

Maison des bébés



📍 6 rue du Haut de Sainte-Croix
🚌 Navette 81 City arrêt Cour d'or
☎ Inscriptions au 03 87 68 25 65
🖱 Consultez les horaires sur metz.fr

Permanences de la Maison des bébés

- 📅 **Lundi, mardi et vendredi :**
9h-12h et 14h-17h
- 📅 **Mardi semaines impaires : 17h – 19h**
- 📅 **Mercredi : 9h-13h et 15h-18h**
- 📅 **Jeudi : 9h-13h**
- 📅 **Un samedi par mois**
(consulter le programme) : 10h – 16h

Venez nous rencontrer en accès libre pour :

- profiter d'un moment d'échange avec une des référentes de la Maison des bébés et d'autres parents sur les préoccupations du quotidien ;
- consulter les livres de notre bibliothèque sur la parentalité et le développement des enfants ;
- faire une pause dans un lieu accueillant disposant d'une table à langer et d'un espace confortable pour l'allaitement ou donner le biberon.
- découvrir le programme et s'inscrire aux ateliers

La Maison des bébés sera fermée aux dates suivantes :

- Lundi 28 et mardi 29 juillet pour la journée ;
- Lundi 15 et mardi 16 septembre les matins uniquement.

Sauf mention contraire, toutes les actions se déroulent à la Maison des bébés et s'adressent aux futurs parents et aux parents. Les enfants de moins de 3 ans sont les bienvenus.

Café des parents

- 📅 Les mardis après-midi
- 🕒 De 14h à 17h (sauf les 5 et 12 août)

Il s'agit d'un espace d'accueil, d'écoute et de soutien à la parentalité. Venez rencontrer d'autres parents et partager vos expériences !

En partenariat avec la Maison des parents – EPE Lorraine.



Les petits sons du grand bâtiment

- 📅 **Jeudi 3 juillet**
 - 🕒 **De 10h à 10h45**
 - 📍 **Arsenal – 3 avenue Ney**
- Visite sensorielle pour tout petits de 3 mois à 3 ans.
- 🕒 *En partenariat avec les Bibliothèques-Médiathèques de Metz.*

Et si vous massiez votre bébé ?

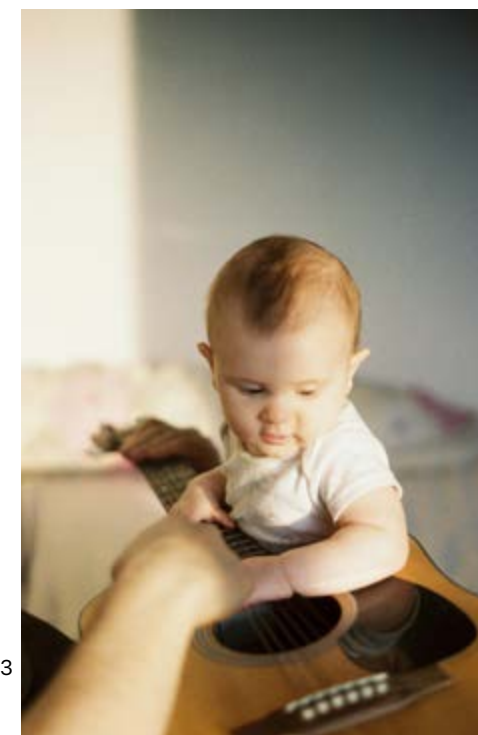
- 📅 **Mardi 1^{er} juillet**
 - 🕒 **De 10h à 12h**
- Pour les parents avec bébés de 2 à 12 mois.
Animé par une puéricultrice.
- 🕒 *En partenariat avec la PMI.*

Le développement du langage oral : quelle place pour la langue maternelle ?

- 📅 **Mardi 1^{er} juillet**
 - 🕒 **De 17h à 19h**
- 🕒 *En partenariat avec les orthophonistes du SDOM57.*

L'île aux bébés musicale

- 📅 **Jeudi 3 juillet**
 - 🕒 **De 11h à 11h45**
 - 📍 **Arsenal – 3 avenue Ney**
- Pour les enfants de moins de 3 ans.
- 🕒 *En partenariat avec les Bibliothèques-Médiathèques de Metz.*



Au cœur des émotions de l'enfant

📅 Jeudi 3 juillet

🕒 De 9 h 30 à 12 h

Projection de la conférence d'Isabelle Filliozat en replay, suivie d'un échange.



© Studio Cabrelli

Le sommeil de bébé

📅 Lundi 7 juillet

🕒 De 14 h 30 à 16 h 30

Groupe d'échange thématique animé par une psychologue.

🕒 En partenariat avec la Maison des parents – EPE.



Moment doux avec mon enfant

📅 Mardi 8 juillet

🕒 De 9 h à 12 h

Atelier en accès libre.

🕒 En partenariat avec l'association ALYS dans le cadre du dispositif PHARE.

Permanence puériculture

📅 Mardi 8 juillet

🕒 De 9 h 30 à 12 h

Posez vos questions sur la santé de votre bébé (0-3 ans). Animé par une infirmière puéricultrice.

🕒 En partenariat avec la PMI.

Apéro des papas

📅 Mardi 8 juillet

🕒 De 17 h à 19 h

Partage autour d'une Auberge espagnole « Au cœur de la paternité » : dialogue entre papas (... et futurs papas !). Animé par Karima, référente à la Maison des bébés.

Atelier danse

📅 Mercredi 9 juillet

🕒 De 9 h 15 à 10 h 15

Atelier danse avec Timothée Bouloy, de la Cie ARTIMOUV (enfants de 6 à 18 mois).

Dancez en famille !

📅 Mercredi 9 juillet

🕒 De 10 h 30 à 11 h 30

Atelier lecture dansée avec Timothée Bouloy, de la Cie ARTIMOUV (enfants de 18 mois à 3 ans).

« Viens, je t'emmène découvrir la colline Sainte Croix »

📅 Jeudi 10 juillet

🕒 De 9 h 30 à 11 h

Une promenade guidée pour visiter le patrimoine. Animée par une médiatrice culturelle de la Ville de Metz.



Dans le cadre de la campagne de prévention des addictions à Metz, la Maison des bébés propose :

Café des solutions ! Mieux comprendre ses consommations à risque

📅 Vendredi 11 juillet

🕒 De 9 h 30 à 11 h 30

Groupe de discussion/débat sur les consommations à risque, autour d'un petit déjeuner, à destination des futurs parents et parents de jeunes enfants. Animé par Rémi Jozwicki, chargé de prévention du Service en Amont.

🕒 En partenariat avec le CMSEA.

Sport et maternité : préparer son corps à l'accouchement

📅 Vendredi 11 juillet

🕒 De 14 h 45 à 15 h 30

Exercices de respiration, étirements doux et mouvements de mobilisation du bassin, adaptés à chaque trimestre (à destination des femmes enceintes).

🕒 En partenariat avec le Comité Départemental EPGV de Moselle.

Éveil sensoriel : comment accompagner le développement de son enfant ?

📅 Vendredi 11 juillet

🕒 De 15 h 30 à 16 h 30

Atelier animé par la référente famille.

🕒 En partenariat avec le centre socio culturel Arc en Ciel.

Sport et maternité : retrouver son corps après bébé

📅 Vendredi 11 juillet

🕒 De 15 h 45 à 16 h 30

Réveil musculaire, mobilité articulaire et renforcement global doux (à destination des mamans en post-partum).

🕒 En partenariat avec le Comité Départemental EPGV de Moselle.

Préparons la première rentrée scolaire

📅 Mardi 15 juillet

🕒 De 17 h à 18 h 30

Pour les parents d'enfants de 2 à 3 ans. Animé par Karima, référente de la Maison des bébés.

« A Dolto, on bouge ... » discussions autour de la motricité de l'enfant

📅 Mercredi 16 juillet

🕒 De 9 h 30 à 11 h

Animé par un psychomotricien.

🕒 En partenariat avec le Centre Française Dolto.

Élever les enfants dans la joie

📅 Mercredi 16 juillet

🕒 De 14 h à 16 h 30

Projection de la conférence d'Isabelle Filliozat en replay, suivie d'un échange.



Les émotions, parlons-en !

📅 Vendredi 18 juillet

🕒 De 9 h à 12 h

Café papotage sur les émotions des enfants en accès libre.

🕒 En partenariat avec l'association ALYS dans le cadre du dispositif PHARE.



Pourquoi mon bébé pleure ?

📅 Vendredi 18 juillet

🕒 De 14 h 30 à 17 h

Diaporama commenté et présenté par les puéricultrices du pôle santé de la Ville de Metz en collaboration avec l'association France Bébé Secoué.

Lecture dansée !

📅 Samedi 19 juillet

🕒 De 10 h 15 à 11 h 15

Atelier lecture dansée avec Timothée Bouloy, de la Cie ARTIMOUV (enfants de 18 mois à 3 ans).

L'alimentation du jeune enfant

📅 Lundi 21 juillet

🕒 De 14 h 30 à 16 h 30

Groupe d'échange thématique animé par une psychologue.

🕒 En partenariat avec la Maison des parents – EPE.



Yoga prénatal

📅 Mardi 22 juillet

🕒 De 9 h 30 à 11 h

Animé par une sage-femme.

🕒 En partenariat avec la PMI.

Retrouvez-nous à la ludothèque L'Île aux Trésors

📅 **Mardi 22 juillet**
 ⌚ **De 15 h à 17 h**
 📍 **22 A rue du Wad-Billy**

Informations pour l'enfant en situation de handicap

📅 **Mercredi 23 juillet**
 ⌚ **De 9 h à 12 h**

Permanence administrative : informations et orientations pour mon enfant en situation de handicap ou présentant des troubles du développement.

🕒 *En partenariat avec l'association ALYS dans le cadre du dispositif PHARE.*

Je découvre mes émotions

📅 **Mercredi 23 juillet**
 ⌚ **De 15 h 30 à 16 h et de 16 h 30 à 17 h**

Atelier à destination des enfants.

🕒 *En partenariat avec l'association ALYS dans le cadre du dispositif PHARE.*

Sport et maternité : soulager les douleurs liées à la grossesse

📅 **Vendredi 25 juillet**
 ⌚ **De 14 h 45 à 15 h 30**

Mobilité douce, posture, automassages et stretching (à destination des femmes enceintes).

🕒 *En partenariat avec le Comité Départemental EPGV de Moselle.*

Sport et maternité : périnée et abdominaux, reprendre en toute sécurité

📅 **Vendredi 25 juillet**
 ⌚ **De 15 h 45 à 16 h 30**

Exercices de respiration hypopressive, travail du transverse abdominal et postures (à destination des mamans en post-partum).

🕒 *En partenariat avec le Comité Départemental EPGV de Moselle.*



Sport et maternité : renforcer son plancher pelvien en douceur

📅 **Vendredi 1^{er} août**
 ⌚ **De 14 h 45 à 15 h 30**

Exercices respiratoires, conscience périnéale, renforcement doux des muscles profonds (à destination des femmes enceintes).

🕒 *En partenariat avec le Comité Départemental EPGV de Moselle.*

Sport et maternité : gérer la fatigue et le stress post-natal grâce à l'activité physique

📅 **Vendredi 1^{er} août**
 ⌚ **De 15 h 45 à 16 h 30**

Étirements dynamiques/statiques, auto-massages et relaxation/respiration guidée (à destination des mamans en post-partum).

🕒 *En partenariat avec le Comité Départemental EPGV de Moselle.*



Relaxation sonore aux bols tibétains

📅 **Lundi 4 août**
 ⌚ **De 10 h à 11 h 15**

À destination des parents uniquement. Animé par Delphine N'Guyen sono-praticienne.

Échanges autour de la diversification alimentaire

📅 **Mardi 5 août**
 ⌚ **De 9 h 30 à 11 h 30**

Animé par deux infirmières puéricultrices.

🕒 *En partenariat avec la PMI.*



Retrouvez-nous à la ludothèque L'Île aux Trésors

📅 Mercredi 6 août
⌚ De 9 h à 13 h
📍 22 A rue du Wad-Billy

Dans le cadre de la campagne de prévention des addictions à Metz, la Maison des bébés propose :

Parents informés, enfants protégés : parlons santé et prévention

📅 Jeudi 7 août
⌚ De 9 h 30 à 11 h 30
Groupe d'échange animé par une chargée de prévention.
🕒 En partenariat avec le Centre d'addictologie EDISON.

Sport et maternité : bouger sans risque pendant la grossesse

📅 Vendredi 8 août
⌚ De 14 h 45 à 15 h 30
Séance d'activité physique axée sur la mobilité, le gainage doux et le travail de l'équilibre (à destination des femmes enceintes).
🕒 En partenariat avec le Comité Départemental EPGV de Moselle.

Sport et maternité : bouger avec bébé au quotidien

📅 Vendredi 8 août
⌚ De 15 h 45 à 16 h 30
Séance avec bébé (au sol ou en portage), exercices simples à refaire à la maison (à destination des mamans en post-partum).
🕒 En partenariat avec le Comité Départemental EPGV de Moselle.

Explorer le livre avec bébé

📅 Mardi 12 août
⌚ De 9 h 30 à 11 h 30
Animé par deux infirmières puéricultrices.
🕒 En partenariat avec la PMI.

Information massage bébé

📅 Mardi 12 août
⌚ De 10 h à 12 h
Pour les parents accompagnés de leurs bébés de moins de 8 mois. Animé par une puéricultrice de la Ville de Metz.

Au cœur des émotions de l'enfant

📅 Mardi 12 août
⌚ De 14 h à 16 h 30
Projection de la conférence d'Isabelle Filliozat en replay, suivie d'un échange.

C'est quoi l'éveil sensoriel ?

📅 Mercredi 13 août
⌚ De 15 h 30 à 16 h 30
Récupérer et recycler pour s'amuser ! Animé par Karima, référente de la Maison des bébés.

Moment doux avec mon enfant

📅 Mardi 19 août
⌚ De 9 h à 12 h
Atelier en accès libre.
🕒 En partenariat avec l'association ALYS dans le cadre du dispositif PHARE.

Papote allaitement

📅 Mardi 19 août
⌚ De 9 h 30 à 11 h 30
Groupe d'échange thématique animé par une infirmière puéricultrice et une sage-femme.
🕒 En partenariat avec la PMI.



Découverte et information portage

📅 Mardi 19 août

🕒 De 10 h à 12 h

À destination des futurs parents et parents accompagnés de leur enfant de moins de 12 mois. Animé par une puéricultrice de la Ville de Metz.

Sophrologie femme enceinte

📅 Mardi 19 août

🕒 De 14 h 30 à 16 h

Fatigue et troubles du sommeil : retrouver une nouvelle vitalité ! Animé par une sophrologue.

« Viens, je t'emmène découvrir la colline Sainte Croix »

📅 Vendredi 22 août

🕒 De 9 h 30 à 11 h

Une promenade guidée pour visiter le patrimoine. Animée par une médiatrice culturelle de la Ville de Metz.

Sport et maternité : prévenir la fatigue et favoriser un meilleur sommeil

📅 Vendredi 22 août

🕒 De 14 h 45 à 15 h 30

Yoga doux, techniques de respiration et relaxation guidée (à destination des femmes enceintes).

🕒 En partenariat avec le Comité
Départemental EPGV de Moselle.

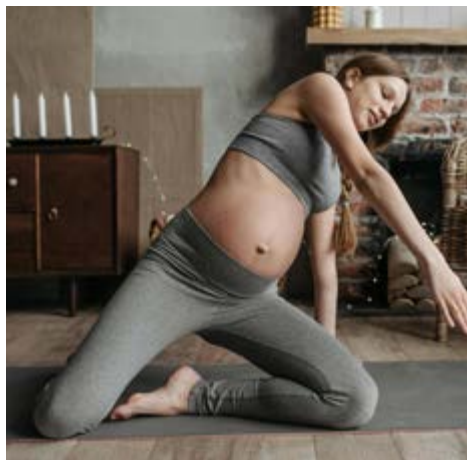
Sport et maternité : prendre soin de soi sans culpabiliser

📅 Vendredi 22 août

🕒 De 15 h 45 à 16 h 30

Yoga doux, stretching et relaxation express à intégrer facilement dans son quotidien (à destination des mamans en post-partum).

🕒 En partenariat avec le Comité
Départemental EPGV de Moselle.



L'alimentation du jeune enfant

📅 Lundi 25 août

🕒 De 14 h 30 à 16 h 30

Groupe d'échange thématique animé par une psychologue.

🕒 En partenariat avec la Maison des
parents – EPE.

Permanence puériculture

📅 Mardi 26 août

🕒 De 9 h 30 à 12 h

Posez vos questions sur la santé de votre bébé (0-3 ans). Animé par une infirmière puéricultrice.

🕒 En partenariat avec la PMI.

Élever les enfants dans la joie

📅 Mardi 26 août

🕒 De 9 h 30 à 12 h

Projection de la conférence d'Isabelle Filliozat en replay, suivie d'un échange.

Eveil sensoriel : comment accompagner le développement de son enfant ?

📅 Mardi 26 août

🕒 15 h 30-16 h 30

Atelier animé par la référente famille.

🕒 En partenariat avec le centre socio culturel
Arc en Ciel.

Les émotions, parlons-en !

📅 Mercredi 27 août

🕒 De 9 h à 12 h

Café papotage sur les émotions des enfants.

🕒 En partenariat avec l'association ALYS dans
le cadre du dispositif PHARE.

Sport et maternité : créer un lien avec son bébé à travers le mouvement

📅 Vendredi 29 août

🕒 De 14 h 45 à 15 h 30

Balancements doux, mouvements en pleine conscience et auto-massages (à destination des femmes enceintes).

🕒 En partenariat avec le Comité Départemental EPGV de Moselle.

Sport et maternité : reprendre une activité physique de façon durable et progressive

📅 Vendredi 29 août

🕒 De 15 h 45 à 16 h 30

Initiation à différentes pratiques sport-santé (Pilates, danse santé, etc.), à destination des mamans en post-partum.

🕒 En partenariat avec le Comité Départemental EPGV de Moselle.



Dancez en famille !

📅 Samedi 30 août

🕒 De 10 h 15 à 11 h 15

Atelier lecture danse avec Timothée Bouloy, de la Cie ARTIMOUV (enfants de 18 mois à 3 ans).

Réseaux sociaux et parentalité

📅 Samedi 30 août

🕒 De 10 h à 12 h

Groupe d'échange thématique animé par une psychologue.

🕒 En partenariat avec la Maison des parents – EPE.



Le sommeil de bébé

📅 Lundi 1^{er} septembre

🕒 De 14 h 30 à 16 h 30

Groupe d'échange thématique animé par une psychologue.

🕒 En partenariat avec la Maison des parents – EPE.

Allaitement et sexualité en périnatale

📅 Mardi 2 septembre

🕒 De 9 h 30 à 11 h 30

Groupe d'échange thématique animé par une infirmière puéricultrice et une sage-femme sexologue.

🕒 En partenariat avec la PMI.

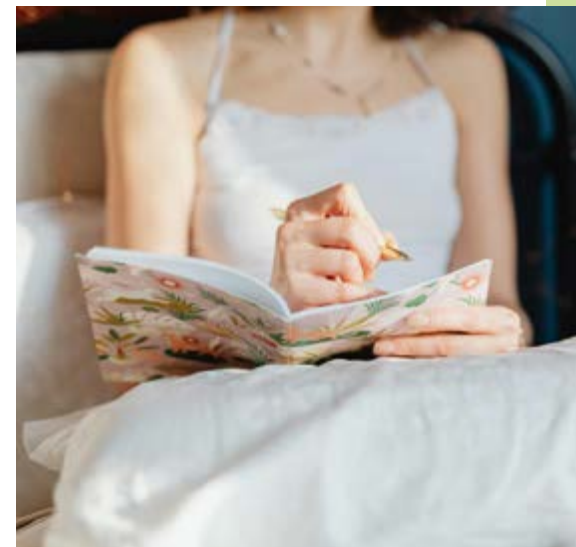
Informations pour l'enfant en situation de handicap

📅 Mardi 2 septembre

🕒 De 9 h à 12 h

Permanence administrative : informations et orientations pour mon enfant en situation de handicap ou présentant des troubles du développement.

🕒 En partenariat avec l'association ALYS dans le cadre du dispositif PHARE.



Journal de grossesse

📅 Mardi 2 septembre

🕒 De 14 h 30 à 17 h

À destination des femmes enceintes. Animé par une art-thérapeute.

Je découvre mes émotions

📅 Mardi 2 septembre

🕒 De 15 h 30 à 16 h et de 16 h 30 à 17 h

Atelier à destination des enfants.

🕒 En partenariat avec l'association ALYS dans le cadre du dispositif PHARE.

Sport et maternité : préparer son corps à l'accouchement

📅 Vendredi 5 septembre

🕒 De 14 h 45 à 15 h 30

Exercices de respiration, étirements doux et mouvements de mobilisation du bassin, adaptés à chaque trimestre (à destination des femmes enceintes).

🕒 En partenariat avec le Comité Départemental EPGV de Moselle.

Sport et maternité : retrouver son corps après bébé

📅 Vendredi 5 septembre

🕒 De 15 h 45 à 16 h 30

Réveil musculaire, mobilité articulaire et renforcement global doux (à destination des mamans en post-partum).

🕒 En partenariat avec le Comité Départemental EPGV de Moselle.

Permanence Petite Enfance

📅 Lundi 8 septembre

🕒 De 9 h à 12 h

Information sur les modes d'accueil et de garde. Questions de parentalité.

🕒 Par le Relais Petite Enfance de la Ville de Metz.

Parlons des écrans !

📅 Lundi 8 septembre

🕒 De 14 h 30 à 16 h 30

Groupe d'échange thématique animé par une psychologue.

🕒 En partenariat avec la Maison des parents – EPE.



« Viens, je t'emmène découvrir la colline Sainte Croix »

📅 Mardi 9 septembre

🕒 De 17 h 30 à 19 h

Une promenade guidée pour visiter le patrimoine. Animée par une médiatrice culturelle de la Ville de Metz.



Maternité : le retour à la maison avec bébé, parlons-en

📅 Jeudi 11 septembre

🕒 De 9 h 30 à 11 h

🕒 En partenariat avec le centre Françoise Dolto.

Découverte et information portage

📅 Jeudi 11 septembre

🕒 De 10 h à 12 h

À destination des futurs parents et parents accompagnés de leur enfant de moins de 12 mois. Animé par une puéricultrice de la Ville de Metz.

Moment doux avec mon enfant

📅 Vendredi 12 septembre

🕒 De 9 h à 12 h

Atelier en accès libre.

🕒 En partenariat avec l'association ALYS dans le cadre du dispositif PHARE.

Sport et maternité : soulager les douleurs liées à la grossesse

📅 Vendredi 12 septembre

🕒 De 14 h 45 à 15 h 30

Mobilité douce, posture, automassages et stretching (à destination des femmes enceintes).

🕒 En partenariat avec le Comité Départemental EPGV de Moselle.

Sport et maternité : périnée et abdominaux, reprendre en toute sécurité

📅 Vendredi 12 septembre

🕒 De 15 h 45 à 16 h 30

Exercices de respiration hypopressive, travail du transverse abdominal et postures (à destination des mamans en post-partum).

🕒 En partenariat avec le Comité

Départemental EPGV de Moselle.

L'arrivée du 2^e enfant

📅 Lundi 15 septembre

🕒 De 14 h 30 à 16 h 30

Groupe d'échange thématique animé par une psychologue.

🕒 En partenariat avec la Maison

des parents – EPE.

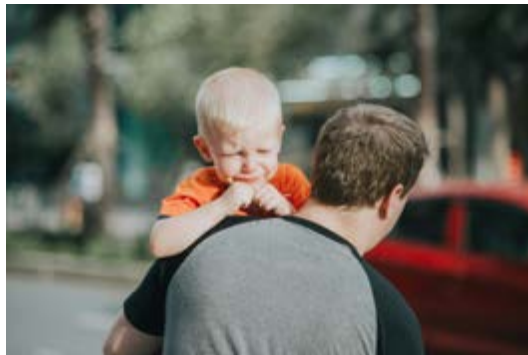


Sophrologie femme enceinte : se préparer à l'accouchement

📅 Mardi 16 septembre

🕒 De 14 h 30 à 16 h

Calmer le stress pour préparer en confiance l'arrivée de bébé. Animé par une sophrologue.



Les émotions, parlons-en !

📅 Jeudi 18 septembre

🕒 De 9 h à 12 h

Café papotage sur les émotions des enfants.

🕒 En partenariat avec l'association ALYS dans le cadre du dispositif PHARE.

Sport et maternité : renforcer son plancher pelvien en douceur

📅 Vendredi 19 septembre

🕒 De 14 h 45 à 15 h 30

Exercices respiratoires, conscience périnéale, renforcement doux des muscles profonds (à destination des femmes enceintes).

🕒 En partenariat avec le Comité

Départemental EPGV de Moselle.

Sport et maternité : gérer la fatigue et le stress post-natal grâce à l'activité physique

📅 Vendredi 19 septembre

🕒 De 15 h 45 à 16 h 30

Étirements dynamiques/statiques, auto-massages et relaxation/respiration guidée (à destination des mamans en post-partum).

🕒 En partenariat avec le Comité

Départemental EPGV de Moselle.



L'alimentation du jeune enfant

📅 Lundi 22 septembre

🕒 De 14 h 30 à 16 h 30

Groupe d'échange thématique animé par une psychologue.

🕒 En partenariat avec la Maison des parents – EPE.

Jeux autour de la parentalité : dis-moi comment ?

📅 Mardi 23 septembre

🕒 De 9 h 30 à 11 h 30

Échange ludique animé par une éducatrice de jeunes enfants et une infirmière puéricultrice.

🕒 En partenariat avec la PMI.

Jalousie et rivalités entre frères et sœurs, un mal nécessaire ?

📅 **Mardi 23 septembre**

🕒 **De 9 h 30 à 11 h 30**

Animé par Delphine de la ludothèque L'Île aux Trésors.



Informations pour l'enfant en situation de handicap

📅 **Mercredi 24 septembre**

🕒 **De 9 h à 12 h**

Permanence administrative : informations et orientations pour mon enfant en situation de handicap ou présentant des troubles du développement.

🕒 *En partenariat avec l'association ALYS dans le cadre du dispositif PHARE.*

Je découvre mes émotions

📅 **Mercredi 24 septembre**

🕒 **De 15 h 30 à 16 h et de 16 h 30 à 17 h**

Atelier à destination des enfants.

🕒 *En partenariat avec l'association ALYS dans le cadre du dispositif PHARE.*

Information massage bébé

📅 **Jeudi 25 septembre**

🕒 **De 10 h à 12 h**

Pour les parents accompagnés de leurs bébés de moins de 8 mois.

🕒 *Animé par une puéricultrice de la Ville de Metz.*

Atelier danse

📅 **Vendredi 26 septembre**

🕒 **De 9 h 15 à 10 h 15**

Atelier danse avec Timothée Bouloy, de la Cie ARTIMOUV (enfants de 6 à 18 mois).

Lecture dansée !

📅 **Vendredi 26 septembre**

🕒 **De 10 h 30 à 11 h 30**

Atelier lecture dansée avec Timothée Bouloy, de la Cie ARTIMOUV (enfants de 18 mois à 3 ans).

Sport et maternité : bouger sans risque pendant la grossesse

📅 **Vendredi 26 septembre**

🕒 **De 14 h 45 à 15 h 30**

Séance d'activité physique axée sur la mobilité, le gainage doux et le travail de l'équilibre (à destination des femmes enceintes).

🕒 *En partenariat avec le Comité Départemental EPGV de Moselle.*



Sport et maternité : bouger avec bébé au quotidien

📅 Vendredi 26 septembre

🕒 **De 15 h 45 à 16 h 30**

Séance avec bébé (au sol ou en portage),
exercices simples à refaire à la maison
(à destination des mamans en post-partum).

① *En partenariat avec le Comité*

Départementale EPGV de Moselle.

Parentalité... et mon couple dans tout ça ?

📅 Lundi 29 septembre

🕒 **De 14 h 30 à 16 h 30**

Groupe d'échange thématique animé par une psychologue.

① *En partenariat avec la Maison*

des parents – EPE.

Moment doux avec mon enfant

📅 Mardi 30 septembre

🕒 **De 9h à 12h**

Atelier en accès libre.

① En partenariat avec l'association ALYS dans le cadre du dispositif PHARE.



Et si vous massiez votre bébé ?

Mardi 30 septembre

🕒 **De 10 h à 12 h**

Pour les parents avec bébés de 2 à 12 mois.

Animé par une puéricultrice.

Ⓢ *En partenariat avec la PMI.*

Sensibilisation à l'éveil musical

📅 Mardi 30 septembre

🕒 **De 15 h 30 à 16 h 30**

Groupe d'échange animé par Cédric Mussié,
animateur musique de la Ville de Metz.

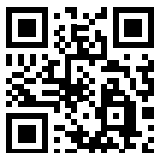
NOTES

This image shows a full page of primary-ruled paper. It features multiple sets of horizontal dashed lines spaced evenly down the page, providing a guide for handwriting practice. The background is white, and there are no other markings or text present.


La Maison des bébés ou Maison des 1000 premiers jours

La Maison des bébés, ou Maison des 1000 premiers jours, est un lieu ressource destiné à répondre aux questions des futurs et jeunes parents relativement à la naissance, au développement de l'enfant, aux changements qu'occasionne l'arrivée d'un bébé dans une vie.

Dans la Maison des bébés, les parents rencontrent des professionnels, mais aussi et surtout d'autres parents.



Pensez aussi à consulter les événements à l'agenda de metz.fr

 @maisondesbebes57