

NON

aux violences faites aux femmes

3 9 19
3919
**ARRÊTONS
LES VIOLENCES**

La violence conjugale

En parler, c'est déjà agir

La violence conjugale, c'est quoi ?

C'est un ensemble d'actes violents qui peuvent se répéter et risquent de s'aggraver dans le temps. La violence peut exister dans toute relation de couple (mariage, concubinage, PACS, ex conjoint(e), ex concubin(e)...). C'est un comportement inacceptable et puni par la loi.

Le consentement, c'est quoi ?

C'est le fait de donner son accord de manière consciente, libre et explicite à un moment donné pour une situation précise. Il est possible de revenir sur son choix quand on le souhaite et selon les raisons qui nous sont propres, sans subir de pressions ni se justifier.

Télécharger le dépliant



Les différentes formes de violences

Les violences psychologiques : humiliations, dénigrement, harcèlement, chantage, interdictions, cyberharcèlement, «raids numériques» sur les réseaux sociaux...

Les violences verbales : insultes, cris, menaces...

Les violences économiques : privation de ressources financières...

Les violences physiques : coups, brûlures, bousculades, agressions avec ou sans armes...

Les violences sexuelles : viols, pratiques imposées ou dégradantes, relations sexuelles contraintes...

Les cyberviolences : contrôles des téléphones, harcèlement par multiplication des SMS et des mails, obligation de partager codes et mots de passe, mise en place de logiciels espions, menace de diffusion d'images intimes...

D'autres formes de violences sont possibles : entrave aux soins ou aux démarches administratives, administration de substances nuisibles, désinformation, harcèlement de rue, voyeurisme...

Numéros nationaux utiles

Violences femmes info
(appel gratuit 7j/7, 24 h/24).....**3919**

SOS Viols Femmes Informations
(appel gratuit du lundi au vendredi de 10 h à 19 h)
.....**0800 05 95 95**

Violences Numériques..... **3018**

Allo Service Public..... **3939**

Numéro unique d'accès au droit..... **3039**

Enfance en danger..... **119**

Écoute violences femmes handicapées..... **01 40 47 06 06**

Pour les auteurs
« J'arrête d'être violent »..... **08 019 019 11**

✉ arretonslesviolences.gouv.fr



J'ai besoin d'être mise en sécurité



Commissariat de Police de Metz

45 rue Belle Isle - Metz.....**03 87 16 17 17**

→ Intervenants sociaux.....**03 54 84 60 29**
.....**06 20 03 29 27**

→ Psychologues**06 75 08 73 07**

Brigade de Gendarmerie

→ Intervenants sociaux**06 07 15 09 28**

Trouver une brigade de gendarmerie
ou un commissariat de police
à proximité en flashant le QR code.

Signaler en ligne sur

✉ **www.service-public.fr/cmi**



J'ai besoin d'un hébergement d'urgence



**Dispositif mobile spécifique
aux violences conjugales..... 115**

ou

Contacter votre assistante sociale

Numéros d'urgence

Numéro d'appel d'urgence unique européen 112

SAMU..... 15

Pompiers..... 18

Police/Gendarmerie..... 17

**Alerte par SMS et appel d'urgence pour personnes
sourdes et malentendantes..... 114**

Ces six numéros d'urgence sont gratuits et peuvent être composés à partir d'un téléphone fixe ou portable, même bloqué ou sans crédit.

J'ai besoin de soins



Hôpital Mercy

1 allée du Château – Ars Laquenexy..... **03 87 55 31 31**
(Possibilité de porter plainte de manière simplifiée)

Hôpital d'Instruction des Armées (HIA) Legouest

27 avenue de Plantières – Metz..... **03 87 56 46 46**

Hôpital Claude Bernard

97 rue Claude Bernard – Metz..... **03 87 39 66 66**
Déménagement à Maizières-lès-Metz en juillet 2026

Unité de Consultation Médico-Judiciaire (UMJ)

HIA Legouest – Bâtiment 49..... **03 87 56 22 07**

Sur rendez-vous du lundi au vendredi
9 h – 12 h et 14 h – 17 h

Pour obtenir un certificat médical de constatations
(éléments de preuve utiles dans le cadre d'une
procédure judiciaire)

Centre de Santé Sexuelle (ex-CPEF)

→ Département de la Moselle **03 87 37 83 35**

*J'ai besoin d'être accueillie,
écoutée, soutenue*



AIEM - Inform'elles

10 rue Mazelle - Metz **03 87 35 05 64**

✉ informelles@association-aiem.fr

Accueil lundi, mardi, jeudi et vendredi 9 h - 12 h et 14 h - 17 h, et mercredi matin 9 h - 11 h 30. Permanences extérieures à Ars-Sur-Moselle, Bouzonville, Maizières-lès-Metz sur rendez-vous **03 87 35 05 64**

CIDFF de Metz-Thionville

Soutien psychologique gratuit et espace de vie affective, relationnelle et sexuelle (EVARS)..... **03 87 76 03 48**

Espace SOS Femmes - Suzanne Noël

24 rue du Wad-Billy - Metz..... **0 800 891 891**

✉ contact-esn@ccas.mairie-metz.fr

École des Parents et des Éducateurs de Lorraine

1 rue du Coëtlosquet - Metz..... **03 87 69 04 87**

✉ contact@epe-lorraine.fr

Espace de vie affective, relationnelle et sexuelle (EVARS)
Point accueil Écoute Jeunes

MDEJ - Point-justice des jeunes

1 rue du Coëtlosquet - Metz..... **07 56 36 89 99**

✉ mdej@epe-lorraine.fr

Maison des parents : 32 rue Dupont des Loges - Metz

..... **03 87 69 04 36**

Maison des bébés : 6 rue du Haut de Sainte-Croix - Metz

..... **03 87 68 25 65**

Maison des adolescents de Moselle-Metz

7 rue Harelle - Metz..... **03 87 18 44 22**

APF France Handicap Moselle..... 03 87 75 58 32

✉ dd.57@apf.asso.fr

J'ai besoin d'informations juridiques



Tribunal Judiciaire de Metz

3 rue Haute Pierre - Metz **03 87 56 75 00**

→ Permanences d'avocats **03 87 76 16 00**

Sur rendez-vous lundi 9 h - 12 h

→ Bureau d'aide aux victimes au Tribunal Judiciaire de Metz (CIDFF). Tous les jours 13 h - 16 h 30 sans rendez-vous

Réseau Point Justice - Consultations et informations juridiques gratuites sur rendez-vous..... 30 39

→ Maison de la Justice et du Droit

17 place Jean Perrin - Woippy **03 87 18 50 67**

→ Point Justice Borny : Pôle des Lauriers

3 bis rue d'Anjou - Metz **03 87 55 55 98**

→ France Services Montigny-Lès-Metz

39 rue du Président J-F Kennedy

Montigny-lès-Metz **03 87 57 41 60**

CIDFF de Metz-Thionville

Association d'aide aux victimes **03 87 76 03 48**

→ Permanences décentralisées : se renseigner auprès du CIDFF

AIEM - Inform'elles

10 rue Mazelle - Metz **03 87 35 05 64**

✉ **informelles@association-aiem.fr**

→ Permanence d'avocat le 2^e mardi du mois

13 h 30 - 17 h 30 sur rendez-vous.

→ Permanences juridiques et aide aux victimes assurées par l'association CIDFF 3 lundis par mois 14 h - 17 h sur rendez-vous.

J'ai besoin d'un accompagnement médico-social



Centre Moselle Solidarités

Service social polyvalent et Services
de Protection Maternelle et Infantile (PMI)

- **Sainte-Barbe** (quartiers Sablon, Magny,
Metz Nord et Metz Ville)..... **03 87 21 56 57**
- **Saint-Thiébauld** (quartiers de Vallières,
Les Bordes, Bellecroix) **03 87 35 02 90**
- **Metz Est** **03 87 78 06 00**
- **Montigny-lès-Metz** **03 87 66 13 00**
✉ cms.montigny@moselle.fr
- **Woippy** **03 87 34 30 00**

Centres Communaux d'Action Sociale (CCAS)

- **Metz** : 24 rue du Wad-Billy **0800 891 891**
- **Marly** : 8 rue des Écoles **03 87 63 23 38**
- **Montigny-lès-Metz** : 9 rue du Général Pougin
..... **03 87 55 74 47**
- **Woippy** : 3 rue du Chapitre **03 87 31 31 33**

Pour les autres communes, contactez votre mairie.

Cellule de Recueil des Informations Préoccupantes de la Moselle (CRIP57)..... **119**

..... **03 87 56 87 50**

✉ crip57@moselle.fr

Assistantes sociales ou infirmières

de l'Éducation Nationale présentes dans certains
collèges ou lycées de vos enfants

Maison de Protection des Familles (MPF57)

Accompagnement - Information - Prévention

2 rue Albert Bettanier - Metz..... **03 87 56 21 88**

✉ mpf.ggd57@gendarmerie.interieur.gouv.fr

Le violentomètre

