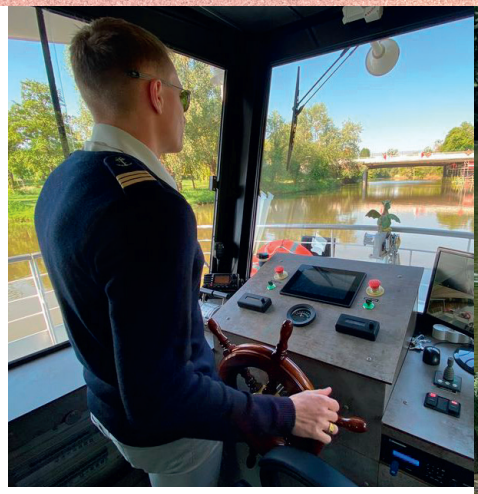


VILLE DE METZ

Le Plan d'eau et ses activités 2026

Balades en bateau. Sports nautiques. Baignades.
Promenades. Aires de jeux. Vélos. Mini-golf...
Buvettes et animations sur place

Les activités de loisirs au Plan d'eau





Croisières

la-compagnie-des-bateaux-de-metz.com
06 45 95 98 10
Avril à mi-octobre | 9h-12h
Découvrez Metz à bord de notre bateau électrique de 75 places. Entre balades commentées, apéros et repas, profitez d'une vue unique sur le patrimoine et la biodiversité messine.

Bateaux Solis

metz-bateau-solaire.com
07 71 75 72 94
Toute l'année | Horaires variables
Explorez le Plan d'eau avec les bateaux solaires Solis Mettensis pour une visite guidée entre patrimoine et nature. Profitez aussi de nos sorties pique-nique, apéros ou afterworks pour un moment convivial et paisible au fil de l'eau.

Baignade naturelle

De juillet à août
Profitez d'une baignade naturelle aménagée au Plan d'eau, un espace idéal pour se rafraîchir et se détendre en plein air.

Pédalos, bateaux électriques

bateauxmetz.fr
03 87 36 86 71
Louez nos bateaux électriques sans permis ou nos pédalos pour une sortie détente sur l'eau.

Bac électrique : le Saulcy

metz.fr
Mai à septembre : mercredis, week-ends et jours fériés 10h-12h et 14h-18h et vacances scolaires tous les jours 10h-19h
Traversez gratuitement le Plan d'eau avec notre barge électrique reliant le Quai des Régates à l'Île du Saulcy.

Mini-golf

metz.fr
03 87 68 26 48 – 06 78 47 27 30
Du 1er mai au 30 septembre | 11h-20h
Profitez du mini-golf rénové de l'Île du Saulcy, de son terrain de pétanque et de son aire de jeux pour un moment en famille ou entre amis. Infos à la buvette du Plan d'O.









Restaurant « Le Terrazza »

zenchef.com
03 56 54 02 57
Tous les jours | 12h-14h et 17h-21h30
Le Terrazza vous accueille tous les jours sur l'Île du Saulcy pour savourer une cuisine italienne et méditerranéenne face au Plan d'eau, l'adresse idéale pour vos repas en famille ou entre amis.

Buvette du plan d'O

Des vacances de printemps aux vacances d'octobre | 12h-18h
Située près de la patinoire, du skatepark et du port, la buvette est l'escale idéale pour un rafraîchissement ou un encas entre deux activités.

Base de loisirs du Plan d'eau

Plan général

Le Plan d'eau

Crée en 1974 lors de la construction de l'autoroute Metz-Thionville, le Plan d'eau s'étend sur 7,2 hectares d'anciennes prairies humides le long d'un bras mort de la Moselle.

Parcouru de promenades comme la « Promenade Hildegarde » ou l'« Allée du Bras Mort », il s'ouvre à la plaisance et propose de nombreuses activités sportives : canoë-kayak, stand-up paddle ou aviron, chacun y trouvera des activités et des espaces adaptés à ses envies. Un lieu idéal pour des moments de détente et de loisirs au cœur de la nature.



Tout au long de l'année, le Plan d'eau est animé par des évènements incontournables : les Fontaines Dansantes, Metz Plage, la Fête de l'Eau et ses parades nautiques, ou encore les Montgolfiades.

Lors de vos balades, en bateau ou en pédalo, profitez de belles vues sur la Cathédrale et le Palais de Justice, tout en découvrant une faune et une flore riches au cœur de la ville.

Au fil de votre parcours, faites une pause et profitez des équipements sur place : buvette, aire de jeux, ainsi que des espaces dédiés au roller et au skateboard.

Le Jardin des Régates

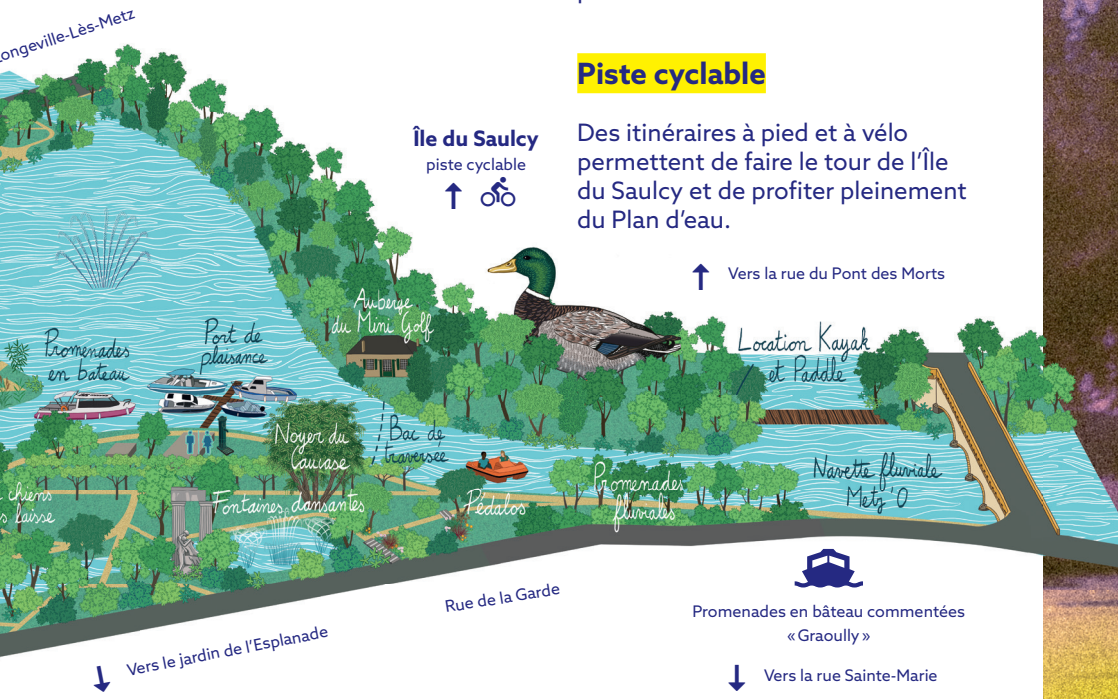
Le Jardin des Régates est un jardin romantique créé au début du siècle, situé au pied des remparts de l'ancienne citadelle.

Il abrite une pièce d'eau, le Lac des Cygnes, où se déroulent en été, les vendredis et week-ends, les spectacles son et lumière des Fontaines Dansantes.

Le jardin compte également plusieurs arbres remarquables, dont un noyer du Caucase (Pterocarya fraxinifolia) en bordure du lac, labellisé « Arbre remarquable de France » par l'association A.R.B.R.E.S.

Piste cyclable

Des itinéraires à pied et à vélo permettent de faire le tour de l'Île du Saulcy et de profiter pleinement du Plan d'eau.



Les associations sportives au Plan d'eau



Aviron

regatesmessines.fr
03 87 66 86 03
Tous les jours | 8h-20h
La société des Régates Messines, installée au Plan d'eau de Metz, compte plus de 260 licenciés et propose la pratique de l'aviron à tous les publics. Le club dispose de plusieurs labels, dont l'École Française d'Aviron 3 étoiles, Avi'Fit, Handi Aviron et Sport Santé. Il assure également la gestion du port de plaisance de la ville de Metz.



Club nautique

dml-metz.com
06 95 86 24 83
7j/7 | 24h/24
Le Décathlon Moderne Lorrain, créé en 1978, propose à ses adhérents une base nautique au Plan d'eau.

Kayak

kayak-club-metz.fr
03 87 66 93 18
Juillet-Août | du mercredi au dimanche | 10h-12h et 13h-18h
Le Kayak Club de Metz propose de découvrir la Moselle au cœur de la ville, naviguant au pied de ses monuments et le long de rives riches en faune et en flore. Le club propose un large choix d'activités à la location : kayak, paddle, rafting et dragon-boat.





Metz'O les navettes fluviales électriques

Du 4 avril au 3 octobre 2026, circulez autrement sur la Moselle.

Ces navettes fluviales électriques permettent de relier le centre-ville messin à Moulins-Lès-Metz, avec 6 stations équipées de pontons sécurisés et un accès facile aux embarcations.

Le service fonctionne du lundi au samedi (jours fériés inclus) et s'intègre au réseau LE MET'. L'utilisation d'un titre de transport valide (abonnement ou ticket) est obligatoire. Les vélos sont autorisés à bord, avec des parkings relais à proximité des stations.

Du lundi au samedi y compris les jours fériés

Plus d'infos sur lemet.fr ou à l'espace mobilité LE MET', Place de la République à Metz



LE MET' L'Eurométropole de Metz vous transporte

EUROMÉTROPOLE METZ



Balade sur l'eau

Votre été au Plan d'eau

Triathlon Séries Metz Moselle
Les 30 et 31 mai | Plan d'eau et village à l'Esplanade

Festival Constellations de Metz
Du 25 juin au 5 septembre

Les Fontaines Dansantes
Lac aux Cygnes
Du 12 juin au 29 juillet
De 22h30 à 23h
Du 30 juillet au 2 septembre
De 22h à 22h30
Du 3 septembre au 27 septembre
de 21h à 21h30
Jeudis, vendredis, samedis, dimanches et veilles de jours fériés

Metz Plage
Du 4 juillet au 16 août | Plan d'eau

Championnat de France de Canoë- Kayak
Du 20 au 26 juillet | Plan d'eau et bassin de la Pucelle

Fête de la Mirabelle
Du 21 août au 23 août | Esplanade
Le 29 août | Plan d'eau
Concert + feu d'artifice
Le 30 août | Parade nautique

La Fête de l'Eau
Les 5 et 6 septembre | Plan d'eau et bassin de la Pucelle

Les Montgolfiades
Du 3 au 6 septembre| Plan d'eau

Parade nautique de la Fête de l'Eau



Fontaines Dansantes au lac aux Cygnes



Plus d'infos sur metz.fr

Direction de la communication Ville de Metz et Eurométropole de Metz 2026 — Imprimé par nos soins — Ne pas jeter sur la voie publique
Photos : Philippe Gisselbrecht - Illustration : Céline Clément