



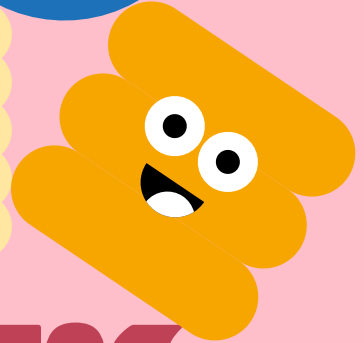
Samedi 10 octobre 2026

De 9h à 13h

Maison des bébés

6 rue du Haut de Sainte-Croix

Entrée libre (sauf mention contraire)



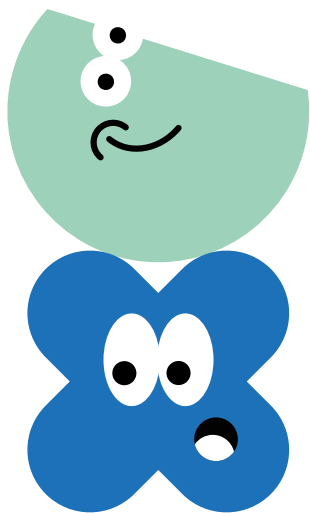
OUVRONS héhé aux arts

Un temps d'échanges, un spectacle jeune public et une série d'ateliers à partager avec vos enfants de 0 à 3 ans, pour s'ouvrir aux arts et aux pratiques artistiques et culturelles et découvrir les acteurs de l'Éveil Artistique et Culturel (EAC) à Metz.

En collaboration avec la Maison des Bébés de la Ville de Metz et les institutions culturelles partenaires dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale.



Parents et futurs parents, venez rencontrer les acteurs de l'éveil artistique et culturel (EAC) à Metz à l'occasion d'une journée d'échanges et de découverte. Des stands et des ateliers permettront de vous informer sur l'offre en matière d'éveil artistique et culturel sur le territoire messin pour les enfants âgés de 0 à 3 ans.



Des échanges directs avec les professionnels enrichiront vos pratiques éducatives, notamment s'agissant du développement du langage mais aussi de l'ouverture au monde artistique et culturel des jeunes enfants ! En bref, venez découvrir les multiples bénéfices des pratiques artistiques et culturelles dès le plus jeune âge !

Cette matinée a lieu dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale dont le thème est « Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts ».

 [Plus d'informations : semaines-sante-mentale.fr](https://semaines-sante-mentale.fr)

 [Le programme à Metz](#)



Présentation de la charte d'accueil du jeune enfant

 9h30

En présence d'Isabelle Lux, Adjointe déléguée à l'enfance, la famille, la parentalité et la santé mentale des enfants.

Cette charte a été rédigée afin de favoriser l'accès aux lieux culturels du territoire messin (musées, bibliothèques, cinémas, sites patrimoniaux, lieux d'exposition, salles de spectacle, ludothèques, etc.) des jeunes enfants de 0 à 3 ans et des adultes qui les accompagnent.

SPECTACLE JEUNE PUBLIC

Histoires à faire sécher comme ses chaussettes

 10h et 11h
 Durée > 30 min
 Dès 6 mois
 Gratuit



Spectacle autour du thème de l'automne, des animaux de la forêt avec des histoires chantées et dessinées, une valise à histoire avec marionnettes et accessoires et autres chansons originales.

C'est l'automne d'accord mais...

Pourquoi Cousin Lapin ne dort-il pas alors qu'on est au beau milieu de la nuit ? Pourquoi une sorcière devrait-elle retirer ses pantoufles pour sortir ?

Pourquoi Bzu-bzu la mouche serait-elle moins forte qu'une toile d'araignée ?

Pour les curieux qui voudraient des réponses à ces questions essentielles... pourquoi ne viendriez-vous pas jeter un œil et prêter une oreille aux « Histoires à faire sécher comme ses chaussettes » chantées et contées par l'Atelier CroqueLune ?!!

Ateliers de découverte

- 🕒 9h30 > Cité musicale-Metz
- 🕒 10h > Ludothèque l'Île aux Trésors
- 🕒 10h30 > Bibliothèques-Médiathèques de Metz
- 🕒 11h30 > Pôle patrimoine de la Ville de Metz

Stands d'information et échanges entre parents et professionnels

- 🕒 De 9 h à 13 h
- € Accès libre

Avec la participation du Centre Pompidou-Metz, des Bibliothèques-Médiathèques de Metz, de la Ludothèque l'Île aux Trésors, de l'Agora, du Musée de La Cour d'Or – Euro-Métropole de Metz, de la Cité musicale-Metz, du Fonds Régional d'Art Contemporain (FRAC), et du Pôle patrimoine de la Ville de Metz.

Permanence de l'École des Parents et des Éducateurs de Lorraine (EPE)

- 🕒 De 9h à 13h

Échanges autour des questions de parentalité.

Ateliers de découverte délocalisés

Rendez vous à la Maison des bébés pour se rendre ensemble sur les sites du Musée de La Cour d'Or et du FRAC.

Musée de La Cour d'Or – Euro-Métropole de Metz

- 📍 2 rue du Haut poirier

- 🕒 10h15 – 10h45

Les animaux du Pavillon de la Biodiversité
Quel cri fait le sanglier ? Quelle odeur dégage un poney ?
Les plumes d'un canard sont-elles douces ?
Venez résoudre ces énigmes avec vos enfants (de 0-3 ans)
autour d'une visite ludique et multisensorielle !

- 🕒 10h45 – 11h15

Les animaux dans les tableaux du musée
Saviez-vous jouer aux détectives en famille et repérer
tous les animaux qui se cachent dans les tableaux du musée ?
Une visite originale à la ferme, sans quitter la ville !

- 11h15 – 11h45

Les animaux fantastiques
du Moyen Âge
Et si on mélangeait
les animaux ? Cerf-
poisson, cheval fluvial
et licornes seront au
programme pour un
moment décalé
et plein d'imagination !

Fonds Régional d'Art Contemporain (FRAC)

- 📍 1bis rue des Trinitaires

- 🕒 11h15 – 11h45

Atelier autour d'une œuvre de la collection

L'œuvre de la collection, Jeu de l'artiste Meret Oppenheim, sort des réserves du Frac ! Jeux de formes, de couleurs et de textures seront proposés à partir d'un tapis d'éveil réalisé par Cyndie Fornaciari de l'atelier les Fusettes à Metz.

Maison des h  h  s

Lieu de ressources et d'échanges

Futurs parents & Parents d'enfants - 3 ans

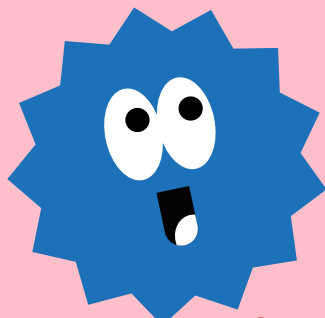
6 rue du Haut de
Sainte-Croix

Gratuit



Notes

[illegible]



Pratique

Sur place vous trouverez un local poussette ainsi qu'un espace change adaptés pour l'accueil des jeunes enfants.

La Ville de Metz remercie ses partenaires



L'AGORA



49 Nord 6 Est Frac Lorraine



metz.fr



Allo Mairie

0 800 891 891

Service & appel
gratuits

