudi 14 octobre - 9h > 11h

Atelier créatif parents-enfants autour de la réalisation d'objets en pâte à sel. Temps d'échanges sur l'importance des activités manuelles pour le développement de la psychomotricité et de la créativité.

Public : Parents et enfants de 0-6 ans

Contact : 03 87 65 78 71

Organisé par : Centre communal d'action sociale

> Fast-food à la maison

Centre social MJC Boileau Pré-Génie

9 rue des Ecoles

Jeudi 14 octobre - 10h > 12h

Echanges entre les parents et un professionnel de cuisine pour proposer des recettes de fast-food revisitées de façon diététique. Discussion sur l'importance d'adopter de bons comportements alimentaires pour les enfants.

Public : Parents uniquement

Contact : 03 87 32 73 43

Organisé par : Centre social MJC Boileau Pré-Génie - Foyer Saint-Eloy

> Café détente et parentalité

Lieu d'accueil enfants-parents - Rue de Biche

Vendredi 15 octobre - 14h30 > 16h30

Présentation du lieu d'accueil enfants-parents et échanges avec les accueillantes sur les problématiques de parentalité : sommeil, repas, éducation...

Public : Parents et enfants de 0-6 ans

Contact : 03 87 65 78 71

Organisé par : Centre communal d'action sociale

> Et près de chez moi il y a quoi ?

Lundi 4 octobre - 18h30 > 19h30

Groupe de paroles de parents, conférence, atelier parents-enfants : ce forum en ligne avec de nombreux acteurs de la parentalité permettra de découvrir les actions existantes sur le territoire (communautés de communes Haut Chemin Pays de Pange, Sud Messin, Mad et Moselle, Pays Orne Moselle, Rives de Moselle, communauté d'agglomération Metz Métropole).

Public : Parents uniquement

Sur inscription : 06 77 78 73 96

ou parentalite57@peplorest.org

pour recevoir le lien de connexion

Organisé par : Association PEP Lor'Est - Familles Rurales - Centre social CLTEP - Centre social L'Escale - Ecole des Parents et des Educateurs de Moselle - Relais Parents Assistants Maternels de la communauté de communes Haut Chemin Pays de Pange

> La grande visio : être parents au 21^{ème} siècle, qui est accro des écrans ?

Lundi 11 octobre - 18h30 > 20h

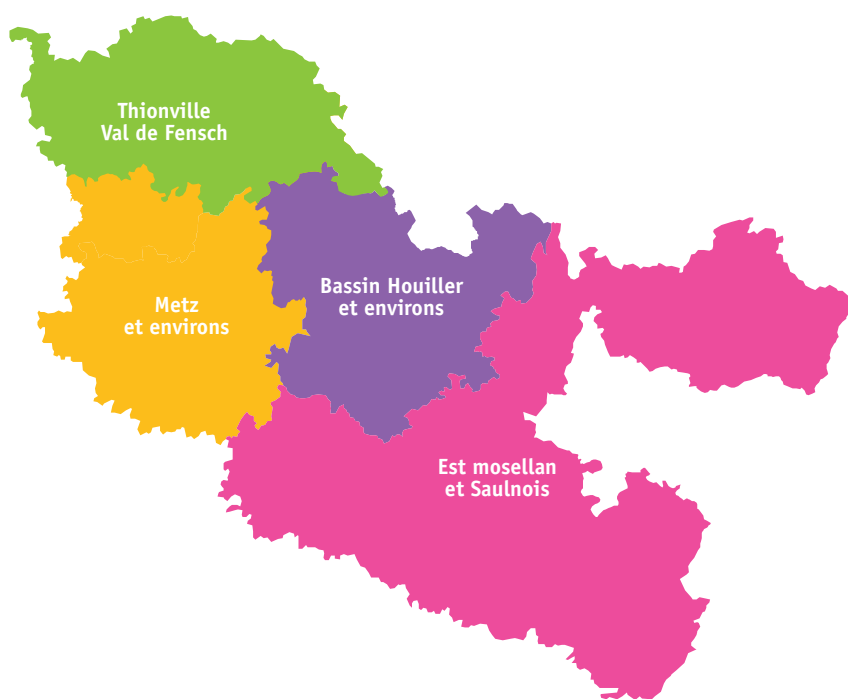
Conférence sur les écrans animée par une psychologue clinicienne. Lorsque qu'ils s'invitent dans la famille, qu'est-ce qui se joue entre les parents et les adolescents ? La vision du numérique depuis la crise sanitaire a changé. Comment en reparler sereinement ?

Public : Parents d'adolescents

Contact : 0 800 891 891 ou metz.fr rubrique

« Ma famille » pour obtenir le lien de connexion

Organisé par : Ville de Metz





Les rendez-vous des parents



**Retrouvez toutes les infos et toutes les manifestations
partout en Moselle sur
[www.caf.fr/Caf 57](http://www.caf.fr/Caf57) et www.moselle.fr**

Être parent...
...un jeu d'enfant ?!

Les rendez-vous des parents en Moselle



Toutes les infos sur
[www.caf.fr/Caf 57](http://www.caf.fr/Caf57) et www.moselle.fr

En partenariat avec



Direction des services départementaux
de l'éducation nationale
de la Moselle

