

# JOURNÉE NATIONALE

des  
aidant.es  
en **MOSELLE**



## METZ

16 octobre 2025

# L'ART D'ÊTRE AIDANT



ÉDITION 2025

Vous aidez un proche : enfant, conjoint, ami... en situation de handicap, perte d'autonomie ou maladie...

## VENEZ PARTICIPER À CETTE JOURNÉE !



Carsat  
Alaise-Moselle



RETRAITE COMPLÉMENTAIRE  
agirc-arrco





## PROGRAMME

9h - **ACCUEIL** du public

9h30 : Allocution des officiels et présentation du programme de la journée

### **FORUM / STANDS DES PROFESSIONNELS ET DES ASSOCIATIONS À VOTRE ÉCOUTE TOUTE LA JOURNÉE**

conseils, renseignements, aides financières et maintien à domicile, accompagnement...

#### **ATELIERS DE RÉPIT :**

- Art thérapie
- Atelier cosmétique
- Réalité virtuelle, etc.

12h - **DÉJEUNER** (repas offert - réservation obligatoire)

13h30 : **FORUM / STANDS DES PROFESSIONNELS ET DES ASSOCIATIONS** : conseils, renseignements, aides financières et maintien à domicile, accompagnement...

#### **ATELIERS DE RÉPIT :**

- Art thérapie
- Atelier cosmétique
- Réalité virtuelle, etc.

16h à 17h : **MARCHE SOLIDAIRE DES AIDANTS** ouverte à tous

Rendez-vous à 16h, échauffement collectif en musique

départ à 16h30 place d'Armes pour 3 km - **CLÔTURE DE LA JOURNÉE**



SCANNEZ-MOI

**INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS AU 03 87 38 93 87**

# LES PARTENAIRES

## À RETROUVER SUR LES STANDS

### • • • • • Les organisateurs • • • • •



Le Centre Communal d'Action Sociale est chargé de mettre en œuvre la politique d'action sociale de la Ville de Metz. Il met en place des actions solidaires, intergénérationnelles et innovantes pour permettre à chacun d'accéder à ses droits, de prévenir les ruptures de parcours de vie, de lutter contre l'isolement des personnes les plus fragiles et d'améliorer l'accompagnement des seniors. Il anime une action générale de prévention et de développement social dans la commune en liaison avec les institutions publiques et privées.



La plateforme de répit PR57 soutient les aidants en les informant, en les orientant vers les aides adaptées et en leur proposant un accompagnement psychologique. Elle organise des ateliers, des formations et des temps de répit pour prévenir l'épuisement. Elle favorise aussi le lien social à travers des événements et des rencontres entre aidants.



La CPTS Metz et environs est une association qui favorise l'exercice coordonné des professionnels de santé et améliore l'accès aux soins ainsi que la qualité des services de santé sur notre territoire.



Le centre ressources met à disposition de tous les acteurs concernés par le polyhandicap, qu'ils soient famille, aidants, institutionnels, instituts de formation, professionnels de santé libéraux, centre de loisirs et de culture, centres hospitaliers, services d'aide à domicile ... les informations, le soutien, les expertises et les ressources existantes sur le polyhandicap.



Le Pôle d'Appui et de Ressources Inclusives (P.A.R.I.) favorise l'accès de tous les enfants aux modes d'accueil et de loisirs. Il soutient les parents et les professionnels dans l'inclusion des enfants en situation de handicap. Son action vise les structures de droit commun proches du domicile (crèches, périscolaire, séjours...).



Bénéficiez d'un accompagnement administratif et familial dans le milieu scolaire. Nous facilitons l'échange entre parents et aidons à trouver des professionnels adaptés. Nous facilitons l'accès aux loisirs et au sport pour tous.

# LES PARTENAIRES

## À RETROUVER SUR LES STANDS



Notre principale mission : accueillir et accompagner des enfants, des adolescents et des adultes handicapés et contribuer à leur insertion sociale et professionnelle.



L'École des parents et des éducateurs de Lorraine agit notamment dans les domaines du soutien à la parentalité et à la conjugalité, de la prévention et de la protection de l'enfance et de la formation continue des professionnel-le-s de l'accompagnement.



L'Agirc-Arrco soutient les aidants grâce à des services pratiques : site Ma Boussole Aidants, guides et vidéos en ligne, accompagnement téléphonique personnalisé et aides financières. Elle cofinance aussi jusqu'à 85 % des séjours proposés par l'association Vivre le Répit en Famille dans des villages vacances médicalisés. Ces dispositifs visent à alléger le quotidien des aidants et à leur offrir des solutions de répit adaptées.



La CARSAT Alsace-Moselle soutient les aidants en prévenant l'épuisement, en proposant des actions de répit et en les orientant vers des solutions adaptées avec les partenaires médico-sociaux.



Le Département de la Moselle est chef de file des politiques sociales de proximité et agit pour le maintien de l'autonomie des personnes âgées, handicapées et de leurs aidants. Il propose des aides financières (APA, PCH), des solutions d'hébergement ou de maintien à domicile, et coordonne les Pôles Autonomie pour informer et orienter les familles. Il soutient aussi des lieux qui offrent écoute, accompagnement, ateliers et formations aux aidants sur tout le territoire. Son action s'inscrit dans une démarche globale de solidarité et d'innovation sociale.



Les pôles autonomie ont pour rôle d'accueillir, informer et orienter les personnes âgées ou en situation de handicap, ainsi que leurs aidants, sur les aides disponibles et les démarches à suivre et d'évaluer les besoins et coordonner les parcours pour faciliter l'accès aux droits, aux soins, à l'APA, et aux services de maintien à domicile.



Les maisons départementales des personnes handicapées accompagnent au quotidien les personnes handicapées dans tous les domaines de leur vie, quels que soient leur âge et leur situation. Une MDPH a une mission d'accueil, d'information, d'accompagnement et de conseil des personnes handicapées et de leur famille, ainsi que de sensibilisation des citoyens au handicap.

# LES PARTENAIRES

## À RETROUVER SUR LES STANDS



- Le CICAT Lorraine informe et conseille les personnes en perte d'autonomie, les aidants et les professionnels sur les aides techniques et les aménagements du logement ou du véhicule et la Communication Alternative et Améliorée. Il propose des évaluations personnalisées, réalisées par des ergothérapeutes, pour recommander des solutions adaptées. Il accompagne également les démarches de financement et met à disposition des équipements en exposition ou en prêt.



- La Bibliothèque Sonore a pour objectif est de rompre l'isolement des personnes physiquement empêchées de lire ou d'enfants victimes de troubles neuro-visuels en mettant à leur disposition gratuitement à leur domicile des ouvrages et des revues enregistrés sur supports numériques.



- Cette association met en contact des personnes non-voyantes ou malvoyantes avec des bénévoles prêts à les aider, les accompagnent dans leur vie quotidienne afin de rompre leur isolement, améliore la qualité de vie des déficients visuels en favorisant leur inclusion sociale.



- Le dispositif d'appui à la coordination est un point d'entrée unique et gratuit pour les professionnels des champs sanitaires, sociaux, médico-sociaux faisant face à des personnes en situation de vie complexe. Il intervient quel que soit l'âge ou la pathologie de la personne, en subsidiarité des dispositifs existant sur le territoire. Il permet de limiter les ruptures de parcours en favorisant le maintien à domicile. Le DAC assure également un soutien aux usagers et participe à la coordination territoriale.



- Le DISTF - Dispositif d'Information et de Soutien aux Tuteurs Familiaux informe gratuitement toute personne concernée par la vulnérabilité d'un proche sur les mesures de protection juridique. Il accompagne les protecteurs familiaux dans l'exercice de leur mission, s'ils le souhaitent. Il intervient aussi auprès des professionnels (EHPAD, foyers...) pour sensibiliser à ces dispositifs.



- Intemporelle propose des projets d'animations intergénérationnelles pour des structures médico-sociales partout en Moselle. En intervenant auprès des seniors, des personnes en situation de handicap, des enfants, des personnes en réinsertion sociale et des familles, Intemporelle leur permet de s'épanouir en participant à des animations fun, ludiques et conviviales.

# LES PARTENAIRES

## À RETROUVER SUR LES STANDS



La Fédération Seniors Moselle est un réseau associatif qui œuvre pour le bien-vieillir en Moselle en proposant des activités favorisant la santé, le lien social et la confiance en soi. Elle soutient également les associations locales de seniors à travers tout le département.



La Ligue contre le cancer - Comité de Moselle accompagne les personnes malades et leurs aidants, y compris leurs proches, grâce à un accès gratuit et de proximité aux soins de support : Activité Physique Adaptée, diététique, sexologie, accompagnement psychothérapeutique... En Maison Ligue ou dans des lieux partenaires, ces services favorisent le bien-être, l'autonomie et la qualité de vie, tout en créant du lien social.



Le comité Moselle de France Parkinson accompagne les malades, leurs proches et les professionnels de santé en proposant des activités physiques adaptées, du soutien psychologique, des ateliers mémoire et nutrition, ainsi que des groupes de parole. Il agit aussi pour rompre l'isolement et améliorer la qualité de vie des personnes touchées par la maladie.



L'association AVC Lorraine agit pour améliorer la prévention, le diagnostic et la prise en charge des AVC, tout en soutenant les patients, leurs familles et les aidants. Elle mène aussi des actions de sensibilisation, de formation et de représentation auprès des pouvoirs public



L'association France Alzheimer soutient les personnes malades et leurs proches, forme les aidants et professionnels, et mène des actions de sensibilisation et de plaidoyer. Elle contribue aussi à la recherche et propose des activités thérapeutiques et de répit.



L'A2MCL est spécifiquement dédiée à la maladie à corps de Lewy. Association d'intérêt général, l'A2MCL a cette particularité de fédérer aidants, malades, soignants, chercheurs pour que la maladie sorte de l'ombre et que le parcours des malades et de leurs aidants ne soit plus synonyme de souffrance ni d'isolement.



APF France handicap agit pour une société inclusive en accompagnant les personnes en situation de handicap dans leurs droits, leur citoyenneté et leur engagement. Elle organise aussi des activités et représente leurs intérêts auprès des institutions.

# LES PARTENAIRES

## À RETROUVER SUR LES STANDS



La Communauté 360 de Moselle, c'est :

- une plateforme téléphonique avec un numéro gratuit 0800 360 360
- une équipe à l'écoute des personnes en situation de handicap et leurs aidants
- de l'information, de l'aide à la recherche de solutions adaptées



L'association Pierre Clément accompagne gratuitement les personnes gravement malades ou en fin de vie, à domicile ou en établissement, grâce à des bénévoles formés. Elle soutient aussi les proches dans le deuil et forme les professionnels du médico-social aux soins palliatifs



L'association Alys agit dans les domaines sanitaire, social et médico-social, à domicile ou en établissement. Elle accompagne les personnes à chaque étape de leur vie : petite enfance, vieillesse, handicap. Ses missions incluent prévention, garde d'enfants, maintien à domicile et soutien aux aidants.



L'ADRM (Fédération ADMR de Moselle) propose des services à domicile pour les personnes âgées, en situation de handicap ou les familles, afin de favoriser leur autonomie et leur qualité de vie. Elle intervient aussi pour le soutien aux aidants, les soins infirmiers, le portage de repas, la garde d'enfants et la téléassistance.



Handisport Moselle favorise l'accès au sport pour les personnes en situation de handicap en développant des clubs, en organisant des événements et en sensibilisant le public. Il agit aussi pour l'inclusion, la formation et la représentation auprès des acteurs locaux.

## ALZ'APPART



L'Alz'appart, géré par l'association GRIOM à Metz, est un lieu d'accueil convivial pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et leurs aidants. Il favorise le maintien de la communication, le partage d'expériences et le soutien hors cadre médicalisé



Le Relais du Bien-Être conçoit et organise des séjours de répit et de ressourcement dans des demeures historiques, à destination de publics fragilisés comme les aidants ou les personnes en convalescence. Ces séjours visent à favoriser le bien-être, l'inclusion sociale et la valorisation du patrimoine

Relais du  
Bien-être

# LES ATELIERS

## TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE

### Art thérapie

par Mon fil Harmonique Solène Sirvente  
Solène SIRVENTE



Cet atelier offre un temps de relaxation, de lâcher prise, de détente corporelle et mentale. Il favorise à l'échange verbal et non verbal et est un espace de créativité et d'expression émotionnelle. Enfin, il propose un espace ludique de rencontre et d'exploration créative.

### Atelier DIY

par le SAAD de Louvéa



Un atelier créatif pour découvrir et confectionner des tabliers sensoriels, outils précieux pour apaiser et stimuler les personnes atteintes de troubles cognitifs. Accessible à tous, sans prérequis. Louvéa Metz intervient sur le territoire de Metz Orne avec des services de portage de repas, aide à domicile et téléassistance.



### Réalité virtuelle

par l'association J-B. Thiéry

Grâce à un casque de réalité virtuelle, les aidants sont invités à vivre une séance d'hypno-relaxation immersive. Une pause régénérante pour relâcher la pression et retrouver un mieux-être. L'association JB Thiéry accompagne enfants, adolescents et adultes en situation de handicap (déficience intellectuelle, polyhandicap, TSA, TND)



### Atelier cosmétique

par l'Atelier des Sens  
Hélène BIJOUX

Un moment de détente dédié aux aidants : fabrication de produits cosmétiques naturels et faciles à reproduire à la maison. Pour prendre soin de soi, tout simplement.

### Atelier Activité physique par Moselle Mouv' - Léo PATRICOLA

Moselle Mouv' est une association départementale qui promeut la santé par le sport, notamment via l'activité physique adaptée sur prescription médicale. Elle accompagne les publics fragiles (personnes en ALD, en situation d'obésité, en insertion, en EHPAD...) vers une reprise encadrée et personnalisée de l'activité physique.

Moselle Mouv'

## MARCHE SOLIDAIRE DES AIDANTS - 16H



### Place d'Armes - Ouvert à tous

16h : Rassemblement  
16h15 : échauffement collectif  
16h30 : départ de la marche



Animée par Planet Adventure Organisation - Daphine Wentzo

Une journée  
organisée par :



Suivez-nous sur les  
réseaux sociaux :

