

L'AGORA DES MÔMES

Spectacles jeune public
Septembre/Décembre
2026

Murmure de l'envol - photo : Paula Onet



Vous êtes à la recherche d'activités,
spectacles, lectures, à destination
des plus petits, de conseils et temps
d'échanges autour de la parentalité,
L'Agora des Mômes est là pour vous !

À travers sa programmation de spectacles,
les actions du centre social et les activités
de la médiathèque, à n'en pas douter,
vous trouverez de quoi éveiller la curiosité
de vos 0-10 ans !

Avant de débiter :



Ateliers à 4 mains : en amont du spectacle, venez participer à un atelier manuel avec vos enfants. Cet atelier, en lien avec la thématique du spectacle, vous est proposé par les équipes de la médiathèque de L'Agora.

LE VOYAGE DE L'ESCARGOT

JULIE ORY

CONTES, COMPTINES ET MUSIQUE

 **Samedi 26 septembre**

 **À 9 h 30 et 10 h 30**

 **Durée : 30' environ**

 **De 6 mois à 3 ans**

Petit Escargot aime son jardin.

Il aime aussi sa voisine la chenille mais lorsque cette dernière s'isole pour un long sommeil, il s'ennuie.

Il décide alors de partir à la découverte du monde.

Commence alors un périple à la rencontre d'autres « petites bêtes », un voyage qui lui fera traverser plein d'émotions, avant de rentrer à la maison, heureux et un peu plus grand...





PETIT POP'RON ROUGE

CIE GINGOLPH GATEAU
THÉÂTRE DE PAPIER ET POP-UP

 **Samedi 26 septembre**

 **10 h et 16 h 30**

 **Durée : 30' environ**

 **À partir de 3 ans**

Se laisser dévorer et rester coincé dans les entrailles du loup à tout jamais ! Petit POP'RON Rouge ne veut pas en rester là.

Il est venu « régler son conte ».

Dans un pop-up aux échelles multiples, les formes se déplient, les personnages s'échappent de leur page, pour mieux se reglisser dans l'histoire et la renverser.

Au-delà de l'immersion dans un univers graphique singulier, le spectacle interroge sur la façon de devenir « plus grand-e ».

Inspiré de l'univers graphique de l'album pop-up Le petit Chaperon rouge, de Dominique Lagrula, paru aux éditions (Les Grandes Personnes).





Photo : Maïï Adnot



Photo : Stéphanie Michel

UN OCÉAN D'AMOUR

CIE LA SALAMANDRE
THÉÂTRE D'OBJETS ET UNIVERS DE PAPIER

 **Samedi 26 septembre**

 **16 h**

 **Durée : 50'**

 **À partir de 7 ans**



Deux employés en blouse grise, d'une quelconque administration, façonnent des bateaux en papier à longueur de journée. Au détour d'une feuille, nous plongeons dans un univers décalé où le papier dans tous ses états laisse libre cours à leur imagination. Ces deux grands enfants nous entraînent alors dans une aventure burlesque qui se passerait au large des côtes bretonnes.

Chaque matin, Monsieur part pêcher, mais ce jour-là c'est lui qui est pêché par un effrayant bateau-usine.

Pendant ce temps, Madame attend. Convaincue que son homme est en vie, elle part à sa recherche ; c'est le début d'un périlleux chassé-croisé, sur un océan dans tous ses états.

Une histoire muette avec moult mouettes.

Spectacle sans paroles. Un Océan d'amour, odyssée épique, poétique et marionnettique, est une adaptation à la scène de la BD de Grégory Panaccione et Wilfrid Lupano. Il y est question d'amour et de routine, du temps qui passe, de solitude, de pollution, de société de consommation, de tempête et de ressac, de pensées insignifiantes qui deviennent de grandes idées.





Photo : Nicolas Wollard

DANS MA COQUILLE

CIE MANIE
CIRQUE ET MUSIQUE

 **Samedi 10 octobre**

 **1 à 3 ans : 9 h 30**

 **3 à 6 ans : 16 h**

 **Durée : 30'**

Sur scène, une chambre en forme de caverne aquatique, dans laquelle un jeune aventurier joue ou rejoue des scènes de son enfance.

Nous voilà embarqués à bord de cette coquille, dont le vide s'emplit de mille possibilités, à la manière des jeux d'enfants.

Tout à la fois berceau coquillage, bascule acrobatique, bolide de l'espace, coque de bateau, chapeau trop grand, parachute porté par le vent, carapace de tortue, île perdue au milieu des océans...

Spectacle sans paroles.

Au croisement du cirque contemporain et de la musique classique, Dans ma coquille nous invite à revivre nos souvenirs et à réécrire nos petites et grandes joies d'enfance.



**Atelier à 4 mains :
Samedi 10 octobre à 15 h.**



PLOCK!

CIE GRENSGEVAL
CIRQUE ET ARTS VISUELS



 **Samedi 7 novembre**

 **16 h**

 **Durée : 50'**

 **À partir de 4 ans**

Matthis veut peindre à la manière de Jackson Pollock, son héros. Mais comment faire la bonne tache au bon endroit ?

Et comment procéder ? Doit-il faire goutter la peinture, la jeter, la déverser ou la faire éclabousser ? Doit-il peindre avec ou sans pinceaux ? A-t-il besoin de pots entiers de peinture ?

Il a beau se démenner physiquement, tourner, tourbillonner, sauter ou rouler, rien n'y fait : ses peintures ne ressemblent pas aux originaux.

Qu'importe ! Les sprays bourdonnent, la peinture valse, les sons se colorent et le peintre se fait acrobate : une explosion de tous les sens.

Plock ! se situe au croisement du cirque, des arts visuels et du théâtre sonore, une aventure au cours de laquelle il ne faut pas avoir peur de se tâcher !



**Atelier à 4 mains :
Samedi 10 octobre à 15 h.**





Photo : Bart Grietens

LE POÈME DE FERNANDO

CIE LES BESTIOLES
POÉSIE & MUSIQUE LIVE

 **Samedi 21 novembre**

 **16 h**

 **Durée : 40'**

 **À partir de 8 ans**

Un matin, Fernando trouve un poème par terre. Un poème triste et fatigué. Un peu comme lui.

Il ne sait pas comment s'en occuper : faut-il lui donner à manger ? A-t-il besoin de dormir ?

Mais quand Fernando décide de lire ce poème, une immense joie l'envahit. Alors Fernando veut partager ce poème, l'offrir, à tous ceux qui, comme lui, sans le savoir, en ont terriblement besoin. Et puis il rencontre un enfant des rues tout renfrogné... l'heure de la transmission a sonné.

Le poème de Fernando d'Eric Pessan est un livre court, écrit comme un long poème en prose, entre douceur sucrée et une petite pointe de mélancolie. C'est une ode aux pouvoirs de la poésie et à son universalité. Une expérience immersive mêlant poésie et musique.

Dans le cadre du festival RTT#3.



**Atelier à 4 mains :
Samedi 10 octobre à 15 h.**



Photo : Camille Gharbi

Cantorama
Collectif d'artistes



HÉLÈNE KOENIG
**LA TOURNÉE
DES PETITS FLOCONS**
EN FORMULE SOLO OU DUO

LA TOURNÉE DES PETITS FLOCONS !

HÉLÈNE KOENIG
CHANSONS ET MUSIQUE

 **Samedi 5 décembre**

 **9 h 30 et 10 h 30**

 **Durée : 30'**

 **De 3 mois à 4 ans**

Flocons doux, flocons flous, flocons fous...
Flocons gelés, flocons glacés, flocons givrés...
Flocons par centaine, ils forment sa bedaine !
Flocons qui se trémoussent, quelle jolie frimousse !
Voici Monsieur Flocon. Un bonhomme charmant.
Quand il neige, neige, neige, il revêt son manteau blanc.
Ses histoires nous feront fondre de bonheur,
Quand ses chansons nous réchaufferont les cœurs !

Tourbillons de petites histoires et de chansons enneigées pour le temps de l'hiver et de Noël.





Photo : Elena Uta

MURMURE DE L'ENVOL!

CIE ARTIMOUV

DANSE

 **Samedi 12 décembre**

 **16 h**

 **Durée : 50'**

 **À partir de 5 ans**

À travers la danse, le chant et le texte, *Murmure de l'Envol* propose un dialogue poétique entre humains et oiseaux permettant de faire grandir notre intérêt sur ce qui nous entoure et de poser un regard sur la protection et la préservation de la biodiversité.

Une scénographie de mobiles d'origamis d'oiseaux, représentation de l'écosystème, partagé par les oiseaux et les humains, permet un jeu d'équilibres et de déséquilibres, qui met en conscience ce qui est, ce qui disparaît, et le souvenir de ce qui a été.

En famille



**Atelier à 4 mains :
Samedi 10 octobre à 15 h.**



L'AGORA POUR VOS ENFANTS C'EST AUSSI:

LES RDV DE LA MÉDIATHÈQUE



- 📖 **Des livres pour mon bébé** – Ateliers parents/enfants, de 0 à 3 ans (45 min)

Que lire à un bébé ? Les bibliothécaires initient les parents et leur tout-petit aux lectures, comptines et jeux de doigts.

10 h 30 : Samedi 3 octobre et samedi 12 décembre

- 📖 **Histoires en famille** – Dès 4 ans (1h)

Une heure pour profiter en famille d'un moment de lectures à voix haute autour d'une thématique, d'un auteur ou de coups de cœur en littérature jeunesse.

14 h 30 : Mercredi 21 octobre et mercredi 2 décembre

- 📖 **BlablaClub** – Dès 7 ans (1h 30)

Chouette ! Une heure et demie sans les parents pour discuter jeux, films, lectures et activités manuelles !

14 h 30 : Samedi 28 novembre

Gratuit



Tous les ateliers proposés par les BMM sont gratuits mais sur inscription : servicesauxpublics@mairie-metz

Pour plus d'informations sur la programmation des Bibliothèques Médiathèques de Metz, veuillez vous reporter à la brochure dédiée.

LA COUR ENSOLEILLÉE ET LES RENCONTRES PARENTALITÉ

Le LAEP (Lieu d'Accueil Enfant Parent), *La Cour Ensoleillée*, est un lieu de rencontre, espace de jeu et de discussion, pour les enfants et leurs parents et auprès duquel vous trouverez une équipe formée pour répondre à toutes vos questions sur l'éducation et le rôle de parents.

Au Centre Lacour (6 rue Yvan Goll) : chaque mardi matin (9 h/12 h), mercredi journée et jeudi journée (9 h/12 h et 13 h 30/17 h 30).

À L'Agora : chaque vendredi journée (9 h/12 h et 13 h 30/17 h 30).

Sans inscription / pour les enfants de 0 à 6 ans accompagnés d'un parent.



Gratuit



Au delà du LAEP, le centre social propose également des actions, activités, ateliers à destination des familles.

Pour plus d'informations :

referent.famille@acs-agora.fr ou accueil@acs-agora.fr



LES JARDINS DE L'AGORA

Dès le mois de septembre, les équipes de L'AGORA reprennent leurs actions autour de leur jardin et de leur potager.

Chaque mois, venez partager un moment de jardinage ou de bricolage nature avec vos enfants, le tout accompagné d'une lecture en lien avec la nature.

Les ateliers ont lieu de 14 h 30 à 16 h 30

- mercredi 9 septembre
- mercredi 7 octobre
- mercredi 4 novembre
- mercredi 9 décembre

Gratuit



Ouvert à tous.

À partir de 3 ans / Adulte accompagnant obligatoire.

Sur réservation, places limitées.





INFORMATIONS PRATIQUES



SPECTACLES EN FAMILLE

Tarifs

- Un enfant et le 1^{er} adulte **5€**
- Enfant supplémentaire **5€**
- Adulte supplémentaire **8€**

Billetterie

- En ligne sur le site de l'Agora :**
agora.metz.fr - Service de paiement sécurisé en ligne par carte bancaire.
- Sur place :** uniquement le jour du spectacle / ouverture de la billetterie à partir de 10 h pour un spectacle à 10 h 30 et à 14 h 30 pour un spectacle à 16 h.

Attention : aucune réservation par téléphone ou par email (sauf groupes et scolaires), fermeture de la billetterie 15 minutes avant le début de la représentation. De manière générale, pour le bon déroulement des spectacles, nous vous remercions de respecter l'heure et les âges indiqués.

SCOLAIRES/GROUPES

- Tarif :** 3€ / enfant et 1 accompagnant gratuit pour 10 enfants.
- Renseignements/Réservations :**
Nathalie Bagaglia : 03 87 55 83 00
nbaglia@mairie-metz.fr

Pour tout renseignement :
agora-accueil@mairie-metz.fr
03 87 55 83 00

- Théodore de Gargan à Metz Nord - La Patrotte
- Venez en Mettis ! / Ligne A station René Cassin
- Retrouvez l'ensemble de la programmation sur agora.metz.fr

