

# L'AGORA DES MÔMES

Spectacles jeune public  
Janvier/Mai 2026



Vous êtes à la recherche d'activités, spectacles, lectures, à destination des plus petits, de conseils et temps d'échanges autour de la parentalité, L'Agora des Mômes est là pour vous !

À travers sa programmation de spectacles, les actions du centre social et les activités de la médiathèque, à n'en pas douter, vous trouverez de quoi éveiller la curiosité de vos 0-10 ans !

#### Avant de débiter :



**Ateliers à 4 mains :** en amont du spectacle, venez participer à un atelier manuel avec vos enfants. Cet atelier, en lien avec la thématique du spectacle, vous est proposé par les équipes du centre social et de la médiathèque de l'Agora.



**Groupes scolaires :** en amont de la représentation, nous vous proposons une rencontre auprès de vos élèves afin de les sensibiliser au spectacle, de leur faire découvrir la thématique, les décors, les costumes, etc. Dossiers de présentation des spectacles sur demande.

De manière générale, pour le bon déroulement des spectacles, des ateliers et des rencontres, nous vous remercions :

- de respecter l'heure indiquée,
- de respecter les âges indiqués.

# BOÎTE DE NUITS

LA TOUTE PETITE COMPAGNIE  
THÉÂTRE ET MUSIQUE

📅 Samedi 7 février

🕒 À 16 h

⌚ Durée : 45'

😊 À partir de 3 ans

Paul et Michel sont les fameux Marchands de Sable (oui oui ceux des chansons, des comptines et des légendes !) et ils vont vous expliquer leur métier et qui ils sont. Vous entendrez enfin les différents rythmes du sommeil, vous découvrirez comment ils fabriquent le sable qui correspond à chacun de vos dodos, comment et pourquoi la musique nous permet de dormir du sommeil du juste.

Vous repartirez avec l'envie irrésistible de dormir mais, attention, ce spectacle n'est pas soporifique et le Marchand de Sable n'est pas le Marchand de Rêves.

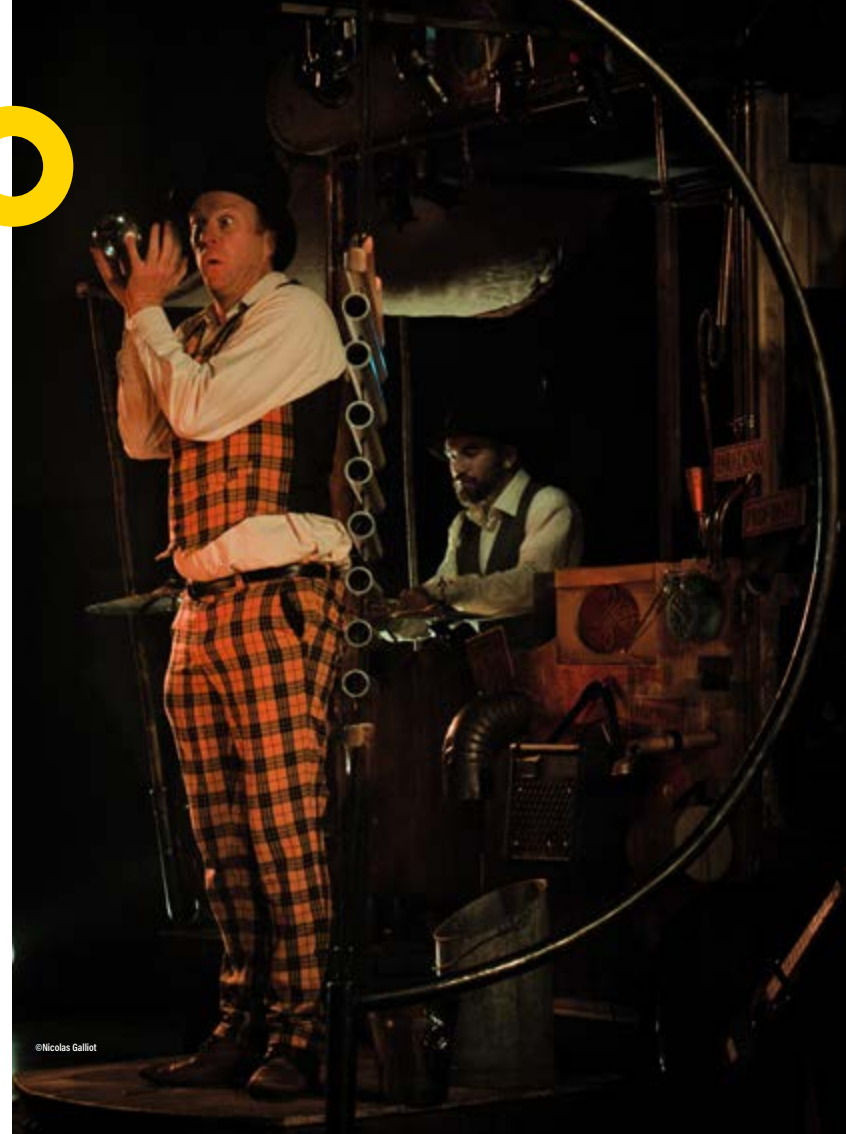
*Une programmation en écho du Festival de littérature jeunesse de la MJC des 4 Bornes (4 au 20 février 2026).*



**Atelier à 4 mains :**  
Venez assister à un concert  
littéraire, porté par l'orchestre DEMOS et  
les bibliothécaires de l'Agora  
Samedi 7 février - 15 h



**Vendredi 6 février - 14 h 30**  
Cycles 1 et 2



©Nicolas Galliot

# TANABATA

CIE LES ARTS EN TOUS SENS  
DANSE ET MUSIQUE

📅 Samedi 21 mars

🕒 À 10 h 30 et 16 h

⌘ Durée : 30'

👤 De 3 mois à 3 ans

Dans *Tanabata*, il est question d'attente, d'amour, de naissance.

C'est une immersion dans le monde des tout débuts : désirs, projections, premières vibrations, naissances, évolutions, existences, liens, rythmes, traces, corps dansants et corps chantants...

Spectacle à réactions libres, *Tanabata* s'adresse directement aux bébés dès 3 mois et convoque des souvenirs sensoriels chez leurs aînés. L'envie est de faire vibrer, résonner, rappeler que le monde est un terrain de jeu et que nous avons parfois tendance à l'oublier !

Dans le cadre du Forum « L'éveil artistique et culturel des tout-petits » qui se tiendra à L'Agora le samedi 21 mars de 10 h à 14 h. Un temps d'échange et une série d'ateliers à partager avec vos enfants, en présence de la Maison des Bébés de la Ville de Metz et des institutions culturelles partenaires.



Voir la programmation détaillée  
du forum sur notre site internet.



©Thomas LANG

# TITI TOMBE, TITI TOMBE PAS

CIE ATTENDS  
CIRQUE ET CLOWN CONTEMPORAIN

📅 Jeudi 16 avril

🕒 À 16 h

⌘ Durée : 40'

😊 À partir de 3 ans

Dans son royaume silencieux, Titi joue seul aux échecs, chaque mouvement orchestré avec une précision parfaite. Mais un jour, une mystérieuse lumière perturbe son univers bien ordonné. Une étrange intruse, pleine de vie et de rêves, fait irruption dans son monde immobile.

Ensemble, ils réapprennent à danser sur le fil de l'impossible, à trouver un nouvel équilibre. Un spectacle poétique et envoûtant, où l'ordre et le chaos se rencontrent pour révéler la magie de l'imprévu.

*Spectacle sans paroles.*





©Ralph Kuehne

# ROBOT

CIE CHAMAR BELL CLOCHETTE  
CIRQUE ET CLOWN CONTEMPORAIN



 **Samedi 23 mai**

 **À 14 h et 16 h 30**

 **Durée : 30'**

 **À partir de 3 ans**

Quel charivari et bric-à-brac dans l'atelier de Rouge et Bleu ! Tout est sans dessus - dessous. Que s'est-il passé ? Pas si facile de suivre un plan sans mode d'emploi et de communiquer pour nos deux mécaniciens néophytes. Alors que Rouge et Bleu s'activent pour remettre en marche *Robot* et rivalisent d'ingéniosité, peu à peu les objets s'animent et réagissent avec malice...

Pensé comme une performance à mi-chemin entre installation plastique et concert pour objets et sons électroniques, *Robot* convoque la silhouette lunaire de Mr Hulot, ses gimmicks burlesques et les fantastiques machines cinétiques de Jean Tinguely. Un jeu de construction en forme de jeu de piste qui titille l'imagination des jeunes spectateurs et fait surgir M. Robot dans un réjouissant tintamarre d'objets.

*En partenariat avec Passages Transfestival 2026.*



**Pas d'atelier à 4 mains dédié à ce spectacle mais un ensemble d'animations dès 14h en accès libre dans le cadre de la fête de quartier.**



**Vendredi 22 mai - 14 h 30  
Cycles 1 et 2**



# L'AGORA POUR VOS ENFANTS C'EST AUSSI :

## LES RDV DE LA MÉDIATHÈQUE

- 📖 **Des livres pour mon bébé** – *Ateliers parents/enfants, de 0 à 3 ans (45 min)*  
Que lire à un bébé ? Les bibliothécaires initient les parents et leur tout-petit aux lectures, comptines et jeux de doigts.  
**10 h 30 : Samedi 14 mars et samedi 27 juin.**
- 📖 **Histoires en famille** – *Dès 4 ans (1h)*  
Une heure pour profiter en famille d'un moment de lectures à voix haute autour d'une thématique, d'un auteur ou de coups de cœur en littérature jeunesse.  
**14 h 30 : Samedi 18 février et samedi 22 avril.**
- 📖 **BlaBlaClub** – *Dès 7 ans (1h 30)*  
Chouette ! Une heure et demie sans les parents pour discuter jeux, films, lectures et activités manuelles !  
**14 h 30 : Samedi 30 mai.**

Tous les ateliers sont gratuits mais sur inscription :  
[servicesauxpublics@mairie-metz](mailto:servicesauxpublics@mairie-metz)  
Pour plus d'informations sur la programmation des Bibliothèques Médiathèques de Metz, veuillez vous reporter à la brochure dédiée.

# LA COUR ENSOLEILLÉE ET LES RENCONTRES PARENTALITÉ

Le LAEP (Lieu d'Accueil Enfant Parent), *La Cour Ensoleillée*, est un lieu de rencontre, espace de jeu et de discussion, pour les enfants et leurs parents et auprès duquel vous trouverez une équipe formée pour répondre à toutes vos questions sur l'éducation et le rôle de parents.

**Au Centre Lacour (6 rue Yvan Goll) :**  
chaque mardi matin, mercredi journée et jeudi journée.  
**À L'Agora :** chaque vendredi journée.  
**Sans inscription / pour les enfants de 0 à 6 ans accompagnés d'un parent.**

Au delà du LAEP, le centre social propose également des actions, activités, ateliers à destination des familles.  
Ce pôle Parentalité est porté par notre Référente Famille. N'hésitez pas à la contacter : [referent.famille@acs-agora.fr](mailto:referent.famille@acs-agora.fr) ou [accueil@acs-agora.fr](mailto:accueil@acs-agora.fr)



Gratuit

Gratuit

# LES JARDINS DE L'AGORA

Les équipes de L'AGORA reprennent leurs actions autour de leur jardin, de leur potager et de leur grainothèque dès ce début d'année.

Au fil des saisons, nous vous attendons pour un moment de jardinage ou de bricolage nature, à partager en famille, le tout accompagné d'une lecture en lien avec la nature.

## Atelier de 14 h 30 à 16 h 30

- 🌱 mercredi 21 janvier : préparation du jardin
- 🌱 mercredi 11 février : atelier compostage
- 🌱 mercredi 25 mars : des semis en poésie
- 🌱 mercredi 29 avril : tressage et clôture des jardins
- 🌱 mercredi 13 mai : plantations potagères
- 🌱 mercredi 24 juin : plantations florales

Plus de détails sur les thématiques de nos ateliers sur notre site internet !

Ouvert à tous.

À partir de 3 ans/Adulte accompagnant obligatoire.  
Sur réservation, places limitées.



Gratuit



# INFORMATIONS PRATIQUES

## SPECTACLES EN FAMILLE

### Tarifs

- Un enfant et le 1<sup>er</sup> adulte **5 €**
- Enfant supplémentaire **5 €**
- Adulte supplémentaire **8 €**

### Billetterie

- En ligne sur le site de L'Agora :**  
agora.metz.fr - Service de paiement sécurisé en ligne par carte bancaire.
- Sur place :** uniquement le jour du spectacle / ouverture de la billetterie à partir de 10 h pour un spectacle à 10 h 30 et 14 h pour un spectacle à 16 h.
- Attention :** aucune réservation par téléphone ou par email et fermeture de la billetterie 15 minutes avant le début de la représentation.

## SCOLAIRES/GROUPES

- Tarif :** 3 € / enfant
- Renseignements/Réservations :**  
Nathalie Bagaglia : 03 87 55 83 00  
nbaglia@mairie-metz.fr

Pour tout renseignement :  
**agora-accueil@mairie-metz.fr**  
**03 87 55 83 00**

- Théodore de Gargan à Metz Nord - La Patrotte
- Venez en Mettis ! / Ligne A station René Cassin
- Retrouvez l'ensemble de la programmation sur [agora.metz.fr](http://agora.metz.fr)