

# L e Cloître des Récollets



est un couvent franciscain fondé vers 1230 sur la colline Sainte-Croix, dans le centre de Metz, par des moines de l'ordre des Cordeliers

**C'est le haut lieu de l'écologie urbaine, de la transition écologique, de la biodiversité et de la santé naturelle**

L'organisation de visites thématiques des jardins du cloître et de l'Apothicarium autour du monde des plantes médicinales représente un véritable retour vers la nature et s'inscrit dans une démarche écologique d'éducation et de formation pour une santé durable et de sensibilisation au respect de la nature

## L e calendrier des visites

### Juin 2025

Mardis 3, 10, 17, 24	10h30 ou 14h30
Vendredis 6, 13, 20, 27	10h30 ou 14h30

### Juillet 2025

Mardis 1, 8, 15, 22, 29	10h30 ou 14h30
Vendredis 4, 11, 18, 25	10h30 ou 14h30

### Août 2025

Mardis 5, 19, 26	10h30 ou 14h30
Vendredis 1, 8, 22, 29	10h30 ou 14h30

### Septembre 2025

Mardis 2, 9, 16, 23, 30	10h30 ou 14h30
Vendredis 5, 12, 19, 26	10h30 ou 14h30
Samedi 20 & Dimanche 21	14h30 (JEP)

### Octobre 2025

Samedis 5	14h30 - Fête de l'écologie
-----------	----------------------------

Il est également possible de venir en groupe (tarif en fonction du nombre de personnes) : contactez-nous pour fixer une date

*A 5 min à pied de la cathédrale*



## Découvrez les plantes du Cloître des Récollets de Metz

Poussez le portail et venez écouter les histoires des plantes médicinales, à huiles essentielles mais aussi les secrets des plantes toxiques

Découvrez aussi la salle de l'Apothicarium avec ses drogues magiques et ses poisons historiques

**Les mardis et vendredis à 10h30 ou 14h30 à partir du 3 juin 2025 - Durée 1h30**

Visites guidées 2025 des jardins du Cloître des Récollets, 1 rue des Récollets, 57000 Metz



# *La visite guidée...*

au Cloître des Récollets de Metz comprend **4 parties** : elle vous fera d'abord déambuler dans un haut-lieu historique de la ville et vous emmènera à travers les plantes médicinales et les plantes toxiques, dangereuses et salvatrices à la fois. Enfin, vous aurez l'occasion de découvrir l'Apothicarium, droguier de matière médicale, véritable coffre-fort de bocaux et flacons renfermant des plantes sèches et des substances étonnantes.

Ce cheminement original alliant science et histoire permet de découvrir ou redécouvrir ce que nous devons à la nature qui nous entoure.

**D'une durée d'1h30**, elle s'adresse à tout public où échanges et questions sont les bienvenus. Les mardis et vendredis à 10h30 ou 14h30, à partir du mardi 3 juin 2025 (voir calendrier).

## **D**écouverte des plantes médicinales au sein d'un cloître médiéval

Laissez-vous guider parmi les plantes médicinales. Cultivées par les moines au Moyen Age pour élaborer potions et médicaments, nous évoquerons l'agencement des lieux et quelques grands remèdes du passé. Vous serez amusés et surpris de toutes les anecdotes qui gravitent autour de cet univers végétal.

Puis revenons dans le présent, retrouvons l'utilisation des plantes médicinales de nos jours et partons pour un voyage visuel et olfactif.

A travers cette promenade au gré des époques, vous observerez certaines plantes de plus près, entendrez des histoires qui vous feront passer un moment agréable dans cet espace dédié à la nature.

Les Simples ? Pas toujours si simples...



## **B**ienvenue dans l'univers des toxiques

Que peuvent bien avoir en commun la mandragore, le muguet ou la colchique ? Elles sont toutes les trois très belles mais nous allons vous en dire un peu plus...



Partons à la découverte de ces plantes dangereuses utilisées pour la chasse, que l'on retrouve actrices dans les grandes affaires des poisons ou dans le monde « des sorcières » mais qui possèdent aussi des pouvoirs bienfaiteurs.

Alors laissez-vous guider dans le monde fascinant des plantes toxiques aux pouvoirs mortels ou totalement salvateurs !

## **L**' Apothicarium et ses trésors

Le droguier, présenté entre autre dans deux armoires anciennes, est le coffre-fort d'une magnifique collection de 598 pots de verre, de tailles différentes et renfermant de nombreuses substances venues des 4 coins de la planète.

Vous pourrez contempler tous ces contenus plus ou moins exotiques, en rêvant dans la peau d'un étudiant de l'époque, devant cette matière médicale pour en apprendre toutes ses propriétés ou dans celle de l'apothicaire préparant ses remèdes... Des herbiers rares raviront vos yeux avec des superbes planches de plantes d'ici et d'ailleurs.

A moins que notre mystérieuse jarre chinoise vous donne envie de goûter à son contenu ?

Voyagez dans ce monde fascinant, fondement de notre pharmacopée ancienne et actuelle !

