

Maison des bébés

Programme pour le mois de janvier 2025



Atelier de lecture dansée
Par Timothée BOULOY,
compagnie ArtiMouv
Samedi 18 janvier à 10h15
➔ *Pour parents et enfants*
(de 18 mois à 3 ans)



@MAISONDESBEBES57

- 📍 6 rue du Haut de Sainte-Croix
- 🚏 Navette 81 City arrêt Cour d'or
- ☎ Inscriptions au 03 87 68 25 65
- ✉ maisondesbebes@mairie-metz.fr
- ➔ Consultez les horaires sur metz.fr

Allo Mairie

0 800 891 891

Service & appel
gratuits

1000
PREMIERS
JOURS



alys
l'accompagnement
de toute une vie

epe
école des parents
et des éducateurs
MOSELLE

Les
pep
Lor'Est
La solidarité en action

Ar
Ti
Mouv
compagnie

l'm
bibliothèques
médiathèques
metz

metz.fr

Les ateliers proposés à la Maison des bébés s'adressent aux futurs parents et aux parents. Les enfants de moins de 3 ans sont les bienvenus (sauf si précisé différemment).

➔ C'est quoi un jeu sensoriel ?

🕒 Vendredi 3 janvier
De 10h à 11h30

- Atelier « récupérer et recycler pour s'amuser »

➔ Le sommeil de bébé

🕒 Lundi 6 janvier
De 14h30 à 16h30

- Groupe d'échange thématique animé par une psychologue de l'EPE



➔ Répit parental : être dans le plaisir d'être parent

🕒 Vendredi 10 janvier
De 10h à 11h30



➔ Permanence Petite Enfance

🕒 Lundi 13 janvier
De 9h à 12h

- Vous avez des questions sur les modes d'accueil, de garde ? Une professionnelle du Relais Petite Enfance vous renseigne individuellement, sans RDV

➔ L'arrivée du 2^{ème} enfant

🕒 Lundi 13 janvier
De 14h30 à 16h30

- Groupe d'échange thématique animé par une psychologue de l'EPE

➔ Le Cercle des parents

🕒 Mardi 14 janvier
De 17h à 19h

- Le Cercle des parents vous invite à un temps d'échange Bilan 2024 et projets 2025, suivi d'une auberge espagnole.

➔ Information portage

🕒 Jeudi 16 janvier
De 10h à 12h

- Bébé de 0 à 1 an. Atelier animé par Laure FILIPE

➔ Les émotions : parlons-en !

🕒 Vendredi 17 janvier
De 9h à 11h

- Café papotage sur les émotions des enfants
Dispositif PHARE



➔ Lecture dansée

🕒 Samedi 18 janvier
De 10h15 à 11h15

- Atelier de lecture dansée par Timothée BOULOY, pour parents et enfants de 18 mois à 3 ans

➔ L'alimentation de bébé

🕒 Lundi 20 janvier
De 14h30 à 16h30

- Groupe d'échange thématique animé par une psychologue de l'EPE

➔ Informations pour l'enfant en situation de handicap

🕒 Mardi 21 janvier
De 9h à 12h

- Permanence administrative : informations et orientations pour mon enfant en situation de handicap ou présentant des troubles du développement
Dispositif PHARE

➔ **Je découvre mes émotions**

🕒 Mardi 21 janvier
De 15h30 à 16h
et de 16h30 à 17h

- Atelier à destination des enfants
Dispositif PHARE

➔ **Moments doux avec mon enfant**

🕒 Vendredi 24 janvier
De 9h à 12h

- Dispositif PHARE

➔ **Information Massage bébé**

🕒 Vendredi 24 janvier
De 10h à 12h

- Pour parents accompagnés de leurs bébés de moins de 8 mois, animé par Laure FILIPE

➔ **Être parent de jumeaux**

🕒 Lundi 27 janvier
De 14h30 à 16h30

- Groupe d'échange thématique, animé par une psychologue de l'EPE



➔ **Parlons-en !**

🕒 Mardi 28 janvier
De 9h30 à 11h

- Venez parler en toute simplicité de vos enfants, et des défis qu'imposent la vie de parents

➔ **Les émotions : parlons-en !**

🕒 Vendredi 31 janvier
De 9h à 11h

- Café papotage sur les émotions des enfants
Dispositif PHARE