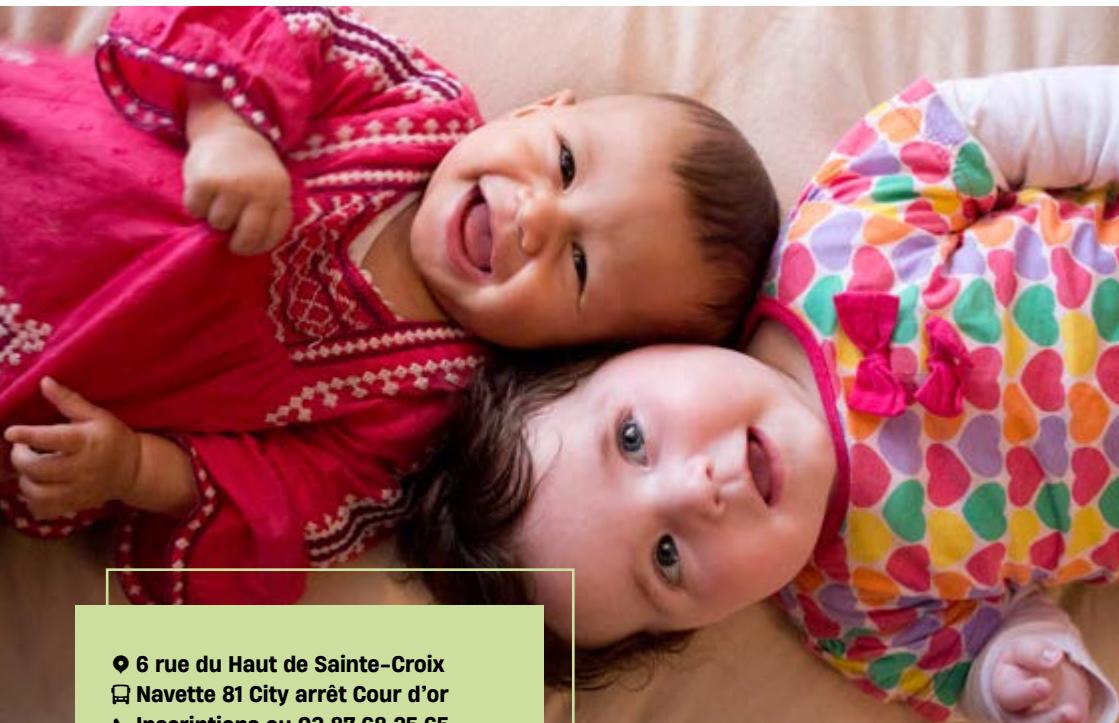


# Maison des bébés



- ❶ 6 rue du Haut de Sainte-Croix
- ❷ Navette 81 City arrêt Cour d'or
- ❸ Inscriptions au 03 87 68 25 65
- ❹ Consultez les horaires sur [metz.fr](http://metz.fr)

## Permanences de la Maison des bébés

- ⌚ Lundi, mardi et vendredi :  
9 h-12 h et 14 h-17 h
- ⌚ Mardi semaines impaires : 17 h - 19 h
- ⌚ Mercredi : 9 h-13 h et 15 h-18 h
- ⌚ Jeudi : 9 h-13 h
- ⌚ Un samedi par mois  
(consulter le programme) : 10 h - 16 h

Venez nous rencontrer en accès libre pour :

- profiter d'un moment d'échange avec une des référentes de la Maison des bébés et d'autres parents sur les préoccupations du quotidien ;
- consulter les livres de notre bibliothèque sur la parentalité et le développement des enfants ;
- faire une pause dans un lieu accueillant disposant d'une table à langer et d'un espace confortable pour l'allaitement ou donner le biberon.
- découvrir le programme et s'inscrire aux ateliers

**La Maison des bébés sera fermée aux dates suivantes :**

- Lundi 28 et mardi 29 juillet pour la journée ;
- Lundi 15 et mardi 16 septembre les matins uniquement.

*Sauf mention contraire, toutes les actions se déroulent à la Maison des bébés et s'adressent aux futurs parents et aux parents. Les enfants de moins de 3 ans sont les bienvenus.*

## Café des parents

- ⌚ Les mardis après-midi
- ⌚ De 14 h à 17 h (sauf les 5 et 12 août)

Il s'agit d'un espace d'accueil, d'écoute et de soutien à la parentalité. Venez rencontrer d'autres parents et partager vos expériences !

*En partenariat avec la Maison des parents - EPE Lorraine.*



## Et si vous massiez votre bébé ?

- ⌚ Mardi 1er juillet
  - ⌚ De 10 h à 12 h
- Pour les parents avec bébés de 2 à 12 mois.  
Animé par une puéricultrice.
- ⌚ En partenariat avec la PMI.*

## Le développement du langage oral : quelle place pour la langue maternelle ?

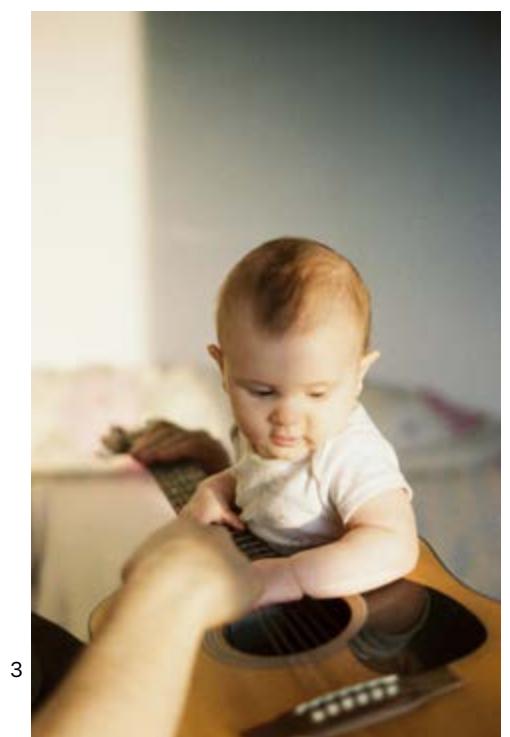
- ⌚ Mardi 1er juillet
  - ⌚ De 17 h à 19 h
- ⌚ En partenariat avec les orthophonistes du SDOM57.*

## Les petits sons du grand bâtiment

- ⌚ Jeudi 3 juillet
  - ⌚ De 10 h à 10 h 45
  - ⌚ Arsenal - 3 avenue Ney
- Visite sensorielle pour tout petits de 3 mois à 3 ans.
- ⌚ En partenariat avec les Bibliothèques-Médiathèques de Metz.*

## L'île aux bébés musicale

- ⌚ Jeudi 3 juillet
  - ⌚ De 11 h à 11 h 45
  - ⌚ Arsenal - 3 avenue Ney
- Pour les enfants de moins de 3 ans.
- ⌚ En partenariat avec les Bibliothèques-Médiathèques de Metz.*



## Au cœur des émotions de l'enfant

■ Jeudi 3 juillet  
● De 9 h 30 à 12 h

Projection de la conférence d'Isabelle Filliozat en replay, suivie d'un échange.



© Studio Cabrelli



## Moment doux avec mon enfant

■ Mardi 8 juillet  
● De 9 h à 12 h

Atelier en accès libre.

○ En partenariat avec l'association ALYS dans le cadre du dispositif PHARE.

## Permanence puériculture

■ Mardi 8 juillet  
● De 9 h 30 à 12 h

Posez vos questions sur la santé de votre bébé (0-3 ans). Animé par une infirmière puéricultrice.

○ En partenariat avec la PMI.

## Le sommeil de bébé

■ Lundi 7 juillet  
● De 14 h 30 à 16 h 30

Groupe d'échange thématique animé par une psychologue.

○ En partenariat avec la Maison des parents – EPE.

## Apéro des papas

■ Mardi 8 juillet  
● De 17 h à 19 h

Partage autour d'une Auberge espagnole « Au cœur de la paternité » : dialogue entre papas (... et futurs papas !). Animé par Karima, référente à la Maison des bébés.

## Atelier danse

■ Mercredi 9 juillet

● De 9 h 15 à 10 h 15

Atelier danse avec Timothée Bouloy, de la Cie ARTIMOUV (enfants de 6 à 18 mois).

## Dansez en famille !

■ Mercredi 9 juillet

● De 10 h 30 à 11 h 30

Atelier lecture dansée avec Timothée Bouloy, de la Cie ARTIMOUV (enfants de 18 mois à 3 ans).

## « Viens, je t'emmène découvrir la colline Sainte Croix »

■ Jeudi 10 juillet

● De 9 h 30 à 11 h

Une promenade guidée pour visiter le patrimoine. Animée par une médiatrice culturelle de la Ville de Metz.



Dans le cadre de la campagne de prévention des addictions à Metz, la Maison des bébés propose :

## Café des solutions ! Mieux comprendre ses consommations à risque

■ Vendredi 11 juillet

● De 9 h 30 à 11 h 30

Groupe de discussion/débat sur les consommations à risque, autour d'un petit déjeuner, à destination des futurs parents et parents de jeunes enfants. Animé par Rémi Jozwicki, chargé de prévention du Service en Amont.  
○ En partenariat avec le CMSEA.

## Sport et maternité : préparer son corps à l'accouchement

■ Vendredi 11 juillet

● De 14 h 45 à 15 h 30

Exercices de respiration, étirements doux et mouvements de mobilisation du bassin, adaptés à chaque trimestre (à destination des femmes enceintes).

○ En partenariat avec le Comité Départemental EPGV de Moselle.

## Éveil sensoriel : comment accompagner le développement de son enfant ?

■ Vendredi 11 juillet  
● De 15 h 30 à 16 h 30

Atelier animé par la référente famille.  
○ En partenariat avec le centre socio culturel Arc en Ciel.

## Sport et maternité : retrouver son corps après bébé

■ Vendredi 11 juillet  
● De 15 h 45 à 16 h 30

Réveil musculaire, mobilité articulaire et renforcement global doux (à destination des mamans en post-partum).

○ En partenariat avec le Comité Départemental EPGV de Moselle.

## Préparons la première rentrée scolaire

■ Mardi 15 juillet  
● De 17 h à 18 h 30

Pour les parents d'enfants de 2 à 3 ans. Animé par Karima, référente de la Maison des bébés.

## « A Dolto, on bouge ... » discussions autour de la motricité de l'enfant

■ Mercredi 16 juillet

● De 9 h 30 à 11 h

Animé par un psychomotricien.  
○ En partenariat avec le Centre Françoise Dolto.

## Élever les enfants dans la joie

■ Mercredi 16 juillet

● De 14 h à 16 h 30

Projection de la conférence d'Isabelle Filliozat en replay, suivie d'un échange.



## Les émotions, parlons-en !

■ Vendredi 18 juillet

● De 9 h à 12 h

Café papotage sur les émotions des enfants en accès libre.

○ En partenariat avec l'association ALYS dans le cadre du dispositif PHARE.



## Pourquoi mon bébé pleure ?

■ Vendredi 18 juillet

● De 14 h 30 à 17 h

Diaporama commenté et présenté par les puéricultrices du pôle santé de la Ville de Metz en collaboration avec l'association France Bébé Secoué.

## Lecture dansée !

■ Samedi 19 juillet

● De 10 h 15 à 11 h 15

Atelier lecture dansée avec Timothée Bouloy, de la Cie ARTIMOUV (enfants de 18 mois à 3 ans).

## L'alimentation du jeune enfant

■ Lundi 21 juillet

● De 14 h 30 à 16 h 30

Groupe d'échange thématique animé par une psychologue.

○ En partenariat avec la Maison des parents – EPE.



## Yoga prénatal

■ Mardi 22 juillet

● De 9 h 30 à 11 h

Animé par une sage-femme.

○ En partenariat avec la PMI.

## Retrouvez-nous à la ludothèque L'Île aux Trésors

- Mardi 22 juillet
- ⌚ De 15 h à 17 h
- 📍 22 A rue du Wad-Billy

## Informations pour l'enfant en situation de handicap

- Mercredi 23 juillet
- ⌚ De 9 h à 12 h
- Permanence administrative : informations et orientations pour mon enfant en situation de handicap ou présentant des troubles du développement.
- ⌚ En partenariat avec l'association ALYS dans le cadre du dispositif PHARE.

## Je découvre mes émotions

- Mercredi 23 juillet
- ⌚ De 15 h 30 à 16 h et de 16 h 30 à 17 h
- Atelier à destination des enfants.
- ⌚ En partenariat avec l'association ALYS dans le cadre du dispositif PHARE.

## Sport et maternité : soulager les douleurs liées à la grossesse

- Vendredi 25 juillet
- ⌚ De 14 h 45 à 15 h 30
- Mobilité douce, posture, automassages et stretching (à destination des femmes enceintes).
- ⌚ En partenariat avec le Comité Départemental EPGV de Moselle.

## Sport et maternité : périmée et abdominaux, reprendre en toute sécurité

- Vendredi 25 juillet
- ⌚ De 15 h 45 à 16 h 30
- Exercices de respiration hypopressive, travail du transverse abdominal et postures (à destination des mamans en post-partum).
- ⌚ En partenariat avec le Comité Départemental EPGV de Moselle.



8

## Sport et maternité : renforcer son plancher pelvien en douceur

- Vendredi 1<sup>er</sup> août
- ⌚ De 14 h 45 à 15 h 30
- Exercices respiratoires, conscience périnéale, renforcement doux des muscles profonds (à destination des femmes enceintes).
- ⌚ En partenariat avec le Comité Départemental EPGV de Moselle.

## Sport et maternité : gérer la fatigue et le stress post-natal grâce à l'activité physique

- Vendredi 1<sup>er</sup> août
- ⌚ De 15 h 45 à 16 h 30
- Étirements dynamiques/statiques, auto-massages et relaxation/respiration guidée (à destination des mamans en post-partum).
- ⌚ En partenariat avec le Comité Départemental EPGV de Moselle.



## Relaxation sonore aux bols tibétains

- Lundi 4 août
- ⌚ De 10 h à 11 h 15
- À destination des parents uniquement. Animé par Delphine N'Guyen sono-praticienne.

## Échanges autour de la diversification alimentaire

- Mardi 5 aout
- ⌚ De 9 h 30 à 11 h 30
- Animé par deux infirmières puéricultrices.
- ⌚ En partenariat avec la PMI.



## Retrouvez-nous à la ludothèque L'Île aux Trésors

- Mercredi 6 août
- De 9 h à 13 h
- 📍 22 A rue du Wad-Billy

Dans le cadre de la campagne de prévention des addictions à Metz, la Maison des bébés propose :

## Parents informés, enfants protégés : parlons santé et prévention

- Jeudi 7 août
- De 9 h 30 à 11 h 30

Groupe d'échange animé par une chargée de prévention.

○ En partenariat avec le Centre d'addictologie EDISON.

## Sport et maternité : bouger sans risque pendant la grossesse

- Vendredi 8 août
- De 14 h 45 à 15 h 30

Séance d'activité physique axée sur la mobilité, le gainage doux et le travail de l'équilibre (à destination des femmes enceintes).

○ En partenariat avec le Comité Départemental EPGV de Moselle.

## Sport et maternité : bouger avec bébé au quotidien

- Vendredi 8 août
- De 15 h 45 à 16 h 30

Séance avec bébé (au sol ou en portage), exercices simples à refaire à la maison (à destination des mamans en post-partum).

○ En partenariat avec le Comité Départemental EPGV de Moselle.

## Explorer le livre avec bébé

- Mardi 12 août
- De 9 h 30 à 11 h 30

Animé par deux infirmières puéricultrices.

○ En partenariat avec la PMI.

## Information massage bébé

- Mardi 12 août
- De 10 h à 12 h

Pour les parents accompagnés de leurs bébés de moins de 8 mois. Animé par une puéricultrice de la Ville de Metz.

## Au cœur des émotions de l'enfant

- Mardi 12 août
- De 14 h à 16 h 30

Projection de la conférence d'Isabelle Filliozat en replay, suivie d'un échange.

## C'est quoi l'éveil sensoriel ?

- Mercredi 13 août
- De 15 h 30 à 16 h 30

Récupérer et recycler pour s'amuser ! Animé par Karima, référente de la Maison des bébés.

## Moment doux avec mon enfant

- Mardi 19 août
- De 9 h à 12 h

Atelier en accès libre.

○ En partenariat avec l'association ALYS dans le cadre du dispositif PHARE.

## Papote allaitemment

- Mardi 19 août
- De 9 h 30 à 11 h 30

Groupe d'échange thématique animé par une infirmière puéricultrice et une sage-femme.

○ En partenariat avec la PMI.



## Découverte et information portage

■ Mardi 19 août  
● De 10 h à 12 h

À destination des futurs parents et parents accompagnés de leur enfant de moins de 12 mois. Animé par une puéricultrice de la Ville de Metz.

## Sophrologie femme enceinte

■ Mardi 19 août  
● De 14 h 30 à 16 h

Fatigue et troubles du sommeil : retrouver une nouvelle vitalité ! Animé par une sophrologue.

## « Viens, je t'emmène découvrir la colline Sainte Croix »

■ Vendredi 22 août  
● De 9 h 30 à 11 h

Une promenade guidée pour visiter le patrimoine. Animée par une médiatrice culturelle de la Ville de Metz.

## Sport et maternité : prévenir la fatigue et favoriser un meilleur sommeil

■ Vendredi 22 août  
● De 14 h 45 à 15 h 30

Yoga doux, techniques de respiration et relaxation guidée (à destination des femmes enceintes).

○ En partenariat avec le Comité Départemental EPGV de Moselle.

## Sport et maternité : prendre soin de soi sans culpabiliser

■ Vendredi 22 août  
● De 15 h 45 à 16 h 30

Yoga doux, stretching et relaxation express à intégrer facilement dans son quotidien (à destination des mamans en post-partum).

○ En partenariat avec le Comité Départemental EPGV de Moselle.



## Élever les enfants dans la joie

■ Mardi 26 août  
● De 9 h 30 à 12 h

Projection de la conférence d'Isabelle Filliozat en replay, suivie d'un échange.

## Eveil sensoriel : comment accompagner le développement de son enfant ?

■ Mardi 26 août  
● 15 h 30-16 h 30

Atelier animé par la référente famille.

○ En partenariat avec le centre socio culturel Arc en Ciel.

## L'alimentation du jeune enfant

■ Lundi 25 août  
● De 14 h 30 à 16 h 30

Groupe d'échange thématique animé par une psychologue.

○ En partenariat avec la Maison des parents - EPE.

## Permanence puériculture

■ Mardi 26 août  
● De 9 h 30 à 12 h

Posez vos questions sur la santé de votre bébé (0-3 ans). Animé par une infirmière puéricultrice.

○ En partenariat avec la PMI.

## Les émotions, parlons-en !

■ Mercredi 27 août  
● De 9 h à 12 h

Café papotage sur les émotions des enfants.

○ En partenariat avec l'association ALYS dans le cadre du dispositif PHARE.

## Sport et maternité : créer un lien avec son bébé à travers le mouvement

■ Vendredi 29 août  
● De 14 h 45 à 15 h 30

Balancements doux, mouvements en pleine conscience et auto-massages (à destination des femmes enceintes).

○ En partenariat avec le Comité Départemental EPGV de Moselle.

## Sport et maternité : reprendre une activité physique de façon durable et progressive

■ Vendredi 29 août  
● De 15 h 45 à 16 h 30

Initiation à différentes pratiques sport-santé (Pilates, danse santé, etc.), à destination des mamans en post-partum.

○ En partenariat avec le Comité Départemental EPGV de Moselle.



### Dansez en famille !

■ Samedi 30 août  
● De 10 h 15 à 11 h 15

Atelier lecture dansée avec Timothée Bouloy, de la Cie ARTIMOUV (enfants de 18 mois à 3 ans).

## Réseaux sociaux et parentalité

■ Samedi 30 août  
● De 10 h à 12 h

Groupe d'échange thématique animé par une psychologue.

○ En partenariat avec la Maison des parents – EPE.



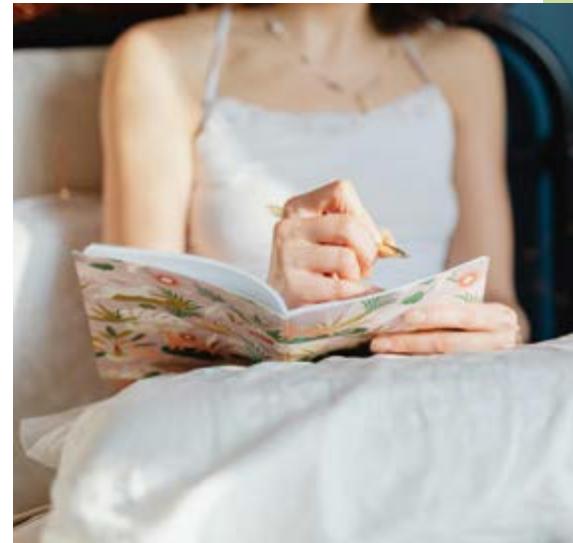
## Le sommeil de bébé

■ Lundi 1<sup>er</sup> septembre

● De 14 h 30 à 16 h 30

Groupe d'échange thématique animé par une psychologue.

○ En partenariat avec la Maison des parents – EPE.



## Allaitement et sexualité en périnatale

■ Mardi 2 septembre

● De 9 h 30 à 11 h 30

Groupe d'échange thématique animé par une infirmière puéricultrice et une sage-femme sexologue.

○ En partenariat avec la PMI.

## Informations pour l'enfant en situation de handicap

■ Mardi 2 septembre

● De 9 h à 12 h

Permanence administrative : informations et orientations pour mon enfant en situation de handicap ou présentant des troubles du développement.

○ En partenariat avec l'association ALYS dans le cadre du dispositif PHARE.

## Journal de grossesse

■ Mardi 2 septembre

● De 14 h 30 à 17 h

À destination des femmes enceintes. Animé par une art-thérapeute.

## Je découvre mes émotions

■ Mardi 2 septembre

● De 15 h 30 à 16 h et de 16 h 30 à 17 h

Atelier à destination des enfants.

○ En partenariat avec l'association ALYS dans le cadre du dispositif PHARE.

## Sport et maternité : préparer son corps à l'accouchement

■ Vendredi 5 septembre  
● De 14 h 45 à 15 h 30

Exercices de respiration, étirements doux et mouvements de mobilisation du bassin, adaptés à chaque trimestre (à destination des femmes enceintes).

① En partenariat avec le Comité Départemental EPGV de Moselle.

## Sport et maternité : retrouver son corps après bébé

■ Vendredi 5 septembre  
● De 15 h 45 à 16 h 30

Réveil musculaire, mobilité articulaire et renforcement global doux (à destination des mamans en post-partum).

① En partenariat avec le Comité Départemental EPGV de Moselle.

## Permanence Petite Enfance

■ Lundi 8 septembre  
● De 9 h à 12 h

Information sur les modes d'accueil et de garde. Questions de parentalité.

① Par le Relais Petite Enfance de la Ville de Metz.

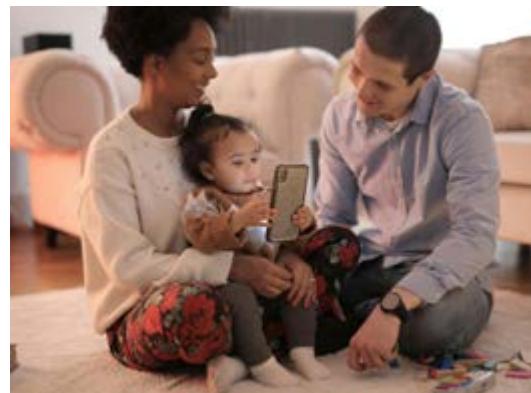
## Parlons des écrans !

■ Lundi 8 septembre

● De 14 h 30 à 16 h 30

Groupe d'échange thématique animé par une psychologue.

① En partenariat avec la Maison des parents – EPE.



## « Viens, je t'emmène découvrir la colline Sainte Croix »

■ Mardi 9 septembre  
● De 17 h 30 à 19 h

Une promenade guidée pour visiter le patrimoine. Animée par une médiatrice culturelle de la Ville de Metz.



## Maternité : le retour à la maison avec bébé, parlons-en

■ Jeudi 11 septembre

● De 9 h 30 à 11 h

① En partenariat avec le centre Françoise Dolto.

## Découverte et information portage

■ Jeudi 11 septembre

● De 10 h à 12 h

À destination des futurs parents et parents accompagnés de leur enfant de moins de 12 mois. Animé par une puéricultrice de la Ville de Metz.

## Moment doux avec mon enfant

■ Vendredi 12 septembre

● De 9 h à 12 h

Atelier en accès libre.

① En partenariat avec l'association ALYS dans le cadre du dispositif PHARE.

## Sport et maternité : soulager les douleurs liées à la grossesse

■ Vendredi 12 septembre

● De 14 h 45 à 15 h 30

Mobilité douce, posture, automassages et stretching (à destination des femmes enceintes).

① En partenariat avec le Comité Départemental EPGV de Moselle.

## Sport et maternité : périnée et abdominaux, reprendre en toute sécurité

■ Vendredi 12 septembre  
● De 15 h 45 à 16 h 30

Exercices de respiration hypopressive, travail du transverse abdominal et postures (à destination des mamans en post-partum).

○ En partenariat avec le Comité Départemental EPGV de Moselle.

## L'arrivée du 2<sup>e</sup> enfant

■ Lundi 15 septembre  
● De 14 h 30 à 16 h 30

Groupe d'échange thématique animé par une psychologue.

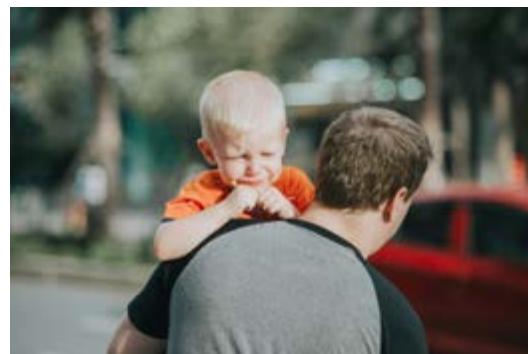
○ En partenariat avec la Maison des parents – EPE.



## Sophrologie femme enceinte : se préparer à l'accouchement

■ Mardi 16 septembre  
● De 14 h 30 à 16 h

Calmer le stress pour préparer en confiance l'arrivée de bébé. Animé par une sophrologue.



## Les émotions, parlons-en !

■ Jeudi 18 septembre  
● De 9 h à 12 h

Café papotage sur les émotions des enfants.  
○ En partenariat avec l'association ALYS dans le cadre du dispositif PHARE.

## Sport et maternité : renforcer son plancher pelvien en douceur

■ Vendredi 19 septembre  
● De 14 h 45 à 15 h 30

Exercices respiratoires, conscience périnéale, renforcement doux des muscles profonds (à destination des femmes enceintes).

○ En partenariat avec le Comité Départemental EPGV de Moselle.

## Sport et maternité : gérer la fatigue et le stress post-natal grâce à l'activité physique

■ Vendredi 19 septembre  
● De 15 h 45 à 16 h 30

Étirements dynamiques/statiques, auto-massages et relaxation/respiration guidée (à destination des mamans en post-partum).

○ En partenariat avec le Comité Départemental EPGV de Moselle.



## L'alimentation du jeune enfant

■ Lundi 22 septembre  
● De 14 h 30 à 16 h 30

Groupe d'échange thématique animé par une psychologue.

○ En partenariat avec la Maison des parents – EPE.

## Jeux autour de la parentalité : dis-moi comment ?

■ Mardi 23 septembre  
● De 9 h 30 à 11 h 30

Échange ludique animé par une éducatrice de jeunes enfants et une infirmière puéricultrice.

○ En partenariat avec la PMI.

## Jalousie et rivalités entre frères et sœurs, un mal nécessaire ?

■ Mardi 23 septembre  
● De 9 h 30 à 11 h 30

Animé par Delphine de la ludothèque L'Ile aux Trésors.



## Informations pour l'enfant en situation de handicap

■ Mercredi 24 septembre  
● De 9 h à 12 h

Permanence administrative : informations et orientations pour mon enfant en situation de handicap ou présentant des troubles du développement.

○ En partenariat avec l'association ALYS dans le cadre du dispositif PHARE.

## Je découvre mes émotions

■ Mercredi 24 septembre  
● De 15 h 30 à 16 h et de 16 h 30 à 17 h  
Atelier à destination des enfants.  
○ En partenariat avec l'association ALYS dans le cadre du dispositif PHARE.



## Information massage bébé

■ Jeudi 25 septembre  
● De 10 h à 12 h

Pour les parents accompagnés de leurs bébés de moins de 8 mois.

○ Animé par une puéricultrice de la Ville de Metz.

## Atelier danse

■ Vendredi 26 septembre  
● De 9 h 15 à 10 h 15

Atelier danse avec Timothée Bouloy, de la Cie ARTIMOUV (enfants de 6 à 18 mois).

## Lecture dansée !

■ Vendredi 26 septembre

● De 10 h 30 à 11 h 30

Atelier lecture dansée avec Timothée Bouloy, de la Cie ARTIMOUV (enfants de 18 mois à 3 ans).

## Sport et maternité : bouger sans risque pendant la grossesse

■ Vendredi 26 septembre

● De 14 h 45 à 15 h 30

Séance d'activité physique axée sur la mobilité, le gainage doux et le travail de l'équilibre (à destination des femmes enceintes).

○ En partenariat avec le Comité Départemental EPGV de Moselle.



# **Sport et maternité : bouger avec bébé au quotidien**

**Vendredi 26 septembre**

 De 15h45 à 16h30

Séance avec bébé (au sol ou en portage), exercices simples à refaire à la maison (à destination des mamans en post-partum)

En partenariat avec le Comité

- En partenariat avec le Comité Départemental EPGV de Moselle



## **Parentalité... et mon couple dans tout ça ?**

 Lundi 29 septembre

**⌚ De 14 h 30 à 16 h 30**

Groupe d'échange thématique animé par une psychologue

① En partenariat avec la Maison des parents – FPF

## Moment doux avec mon enfant

■ Mardi 30 septembre

• De 9h à 12h

Atelier en accès libre.

① En partenariat avec l'association ALYS dans le cadre du dispositif PHARE.

# **Et si vous massiez votre bébé ?**

 Mardi 30 septembre

• De 10 h à 12 h

Pour les parents avec bébés de 2 à 12 mois.

Animé par une puéricultrice.  
① En partenariat avec la PM

## Sensibilisation à l'éveil musical

**Mardi 30 septembre**

• De 15 h 30 à 16 h 30

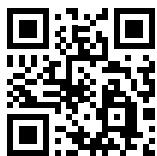
Groupe d'échange animé par Cédric Musslé,  
animateur musique de la Ville de Metz.

## **NOTES**

## La Maison des bébés ou Maison des 1000 premiers jours

La Maison des bébés, ou Maison des 1000 premiers jours, est un lieu ressource destiné à répondre aux questions des futurs et jeunes parents relativement à la naissance, au développement de l'enfant, aux changements qu'occasionne l'arrivée d'un bébé dans une vie.

Dans la Maison des bébés, les parents rencontrent des professionnels, mais aussi et surtout d'autres parents.



Pensez aussi à consulter  
les événements à l'agenda  
de [metz.fr](http://metz.fr)



@maisondesbebes57

metz.fr

Allo Mairie

0 800 891 891

Service & appel gratuits

