

Maison des bébés



📍 6 rue du Haut de Sainte-Croix
🚌 Navette 81 City arrêt Cour d'or
☎ Inscriptions au 03 87 68 25 65
👉 Consultez les horaires sur metz.fr

Inscription aux ateliers

Les ateliers proposés à la Maison des bébés sont gratuits et accessibles **sur inscription uniquement au 03 87 68 25 65**. Sauf mention contraire, toutes les actions se déroulent à la Maison des bébés et s'adressent aux futurs parents et aux parents. Les enfants de moins de 3 ans sont les bienvenus.

Permanences de la Maison des bébés

- 🕒 **Lundi, mardi et vendredi:**
9 h – 12 h et 14 h – 17 h
- 🕒 **Mardi semaines impaires: 17 h – 19 h**
- 🕒 **Mercredi: 9 h – 13 h et 15 h – 18 h**
- 🕒 **Jeudi: 9 h – 13 h**
- 🕒 **Un samedi par mois**
(consulter le programme): 10 h – 16 h
dont les samedis 24 janvier et 28 février.
Le 21 mars, délocalisation à l'Agora pour le forum de l'Eveil Artistique et Culturel (EAC).

Venez nous rencontrer en accès libre pour:

- **profiter d'un moment** d'échange avec une des référentes de la Maison des bébés et d'autres parents sur les préoccupations du quotidien;
- **consulter les livres** de notre bibliothèque sur la parentalité et le développement des enfants;
- **faire une pause** dans un lieu accueillant disposant d'une table à langer et d'un espace confortable pour l'allaitement ou donner le biberon;
- **découvrir le programme** et s'inscrire aux ateliers.

Fermeture de la Maison des bébés

La Maison des bébés sera fermée les 1^{er} et 2 janvier.

Café des parents

- 📅 **Le 1^{er} mardi du mois – Café littéraire de la parentalité (voir programme)**
- 📅 **Les autres mardis après-midi**
- 🕒 **De 14 h à 17 h**

Il s'agit d'un espace d'accueil, d'écoute et de soutien à la parentalité. Venez rencontrer d'autres parents et partager vos expériences!

En partenariat avec la Maison des parents – EPE Lorraine.

Espace sans écrans pour nos enfants

Par arrêté du 27 juin 2025 modifiant la Charte Nationale pour l'Accueil du Jeune Enfant:

« Il est interdit d'exposer un enfant de moins de 3 ans devant un écran (smartphone, tablette, ordinateur, télévision) compte tenu des risques pour son développement. »

Nous vous remercions de ne pas utiliser vos écrans au sein de notre établissement.

Pour la santé des enfants, nous comptons sur votre civisme!



Le sommeil de bébé

 **Lundi 5 janvier**

 **De 14 h 30 à 16 h 30**

Groupe d'échange thématique animé par une psychologue.

⌚ *En partenariat avec la Maison des parents – EPE.*



Papote allaitement

 **Mardi 6 janvier**

 **De 9 h 30 à 11 h 30**

Groupe d'échange thématique animé par une infirmière puéricultrice et une sage-femme.

⌚ *En partenariat avec la Promotion de la santé maternelle et infantile (PSMI).*

Café littéraire de la parentalité

 **Mardi 6 janvier**

 **De 14 h 30 à 16 h 30**

À la découverte du livre « Lettre à un jeune parent » de Catherine Gueguen (Les Arènes). Discussion et partage de réflexions autour de cette lecture.

⌚ *En partenariat avec la Maison des parents – EPE.*



Information massage bébé

 **Jeudi 8 janvier**

 **De 10 h à 12 h**

Pour les parents accompagnés de leurs bébés de moins de 8 mois. Animé par une puéricultrice de la Ville de Metz.

Répit parental : être dans le plaisir d'être parents

 **Vendredi 9 janvier**

 **De 10 h à 11 h 30**

Animé par une psychologue.

⌚ *En partenariat avec l'association PEP Lor'EST.*

L'arrivée du 2^e enfant

📅 **Lundi 12 janvier**

🕒 **De 14 h 30 à 16 h 30**

Groupe d'échange thématique animé par une psychologue.

🕒 *En partenariat avec la Maison des parents – EPE.*



Je parle à mon bébé

📅 **Mardi 13 janvier**

🕒 **De 9 h 30 à 11 h 30**

Animé par deux puéricultrices.

🕒 *En partenariat avec la PSMI.*

Sensibilisation à l'éveil musical

📅 **Mardi 13 janvier**

🕒 **De 15 h 30 à 16 h 30**

Groupe d'échange animé par Cédric Musslé, animateur musique de la Ville de Metz.

Comment accompagner le développement de son enfant ?

📅 **Mercredi 14 janvier**

🕒 **De 10 h 30 à 11 h 30**

L'acquisition de la propreté, entre besoins physiologiques et besoins psychologiques, les signes, les trucs et astuces.

🕒 *En partenariat avec le centre socioculturel Arc en Ciel.*

Accompagner l'enfant dans la découverte de ses droits

📅 **Jeudi 15 janvier**

🕒 **De 9 h 30 à 11 h 30**

Une invitation à éveiller aux droits de l'enfant et à les faire vivre au quotidien. Animé par Meryem Kartal, coordinatrice de la Maison des droits de l'enfant et des jeunes de Moselle – EPE.

🕒 *En partenariat avec la MDEJ de Moselle – EPE.*



Présentation de l'espace petite enfance du CPN « Les coquelicots »

📅 Vendredi 16 janvier

🕒 De 9 h 30 à 11 h

Exploration sensorielle à travers des éléments naturels suivi d'un temps d'échange convivial avec les parents. Nous aborderons ensemble le rapport à la nature, les bienfaits de l'expérimentation sensorielle et comment encourager un lien durable avec notre environnement.

🕒 En partenariat avec le CPN Connaitre & Protéger la Nature « Les coquelicots ».



Sport et maternité : prévenir la fatigue et favoriser un meilleur sommeil

📅 Vendredi 16 janvier

🕒 De 14 h 45 à 15 h 30

Yoga doux, techniques de respiration et relaxation guidée (à destination des femmes enceintes). Séance animée par Elisa Jaquet, éducatrice sportive.

Sensibilisation : un handicap, c'est quoi ?

📅 Vendredi 16 janvier

🕒 De 9 h 30 à 11 h 30

📍 Atelier en accès libre.

🕒 En partenariat avec l'association ALYS dans le cadre du dispositif PHARE.



Sport et maternité : prendre soin de soi sans culpabiliser

📅 **Vendredi 16 janvier**

🕒 **De 15 h 45 à 16 h 30**

Yoga doux, stretching et relaxation express à intégrer facilement dans son quotidien (à destination des mamans en post-partum).
Séance animée par Elisa Jaquet, éducatrice sportive.

Mois d'or premier chapitre 1

Les fondamentaux du Mois d'or : prévention et compréhension du post partum

📅 **Lundi 19 janvier**

🕒 **De 9 h 30 à 10 h 30**

Le Mois d'or correspond aux 30 à 40 jours qui suivent une naissance ainsi qu'à un ensemble de soins et de pratiques, dédiés et adaptés aux besoins de celle qui vient d'accoucher.

Atelier autour de la planification et de la préparation concrète avant la naissance, animé par Céline Carrère, infirmière diplômée d'état – Bulle de maternage, accompagnante périnatale, ambassadrice Bien-Naître.

Massages éveil et complicité

📅 **Lundi 19 janvier**

🕒 **De 9 h à 10 h**

Pour les parents avec enfants de 8 à 12 mois.
Animé par une auxiliaire de puériculture.

L'alimentation du jeune enfant

📅 **Lundi 19 janvier**

🕒 **De 14 h 30 à 16 h 30**

Groupe d'échange thématique animé par une psychologue.

🕒 *En partenariat avec la Maison des parents
– EPE.*



Graine de yogi

📅 **Mardi 20 janvier**

🕒 **De 9 h 30 à 11 h**

Postures pour soulager et apaiser les maux de ventre de bébé. Atelier animé par deux infirmières puéricultrices.

🕒 *En partenariat avec la PSML.*



Pratiquons la communication bienveillante et respectueuse avec les jeunes enfants

📅 **Mardi 20 janvier**

🕒 **De 10 h à 11 h 30**

Animé par Céline Spiquel, référente de la Maison des bébés.

Découverte et information portage

📅 **Jeudi 22 janvier**

🕒 **De 10 h à 12 h**

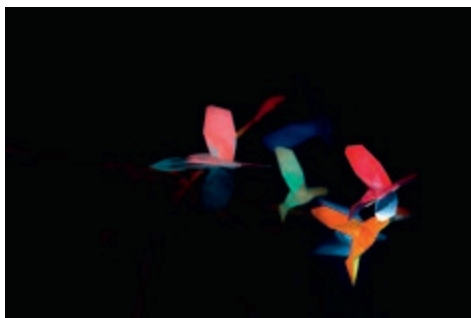
Pour les parents accompagnés de leurs bébés de moins de 12 mois. Animé par une puéricultrice de la Ville de Metz.

Atelier danse pour les tout-petits

📅 **Samedi 24 janvier**

🕒 **De 9 h 30 à 10 h 15**

Atelier danse avec Timothée Bouloy, de la Cie ARTIMOUV (enfants de 6 à 18 mois).



Lecture dansée!

📅 **Samedi 24 janvier**

🕒 **De 10 h 30 à 11 h 30**

Atelier lecture dansée avec Timothée Bouloy, de la Cie ARTIMOUV (enfants de 18 mois à 3 ans).

Cycle « Bébé signe »

Besoins, émotions, histoires et comptines

📅 Les lundis 26 janvier, 2 et 16 février

🕒 De 10 h à 11 h

Apprendre à communiquer avec bébé par les signes associés à la parole. La présence aux 3 séances est souhaitée. Animé par Rachel Planchais, éducatrice de jeunes enfants.

La phase d'opposition

📅 Lundi 26 janvier

🕒 De 14 h 30 à 16 h 30

Groupe d'échange thématique animé par une psychologue.

🕒 *En partenariat avec la Maison des parents – EPE.*

Être parents : un apprentissage

📅 Mardi 27 janvier

🕒 De 9 h 30 à 11 h 30

Animé par Delphine Hoerner, éducatrice de jeunes enfants.

Rando poussette

📅 Mardi 27 janvier

🕒 9 h 30 à 11 h 30

Départ à 9 h 30 de la Maison des bébés. Animé par deux infirmières puéricultrices.

🕒 *En partenariat avec la PSML.*



Permanence Petite Enfance

📅 **Mardi 27 janvier**

🕒 **De 14 h à 17 h**

Information sur les modes d'accueil et de garde. Questions de parentalité.

🕒 *Par le Relais Petite Enfance de la Ville de Metz.*

Comment écouter vraiment ?

📅 **Mardi 27 janvier**

🕒 **De 17 h à 18 h.**

Groupe d'échanges autour d'une communication empathique. Animé par Céline Spiquel, référente de la Maison des bébés.

Mois d'or premier chapitre 2

Apporter des outils concrets : quoi faire, pourquoi faire, comment faire ?

📅 **Jeudi 29 janvier**

🕒 **De 9 h 30 à 10 h 30**

Le Mois d'or correspond aux 30 à 40 jours qui suivent une naissance ainsi qu'à un ensemble de soins et de pratiques, dédiés et adaptés aux besoins de celle qui vient d'accoucher.

Atelier « plan d'action » du post-partum pour réduire stress, conflits et fatigue, animé par Céline Carrère, infirmière diplômée d'état – Bulle de maternage, accompagnante périnatale, ambassadrice Bien-Naitre.

Maternité : le retour à la maison avec bébé, parlons-en

📅 **Jeudi 29 janvier**

🕒 **De 9 h 30 à 11 h**

🕒 *En partenariat avec le Centre Française Dolto – EPSM.*



Parentalité... et mon couple dans tout ça ?

📅 **Lundi 2 février**

🕒 **De 14 h 30 à 16 h 30**

Groupe d'échange thématique animé par une psychologue.

🕒 *En partenariat avec la Maison des parents
– EPE.*

Yoga prénatal

📅 **Mardi 3 février**

🕒 **De 9 h 30 à 11 h**

Animé par une sage-femme.

🕒 *En partenariat avec la PSMI.*

Café littéraire de la parentalité

📅 **Mardi 3 février**

🕒 **De 14 h 30 à 16 h 30**

Présentation de l'auteur Thomas d'Ansembourg. Discussion et partage de réflexions autour de ses ouvrages.

🕒 *En partenariat avec la Maison des parents
– EPE.*

Information massage bébé

📅 **Jeudi 5 février**

🕒 **De 10 h à 12 h**

Pour les parents accompagnés de leurs bébés de moins de 8 mois. Animé par une puéricultrice de la Ville de Metz.

Dis-moi à quoi tu joues

📅 **Vendredi 6 février**

🕒 **De 9 h 30 à 11 h 30**

Rencontres et échanges autour de la place du jeu dans la relation à soi et à l'autre. Animé par Delphine Hoerner, éducatrice de jeunes enfants.



Découverte du shiatsu prénatal

📅 Vendredi 6 février

🕒 De 14 h 15 à 15 h 30

Pour les femmes enceintes. Animé par un praticien shiatsu.



Information pour les parents d'un enfant en situation de handicap

📅 Lundi 9 février

🕒 De 9 h à 12 h

📍 Atelier en accès libre

🕒 En partenariat avec l'association ALYS dans le cadre du dispositif PHARE.

Parlons des écrans !

📅 Lundi 9 février

🕒 De 14 h 30 à 16 h 30

Groupe d'échange thématique animé par une psychologue.

🕒 En partenariat avec la Maison des parents – EPE.

Papote allaitement

📅 Mardi 10 février

🕒 De 9 h 30 à 11 h 30

Groupe d'échange thématique animé par une infirmière puéricultrice et une sage-femme.

🕒 En partenariat avec la PSMI.



Comment accompagner la découverte alimentaire de son bébé

📅 **Mardi 10 février**

🕒 **De 14 h 30 à 16 h**

Exploration sensorielle, développement du goût, prévention des troubles alimentaires pédiatriques. Atelier animé par la référente famille et une nutritionniste – diététicienne.

🕒 *En partenariat avec le centre socioculturel Arc en Ciel.*

À la découverte de la girafe et du chacal

📅 **Mardi 10 février**

🕒 **De 17 h à 18 h**

La girafe et le chacal, deux personnages clés pour une communication plus consciente. Animé par Céline Spiquel, référente de la Maison des bébés.

Découverte et information portage

📅 **Jeudi 12 février**

🕒 **De 10 h à 12 h**

Pour les parents accompagnés de leurs bébés de moins de 12 mois. Animé par une puéricultrice de la Ville de Metz.



“A Dolto, on bouge...”, discussions autour de la motricité de l'enfant

📅 **Vendredi 13 février**

🕒 **De 9 h 30 à 11 h**

Animé par un psychomotricien.

🕒 *En partenariat avec le Centre Française Dolto, EPSM.*

Sport et maternité: créer un lien avec son bébé à travers le mouvement

📅 Vendredi 13 février

🕒 De 14 h 45 à 15 h 30

Balancements doux, mouvements en pleine conscience et auto-massages (à destination des femmes enceintes). Séance animée par Elisa Jaquet, éducatrice sportive.



Sport et maternité: reprendre une activité physique de façon durable et progressive

📅 Vendredi 13 février

🕒 De 15 h 45 à 16 h 30

Initiation à différentes pratiques sport-santé (Pilates, danse santé, etc.), à destination des mamans en post-partum. Séance animée par Elisa Jaquet, éducatrice sportive.

Le sommeil de bébé

📅 Lundi 16 février

🕒 De 14 h 30 à 16 h 30

Groupe d'échange thématique animé par une psychologue.

🕒 En partenariat avec la Maison des parents – EPE.

Graine de yogi

📅 Mardi 17 février

🕒 De 9 h 30 à 11 h

Posture pour accompagner le sommeil de bébé. Atelier animé par deux infirmières puéricultrices.

🕒 *En partenariat avec la PSMI.*

Massages actifs, jeux et mouvements

📅 Mercredi 18 février

🕒 De 15 h 45 à 16 h 45

Pour les parents avec enfants de 12 à 18 mois.
Animé par une auxiliaire de puériculture.



Développement de l'auto-massage, massage et émotions

📅 Mercredi 18 février

🕒 De 17 h à 17 h 45

Pour les parents avec enfants 2 à 3 ans.
Animé par une auxiliaire de puériculture.

L'alimentation du jeune enfant

📅 Lundi 23 février

🕒 De 14 h 30 à 16 h 30

Groupe d'échange thématique animé par une psychologue.

🕒 *En partenariat avec la Maison des parents – EPE.*

Cycle de 6 séances Faber et Mazlish

Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent

📅 Les mardis du 24 février au 31 mars

🕒 De 14 h 30 à 16 h 30

- **24 février**: aider son enfant à gérer la frustration et ses peines
- **3 mars**: susciter la coopération chez son enfant
- **10 mars**: remplacer la punition
- **17 mars**: encourager l'autonomie de son enfant
- **24 mars**: complimenter son enfant et développer son estime de soi
- **31 mars**: aider les enfants à cesser de jouer des rôles

La présence aux 6 séances est souhaitée.



Tout savoir sur les couches lavables

📅 Vendredi 27 février

🕒 De 9 h 30 à 11 h

Sensibiliser les futurs et jeunes parents à l'usage des couches lavables. Présenter les avantages et les inconvénients. Fournir les conseils pratiques pour une mise en place réussie à la maison.

🕒 *En partenariat avec l'association Adopte une couche lavable.*

Éveillez vos sens : création de jeux récup' au brunch !

📅 Samedi 28 février

🕒 De 10 h 30 à 15 h

🆓 En accès libre

C'est quoi l'éveil sensoriel ? Récupérer et recycler pour s'amuser dans une ambiance gourmande et conviviale. Atelier animé par Karima, référente à la Maison des bébés.



La rivalité dans la fratrie

📅 **Lundi 2 mars**

🕒 **De 14 h 30 à 16 h 30**

Groupe d'échange thématique animé par une psychologue.

🕒 *En partenariat avec la Maison des parents – EPE.*



Papote allaitement

📅 **Mardi 3 mars**

🕒 **De 9 h 30 à 11 h 30**

Groupe d'échange thématique animé par une infirmière puéricultrice et une sage-femme.

🕒 *En partenariat avec la PSMI.*

Initiation au shiatsu pour toute la famille

📅 **Mardi 3 mars**

🕒 **De 10 h 45 à 12 h**

Parents et enfants jusqu'à 3 ans. Animé par un praticien shiatsu.

Café littéraire de la parentalité

📅 **Mardi 3 mars**

🕒 **De 14 h 30 à 16 h 30**

Discussion et partage de réflexions autour d'une lecture: «La naissance en BD» de Lucile Gomez – Tome 1 (Mama éditions).

🕒 *En partenariat avec la Maison des parents – EPE.*



Initiation à l'auto-massage actif: jeux et mouvements

📅 **Mercredi 4 mars**

🕒 **De 15 h 45 à 16 h 45**

Pour les parents avec enfants de 18 mois à 2 ans. Animé par une auxiliaire de puériculture.

Information massage bébé

📅 Jeudi 5 mars

🕒 De 10 h à 12 h

Pour les parents accompagnés de leurs bébés de moins de 8 mois. Animé par une puéricultrice de la Ville de Metz.

Parlons des écrans !

📅 Lundi 9 mars

🕒 De 14 h 30 à 16 h 30

Groupe d'échange thématique animé par une psychologue.

🕒 *En partenariat avec la Maison des parents – EPE.*



Et si vous massiez votre bébé ?

📅 Mardi 10 mars

🕒 De 9 h 30 à 11 h 30

Pour les parents avec bébés de 2 à 12 mois. Atelier animé par deux infirmières puéricultrices.

🕒 *En partenariat avec la PSMI.*

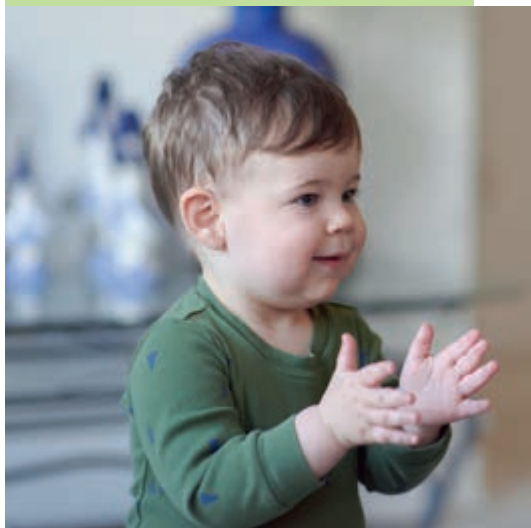
Cycle «Bébé signe»

Besoins, émotions, histoires et comptines

📅 Les mardis 10, 17 et 31 mars

🕒 De 10 h à 11 h

Apprendre à communiquer avec bébé par les signes associés à la parole. La présence aux 3 séances est souhaitée. Animé par Isabelle Zappa, infirmière puéricultrice.



Permanence Petite Enfance

📅 **Mardi 10 mars**

🕒 **De 14 h à 17 h**

Information sur les modes d'accueil et de garde. Questions de parentalité.

🕒 *Par le Relais Petite Enfance de la Ville de Metz.*

Mieux comprendre le sommeil de bébé

📅 **Jeudi 12 mars**

🕒 **De 9 h 30 à 11 h**

🕒 *En partenariat avec le centre Française DOLTO – EPSM.*

Découverte et information portage

📅 **Jeudi 12 mars**

🕒 **De 10 h à 12 h**

Pour les parents accompagnés de leurs bébés de moins de 12 mois. Animé par une puéricultrice de la Ville de Metz.

Yoga prénatal méthode de Gasquet : mieux être au quotidien de la future maman

📅 **Vendredi 13 mars**

🕒 **De 10 h 30 à 11 h 30**

Animé par Laurence Castel, enseignante de yoga prénatal selon la méthode de Gasquet.

Sport et maternité : bouger sans risque pendant la grossesse

📅 **Vendredi 13 mars**

🕒 **De 14 h 45 à 15 h 30**

Séance d'activité physique axée sur la mobilité, le gainage doux et le travail de l'équilibre (à destination des femmes enceintes). Animée par Elisa Jaquet, éducatrice sportive.

Sport et maternité : bouger avec bébé au quotidien

📅 **Vendredi 13 mars**

🕒 **De 15 h 45 à 16 h 30**

Séance avec bébé (au sol ou en portage), exercices simples à refaire à la maison (à destination des mamans en post-partum). Animée par Elisa Jaquet, éducatrice sportive.



Être parent de jumeaux

📅 **Lundi 16 mars**

🕒 **De 14 h 30 à 16 h 30**

Groupe d'échange thématique animé par une psychologue.

🕒 *En partenariat avec la Maison des parents – EPE.*

Graine de yogi

📅 **Mardi 17 mars**

🕒 **De 9 h 30 à 11 h**

Posture pour accompagner l'apaisement de bébé. Atelier animé par deux infirmières puéricultrices.

🕒 *En partenariat avec la PSMI.*

Comment accompagner le développement de son enfant ?

📅 **Mercredi 18 mars**

🕒 **De 10 h 30 à 11 h 30**

Les surprises quand on devient parent: l'angoisse de séparation, la phase d'opposition, les terreurs nocturnes.... Groupe d'échanges animé par la référente famille.

🕒 *En partenariat avec le centre socioculturel Arc en Ciel.*



Conférence

La culture doit être un besoin comme boire et manger

📅 **Mardi 17 mars**

🕒 **De 18 h à 21 h**

Pour prévenir la carence culturelle, prescrivons des livres, des jeux et des spectacles aux moins de trois ans. Les livres, la musique, les spectacles ne sont pas des plaisirs réservés à une élite mais un besoin pour «nourrir» les cerveaux des 0-2 ans. Animée par Dr Leïla Guinoun, pédiatre, auteur du livre «Prévenir les inégalités et la violence chez l'enfant - L'ordonnance culturelle avant 3 ans» (L'Harmattan).

🕒 *Dans le cadre de la Semaine*

Nationale de la petite enfance, en introduction du forum de l'éveil artistique et culturel du samedi 21 mars.



Prévention et information premiers secours

📅 **Jeudi 19 mars**

🕒 **De 10 h à 12 h**

Pour les futurs parents et parents de bébés de moins de 12 mois. Animé par Laure Filipe, infirmière puéricultrice de la Ville de Metz.

Sensibilisation : un handicap, c'est quoi ?

📅 **Jeudi 19 mars**

🕒 **De 9 h 30 à 11 h 30**

📌 **Atelier en accès libre.**

🕒 *En partenariat avec l'association ALYS dans le cadre du dispositif PHARE.*

Répit parental : être dans le plaisir d'être parents

📅 **Vendredi 20 mars**

🕒 **De 10 h à 11 h 30**

Animé par une psychologue.

🕒 *En partenariat avec l'association PEP Lor'EST.*

Temps fort**Nouveau forum de l'éveil artistique et culturel à Metz****📅 Samedi 21 mars****🕒 De 10 h à 12 h**

Rendez-vous à la médiathèque de l'Agora. Ile aux bébés musicale, ateliers de découvertes de l'EAC, spectacle jeune public...

🕒 *En collaboration et en présence de nombreux acteurs de l'EAC: FRAC, Bibliothèques-Médiathèques, Centre Pompidou-Metz, Musée de La Cour d'Or, Cité musicale, ludothèque L'Île aux Trésors, EPE...*

**Le sommeil de bébé****📅 Lundi 23 mars****🕒 De 14 h 30 à 16 h 30**

Groupe d'échange thématique animé par une psychologue.

🕒 *En partenariat avec la Maison des parents – EPE.*

Les premiers jours à la maison : trouver son rythme en douceur**📅 Mardi 24 mars****🕒 De 9 h 30 à 11 h**

Groupe d'échange animé par deux infirmières puéricultrices.

🕒 *En partenariat avec la PSML.*



Apéro des papas « Je vais le dire à papa... »

📅 **Mardi 24 mars**

🕒 **De 17 h 30 à 19 h**

Le rôle des pères et la représentation de l'autorité paternelle : valeur familiale, autorité pour poser des limites, figure de référence, dynamique de pouvoir, modèle de collaboration. Un espace où les pères et futurs pères peuvent partager leurs expériences et réflexions autour d'une auberge espagnole. Groupe d'échange animé par Karima et Audrey.

🕒 *En partenariat avec STOP VEO Enfance sans violences.*

Café poussette

📅 **Jeudi 26 mars**

🕒 **De 9 h à 12 h**

✂ **Sur inscription auprès**

du Relais Petite Enfance :

relaispetiteenfance@mairie-metz.fr

Parents et assistant maternels privés, venez partager un temps de rencontre et d'échange autour d'un bon café !

🕒 *Par le Relais Petite Enfance de la Ville de Metz.*

Peut-on encore dire « non » à son enfant ?

📅 **Vendredi 27 mars**

🕒 **De 9 h 30 à 11 h 30**

Rencontres et échanges autour de l'autorité. Animé par Delphine Hoerner, éducatrice de jeunes enfants.

L'alimentation du jeune enfant

📅 **Lundi 30 mars**

🕒 **De 14 h 30 à 16 h 30**

Groupe d'échange thématique animé par une psychologue.

🕒 *En partenariat avec la Maison des parents – EPE.*



NOTES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

La Maison des bébés ou Maison des 1000 premiers jours

La Maison des bébés, ou Maison des 1000 premiers jours, est un lieu ressource destiné à répondre aux questions des futurs et jeunes parents relativement à la naissance, au développement de l'enfant, aux changements qu'occasionne l'arrivée d'un bébé dans une vie.

À la Maison des bébés, les parents rencontrent des professionnels, mais aussi et surtout d'autres parents.



Pensez aussi à consulter
les événements à l'agenda
de metz.fr

 @maisondesbebes57