

Conseil des seniors

Plénière

Lundi 18 décembre 2023

Salon de Guise de l'Hôtel de ville

ORDRE DU JOUR

- **Accueil convivial et introduction par Docteur KHALIFE, Vice-Président du CCAS, Sénateur**
- **Bilan des actions 2023**
- **Programme de travail 2024**
- **Informations et échanges**
- **Apéritif déjeunatoire**

Plan d'action Metz, ville amie des aînés 2023/2025



VILLE DE
METZ

METZ

VILLE AMIE DES AÎNÉS



25 objectifs/67 actions concrètes

En 2023

19 objectifs traités

**42 actions concrètes
réalisées et/ou débutées**

Les actions du Conseil des seniors



En 2023 le Conseil des seniors a contribué à 26 projets/actions

ACTIONS						
Donner son avis	Plan d'actions	Réunions GT	Coopération transfrontalière	Expertise d'usage	Transition écologique	Ambassadeurs
2	9	4	3	2	2	4
↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
Semaine Bleue Colis	COPIL VAA Séance photos X 2 Présentation du plan d'actions Vidéos Permanences MQ Exposition Artiste Atelier Design Citoyen Distribution masques	Réflexions sur les projets 2023	CSGR Journée Sarrebruck Accueil Worms	Guide seniors Serpentine	Accueil des seniors de Worms Découverte de la communauté Emmaüs	Accueil Saint-Denis de la réunion Cérémonie nouveaux arrivants Participation colloque REIACTIS Distribution colis

Actions par thématiques

HABITAT ET LOGEMENT

SUIVI ET MISE EN ŒUVRE DU PHL

Contribuer aux études thématiques

- Participation par la transmission de données et rencontres avec les services Ville et CCAS pour l'édition du document « Logement des seniors : publics, offres et perspectives » de l'Aguram

[LOGEMENT DES SENIORS : PUBLICS, OFFRES & PERSPECTIVES – AGURAM](#)

FAVORISER UN PARCOURS RÉSIDENTIEL TOUT AU LONG DE LA VIE

Renforcer la communication sur les modalités liées à un déménagement

- **Sujet intégré dans le Guide Seniors à Metz 2024 : suggestion des membres du Conseil des seniors**



Actions par thématiques

ESPACES EXTERIEURS ET BATIMENTS

TRAVAILLER SUR L'AMENAGEMENT URBAIN

Réaliser des aménagements sur les zones piétonnes identifiées comme « dangereuses sous certaines conditions météo ». Ex la rue Serpenoise

- Mise en place d'un groupe de travail pour appréhender les travaux de la future Serpentine et veiller à l'accessibilité de ce nouvel espace public pour tous
- **3 rencontres** : juin (présentation du projet et visite sur site) octobre et novembre (atelier participatif pour la réalisation d'une maquette à BLIIDA)



TRANSPORT ET MOBILITE

AMELIORER L'OFFRE DE TRANSPORT EN COMMUN EXISTANTE

Promouvoir les offres de mobilité du réseau LE MET'

- Accueil d'un stand LE MET' lors du concert Semaine Bleue à l'Arsenal

FAVORISER LES DEPLACEMENTS EN TOUTE SECURITE

Organiser des balades urbaines pour favoriser les déplacements piétons en toute sécurité

- Organisation d'une balade pendant la Semaine Bleue avec départ au Centre Pompidou-Metz

Sécurité routière : adapter la conduite des seniors : proposer des stages ludiques, des contrôles de la vue...

- « Journée mondiale de la vue » au club Soleil d'Automne le 17 octobre



CULTURE ET LOISIRS

FAVORISER L'ACCES A L'OFFRE CULTURELLE ET DE LOISIRS

Expérimentation d'un transport spécifique

- Mise en place transport en minibus pour le concert de la Semaine Bleue

Renforcer l'offre culturelle dans les quartiers

- 1 réunion de travail en novembre avec des membres du Conseil des seniors pour préparer l'organisation d'exposition itinérante en 2024

Renforcer l'accessibilité des évènements culturels

- Constellations
- Fête de la Mirabelle : stand d'informations et animations, bal mirareine
- Metz Plage : aire de jeux inclusive, balade bateau, atelier bien-être
- Fêtes de la Saint-Nicolas : atelier créatif intergénérationnel
- Festival Passages : communication et spectacles/animations accessibles

Renforcer le développement du Pass Avant'âges

Augmentation du nombre de Pass demandé, + qu'avant la crise COVID

CULTURE ET LOISIRS

DIVERSIFIER L'OFFRE CULTURELLE ET DE LOISIRS

Mieux faire connaître les BMM

- 1 page réservée dans chaque numéro de l'Agenda des seniors

Proposer une offre culturelle aux EHPAD

- 50 places réservées pour le concert Semaine Bleue

Partenariat avec le Centre Pompidou-Metz

- 5 visites seniors proposées pour 150 seniors

Semaine Bleue

- Un nouveau programme riche et varié avec un temps fort le concert à l'Arsenal

CULTURE ET LOISIRS



LIEN SOCIAL ET SOLIDARITE

DEVELOPPER LA VIE SOCIALE DES SENIORS ET LA SOLIDARITE

Soutenir l'engagement des seniors : les mobiliser lors d'actions

- Distribution des colis, Messins solidaires, cérémonie des nouveaux arrivants

Modification des conditions d'attribution du colis de fin d'année

- Accessible pour les non-imposables de 70 à 74 ans, accessible à tous à partir de 75 ans sans conditions de ressources. + 1 000 colis distribués en 2023

Retrouvons-nous autour d'une table

- Repas de convivialité offert au seniors le 12/12



PARTICIPATION CITOYENNE ET EMPLOI



DEVELOPPER LA COMMUNICATION AUTOUR DU BENEVOLAT

Permettre aux bénévoles d'avoir accès à des formations

- 2 séances de formation (octobre et novembre) en prévision des permanences dans les mairies de quartiers

Solliciter l'expertise d'usage des seniors pour des projets structurants de la ville

- Serpentine, Guide seniors, programme Semaine Bleue

FAIRE CONNAÎTRE L'ACTION DU CONSEIL DES SENIORS

Poursuivre le travail avec le Conseil municipal des enfants

- Réalisation de vidéos intergénérationnelles présentant les quartiers

Renforcer le partenariat avec Unis-Cité

- Signature d'une convention de partenariat en novembre

Présentation du travail du Conseil des seniors au congrès RFVAA en mai à Grenoble

Journée à Sarrebruck dans le cadre du partenariat avec QuattroPole

AUTONOMIE, SERVICES ET SOINS

PARTICIPER AU CLS

- Participation à 4 réunions de travail : alimentation, sport santé pour tous

SOUTENIR LES AIDANTS

Poursuivre le partenariat avec le Département

- Contribution au salon des aidants : stand d'information, communication

Mieux faire connaître les dispositifs existants

- Information des cafés des aidants dans l'Agenda des seniors

ATELIER DESIGN CITOYEN « ACCES A LA SANTE »

- A l'Hôtel de Ville et en résidence Autonomie.
- 30 participants. 19 fiches-actions

CAMPAGNE D'INFORMATION SUR LES VIRUS DE L'HIVER ET DISTRIBUTION DE MASQUES



INFORMATION ET COMMUNICATION

AMELIORER LA COMMUNICATION

Edition d'un guide senior

- Parution en décembre avec la contribution du Conseil des seniors

Maintien de l'édition de l'Agenda des seniors

- 6 numéros en 2023

Organiser des permanences seniors dans les maires de quartiers

- Calendrier 2024 effectif + formation des bénévoles

RENFORCER LA CONNAISSANCE DES ACTEURS DU TERRITOIRE ET CRÉER DE NOUVEAUX PARTENARIATS

Partenariat avec l'Université de Lorraine et le REIACTIS

- Mise en place d'un atelier design citoyen « accès à la santé »

Intégrer le dispositif Senior Activ'2

- Projet accepté pour 2024/2027 : 5 actions subventionnées par des fonds Européens

Conseil des seniors de la Grande Région

- La Ville de Metz est membre depuis juillet et le CCAS est le partenaire de la mise en œuvre des projets



INFORMATION ET COMMUNICATION



PRESENTATION DU PROJET METZ, VILLE AMIE DES AINES ET DES ACTIONS DE LA VILLE

- Accueil Saint-Denis de la Réunion
- Un conseil de quartier spécial senior au Sablon en septembre
- Rencontre avec le Conseil Communal Consultatif en octobre
- RFVAA:
 - Présentation du Conseil des seniors à Grenoble en mai
 - Présentation de deux actions (concertation et atelier design citoyen) au Congrès international des villes amies des aînés en décembre à Paris
- Présentation à plusieurs collectivités

TRANSITION ECOLOGIQUE

INFORMER SUR LES ENJEUX DE LA TRANSITION ECOLOGIQUES

Poursuivre le partenariat avec Worms

- Accueil d'un groupe en juin

Créer une information sur Comment faire face aux fortes chaleurs : îlots de chaleur, de fraîcheur

- Une page dédiée dans le Guide seniors

PROMOUVOIR L'ECOMNOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE

Faire découvrir les centres de solidarités

- Visite de la communauté Emmaüs en juillet

LES PROJETS 2024

- Mise en œuvre des permanences dans les mairies de quartiers
- Développement de la Semaine Bleue
- Organisation d'une journée inclusion numérique seniors
- Organisation d'un salon des aidants
- Mise en place de repas gratuits dans les quartiers mensuellement
- Restitution des ateliers Design citoyen « Accès à la santé »
- Action avec le CSGR sur l'âgisme
- Mise en place d'une marche mensuelle
- Atelier nutrition
- Visite des serres municipales + conseils pour le jardin
- Organisation d'une exposition d'artiste dans les quartiers
- Accessibilité d'une balade avec l'Office du Tourisme
- Présentation de la maquette de la Serpentine + réunions publiques

Informations et échanges



Transmission des coordonnées des membres du Conseil des seniors :

- Dans le respect des règles RGPD, il faut que chaque membre donne son accord par écrit (mail ou signature tableau)
- La demande sera ensuite transmise au Délégué à la Protection des Données de la Ville via un formulaire
- Après enregistrement les coordonnées pourront vous être communiquées



Merci de votre attention