



Metz Plage

5 juillet au 17 août 2025

Plan d'eau



Édito

Metz Plage revient cette année au Plan d'eau pour une nouvelle édition exceptionnelle, marquée par six semaines complètes de festivités dès le premier jour des vacances scolaires. Du 5 juillet au 17 août, petits et grands pourront profiter pleinement d'un programme riche en découvertes, en animations sportives, culturelles et ludiques, dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Une fois encore, le Plan d'eau sera métamorphosé en véritable oasis urbaine grâce à l'implication remarquable de tous les services municipaux, ainsi qu'au soutien précieux de plus de 50 partenaires, clubs et associations locales. Sable, végétation et aménagements paysagers contribueront à recréer un véritable décor estival en plein cœur de Metz.

Les activités emblématiques seront bien sûr reconduites, pour le plus grand plaisir de tous : piscine et plateforme aqualudique, aquapark, terrains de sport variés, espaces dédiés à la pétanque, au mölkky, au trampoline et au bac à sable. Ces incontournables s'accompagneront également de temps forts tels que la semaine dédiée au développement durable et au bien-être, des rencontres instructives avec la police nationale, de palpitantes aventures en accrobranche et tyrolienne, ainsi que d'inoubliables soirées cinéma en plein air.

Cette année, la guinguette poursuit son développement avec une ouverture prolongée jusqu'à 23 h, promettant encore plus d'animations festives et musicales. Ce lieu privilégié de convivialité invitera chacun à prolonger ses soirées d'été en famille ou entre amis.

Nous tenons à remercier chaleureusement nos partenaires et acteurs associatifs dont l'engagement et la générosité rendent possible ce grand rendez-vous estival. Grâce à eux, Metz Plage demeure un espace ouvert à tous, où chaque Messin et visiteur peut créer ses propres souvenirs d'été.

Nous vous invitons chaleureusement à nous rejoindre dès le 5 juillet pour l'ouverture de cette nouvelle édition de Metz Plage. Ensemble, profitons pleinement de l'été et faisons de ces 6 semaines un véritable moment de plaisir et de partage.

François GROSDIDIER

Maire de Metz

Président de l'Eurométropole de Metz

Conseiller Régional du Grand Est

Membre honoraire du Parlement

Et

Timothée BOHR

Adjoint au Maire

Politique de la Ville, jeunesse
et éducation populaire

Des animations pour toutes et tous

Cet été, vivez l'expérience Metz Plage !

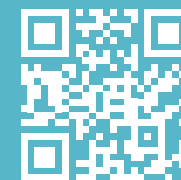
Entre détente, fraîcheur et animations à foison, Metz Plage vous promet un été inoubliable au cœur d'un cadre verdoyant et accueillant. Installez-vous sous un parasol, profitez des îlots de verdure, et laissez-vous porter par l'ambiance estivale... que vous soyez en famille, entre amis ou en solo, tout est réuni pour savourer chaque instant.

Les enfants plongeront dans un univers aquatique et ludique, avec jeux d'eau, aquapark, ateliers créatifs et animations encadrées par une équipe enthousiaste. Chaque jour, des activités originales rythmeront leurs journées : olympiades, découvertes sportives, challenges et fous rires garantis !

Les plus grands ne seront pas en reste : entre tournois de pétanque, cours de yoga en plein air, séances de zumba ou même parties d'échecs, chacun trouvera l'activité qui lui ressemble. Laissez-vous surprendre par des initiations sportives variées, pensées pour tous les niveaux et toutes les envies.

Et pour les tout-petits, Metz Plage pense à tout : un espace doux et sécurisé leur est entièrement dédié, avec jeux en bois, tapis d'éveil et ateliers sensoriels pour stimuler leur curiosité en toute sérénité.

Metz Plage, c'est bien plus qu'une plage urbaine : c'est un lieu de vie, de partage et d'évasion à ne pas manquer cet été !



Temps forts

Metz Plage, c'est aussi de nombreux temps forts qui rythment l'été.

5 juillet | Inauguration

Du 15 au 18 juillet | Journées développement durable



Du 21 au 25 juillet | Beach rugby

En collaboration avec l'École de la Jeunesse et des Sports et le Rugby Club Metz Moselle, un tournoi des quartiers sera réalisé à Metz Plage. Initié pendant les vacances scolaires d'avril, cette action aura comme point d'orgue le tournoi de Metz Plage avec un message essentiel pour tous : « *Nous ne sommes pas du même quartier mais nous partageons les mêmes valeurs* ».



Du 28 juillet au 1^{er} août | Journées bien-être

30 juillet | Journée de la Police Nationale



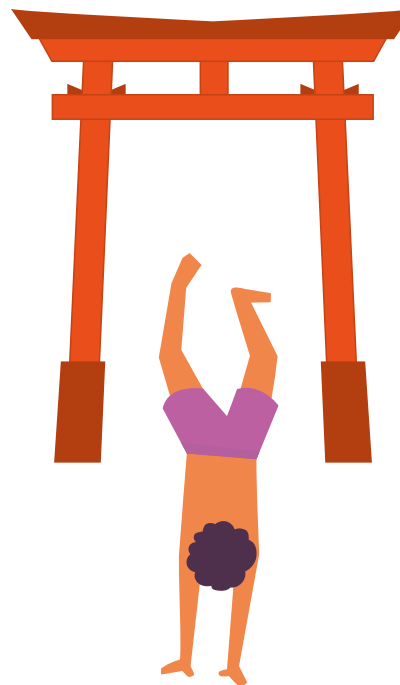
5 août | Journée Fête Foraine
En collaboration avec la Grande Récré, une journée Fête Foraine sera organisée à Metz Plage le 5 août prochain. Petits et grands pourront se retrouver autour d'animations phares telles que le chamboule tout, la pêche aux canards et bien d'autres.

6 août | Cinéma en plein air : Un p'tit truc en plus

15 août | Gestes qui sauvent par la Croix Rouge

19 août | Vente des plantes par Botanic

Botanic vous donne rendez-vous à Metz Plage pour la traditionnelle vente de plantes. Tous les végétaux ayant servi à décorer le site durant l'été seront proposés à la vente : fleurs, arbustes, plantes d'extérieur... Une occasion unique de prolonger Metz Plage à votre domicile.



Semaine développement durable

Metz Plage : un engagement durable depuis 2008

Depuis sa création en 2008, **Metz Plage** ne cesse de conjuguer détente estivale et engagement pour l'environnement. Pensé dès le départ avec une forte sensibilité éco-responsable, l'événement a su évoluer tout en plaçant le **développement durable** au cœur de ses priorités.

Cette démarche a été saluée en **2015** par l'obtention du **label Développement Durable, le sport s'engage®**, une reconnaissance officielle des nombreuses actions concrètes mises en place : tri des déchets, gestion responsable de l'eau et de l'énergie, animations pédagogiques, circuits courts pour la restauration, etc.

En 2025, Metz Plage poursuit sur cette lancée avec le maintien des **Journées Développement Durable**, un programme riche et engagé autour des enjeux environnementaux, destiné à sensibiliser petits et grands. Ateliers, démonstrations et temps forts viendront rythmer ces journées, affirmant une fois de plus que **le développement durable est un pilier essentiel de l'identité de Metz Plage**.



Programme

PARTENAIRE	ACTIVITÉ	Mardi 15/07	Mercredi 16/07	Jeudi 17/07	Vendredi 18/07
UEM	Économie d'énergie				
Vivest	Ecogestes				
Vivest / Atelier 17.91	Upcycling				
Vivre avec le SED	Récolte des bouchons				
Haganis et Eurométropole	Tri des déchets				
Service Propreté Urbaine	École de la propreté				
Botanic	Rempotage				
Véolia et CPN Coquelicots	Village de l'eau				
Graoul'tri	Upcycling				
Club Unesco	Animation sur les objectifs du DD				
Direction de la Transition Écologique	Animations écoresponsables				

Semaine bien-être

Metz Plage : Une parenthèse bien-être au cœur de l'été

À Metz Plage, les vacances riment avec détente et sérénité ! Cette année, l'accent sera mis sur le **bien-être** avec une semaine dédiée à la santé physique et mentale de nos visiteurs. **Du 28 juillet au 1^{er} août**, venez vivre une expérience zen inédite grâce à la semaine bien-être.

Au programme : méditation, tai-chi, yoga, sophrologie, ateliers de coiffure et de détente... Des activités accessibles à tous pour **prendre soin de soi dans un cadre estival et convivial**.

Pourquoi se détendre ? Parce qu'un esprit apaisé et un corps relaxé permettent de mieux profiter de l'instant présent, de retrouver de l'énergie, de réduire le stress et de renforcer l'équilibre intérieur. Être zen, c'est aussi être plus à l'écoute de soi et des autres.

Que vous veniez seul, entre amis ou en famille, accordez-vous cette pause ressourçante. **À Metz Plage, le bien-être est à portée de main !**



Programme

PARTENAIRE	ACTIVITÉ	Lundi 28/07	Mardi 29/07	Mercredi 30/07	Jeudi 31/07	Vendredi 1/08
Inspir Sophro	Sophrologie					
Harmonie Sophrologie	Sophrologie					
Metz Gym	Yoga					
Metz Gym	Méditation et automassage au sol					
Budokan	Tai Chi					
Shen Qi Association	Tai Chi					
My Beauty Atelier	Tresses africaines					
Vivest et l'Eté indien	Gymnastique douce					



FÊTES DE LA MIRABELLE

22 au 24 août > Esplanade

30 au 31 août > Plan d'eau

Du 22 au 24 août et les 30 et 31 août, Metz s'anime au rythme des **Fêtes de la Mirabelle**, un festival vibrant entre tradition et modernité. Guinguette festive, concerts en plein air, marché des saveurs et de l'artisanat, animations pour tous et un final spectaculaire au bord de l'eau avec le retour du feu d'artifice et la traditionnelle parade nautique ! Redécouvrez la mirabelle sous toutes ses formes, dans une ambiance chaleureuse et éco-responsable. Deux week-ends pour goûter, danser, rêver et s'émerveiller en plein cœur de l'été. Ne manquez pas ce rendez-vous incontournable du Grand Est !



Partenaires

Les partenaires institutionnels

UEM | Partenaire financier, mise à disposition d'une borne de rechargement de téléphones, apport d'une animation et de goodies.

CCAS | Apport d'un temps fort

Longeville-les-Metz | Partenaire financier.

Le Met' | Soutien en communication sur un Mettis et prêt des Vélos Met.

Les Arènes de Metz | Apport des animations Tai Chi, Qi Gong, et Yoga.

Inspire Metz | Soutien en communication.

Les partenaires verts

Botanic | Mise à disposition des plantes pour l'embellissement végétal du site, organisateur du dernier temps fort de Metz Plage : la traditionnelle vente des plantes à la fin de l'opération et apport d'une animation.

Eurométropole de Metz |

En charge du tri des déchets, elle met à disposition des totems et des bacs de tri. Réalisation d'une animation en partenariat avec Haganis.

Eau de Metz | Mise à disposition de fontaines à eau sur le site de Metz Plage et réalisation d'une activité pédagogique sur l'eau.

Haganis | Partenaire financier et réalisation de l'animation en partenariat avec l'Eurométropole de Metz.

Les partenaires médias

Tout Metz | Communication sur l'événement.

Direct FM | Communication sur l'événement.

France 3 | Communication sur l'événement.

Les partenaires privées

Muller TP | Transport du sable

Heidelberg Materials | Prêt de 1000 tonnes de sable afin de créer la plage et les divers terrains de sports.

SEM Eurométropole de l'Habitat | Partenaire financier et apport d'une animation

Vivest | Partenaire financier et apport d'une animation

Indigo | Mise en place d'un forfait à 3 € au parking Indigo République pour les visiteurs de Metz Plage, apport d'une communication pour l'opération dans les parkings Indigo de la ville.

Actis Location | Mise à disposition d'engins de chantier pour le montage et le démontage

Pro Façade | Don de peinture pour la remise en état du container

Banderole Stop | Tarif privilégié sur les banderoles permettant de sécuriser l'espace technique

Les partenaires culturels et de loisirs

Kinepolis | Mise à disposition de places de cinéma à destination des plagistes, soutien en termes de communication au Kinepolis de Saint Julien les Metz et au Klub

Centre Pompidou Metz | Réalisation d'une animation et mise à disposition d'espaces pour les temps fort de Metz Plage

Pokeyland | Mise à disposition d'entrées pour le parc Pokeyland

Décathlon | Participation en proposant les tenues des saisonniers à tarif réduit

Walygator | Mise à disposition d'entrées pour le parc Walygator et réalisation d'une journée avec la mascotte à Metz Plage

La Grande Récré | Prêt de jeux, animation d'un stand les mercredis et organisation d'une journée fête foraine

MULLER TP

Heidelberg Materials

botanic

VILLE DE METZ
Centre Commercial
d'Action Sociale

uem

INDIGO

METZ

WALYGATOR

INDIGO

Haganis
Environnement

ACTIS
Location

DECATHLON

LE MET'

Vivest

Centre
Pompidou-Metz

TOUT METZ

EUROMETROPOLE
METZ HABITAT

POKEYLAND

POKEYLAND

LA GRANDE
RECRE

LA GRANDE
RECRE

PRO FAÇADE

banderolesstop

INSPIRE
METZ

TOUT-METZ

WALYGATOR

ici

developpement durable
LE SPORT S'ENGAGE

Associations

Sports

Association Brésilienne de Sports Artistiques et Culturels
Athlétisme Metz Métropole
Club d'Échecs Metz Fischer
Kayak Club de Metz
Latin'Sensations By Jack
Ligue Grand Est de Natation
L'École de la Jeunesse et des Sports
Metz à Vélo
MNS Ville de Metz
Rugby Club de Metz
Thai Kung-Fu
Tribu Palestra

Culturel

Club pour l'UNESCO Jean Laurain
PADEM
Vivre avec le SED

Ludique

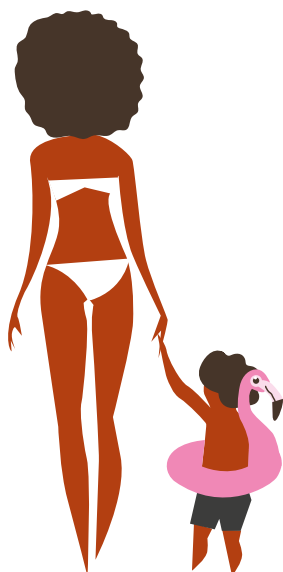
CPN Coquelicots
Feti'a Polynesia
Les Éclaireuses et les Éclaireurs de France
L'Épée Reforgée – Metz Mölkky
Club
Police Nationale Pôle Recrutement

Détente

Association Été Indien
Budokan Metz
Harmonie Sophrologie
Inspir' Sophro
Metz Gym
My Beauty Atelier
Shen Qi Association

Développement durable

Atelier 17.91
Graoul'tri
Pôle Propreté Urbaine (Ville de Metz)
Direction de la Transition Écologique (Eurométropole de Metz)



Accessibilités

Metz Plage, un lieu facile d'accès

En bus

Le réseau Le Met' dessert directement les abords du site. Retrouvez les horaires et itinéraires sur www.lemet.fr.

À vélo

Déposez votre vélo en toute sécurité au parking prévu à cet effet.

À pied : à l'entrée du site

Situé à 5 minutes du centre-ville, Metz Plage est accessible facilement via le chemin derrière l'Esplanade ou en passant par l'Île du Saulcy.

En voiture

Stationnez en toute tranquillité au parking Indigo République (3 €/jour), situé à seulement 5 minutes à pied du Plan d'Eau. Pensez à valider votre ticket au chalet d'accueil de Metz Plage pour bénéficier du tarif spécial.

Cet été, Metz Plage vous accueille dans un cadre agréable, accessible et pensé pour tous.

Infos pratiques

Profitez pleinement de Metz Plage grâce à de nombreux services mis à votre disposition pour un été placé sous le signe de la détente et de la convivialité.

Les services disponibles

Une guinguette conviviale vous attend avec une offre variée de restauration et de boissons. Installez-vous confortablement à l'ombre ou en terrasse pour savourer un moment de détente.

Pour votre confort, des équipements sont à disposition :

- Matériel sportif et de plage à emprunter pour profiter des animations,
- Casiers sécurisés pour déposer vos effets personnels,
- Une borne de recharge pour téléphones, alimentée par des panneaux solaires, accessible à tous.
- Un tunnel de brumisation pour se rafraîchir
- Parking à vélos et trottinettes gratuit disponible
- Et bien d'autres...

