

MAISON DES BÉBÉS

6 RUE DU HAUT DE SAINTE-CROIX - 57000 METZ

JUILLET 2024

FOCUS SUR :

La sensibilisation aux accidents domestiques.
« Mieux comprendre les dangers en jouant »

Samedi 27 juillet

Entre 11h et 15h

Gratuit et sans inscription



Inscriptions par téléphone au 03 87 68 25 65

Les ateliers proposés à la Maison des bébés
s'adressent aux futurs parents et aux parents.
Les enfants de moins de 3 ans sont les bienvenus (sauf si précisé différemment)

MARDI 02	De 16h45 à 18h45	Parlons dès la naissance Cycle de 3 ateliers de sensibilisation au développement du langage, avec des orthophonistes.
MERCREDI 03	De 9h à 12h	Moments doux avec son enfant. Par l'association ALYS.
VENDREDI 05	De 15h à 16h30	1000 astuces autour de bébé : Le dressing de bébé, de la valise de naissance à l'armoire.
MARDI 09	De 17h à 19h30	Le cercle des parents vous invite à un atelier « PRENDRE SOIN DE SOI » suivi d'une auberge espagnole.
MERCREDI 10	De 9h30 à 11h	Rencontres autour de l'éducation bienveillante : poser un cadre sans s'épuiser.
JEUDI 11	De 9h30 à 11h30	Arrivée de bébé, c'est chouette ! ça chamboule ! C'est dur... Parlons-en.
VENDREDI 12	De 9h à 12h	Moments doux avec son enfant. Par l'association ALYS.
	De 14h à 15h	Information massage bébés avec Alice de la Ludo MPE. Pour parents accompagnés de leur bébé de moins de 8 mois.

LUNDI 15	De 15h à 16h	Auto massage enfants de 2 à 3 ans.
MARDI 16	De 15h30 à 16h30	1, 2, 3 bébé atelier d'écriture : écrire une histoire de bébé.
MERCREDI 17	De 9h30 à 11h	Comment accompagner l'enfant dans l'apprentissage de la propreté ?
	De 15h30 à 16h De 16h30 à 17h	Je découvre mes émotions. Pour les enfants de 0 à 3ans. Par l'association ALYS.
JEUDI 18	De 10h à 11h30	1000 astuces autour de bébé : sortir et voyager avec bébé.
	De 10h à 12h	Introduction à la méditation de pleine conscience : un outil de bien être. Parents uniquement.
MARDI 23	De 9h à 12h	Moments doux avec son enfant. Par l'association ALYS.
JEUDI 25	De 9h30 à 11h	Le cercle des parents : « Juste pour le plaisir d'échanger ».
SAMEDI 27	De 11h à 15h	Se sensibiliser aux accidents domestiques : mieux comprendre en jouant.
MERCREDI 31	De 15h30 à 16h De 16h30 à 17h	Je découvre mes émotions. Pour les enfants de 0 à 3ans. Par l'association ALYS.



Atelier Le café des parents avec l'École des Parents et des Éducateurs de la Moselle.
Un espace d'accueil, d'écoute et de soutien.
Venez rencontrer d'autres parents et partager vos expériences.

- tous les lundis de 14h à 17h sauf le 29 juillet,
- tous les mardis de 14h à 17h sauf le 30 juillet.

Accès libre sans réservation.