

VILLE DE
METZ

Le
Plan d'eau

et ses
activités

2026

Balades en bateau. Sports nautiques. Baignades.
Promenades. Aires de jeux. Vélos. Mini-golf...
Buvettes et animations sur place

Les activités de loisirs au Plan d'eau

Croisières

✉ la-compagnie-des-bateaux-de-metz.com

☎ 06 45 95 98 10

📅 Avril à mi-octobre | 9h-12h

Découvrez Metz à bord de notre bateau électrique de 75 places.

Entre balades commentées, apéros et repas, profitez d'une vue unique sur le patrimoine et la biodiversité messine.

Bateaux Solis

✉ metz-bateau-solaire.com

☎ 07 71 75 72 94

📅 Toute l'année | Horaires variables

Explorez le Plan d'eau avec les bateaux solaires Solis Mettensis pour une visite guidée entre patrimoine et nature. Profitez aussi de nos sorties pique-nique, apéros ou afterworks pour un moment convivial et paisible au fil de l'eau.

Baignade naturelle

📅 De juillet à août

Profitez d'une baignade naturelle aménagée au Plan d'eau, un espace idéal pour se rafraîchir et se détendre en plein air.



Pédalos, bateaux électriques

✉ bateauxmetz.fr

☎ 03 87 36 86 71

Louez nos bateaux électriques sans permis ou nos pédalos pour une sortie détente sur l'eau.

Bac électrique : le Saulcy

✉ metz.fr

📅 Mai à septembre : mercredis, week-ends et jours fériés 10h-12h et 14h-18h et vacances scolaires tous les jours 10h-19h

Traversez gratuitement le Plan d'eau avec notre barge électrique reliant le Quai des Régates à l'Île du Saulcy.

Mini-golf

✉ metz.fr

☎ 03 87 68 26 48 – 06 78 47 27 30

📅 Du 1^{er} mai au 30 septembre | 11h-20h

Profitez du mini-golf rénové de l'Île du Saulcy, de son terrain de pétanque et de son aire de jeux pour un moment en famille ou entre amis. Infos à la buvette du Plan d'O.





Restaurant « Le Terrazza »

✉ zenchef.com

☎ 03 56 54 02 57

📅 Tous les jours | 12h-14h et 17h-21h30

Le Terrazza vous accueille tous les jours sur l'Île du Saulcy pour savourer une cuisine italienne et méditerranéenne face au Plan d'eau, l'adresse idéale pour vos repas en famille ou entre amis.

Buvette du plan d'O

📅 Des vacances de printemps
aux vacances d'octobre | 12h-18h

Située près de la patinoire, du skatepark et du port, la buvette est l'escale idéale pour un rafraîchissement ou un encas entre deux activités.



Base de loisirs du Plan d'eau

Plan général

Le Plan d'eau

Crée en 1974 lors de la construction de l'autoroute Metz-Thionville, le Plan d'eau s'étend sur 7,2 hectares d'anciennes prairies humides le long d'un bras mort de la Moselle.

Parcours de promenades comme la « Promenade Hildegarde » ou l'« Allée du Bras Mort », il s'ouvre à la plaisance et propose de nombreuses activités sportives : canoë-kayak, stand-up paddle ou aviron, chacun y trouvera des activités et des espaces adaptés à ses envies. Un lieu idéal pour des moments de détente et de loisirs au cœur de la nature.



Tout au long de l'année, le Plan d'eau est animé par des événements incontournables : les Fontaines Dansantes, Metz Plage, la Fête de l'Eau et ses parades nautiques, ou encore les Montgolfiades.

Lors de vos balades, en bateau ou en pédalo, profitez de belles vues sur la Cathédrale et le Palais de Justice, tout en découvrant une faune et une flore riches au cœur de la ville.

Au fil de votre parcours, faites une pause et profitez des équipements sur place : buvette, aire de jeux, ainsi que des espaces dédiés au roller et au skateboard.

Le Jardin des Régates

Le Jardin des Régates est un jardin romantique créé au début du siècle, situé au pied des remparts de l'ancienne citadelle.

Il abrite une pièce d'eau, le Lac des Cygnes, où se déroulent en été, les vendredis et week-ends, les spectacles son et lumière des Fontaines Dansantes.

Le jardin compte également plusieurs arbres remarquables, dont un noyer du Caucase (*Pterocarya fraxinifolia*) en bordure du lac, labellisé « Arbre remarquable de France » par l'association A.R.B.R.E.S.

Piste cyclable

Des itinéraires à pied et à vélo permettent de faire le tour de l'Île du Saulcy et de profiter pleinement du Plan d'eau.



Les associations sportives au Plan d'eau

Aviron

✉ regatesmessines.fr

☎ 03 87 66 86 03

📅 Tous les jours | 8h-20h

La société des Régates Messines, installée au Plan d'eau de Metz, compte plus de 260 licenciés et propose la pratique de l'aviron à tous les publics. Le club dispose de plusieurs labels, dont l'École Française d'Aviron 3 étoiles, Avi'Fit, Handi Aviron et Sport Santé. Il assure également la gestion du port de plaisance de la ville de Metz.



Club nautique

✉ dml-metz.com

☎ 06 95 86 24 83

📅 7j/7 | 24h/24

Le Décathlon Moderne Lorrain, créé en 1978, propose à ses adhérents une base nautique au Plan d'eau.

Kayak

✉ kayak-club-metz.fr

☎ 03 87 66 93 18

📅 Juillet-Août | du mercredi au dimanche | 10h-12h et 13h-18h

Le Kayak Club de Metz propose de découvrir la Moselle au cœur de la ville, naviguant au pied de ses monuments et le long de rives riches en faune et en flore. Le club propose un large choix d'activités à la location : kayak, paddle, rafting et dragon-boat.





Metz'O les navettes fluviales électriques

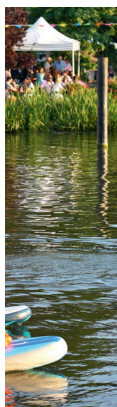
Du 4 avril au 3 octobre 2026,
circulez autrement sur la Moselle.

Ces navettes fluviales électriques permettent de relier le centre-ville messin à Moulins-Lès-Metz, avec 6 stations équipées de pontons sécurisés et un accès facile aux embarcations.

🕒 Du lundi au samedi y compris les jours fériés

✉ Plus d'infos sur leMET.fr
ou à l'espace mobilité LE MET',
Place de la République à Metz

Le service fonctionne du lundi au samedi (jours fériés inclus) et s'intègre au réseau LE MET'. L'utilisation d'un titre de transport valide (abonnement ou ticket) est obligatoire. Les vélos sont autorisés à bord, avec des parkings relais à proximité des stations.



Votre été au Plan d'eau

Triathlon Séries Metz Moselle

Les 30 et 31 mai | Plan d'eau
et village à l'Esplanade

Festival Constellations de Metz

Du 25 juin au 5 septembre

Les Fontaines Dansantes

Lac aux Cygnes

Du 12 juin au 29 juillet

De 22h30 à 23h

Du 30 juillet au 2 septembre

De 22h à 22h30

Du 3 septembre au 27 septembre

de 21h à 21h30

Jeudis, vendredis, samedis,
dimanches et veilles de jours fériés

Metz Plage

Du 4 juillet au 16 août | Plan d'eau



Balade sur l'eau

Championnat de France de Canoë- Kayak

Du 20 au 26 juillet | Plan d'eau
et bassin de la Pucelle

Fête de la Mirabelle

Du 21 août au 23 août | Esplanade

Le 29 août | Plan d'eau

Concert + feu d'artifice

Le 30 août | Parade nautique

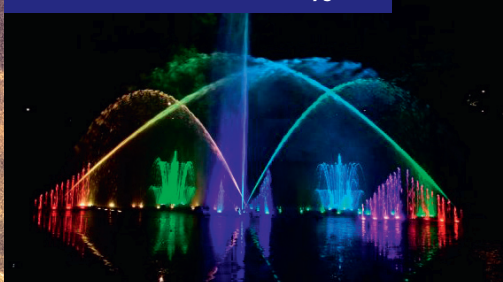
La Fête de l'Eau

Les 5 et 6 septembre | Plan d'eau
et bassin de la Pucelle

Les Montgolfiades

Du 3 au 6 septembre | Plan d'eau

Fontaines Dansantes au lac aux Cygnes



✉ Plus d'infos sur metz.fr



Parade nautique de la Fête de l'Eau