

**8 mars  
2024**

**8h45 - 16h**  
Hôtel de Ville



**Journée internationale  
des droits des femmes**



Rencontres . Tables rondes . Expositions  
[metz.fr](http://metz.fr)

# Programme de la journée du 8 mars 2024 à l'Hôtel de Ville

De 8h45 à 16h  
Hôtel de Ville  
1 place d'Armes J.F. Blondel

📍 Évènement gratuit sur  
inscription : <http://metz.fr/m0400>

🕒 8h45

→ Accueil café

🕒 9h

→ Discours inaugural de la journée

**Matinale « Encourageons  
et célébrons les réussites  
au féminin ! »**

🕒 De 9h30 à 10h30

**Table ronde : « Les femmes  
soutiennent les femmes :  
un cercle vertueux pour  
entreprendre ! »**

Zoom sur les leviers proposés par  
cinq structures locales qui appuient  
les femmes dans leurs démarches en-  
trepreneuriales et d'autonomisation.

Avec la participation de Catherine  
Thuet, Présidente de l'AFFDU Lorraine,  
Véronique Cousin, Présidente des  
Soroptimist International Metz, Muriel  
Kuss, responsable de la bourse per-  
formance du Zonta Club Metz, Julie

Sabouret et Malika Kreb, entrepre-  
neuses membres du Réseau Bouge  
ta Boîte Metz et Elsa Touray, coordi-  
natrice ASP à l'association sociale et  
entreprenante Metz Pôle Services.

🕒 De 10h30 à 11h45

**Séquence de pitch dating :  
« Au fil de leurs histoires »**

Changer de pays ou de carrière, créer  
son entreprise, repartir de zéro,  
porter un projet innovant, trouver  
la résilience après la maladie ou une  
épreuve... Découvrez les témoignages  
de femmes aux parcours personnels  
et professionnels inspirants !

🕒 11h45



**Entretien avec une femme  
grand témoin de la matinale :  
Violeta Moskalu, Présidente  
de l'association Échanges  
Lorraine Ukraine.**

🕒 12h

→ Mot de clôture

**Après-midi « Gaming, réseaux  
sociaux : quelle place pour les  
femmes dans la sphère numérique  
en 2024 ? »**

🕒 13h45

→ Accueil du public

🕒 14h15



**Séquence 1 : « Jeux vidéos :  
un univers qui se féminise  
enfin ? »**

En 40 ans, l'image de la femme dans le  
jeu vidéo a incontestablement évo-  
lué. D'abord invisibles, reléguées à la  
place de princesse-récompense, puis  
héroïnes au physique très stéréo-  
typé, elles s'émancipent aujourd'hui  
pour devenir des personnages aussi  
emblématiques que leurs homolo-  
gues masculins, pour une meilleure  
inclusivité. Quels sont les facteurs  
marquants de cette évolution ? Est-elle  
aussi perceptible « in real life », tant  
dans les métiers de l'industrie du jeu  
vidéo qu'après des publics joueurs ?

Thierry Etlicher, Game et Level Desi-  
gner co-fondateur et Vicky Argento,  
graphiste 2D et co-fondatrice d'Inner-  
Verse, studio de développement de  
jeux, apportent leur expertise.

🕒 15h05

**Séquence 2 :  
« Entretien croisé »**

Elles portent chacune les couleurs de  
Metz, l'une à travers le compte Ins-  
tagram Planète Metz qui compte plus  
de 22 000 abonnés, l'autre en qualité  
de Reine de la Mirabelle, couronnée  
en août 2023. Pauline Parisot et  
Cassandra Nuss se prêtent au jeu de  
l'entretien croisé et partagent leurs  
parcours et leurs expériences : les  
coulisses de la création de contenu, la  
gestion de son image en ligne, le juste  
équilibre entre vie professionnelle,  
personnelle et médiatique, leur place  
dans les réseaux sociaux...

🕒 16h

→ Mot de clôture

**Pour aller plus loin**

**Découvrez** l'exposition « Le jeu vidéo,  
une histoire haute en couleur ! » pro-  
posée par InnerVerse.

**Participez** toute la journée au e-quizz  
en ligne spécial 8 mars organisé par  
le Zonta Club Metz et le CDAD de la  
Moselle.

*Journée organisée par la Ville de Metz  
et son Centre Communal d'Action  
Sociale en partenariat avec le réseau  
des associations mobilisées et animée  
par Annaïg Haute, rédactrice en chef  
de France Bleu Lorraine Nord.*

# Programme des actions organisées le 8 mars par les partenaires

## Atelier « Articulation des temps de vie »

- 📅 **Vendredi 8 mars**
- 🕒 **De 9h à 12h**
- 📍 **Espace Suzanne Noël**  
**24 rue du Wad-Billy**
- 📧 **Inscription : [contact-esn@ccas.mairie-metz.fr](mailto:contact-esn@ccas.mairie-metz.fr)**

Objectifs : Faciliter la réalisation de projets professionnels, familiaux et personnels par la prise en compte de l'articulation des temps de vie. Cet atelier s'adresse aux femmes qui souhaitent questionner la façon dont leur temps est réparti dans un objectif de changements pour pouvoir se réapproprier le temps qui passe dans son organisation au quotidien.

*Animé par le CIDFF Moselle-Metz.*

## Atelier « Équilibre travail / vie personnelle »

- 📅 **Vendredi 8 mars**
- 🕒 **De 15h15 à 16h15**
- 📍 **Maison des bébés**  
**6 rue du Haut de Sainte-Croix**
- 📧 **Gratuit sur inscription –**  
**10 places maxi**

Atelier animé par le Réseau Bouge ta Boite Metz. Trouver un équilibre entre travail et vie personnelle présente bon nombre de défis spécifiques auxquels les femmes sont confrontées. Témoignages de deux femmes entrepreneuses, Murielle Ginières et Paula Goncalves, qui partageront notamment conseils et bonnes pratiques pour y faire face.

*Dans le cadre de la Journée de la femme enceinte organisée par la Maison des bébés de la Ville de Metz.*

## Intervention mentorat à IUT de Metz

- 📅 **Vendredi 8 mars**
- 🕒 **De 10h à 12h**
- 📍 **IUT de Metz**  
**Île du Saulcy**

Intervention dans une classe de DUT en partenariat avec l'IUT de Metz organisée par le Club Soroptimist International Metz, destinée aux 1<sup>ères</sup> années de techniques de commercialisation.

*En partenariat avec l'Université de Lorraine.*

## Journée « Prenons soin des femmes »

- 📅 **Vendredi 8 mars**
- 🕒 **De 10h à 17h**
- 📍 **Centre social Kairos**  
**13 rue de Toulouse**
- 📧 **Gratuit sur réservation :**  
**06 67 96 87 00 ou**  
**[familles@kairos-bellecroix.fr](mailto:familles@kairos-bellecroix.fr)**

Accueil convivial à 10h ;  
Initiation au body karaté de 10h30 à 11h30 ;  
Repas partagé sous forme d'auberge espagnole ;  
Après-midi : bien-être, soin de soi (atelier DIY, coiffure, maquillage, massage du visage...) et temps d'échange pour les femmes du quartier ;

Accueil des enfants assuré toute la journée.

*En partenariat avec le Nid, Atelier 17.91 et Salima coiffure.*



## Rencontres et échanges entre créatrices d'entreprises et jeunes de la Mission locale

- 📅 **Vendredi 8 mars**
- 🕒 **À 10h30**
- 📍 **Hôtel de Ville**
- 🆓 **Gratuit**

Des cheffes d'entreprises, lauréates du prix « Créatrices d'entreprises » de l'AFFDU Lorraine, témoignent de leur parcours auprès de jeunes de la Mission locale.

Échanges entre ces femmes qui sont allées au bout de leur projet et ces jeunes qui ont parfois du mal à en trouver. Aller au bout de ses rêves, oser prendre des risques, tels seront certainement les messages délivrés, qui viseront à montrer que les parcours prennent souvent des chemins de traverse et que rien n'est jamais ni acquis, ni perdu.

## Projection-débat

- 📅 **Vendredi 8 mars**
- 🕒 **À 19h30**
- 📍 **Cinéma Klub**  
**5 rue Fabert**
- 🎟 **Infos et réservation aux tarifs habituels sur [klubcinema.fr](http://klubcinema.fr)**

Projection en avant-première du film phénomène italien aux 5 millions d'entrées « Il reste encore demain » de Paola Cortellesi. À l'issue de la projection du film, un débat sera organisé en présence de Lucile Bancarel, substitut général près la Cour d'Appel de Metz, Marie-Laure Vautrin, déléguée départementale aux droits des femmes et à l'égalité en Moselle, et Maria Triacca, professeure d'italien, membre du Club Soroptimist de Metz.

*Organisée par le CDAD de la Moselle.*

## Café-philo du Zonta Club

- 📅 **Vendredi 8 mars**
- 🕒 **À 19h30**
- 📍 **Café littéraire le M-Tiss**  
**16 rue de la fontaine**
- 🆓 **Entrée libre**

Thème : l'identité féminine, entre déterminisme et affirmation de soi. Avec l'intervention d'Aurore Djedani, professeur de philosophie et doctorante en philosophie.



## Soirée-spectacle « Les Audacieuses »

- 📅 **Vendredi 8 mars**
- 🕒 **À 19h30**
- 📍 **AGORA**  
**4 rue Théodore de Gargan**
- 🎟 **Spectacle tout public à partir de 10 ans.**  
**Infos et billetterie : <https://www.helloasso.com/associations/planet-aventure-organisation/evenements/soiree-spectacle-pour-l-egalite-entre-les-femmes-et-les-hommes-3>**

Agatha Christie, Marie Curie, Rosa Parks, Frida Kahlo, Bessie Coleman... elles ont changé le cours de l'histoire par leur courage, leur talent et leur détermination. Mais que connaît-on vraiment de leurs vies ?

Un mercredi après-midi, Lulu et sa grand-mère Simone vont retracer avec humour et passion l'histoire des grandes figures féminines qui ont participé à l'émancipation des femmes dans le monde.

« Les Audacieuses » est une histoire de transmission, poétique et familiale. Un spectacle où se mêlent féminisme, humour et partage, une pièce familiale sur la transmission qui enseigne tout en divertissant.

*Organisée par Planet Aventure Organisation.*



# Programme des actions organisées autour du 8 mars par les partenaires

## Exposition « Destruction » de Bruno Bourlé, artiste photographe messin

📅 Du 28 février au 6 mars

🕒 De 8h à 12h30 et de 13h30 à 18h (lundi au jeudi)

🕒 De 8h à 12h30 et de 13h30 à 17h (vendredi)

📍 Maison de l'Eurométropole  
1 place du Parlement de Metz

🎟 Entrée libre

Cette fiction photographique, à travers 16 clichés, a pour but d'alerter sur le nombre croissant de violences faites aux femmes et les séquelles qui les accompagnent parfois à vie. Cette exposition est également présentée en itinérance dans 8 communes du territoire métropolitain au cours du 1<sup>er</sup> semestre 2024. Organisée par la Ville de Metz, en partenariat avec l'Eurométropole de Metz.



> Marie Sautet reçoit, place d'Armes, les insignes des 8<sup>e</sup> et 16<sup>e</sup> Bataillon de chasseurs à pied – 14 juillet 1928/ Archives Municipales de Metz

## Exposition « L'incroyable sacrifice d'une messine »

📅 Du 8 mars au 29 mars

🕒 De 8h à 12h30 et de 13h30 à 18h (lundi au jeudi)

🕒 De 8h à 12h30 et de 13h30 à 17h (vendredi)

📍 Maison de l'Eurométropole  
1 place du Parlement de Metz

🎟 Entrée libre

Les Archives municipales de Metz et le musée de la Cour d'Or-Eurométropole de Metz, avec la collaboration du Conservatoire à rayonnement régional Gabriel Pierné, ont rendu hommage en 2019, à l'extraordinaire marraine des poilus, Marie Sautet. Cette messine d'origine a envoyé, avec son époux, des milliers de colis aux soldats pendant la première guerre mondiale. L'immense reconnaissance des poilus s'est traduite par l'envoi en retour de lettres, dessins, objets. Cette exposition, en version itinérante, présente à travers une sélection de documents et de témoignages émouvants, sa biographie, son engagement et les multiples hommages qu'elle a reçus jusqu'à son décès en 1937.

## Action mixité des métiers vers les métiers de la transition énergétique

---

📅 **Mercredi 13 mars**

🕒 **De 9h30 à 12h et de 13h30 à 16h30**

📍 **AFPA**

**6 rue Pierre Boileau**

🆓 **Gratuit**

**Inscription obligatoire :**

**christelle.mirande@mlpm.fr**

Action de promotion des métiers masculins auprès des filles sur le thème de la transition écologique et énergétique.

De 9h30 à 12h : escape game sur la mixité et échanges. Présentation de l'entreprise ENSIO et de ses métiers (vidéos etc..) et les perspectives d'évolution.

De 13h30 à 16h30 : ateliers ludiques et pédagogiques sur l'électricité (manipulation). Intervention et témoignage d'une salariée d'ENSIO et intervention d'une participante « Trophée des métiers pour elles » de l'AFPA.

*Organisé par la Mission locale du Pays Messin, en partenariat avec l'AFPA et ENSIO.*

## Conférence

### « Les femmes célèbres de Lorraine »

---

📅 **Vendredi 15 mars**

🕒 **À 14h30**

📍 **Club Saint-Vincent**

**9 rue du Grand Cerf**

🆓 **Gratuit – 30 personnes maximum**

**Réservé aux seniors messins**

**Inscription au 03 87 55 53 69**

Animée par Jocelyne Barthel.

*En partenariat avec le CCAS de Metz.*

## Colloque « Droits des femmes Un enjeu global »

---

📅 **Samedi 23 mars**

🕒 **À partir de 14h**

📍 **Grand Salon de l'Hôtel de Ville**

🆓 **Entrée libre**

Dans le cadre de la Réunion des Zonta Club de France et dans le prolongement de la journée internationale des droits des femmes, cet événement constitue une occasion importante de sensibiliser et de mobiliser le public autour de la cause de l'égalité des genres. Le colloque « Droits des femmes, un enjeu global » s'inscrit dans un contexte où le rapport du Haut Conseil à l'Égalité entre les femmes et les hommes alerte sur la montée du sexisme chez les moins de 35 ans. Plusieurs invitées d'honneur s'exprimeront à cette occasion.

Modération assurée par Pierre-Yves Ginet, journaliste, auteur et expert spécialiste des questions relatives à l'égalité femmes-hommes.

Remise du prix littéraire des Zonta Clubs de France à Claire Jéhanno, pour son premier roman « La Jurée » publié aux éditions Harper Collins.



# La journée internationale des droits des femmes à Metz est un évènement organisé par



## En partenariat avec



Retrouvez toute la programmation actualisée de la Journée internationale des droits des femmes à Metz en scannant ce QR code :

metz.fr

