

MAIRIE DE METZ

CONSEIL MUNICIPAL DE LA VILLE DE METZ

---

PROJET DE DELIBERATION

---

Séance du 21 octobre 2021

DCM N° 21-10-21-1

**Objet : Construction d'un pôle de gymnastique spécialisé : approbation du programme et lancement du concours.**

Installé aux Arènes de Metz, le premier club français de gymnastique, comptant 1700 adhérents dont 250 compétiteurs (y compris des athlètes régulièrement inscrits sur la liste ministérielle de Haut-Niveau et la Ranking List de la Fédération Française de Gymnastique), 13 salariés, 15 juges et une trentaine d'animateurs bénévoles et diplômés, offre la possibilité de pratiquer 9 disciplines pour un public de 18 mois à plus de 70 ans à la recherche d'une pratique à des fins de santé, loisir, ou de performance.

Créé en 2005 à la suite de la fusion des deux clubs messins historiques, le club de Metz Gym est confronté depuis plusieurs années - et de manière progressive au regard de son fort développement - à un manque d'espaces et de créneaux horaires, ainsi qu'à un déficit d'équipements spécifiques au haut-niveau.

Pleinement consciente de cette problématique, la Ville de Metz a engagé un projet d'étude en 2018 aboutissant au choix d'un terrain situé sur le Complexe Sportif de Belletanche, jouxtant la piscine et la salle d'escrime et très facilement accessible en transports en commun, afin d'y construire un pôle de gymnastique spécialisé.

Cet équipement répondra au double objectif du club, qui est à la fois la pratique de haut-niveau et l'accessibilité à la pratique sportive pour le plus grand nombre.

Concrètement, cela permettra :

- D'augmenter considérablement le volume horaire hebdomadaire de créneaux disponibles, ce qui va induire un développement en termes de licenciés,
- De s'inscrire en complémentarité des salles des Arènes qui conserveront leurs équipements et continueront à accueillir des licenciés,
- D'intégrer les dernières nouveautés techniques en matière d'équipements gymniques (*fosses à cubes enterrées, régulation de la température et de la luminosité, longes en accroche en hauteur, espace de pratique dédié au Parkour Free Style...*)
- De proposer un agencement des espaces permettant la pratique mixte et simultanée de différents publics,
- De permettre la pratique de Haut-Niveau dans des conditions optimales,

- D'accueillir dans de bonnes conditions des délégations étrangères de Haut-Niveau lors de stages de préparation à des compétitions.

Pour ce faire, une mission de programmation pour la construction d'une salle de gymnastique a été confiée à la société ASCISTE INGENIERIE. Le programme de l'opération, servant de cahier des charges du concours de maîtrise d'œuvre, est annexé à la présente délibération.

Ce projet doit s'inscrire dans une démarche environnementale et susciter le recours aux énergies renouvelables.

De plus, le bâtiment devra s'intégrer au sein du Complexe Sportif de Belletanche (piscine et salle d'escrime) sans gêner l'accès à la lumière naturelle des deux bâtiments existants, et jouer un rôle de vitrine de la dynamique du quartier en exprimant clairement l'affectation du bâtiment.

D'une surface totale d'environ 3800 m<sup>2</sup>, le bâtiment sera composé des espaces sportifs suivants :

- Un espace de gymnastique artistique
- Un espace de gymnastique rythmique
- Un espace de Parkour Freestyle / escalade
- Un espace trampoline
- Un espace de fitness et baby-gym
- Un espace musculation / préparation physique

Les espaces communs prévoient :

- Un club-house
- Des espaces administratifs
- Des espaces techniques
- Des vestiaires et douches
- Des sanitaires
- Une salle de soins sportifs / infirmerie

Le coût de l'opération est estimé à 8 118 091 € HT dont 6 754 782 € HT pour les travaux, 286 000 € pour les travaux extérieurs et 1 077 309 € HT pour les honoraires de prestations intellectuelles, soit un total de 9 741 709 € TTC. Il est proposé de porter le montant global de cette opération à 10 000 000 € TTC afin d'intégrer diverses prestations annexes notamment de raccordements, de frais d'études et d'équipement mobilier.

Cette opération fait l'objet d'une Autorisation de Programme avec Crédits de Paiement.

Un accompagnement financier sera sollicité auprès des partenaires (Fonds Européens, Agence Nationale du Sport, Région Grand Est, Conseil départemental de la Moselle,...) qui soutiennent les projets structurants venant mailler et redynamiser le territoire en matière de pratiques sportives.

Compte tenu du montant de cette opération, la désignation de l'équipe de maîtrise d'œuvre sera effectuée sur la base d'un concours restreint de maîtrise d'œuvre tel que prévu au Code de la Commande Publique. Dans le cadre de cette procédure, il est proposé après sélection, d'admettre trois candidats maximum à concourir qui seront invités à remettre un projet de niveau « esquisse + ». Il est également proposé d'attribuer une prime de 35 000 € TTC à

chaque candidat non retenu ayant remis une offre conforme au règlement du concours.

Un jury doit être constitué en vue de donner un avis sur les dossiers de candidatures, sur les projets qui seront remis par les trois candidats retenus et sur le choix du lauréat.

Ce jury, sous la Présidence de Monsieur le Maire ou son représentant, sera composé des membres élus de la Commission d'appels d'offres, accompagnés de l'élue en charge des sports, de personnes qualifiées et d'architectes. Il est proposé de désigner ces derniers ultérieurement par arrêtés municipaux.

Le lancement du concours est prévu courant novembre 2021. Le choix du lauréat par le jury sera effectué courant juin 2022. Le commencement des travaux est prévu fin 2023, pour une livraison de l'équipement à l'automne 2025.

En conséquence, la délibération suivante est soumise à l'approbation du Conseil Municipal.

### **LE CONSEIL MUNICIPAL**

Les Commissions compétentes entendues,

**VU** le Code de la Commande Publique, pris en ses articles L.2411-1 à L.2432-2 R relatifs aux dispositions propres aux marchés publics liés à la maîtrise d'ouvrage publique et à la maîtrise d'œuvre privée,

**VU** le Code de la Commande Publique, pris notamment en ses articles R.2162-15 à R.2162-21, R.2162-22 à R. 2162-26 et R.2172-1 à R.2172-6 relatifs aux concours de maîtrise d'œuvre,

**VU** le Code Général des Collectivités Territoriales, pris notamment en son article L.2122-22,

**VU** les délégations accordées par le Conseil Municipal de la Ville de Metz à Monsieur le Maire au sens de l'article L.2122-22 du CGCT,

**VU** la délibération du Conseil Municipal n° 20-07-16-10 nommant les membres de la Commission d'Appel d'Offres,

**CONSIDERANT** la nécessité de répondre aux besoins exprimés en matière de développement des disciplines de gymnastique et à l'augmentation des adhérents par la création d'un équipement sportif dédié,

### **APRÈS EN AVOIR DÉLIBÉRÉ**

#### **DECIDE :**

- **D'APPROUVER** les éléments de l'étude de programmation,
- **D'APPROUVER** le principe de construction d'un pôle de gymnastique spécialisé, pour un montant estimé à 10 000 000 € TTC,
- **D'ORGANISER** un concours restreint de maîtrise d'œuvre sur la base d'un projet de niveau esquisse +,

- **DE LIMITER** à trois le nombre de candidats admis à concourir,
- **D'ATTRIBUER** une prime de 35 000 € TTC à chaque concurrent non retenu ayant remis une offre conforme au règlement du concours.
- **DE DESIGNER** un membre du Conseil Municipal et son suppléant devant faire partie, en plus des cinq membres titulaires de la Commission d'Appel d'Offre (CAO) du jury chargé, sous la Présidence de Monsieur le Maire ou son représentant, d'émettre un avis quant au choix de l'équipe de maîtrise d'œuvre,

Membres de la CAO :

Titulaires	Suppléants
- Mme Amandine LAVEAU-ZIMMERLE	- Mme Gertrude NGO KALDJOP
- M. Ferit BURHAN	- Mme Stéphanie CHANGARNIER
- M. Eric LUCAS	- Mme Jacqueline SCHNEIDER
- Mme Corinne FRIOT	- M. Bernard STAUDT
- M. Xavier BOUVET	- Mme Danielle BORI

Membre supplémentaire :

Titulaire	Suppléant
- M. Guy REISS	- M. Laurent DAP

- **DE DESIGNER** ultérieurement par arrêtés de nominations les personnes qualifiées qui feront partie du jury et de prévoir la prise en charge des vacations et frais de déplacements des membres libéraux du jury.
- **DE CHARGER** Monsieur le Maire ou son représentant dûment habilité, de préparer, d'engager et de prendre toute décision en sa qualité de représentant du pouvoir adjudicateur concernant les procédures de marchés publics en vue de mener à bien cette opération.
- **D'AUTORISER** Monsieur le Maire ou son représentant à signer toutes pièces et documents contractuels se rapportant à cette opération, notamment les marchés publics, les avenants, dans la limite des crédits alloués, ainsi que les arrêtés de nomination des personnes qualifiées appelées à siéger au Jury du concours restreint de maîtrise d'œuvre.
- **D'AUTORISER** Monsieur le Maire ou son représentant à solliciter les subventions auxquelles la Ville de Metz peut prétendre.

Service à l'origine de la DCM : Pôle Sports, jeunesse et vie associative  
 Commissions : Commission Sport et Jeunesse, Vie Associative et Etudiante, Commission Attractivité, Aménagement et Urbanisme  
 Référence nomenclature «ACTES» : 8.4 Aménagement du territoire

## CONSTRUCTION D'UN POLE GYMNASTIQUE



## VILLE DE METZ

### PROGRAMME FONCTIONNEL

Ville de Metz  
1 place d'armes – JF Blondel BP 21025  
57 036 METZ CEDEX 1

## TABLE DES MATIÈRES

<b>1.</b>	<b>PRÉAMBULE .....</b>	<b>5</b>
<b>2.</b>	<b>ACTEURS DU PROJET .....</b>	<b>5</b>
2.1	Maîtrise d'Ouvrage .....	5
2.1	Programmiste .....	5
<b>3.</b>	<b>LOCALISATION ET CARACTERISTIQUES DU SITE.....</b>	<b>6</b>
3.1	Le site d'implantation .....	6
3.2	Caractéristiques du site .....	7
3.2.1	Dessertes et accès .....	7
3.2.2	Environnement .....	7
3.2.3	Les règles d'urbanisme (synthèse) .....	8
3.2.3.1	Le PLU .....	8
3.2.3.2	PADD .....	10
3.2.4	Servitudes .....	10
3.2.4.1	Monument historique inscrit ou classé .....	10
3.2.4.2	Archéologie préventive .....	10
3.2.4.3	Canalisation de matières dangereuses .....	10
3.2.4.4	Inondation.....	11
3.2.4.5	Plan d'exposition au bruit .....	11
3.2.4.6	Autres risques et prescriptions .....	12
3.2.4.1	Qualité de l'air .....	13
3.3	Contraintes techniques.....	14
3.3.1	Réseaux .....	14
3.3.1.1	Electricité.....	14
3.3.1.2	Gaz.....	15
3.3.1.3	Réseau de chauffage urbain .....	16
3.3.1.4	Assainissement .....	16
3.3.1.5	Télécommunication .....	17
3.3.1.6	Fibre .....	17
3.3.2	Caractéristiques du sol.....	17
3.3.3	Topographie .....	18
3.3.4	Climatologie.....	18
<b>4.</b>	<b>Le projet.....</b>	<b>18</b>
4.1	Les objectifs .....	18
4.1.1	L'inscription dans une démarche de renouvellement urbain .....	18
4.1.2	Un complexe d'entrainement ouvert à tous : Elites, enseignement, associations sportives 18	
4.1.3	Le potentiel évolutif du complexe .....	19
4.2	Les effectifs .....	19
4.3	L'implantation sur le site .....	19
4.4	Les principes généraux .....	20
4.4.1	Traitement et parti architectural .....	20
4.4.2	Exigences sportives .....	20
4.4.3	Démarche environnementale .....	21
4.4.4	Flexibilité .....	21
4.4.5	Exigences de confort.....	21

4.4.5.1	Confort thermique.....	21
4.4.5.2	Confort acoustique .....	22
4.4.5.3	Confort visuel .....	22
4.4.5.4	Qualité des ambiances.....	22
4.4.6	Facilités d'entretien / maintenance / exploitation .....	22
4.4.7	Sécurité optimisée.....	23
4.5	Programme théorique de surfaces.....	24
4.1	L'organisation .....	26
<b>5.</b>	<b>Les ESPACES INTERIEURS .....</b>	<b>28</b>
5.1	Le pôle gymnastique .....	28
5.1.1	Gymnastique Artistique Masculine et Féminine - Tumbling [GAM - GAF - TUM].....	28
5.1.1.1	Aire d'évolution (30x50m).....	28
5.1.1.2	Local à matériel.....	30
5.1.2	Gymnastique Rythmique [GR].....	31
5.1.2.1	Aire d'évolution.....	31
5.1.2.2	Gradins 100 places .....	32
5.1.2.3	Bureau entraîneur / stockage matériel.....	32
5.1.3	Freestyle Gym / Parkour / Escalade.....	33
5.1.3.1	Aire d'évolution (20x10m).....	33
5.1.3.2	Escalade.....	35
5.1.4	Trampoline .....	36
5.1.4.1	Aire d'évolution.....	36
5.1.4.2	Gradins mobiles 50 places .....	37
5.1.4.3	Local à matériel.....	37
5.1.5	Gymnastique de remise en forme et entretien [fitness] et Gymnastique Petite enfance / Baby Gym	37
5.1.5.1	Aire d'évolution (10x15m).....	37
5.1.5.2	Local à matériel Fitness / baby gym .....	38
5.1.5.3	Vestiaires / douches / sanitaires.....	38
5.2	Espaces communs au pôle gymnastique.....	39
5.2.1	Espaces dédiés aux sportifs.....	39
5.2.1.1	Vestiaires sportifs .....	39
5.2.1.2	Douches collectives.....	39
5.2.1.3	Sanitaires sportifs.....	40
5.2.1.4	Vestiaires entraîneurs.....	40
5.2.1.5	Salle de soins sportifs / infirmerie.....	40
5.2.1.6	Espace musculation / préparation physique.....	41
5.2.2	Espaces dédiés aux sportifs et au public .....	41
5.2.2.1	Club-house.....	41
5.2.2.2	Réserve club-house .....	42
5.2.2.3	Sanitaires publics .....	42
5.2.3	Espaces administratifs .....	42
5.2.3.1	Bureau secrétariat / accueil.....	42
5.2.3.2	Salle de réunion .....	43
5.2.4	Espaces de services / techniques .....	43
5.2.4.1	Local entretien.....	43
5.2.4.2	Local déchets .....	44
5.2.4.3	Locaux techniques .....	44
5.2.5	Espace de circulation / accueil .....	44
5.2.5.1	Hall d'entrée .....	44
5.2.5.2	Circulation .....	45
5.3	Espaces extérieurs.....	45

5.3.1.1	Parking et accès.....	45
5.3.1.2	Parvis .....	46
5.3.1.3	Espace Freestyle.....	46
5.3.1.4	Stationnement deux roues .....	46
5.3.1.5	Stationnement cars .....	46
5.3.1.6	Aire de service.....	46
5.3.1.7	Espaces verts.....	46



## 1. PRÉAMBULE

Avec 1700 adhérents, le club de gymnastique de Metz (Metz Gym) est le club français le plus important et le plus dynamique. A l'échelle de la ville, tous les moyens sont mis en œuvre pour proposer des activités accessibles à tous, quel que soit le niveau d'évolution ou les attentes des adhérents (compétition, baby gym, gymnastique d'entretien, bien-être, etc.).

Cette offre élargie présente l'avantage de créer une véritable « famille » dans laquelle les champions côtoient les amateurs et les jeunes fréquentent les séniors. L'ambiance générale encourage l'assiduité des adhérents qui ont plaisir à pratiquer leurs disciplines.

Face à ce développement, la ville de Metz doit offrir les moyens nécessaires pour garantir la pérennité de cette dynamique.

Actuellement les différents clubs sont accueillis dans le palais omnisports « Les Arènes » où 1100 m<sup>2</sup> leurs sont affectés. Ces espaces s'avèrent malheureusement nettement insuffisants. Ils sont saturés sur les créneaux horaires loisirs et la disponibilité est limitée pour la pratique continue de haut niveau.

C'est pourquoi la ville de Metz a décidé de construire un nouvel équipement qui pourra accueillir la majorité des disciplines : Gymnastique Artistique (Féminine et Masculine), Tumbling, Gymnastique Rythmique, Trampoline, Fitness, Baby gym, Freestyle gym / parkour / escalade. Il prendra la forme d'une structure d'entraînement afin de soulager la « pression » sur les Arènes et proposer de meilleures conditions pour les différentes pratiques sportives.

Le programme fonctionnel (cahier n°1) correspondant à ce futur équipement sportif est détaillé dans les pages suivantes.

Ce volume est complété par les fiches d'espaces (cahier n°2) et un fascicule traitant des spécifications techniques et environnementales (cahier n°3).

## 2. ACTEURS DU PROJET

### 2.1 Maîtrise d'Ouvrage

La maîtrise d'ouvrage est assurée par :

**Ville de Metz**  
**Pôle Animation Jeunesse Sports et Vie Associative**  
**1 place d'armes – JF Blondel BP 21025**  
**57 036 METZ CEDEX 1**  
**Tel : 08 00 89 18 91**

**Interlocutrices** : Mme MANGEL Anne-Claire, Mme SCHNEIDER Barbara

### 2.1 Programmiste

Les études de programmation ont été réalisées par :

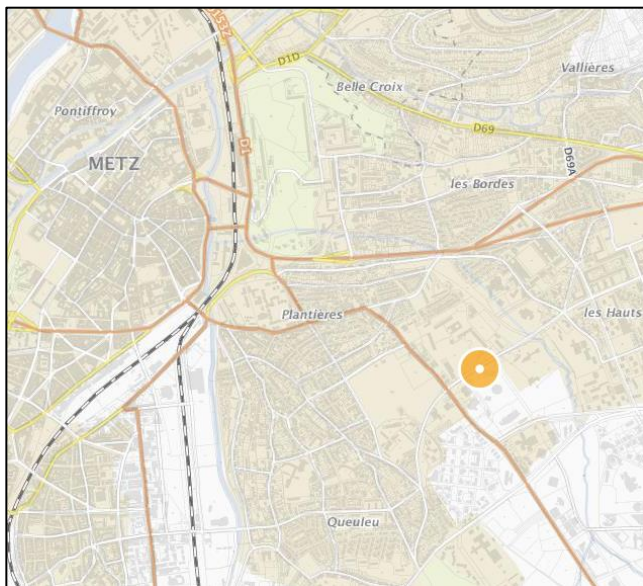
**ASCISTE INGENIERIE**  
**160, rue Louis Victor De Broglie**  
**51 430 TINQUEUX**

**Interlocutrice** : Mme DEWEER Camille  
Pôle gymnastique - Metz

### 3. LOCALISATION ET CARACTERISTIQUES DU SITE

#### 3.1 Le site d'implantation

Le site d'implantation est **localisé sur la parcelle 57463 CR 133 au 33 rue de Belletanche**, au sud-est de la ville de Metz en zone urbaine aérée par de nombreux espaces verts. Bordée au nord-ouest par la rue de Belletanche et au sud-ouest par la rue Paul Langevin, ses limites nord-est sont uniquement délimitées par une voie douce (piétons, vélos) et au sud-est par un parking appartenant à la chambre des métiers et de l'artisanat de Moselle.

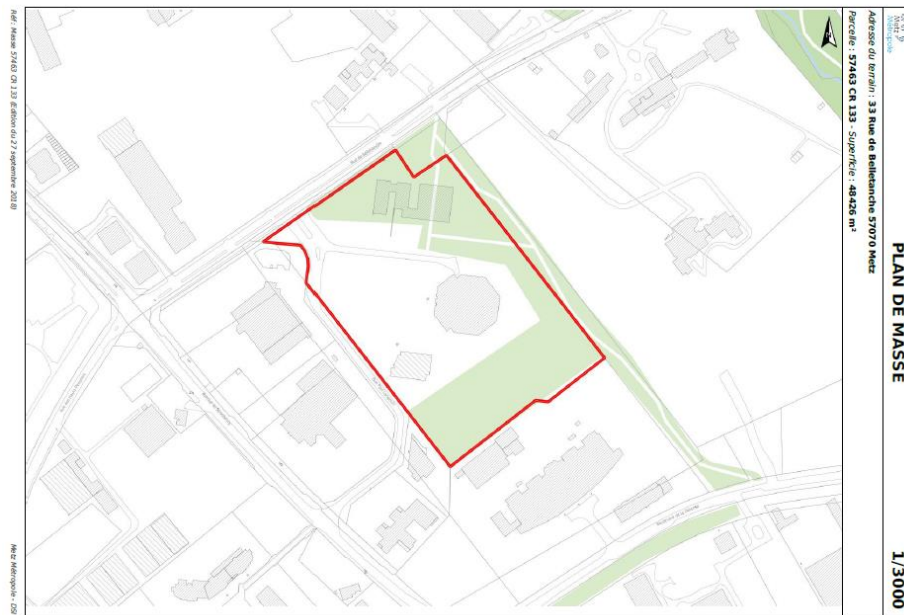


Sur la parcelle sont déjà implantés :

- Le complexe sportif de Belletanche, composé d'une piscine et d'une salle d'escrime
- L'orchestre national de Metz



La surface cadastrale de la parcelle **57463 CR 133** est de **48 426 m²**.



## 3.2 Caractéristiques du site

### 3.2.1 Dessertes et accès

Le site est actuellement desservi par la rue Paul Langevin et dispose d'une entrée dédiée permettant d'accéder au parking du complexe sportif. Cet accès est protégé par une clôture avec portail.



### 3.2.2 Environnement

L'environnement proche est constitué :

- De la chambre des métiers et de l'artisanat de la Moselle au sud-est
- Des garages Volkswagen et Skoda au sud-ouest
- Du supermarché Auchan à l'ouest
- Du lycée Robert Schuman au nord
- D'espaces verts et d'une maison de retraite à l'est





*Lycée Schuman*



*Auchan*



*Garages*



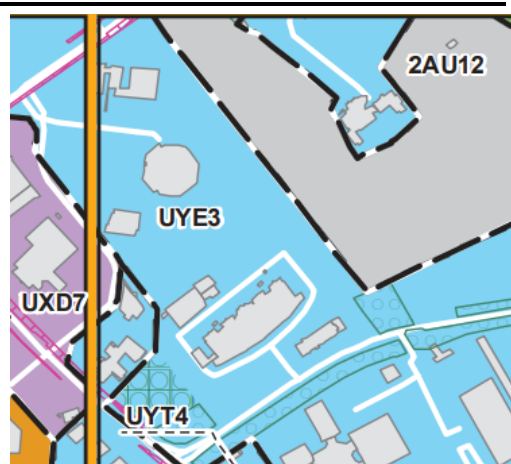
*Chambre des métiers et de l'artisanat de la Moselle*

### 3.2.3 Les règles d'urbanisme (synthèse) <sup>1</sup>

#### 3.2.3.1 Le PLU

Le site est situé en zone UYE3 du PLU de la ville de Metz.

Les principales exigences réglementaires sont résumées dans le tableau ci-dessous. Les candidats devront toutefois impérativement se reporter aux documents d'urbanisme joints en annexe du programme.



<sup>1</sup> Synthèse effectuée le 03/03/21 sur la base du PLU approuvé et modifié le 10/02/20. Cette synthèse ne dédouane pas les concepteurs de prendre connaissance et d'appliquer le PLU en vigueur à la date de remise de leurs prestations.

Dénomination	Synthèse
Desserte des terrains par les réseaux publics	<ul style="list-style-type: none"> <li>Toute construction à usage d'habitation ainsi que toute construction ou installation nouvelle dont l'occupation ou la destination requiert l'utilisation d'eau potable, doit être raccordée au réseau public de distribution d'eau potable sous pression dans des conditions conformes à la réglementation en vigueur.</li> <li>L'assainissement des eaux domestiques usées, la collecte et l'écoulement des eaux pluviales et de ruissellement ainsi que l'évacuation, l'épuration et le rejet des eaux résiduaires industrielles, doivent être assurés dans des conditions conformes aux règlements en vigueur.</li> <li>Toute construction ou installation nouvelle doit être raccordée au réseau collectif d'assainissement</li> </ul>
Implantation par rapport aux emprises et voies publiques	<ul style="list-style-type: none"> <li>Toute construction doit être implantée en retrait de 5m minimum par rapport à l'alignement ou à la limite qui s'y substitue</li> <li>Des dispositions différentes pourront être autorisées pour les équipements publics ou d'intérêt collectif</li> </ul>
Implantation par rapport aux limites séparatives	<ul style="list-style-type: none"> <li>Toute construction ou partie d'une construction doit être réalisée en retrait par rapport aux limites séparatives et la distance comptée horizontalement de tout point du bâtiment au point le plus proche de ces limites, doit être au moins égale à la moitié de la différence d'altitude entre ces deux points (<math>L=H/2</math>) et jamais inférieure à 3m.</li> <li>Des dispositions différentes pourront être autorisées pour les équipements publics ou d'intérêt collectif</li> </ul>
Implantation des constructions les unes par rapport aux autres sur une même propriété.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dispositions non applicables pour équipements publics</li> </ul>
Emprise au sol	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dispositions non applicables pour équipements publics</li> </ul>
Hauteur maximum	<ul style="list-style-type: none"> <li>La hauteur des constructions nouvelles ne doit pas dépasser quatre étages au-dessus du rez-de-chaussée (R+4) à concurrence de 17m comptés du niveau du terrain naturel avant terrassement à l'égout du toit.</li> </ul>
Aspect extérieur des constructions	<ul style="list-style-type: none"> <li>Les constructions ne doivent pas porter atteinte au caractère ou à l'intérêt des lieux avoisinants, aux sites, aux paysages naturels ou urbains ainsi qu'à la conservation des perspectives monumentales.</li> </ul>
Stationnement	<ul style="list-style-type: none"> <li>VL : Il sera demandé la création d'un nombre de places de stationnement correspondant aux besoins effectifs</li> <li>2 roues : Pour toute opération destinée à recevoir un large public et en particulier pour les constructions de bureaux, de commerces, d'enseignement, d'équipement de santé, sportifs ou culturels, d'une surface atteignant 2 000m<sup>2</sup> de surface de plancher, il est exigé la réalisation d'une aire de stationnement pour vélos de 25m<sup>2</sup>, permettant d'abriter et de ranger facilement une dizaine de vélos par tranche même incomplète de 2 500m<sup>2</sup> de surface de plancher.</li> </ul>
Espaces libres et plantations	<ul style="list-style-type: none"> <li>20% au moins de la surface de l'unité foncière doit être aménagé en espace vert de pleine terre et planté à raison d'un arbre de haute tige pour 100m<sup>2</sup>.</li> </ul>
COS	<ul style="list-style-type: none"> <li>Non réglementé</li> </ul>

### 3.2.3.2 PADD

Le PADD du PLUi de l'agglomération s'organise autour de 3 axes majeurs :

- Renforcer l'attractivité de Metz pour favoriser le développement économique de l'agglomération
- Tendre vers un équilibre global entre démographie, emploi et une offre diversifiée en logements en activités et équipements publics
- Orienter l'aménagement et la gestion de l'espace vers la qualité urbaine, la qualité environnementale et le développement durable.

## 3.2.4 Servitudes

### 3.2.4.1 Monument historique inscrit ou classé

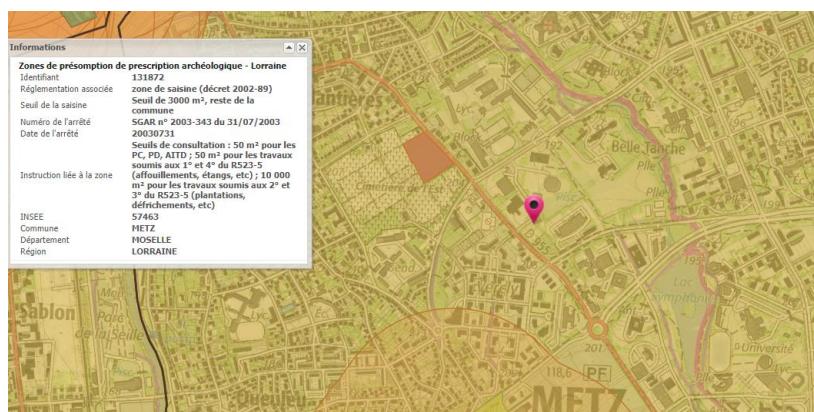
Le site n'est pas concerné par un périmètre de protection aux abords de monuments historiques.

### 3.2.4.2 Archéologie préventive

Le site est compris dans une zone de présomption de prescription archéologique. Seuil de la saisine : 3000m<sup>2</sup>.

Néanmoins, le terrain a été sondé en 1991 et fouillé en 1993. Aucune contrainte ne s'impose donc plus.

A noter que le secteur est réputé sensible car les vestiges d'une villa antique et d'un site gaulois ont été découverts sur cette parcelle à l'occasion de la construction de la piscine.



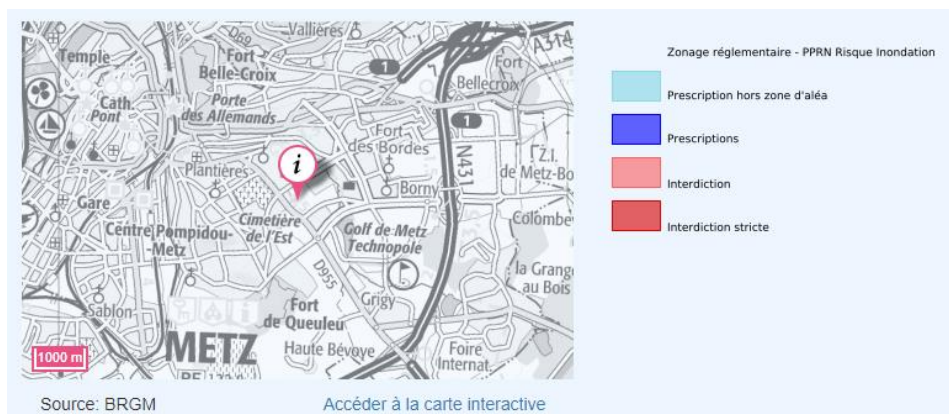
### 3.2.4.3 Canalisation de matières dangereuses

Une canalisation de matières dangereuses recensée dans un rayon de 1000m. Il s'agit d'une canalisation de gaz naturel.



### 3.2.4.4 Inondation

Commune soumise à un PPR Inondations. Cependant le site n'est pas directement concerné par une zone de prescriptions ou interdictions.



### 3.2.4.5 Plan d'exposition au bruit

Le site est en partie concerné par un secteur affecté par le bruit des infrastructures (rue de Belletanche) :

Limite communale

Secteur affecté par le bruit des infrastructures

- Catégorie 1 (300m)
- Catégorie 2 (250m)
- Catégorie 3 (100m)
- Catégorie 4 (30m)
- Catégorie 5 (10m)


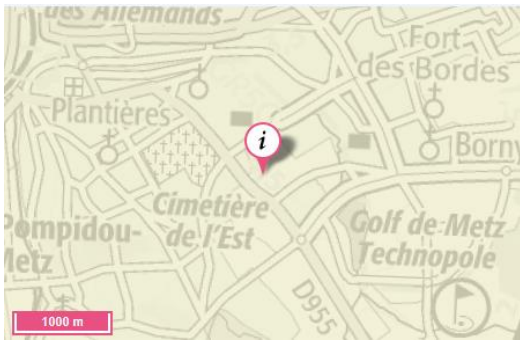

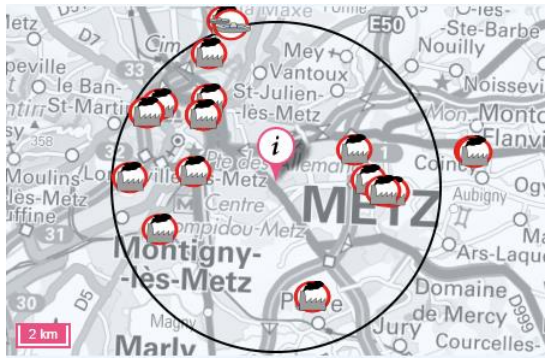




### 3.2.4.6 Autres risques et prescriptions

Risque	Précision et prescriptions	Carte
<b>Sismicité</b>	<b>Très faible</b> 1 (très faible) 2 (faible) 3 (modérée) 4 (moyenne) 5 (forte)	
<b>Retrait et gonflement des argiles</b>	<b>Aléa moyen</b> Aléa fort Aléa moyen Aléa faible A priori nul	
<b>Cavités souterraines</b>	Présence de cavités souterraines recensées dans un rayon de 500m Commune non soumise à un Plan de prévention des risques cavités souterraines Cave Carrière Naturelle Indéterminée Galerie Ouvrage Civil Ouvrage militaire Puits Souterrain	
<b>Mouvements de terrain</b>	Aucun mouvement de terrain recensé dans un rayon de 500m Commune non soumise à un Plan de prévention des risques mouvements de terrain	



<ul style="list-style-type: none"> <li>Radon</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Potentiel de catégorie 1 : faible</li> </ul> 	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Installations industrielles</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Aucune installation classée recensée dans un rayon de 1000m</li> <li>19 installations industrielles rejetant des polluants dans un rayon de 5000 m</li> </ul>  <p>La commune n'est pas impactée par un PPRT Installations industrielles</p>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>NUCLEAIRE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Aucune installation nucléaire dans un rayon de 20 km</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>BASOL</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Aucun site pollué ou potentiellement pollué dans un rayon de 500 m</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>BASIAS</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Présence de 2 anciens sites industriels dans un rayon de 500m</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>SIS</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Aucun Secteurs d'Information sur les Sols dans un rayon de 1000m</li> </ul>	<p><i>Les SIS recensent les terrains où la pollution avérée du sol justifie, notamment en cas de changement d'usage, la réalisation d'études de sols et sa prise en compte dans les projets d'aménagement.</i></p>

### 3.2.4.1 Qualité de l'air

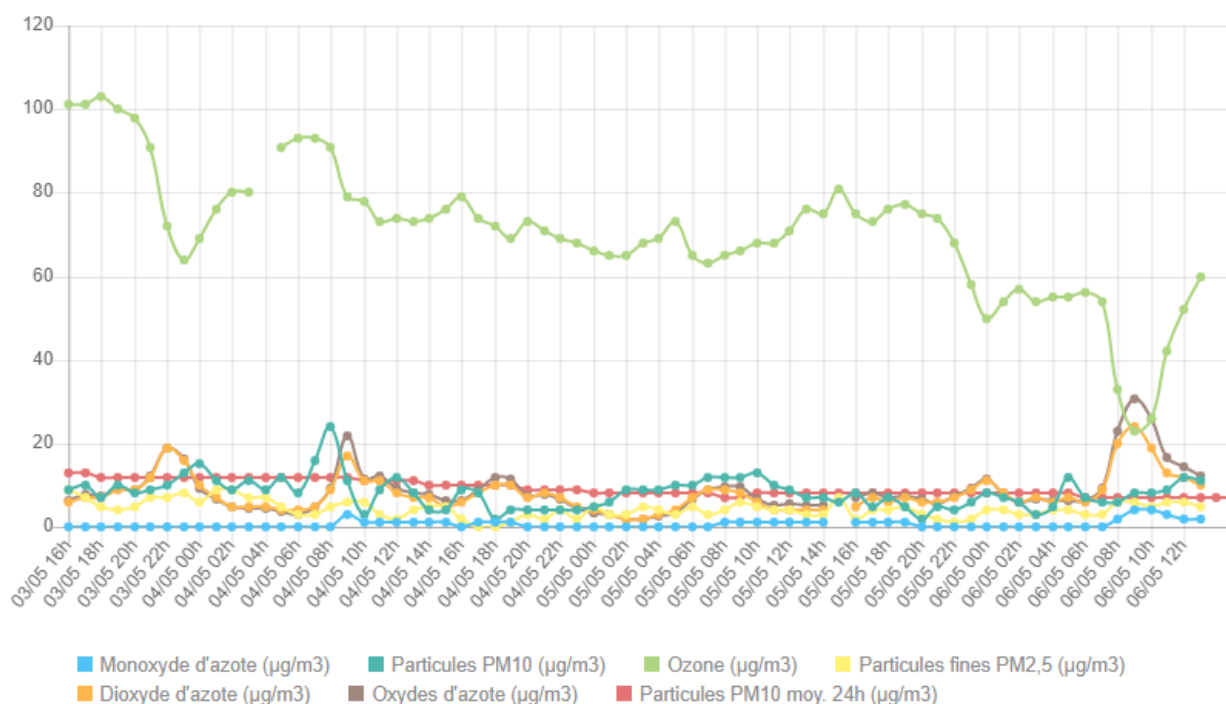
A l'échelle de Metz Métropole, en 2018, selon l'observatoire Climat Air Energie il a été observé :

- Emission de PM10 : entre 345 et 460 tonnes (taux fort)
- Emission de PM2.5 : entre 150 et 250 tonnes (taux moyen)
- Emission de SO2 : entre 34 et 95 tonnes (taux faible)
- Emission de Nox : entre 1585 et 2945 tonnes (taux fort)
- Emission de COVNM : entre 1200 et 2400 tonnes (taux fort)
- Emissions de NH3 : entre 159 et 350 tonnes (taux faible)
- Emission directe de GES : 617 à 1015 KtCO2e (taux fort)

Relevé d'une station à proximité du site d'études sur la période du 03/05/21 au 06/05/21 :

### Agglomération de Metz - Centre (Récollets)

Période : 72h



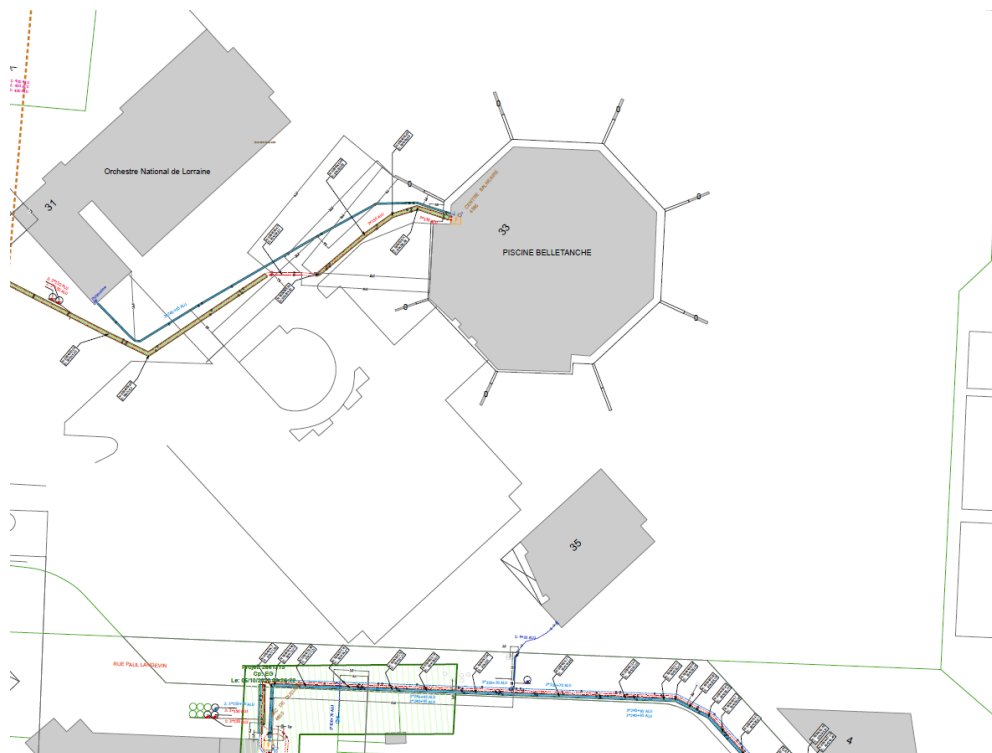
## 3.3 Contraintes techniques

### 3.3.1 Réseaux

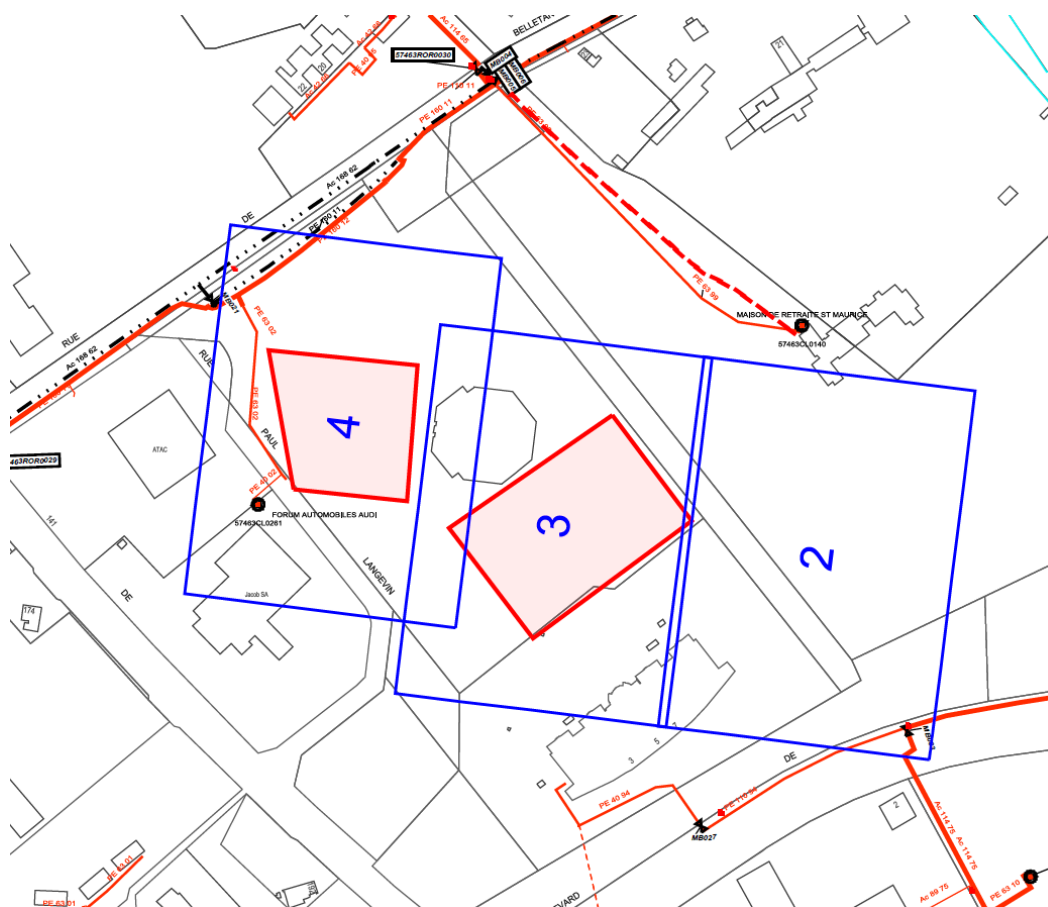
Le site est relié aux réseaux suivants : électricité, télécommunication, gaz, réseau chauffage urbain, assainissement, adduction d'eau potable.

*A noter que les différents plans sont joints en annexe en version pdf.*

#### 3.3.1.1 Electricité

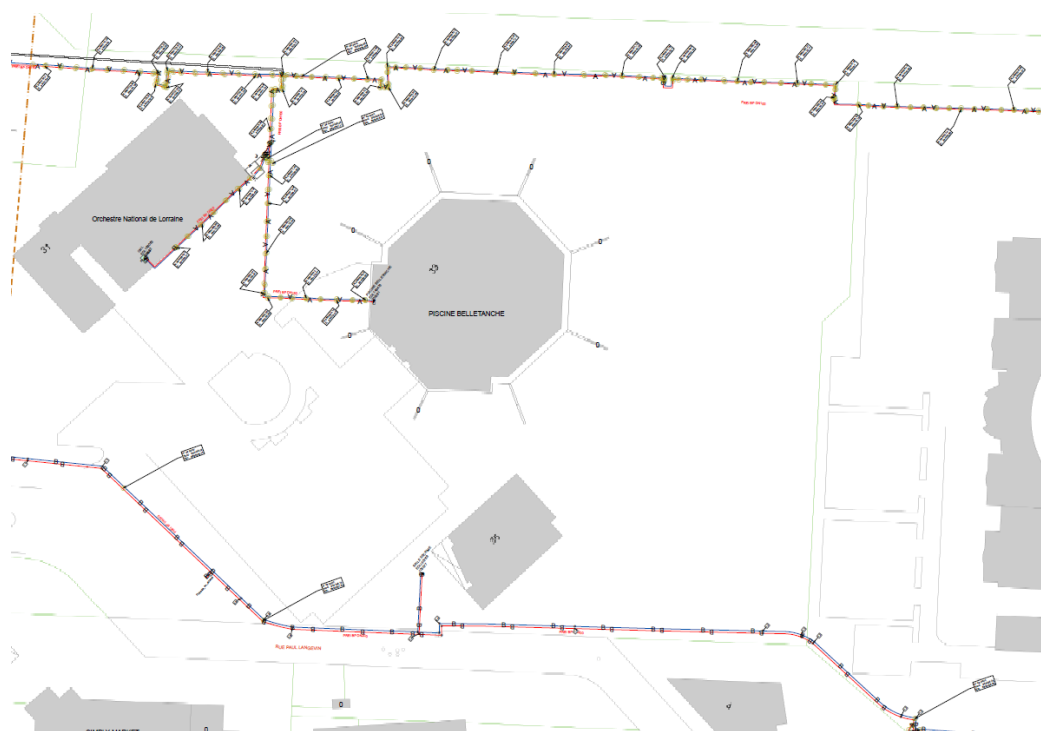


### 3.3.1.2 Gaz

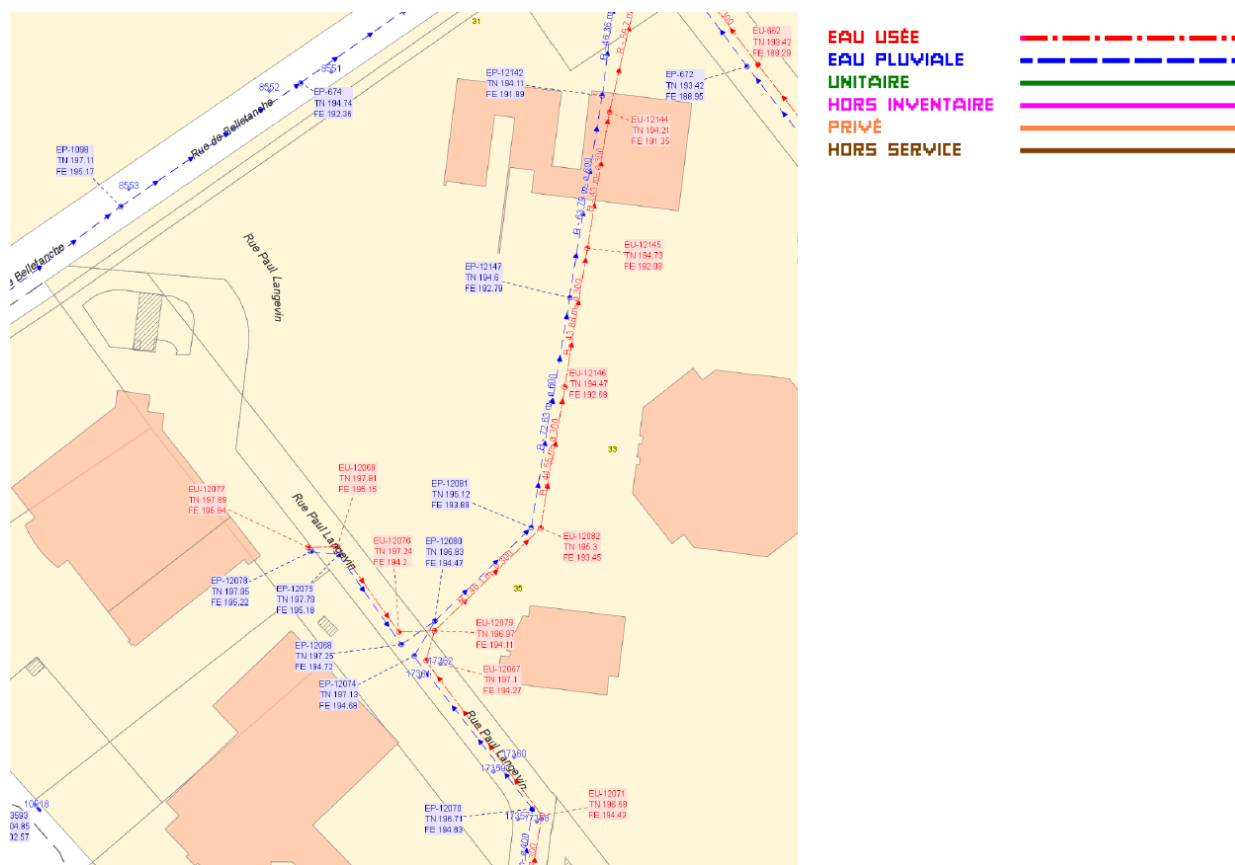


### 3.3.1.3 Réseau de chauffage urbain

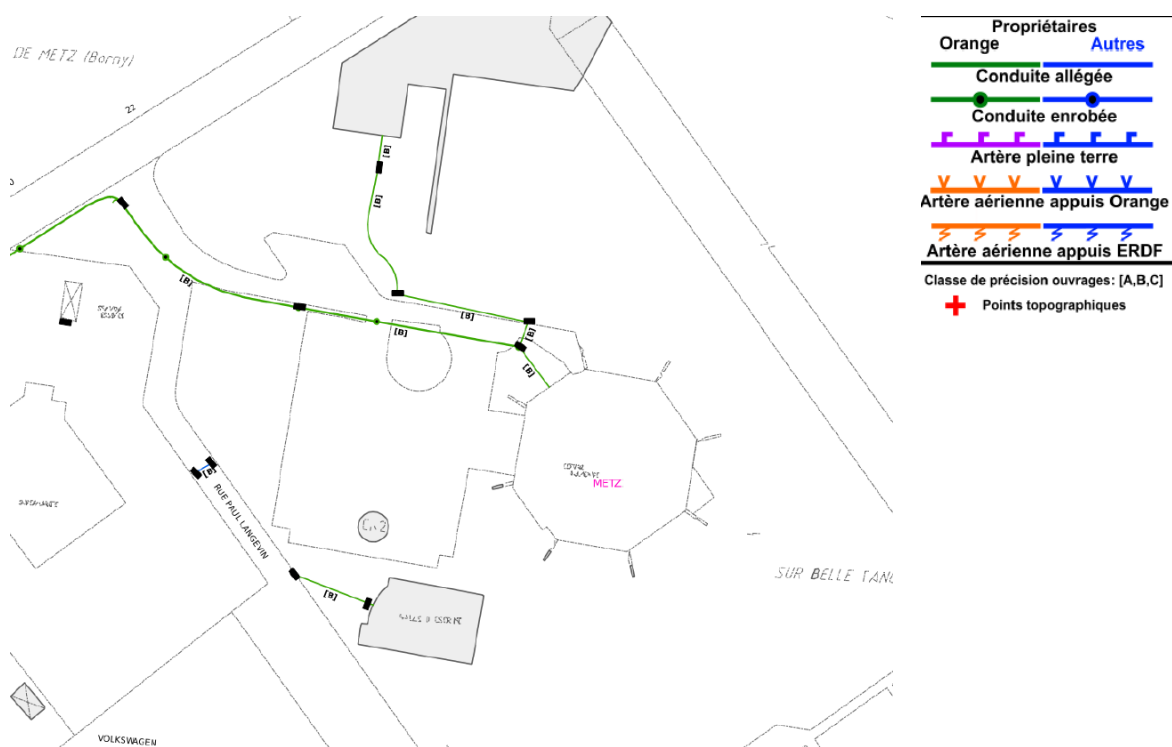
A noter que selon le Plan Ambition Climat 2030, le réseau de chauffage urbain est actuellement alimenté à plus 60% d'énergie renouvelable.



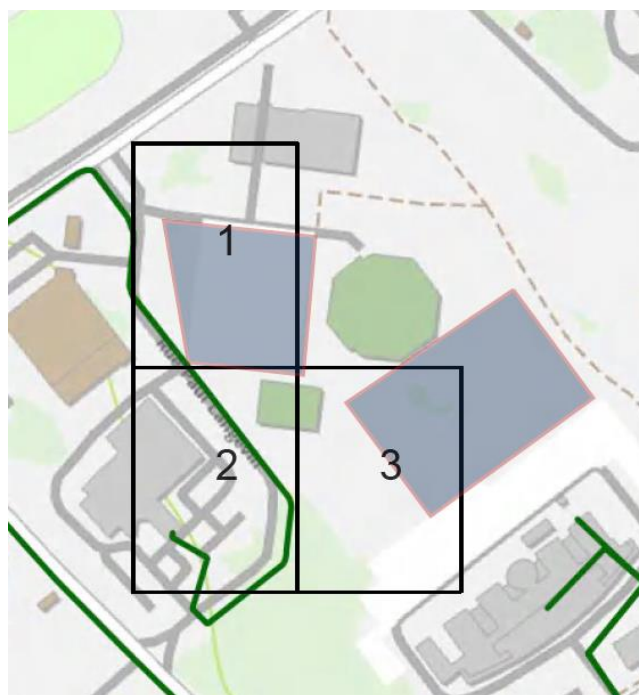
### 3.3.1.4 Assainissement



### 3.3.1.5 Télécommunication



### 3.3.1.6 Fibre



### 3.3.2 Caractéristiques du sol

Une étude géotechnique G1 a été réalisée.

*Les résultats sont joints en annexe.*



A noter que l'étude géotechnique réalisée dans le cadre de la construction de la salle d'escrime avait pour conclusion : « Le bâtiment projeté pourra être fondé superficiellement sur massifs ancrés d'au moins 0.3m dans les argiles brun-beige, avec un niveau d'assise minimum à 2m de profondeur par rapport au TN actuel ».

### 3.3.3 Topographie

---

*Un plan topographique de la parcelle est joint en annexe.*



*Vue sur le parking du complexe*



*Vue du terrain au sud de la piscine*

### 3.3.4 Climatologie

---

- Concomitance vent/pluie : zone 2
- Région vent : zone 2
- Zone neige : A1
- Zone de garde au gel : 0.70m à 0.80m

## 4. LE PROJET

### 4.1 Les objectifs

#### 4.1.1 L'inscription dans une démarche de renouvellement urbain

---

L'opération s'inscrit dans une démarche globale de renouvellement urbain du quartier. L'objectif est de développer les équipements sportifs existants et former un pôle sportif important pour le quartier et la ville de Metz.

#### 4.1.2 Un complexe d'entraînement ouvert à tous : Elites, enseignement, associations sportives

---

Le complexe servira aux entraînements du club Metz Gym et aux préparations de haut niveau de certaines élites françaises et internationales.

En effet, le club de gymnastique de Metz attire de nombreuses délégations étrangères pour des stages de préparation notamment en raison de la qualité de son corps encadrant et des équipements sportifs dont il dispose (double trampoline, etc.).

Mais le club et la Ville souhaitent également mettre à disposition des créneaux horaires et des salles aux établissements d'enseignement situés à proximité et éventuellement aux associations.

Par conséquent, le projet doit répondre à différents besoins : il doit permettre aux gymnastes et élites de pratiquer leur sport dans de meilleures conditions, de permettre au club d'accueillir de nouveaux adhérents, de pouvoir s'ouvrir aux résidents du quartier et écoles de la ville.

A noter que le complexe **n'accueillera pas de compétitions mais sera une structure d'entraînement et de loisirs pour tous**. Néanmoins, un accueil de spectateurs (parents, délégations, etc.) sera assuré dans des gradins d'une capacité de 100 places pour la salle de gymnastique rythmique (GR) et de 50 places pour la salle de trampoline.

L'équipement sera utilisé tous les jours de la semaine et les week-ends selon un planning validé par la Ville.

#### 4.1.3 Le potentiel évolutif du complexe

Le maître d'ouvrage a dimensionné le complexe en fonction de la réalité des besoins. Toutefois, les besoins de la collectivité peuvent augmenter à moyen ou long terme.

Il faudra ainsi prévoir l'évolutivité ultérieure de l'équipement.

## 4.2 Les effectifs

Les effectifs déclarés par la Maîtrise d'Ouvrage sont les suivants :

ACTIVITE	Effectif maximum <b>en simultané</b> (en comptant le chevauchement de deux cours qui se suivent)
GAM / GAF / TUM	200
GR	60
TRAMPO	60
BABY / FITNESS	80
PARKOUR	60
CLUB HOUSE / PARENTS ACCOMPAGNATEURS / SECRETARIAT / GRADINS	200
<b>TOTAL</b>	<b>660</b>

Compte tenu de ces effectifs, il peut être projeté que l'établissement soit de type **X** et de **3<sup>ème</sup> catégorie (de 301 à 700 personnes)**.

## 4.3 L'implantation sur le site

Le futur pôle gymnastique sera implanté idéalement **au sud-est de la piscine et de la salle d'escrime**.

Il ne devra pas gêner l'accès à la lumière naturelle de ces bâtiments et des bâtiments environnants. De la même manière, il ne devra pas en gêner les accès principaux et secondaires.

L'organisation générale sur la parcelle devra être cohérente et permettre de créer un pôle sportif lisible avec les équipements existants. L'ensemble devra constituer un complexe harmonieux, dynamique et attractif dans lequel l'ensemble de la population et des utilisateurs auront plaisir à se retrouver.

L'accès au futur bâtiment devra être aisé et facilement identifiable depuis les rues adjacentes. Un nouvel accès dédié pourra être créé (inclus dans coût travaux).

Des cheminements piétons permettant une liaison avec les autres bâtiments du site et les cheminements existants devront être aménagés au besoin.

Par ailleurs, il est également donné la possibilité d'implanter le futur pôle de gymnastique librement sur la parcelle **57463 CR 133. A noter que cette implantation ne devra pas nuire aux aménagements existants ou - le cas échéant - les restituer dans le respect du budget travaux.**

## 4.4 Les principes généraux

Le projet devra respecter les objectifs et besoins détaillés dans le tableau de surfaces, dans les schémas fonctionnels et dans le descriptif des espaces. Les réponses apportées devront par ailleurs **intégrer systématiquement** les exigences plus générales listées ci-après qui conditionneront la qualité de vie dans le futur pôle gymnastique et la perception qu'en auront les adhérents, les entraîneurs, les associations, les délégations, les écoles ainsi que tout autre usager de l'établissement.

### 4.4.1 Traitement et parti architectural

---

Le pôle sportif sera organisé sur plusieurs niveaux afin de rendre le bâtiment le plus compact possible.

Cependant, il faudra porter une attention particulière à l'organisation intérieure notamment compte tenu des hauteurs sous plafond différentes et importantes pour certaines salles (12m pour la GR et le trampoline)

Le traitement architectural du bâtiment devra :

- Jouer un rôle de vitrine de la dynamique du quartier ;
- Exprimer clairement l'activité et l'affectation du bâtiment ;
- Sera sobre mais convivial, vivant et accueillant ;

L'orientation du bâtiment devra répondre aux exigences sportives requises notamment en termes d'éclairage naturel (qui peut perturber les activités). Les entrées de lumière au sud et à l'ouest seront à éviter dans les aires d'évolution GAM / GAF / TUM et Trampoline. Toute entrée zénithale est à proscrire dans ces salles.

Les matériaux mis en œuvre nécessiteront un minimum de maintenance tout en contribuant à la création d'une ambiance conviviale. **Sobriété, esthétique et qualité resteront les impératifs de ce projet.**

### 4.4.2 Exigences sportives

---

Le bâtiment devra répondre aux exigences sportives requises par les différentes pratiques.

A ce titre, les exigences ci-dessous ont été relevées :

- **Hauteur libre sous poutres**
  - 12 m dans les salles de Gymnastique Rythmique et Trampoline,
  - 8m dans les salles Freestyle Gym / Parcours / Escalade et Gymnastique Artistique – Tumbling
- Qualité des **éclairages artificiel et naturel** qui ne doivent pas éblouir les utilisateurs
- Eclairage artificiel **modulable** et répondant aux normes de la FFG
- Un **chauffage** permettant d'atteindre une température de confort de 18 à 20°C, non bruyant. Le chauffage par le sol sera proscrit (présence de tapis).
- Les débits de **ventilation** ne devront pas gêner l'utilisation de magnésie volatile. Il conviendra de prévoir une ventilation très performante mais silencieuse.
- Une structure qui doit supporter les efforts des ancrages et notamment ceux des **longes** prévues dans les salles GAM / GAF / TUM et Trampoline. Ces systèmes d'attache respecteront la hauteur « hors tout » de l'espace de pratique



- **Aménagement de fosses** dans les salles GAM / GAF / TUM, Trampoline et Freestyle dont les dimensions sont détaillées dans le présent document. A noter que la position de tout équipement technique sera à proscrire au-dessus des fosses pour éviter le recours à une nacelle lors des opérations d'entretien. Les issues de secours ne seront pas positionnées derrière ces fosses.
- La **géométrie des espaces et le choix des matériaux** (revêtement sol, etc.) devront être permettre l'usage prescrit. Par ailleurs, aucun élément de la structure ne devra limiter les possibilités d'aménagement des espaces ni générer des risques pour les utilisateurs.

#### 4.4.3 Démarche environnementale

---

Le projet s'inscrit dans une **démarche environnementale et suscite le recours aux énergies renouvelables**. Pour autant, aucune certification n'est exigée.

Le bâtiment devra répondre aux exigences de la **réglementation thermique en vigueur**. A minima le bâtiment **respectera les exigences du label E+C- à un niveau E3C1 (passif)** si la réglementation RT2012 est encore en vigueur au moment du dépôt du permis de construire.

A noter que la Ville de Metz est engagée dans l'**Agenda 21 - 3ème génération « AMBITION CLIMAT 2030 »** par un plan **d'atténuation et d'adaptation au dérèglement climatique**, dont les grands principes sont les suivants :

- Maîtriser la consommation énergétique des bâtiments et les dépenses associées
- Développer l'usage et la production des énergies renouvelables : en 2030, 1/3 des énergies consommées sur le territoire messin devront être renouvelables
- Favoriser les modes de transport moins émetteurs de GES
- Développer les modes de production moins émetteurs de GES
- Aménager le territoire en tenant compte des risques liés au dérèglement climatique (îlots de chaleur, inondations...)
- Préserver la ressource en eau de la sécheresse
- Maintenir la qualité de vie des habitants et préserver leur santé face aux vagues de chaleur / canicule à la pollution de l'air et aux risques allergiques
- Protéger et valoriser la biodiversité remarquable et ordinaire et développer une biodiversité adaptée à la hausse globale des températures

#### 4.4.4 Flexibilité

---

Le projet nécessitera une adaptabilité afin de répondre facilement à l'évolution des besoins.

Le principe constructif proposé devra répondre à cet objectif notamment au niveau des cloisonnements. Les revêtements de sols devront être choisis en conséquence. Les réseaux électriques et de ventilation seront organisés pour pouvoir être étendus ou modifiés facilement.

#### 4.4.5 Exigences de confort

---

Une attention particulière sera portée aux conditions d'entraînements. En toutes circonstances le pôle gym devra rester un bâtiment agréable à vivre.

##### 4.4.5.1 Confort thermique

---

La protection solaire des espaces exposés à l'Est, à l'Ouest et au Sud devra être particulièrement efficace. Elle tiendra compte des masques solaires qu'offre le site et pourra être assurée par :

- Des brise-soleils,
- Des verres traités,
- Des systèmes d'occultation (volets roulants, stores, etc. ...)

Une attention particulière sera portée à la difficulté d'assurer la protection des façades Est et Ouest en raison de l'inclinaison du soleil.

L'architecture et l'orientation permettront de bénéficier des apports solaires en demi-saison et en hiver sans nuire aux conditions de confort des espaces.

#### 4.4.5.2 Confort acoustique

---

La qualité de l'acoustique conditionnera fortement celle du projet, notamment à l'intérieur du bâtiment.

Les salles de sport ne sont pas soumises à une réglementation spécifique. Une norme française existe néanmoins précisant les objectifs à atteindre selon les niveaux de confort recherchés en termes de temps de réverbération et de décroissance spatiale, en fonction des surfaces et des volumes considérés. Il s'agit de la norme NFP 90- 207 (octobre 1992) et de l'article L.111-11-1 du Code de la construction et de l'habitation. Le référentiel HQE pour les équipements sportifs rédigé par Certivéa précise également certains objectifs.

De manière générale, plusieurs aspects devront être pris en considération :

- **Le respect du voisinage** : le pôle gymnastique est prévu dans un secteur où peu d'habitations sont présentes à proximité. De plus, un complexe sportif n'est pas source de nuisances sonores. Toutefois il conviendra de trouver des solutions pour limiter les nuisances éventuelles les jours de grandes affluences.
- **Isolation acoustique** : les dispositions réglementaires devront être respectées. En fonction de leur implantation, chacune des aires d'évolution devra bénéficier d'un isolement performant par rapport aux bruits qui peuvent être générés dans d'autres salles (l'espace GR sera idéalement séparé de la salle GAM-GAF-TUM pour des raisons sonores). Les espaces susceptibles de générer du bruit (hall, club-house, etc.) devront également bénéficier d'un isolement performant.
- **Qualité des ambiances** : les dispositions réglementaires devront être respectées. Les aires d'évolution, le hall, les circulations, le club-house devront bénéficier d'un traitement qui permette de limiter les phénomènes de réverbération afin de créer en toutes circonstances des ambiances agréables quel que soit le nombre d'occupants.

#### 4.4.5.3 Confort visuel

---

L'éclairage artificiel sera assuré par des sources lumineuses LED performantes diffusant un éclairage uniforme adapté à l'usage des différents espaces.

Il devra répondre aux exigences formulées par les réglementations des fédérations sportives en termes d'homogénéité, de contrôle de l'éblouissement et de qualité.

La **qualité de l'éclairage naturel** permettra de limiter l'utilisation de l'éclairage artificiel tout en respectant les exigences en termes de **contrôle de l'éblouissement** dans les différents espaces.

Pour rappel, les entrées de lumière au sud et à l'ouest seront à éviter dans les aires d'évolution GAM / GAF / TUM et Trampoline. En effet, les gymnastes effectuent des figures à 4m voir 8m de hauteur (pour les trampolinistes). Il s'agit donc d'éviter au maximum qu'ils soient éblouis ou perturbés par des variations de luminosité lorsqu'ils se repèrent dans l'espace. Toute entrée zénithale est à proscrire dans ces salles.

#### 4.4.5.4 Qualité des ambiances

---

Outre la qualité du traitement acoustique, il conviendra d'apporter un soin particulier au traitement des ambiances des espaces. Les choix des couleurs et des matériaux, la volumétrie, la qualité des vues et celle de l'éclairage naturel devront respecter les exigences sportives pour chacune des salles.

Ils seront d'autre part autant de critères qui conditionneront la perception de ce complexe par la communauté sportive locale et aussi des visiteurs.

#### 4.4.6 Facilités d'entretien / maintenance / exploitation

---

Le maître d'ouvrage apporte une attention très particulière sur ces sujets dont **les coûts générés devront être le plus réduits possibles**.

Les **matériaux et équipements proposés** devront présenter toutes les **garanties nécessaires en termes de pérennité, de qualité de fonctionnement et de facilité d'entretien ou de maintenance**. L'organisation générale du bâtiment et les caractéristiques des espaces devront permettre de répondre à ces besoins et réduire les contraintes de fonctionnement ou d'installation. Ils devront permettre d'optimiser au maximum l'utilisation du bâtiment.

**Par ailleurs, le club a relevé les exigences suivantes :**

- Proscrire tout positionnement d'éléments techniques et/ou nécessitant des opérations d'entretien et de maintenance au-dessus des fosses afin d'éviter le recours à une nacelle.
- Faciliter de manipulation des équipements très encombrants qui nécessite des accès depuis l'extérieur et des portes de 3mx3m dans certains locaux.
- Nécessité d'anticiper tout chemin d'accès aux équipements techniques afin d'éviter le démontage d'aggrès (ou le moins possible).

A noter que les **équipements fixes** liés au fonctionnement du bâtiment devront être sécurisés et résistants au vu de la fréquentation importante du complexe. Aucun élément des espaces ne devra générer de risques ni pour les usagers, ni pour la gestion de l'établissement en général. Tous les équipements accessibles au public seront sécurisés et solidement fixés (anti-vandalisme).

#### **4.4.7 Sécurité optimisée**

---

Toutes dispositions seront prises pour assurer la protection des enfants et des sportifs en toutes circonstances. Cet équipement sera bien entendu utilisé par le club qui comprend de jeunes sportifs mais aussi les établissements scolaires à proximité. La réflexion portera sur :

- **La limitation des risques dans les déplacements au sein de l'équipement.** Les flux vers les vestiaires et vers les gradins seront séparés et clairement identifiés dès l'entrée dans le hall de l'établissement ;
- **Les circulations :** leur surveillance par les entraîneurs, encadrants sportifs et enseignants devra être facilitée, ce qui suppose l'absence totale de recoins ou d'obstacles visuels. Toutes dispositions seront prévues pour interdire les « évasions » et les échanges avec des personnes extérieures.
- **La préservation de l'intégrité des usagers :** l'aménagement du hall, des circulations, des vestiaires, des salles sportives et des espaces communs ne comporteront pas d'angles saillants. En cas d'impossibilité, prévoir des protections efficaces.
- **La protection contre l'intrusion et contre les risques d'agression :** cet équipement, qui pourrait aussi être utilisé par les établissements scolaires, est concerné par cette disposition. Les dispositions du plan Vigipirate, notamment, viennent renforcer les obligations à prévoir pour protéger les utilisateurs au sein du bâtiment et des espaces extérieurs et pour interdire les risques d'intrusion la journée lorsque le pôle sera occupé.
- **Cette obligation suppose :**
  - Un **contrôle d'accès efficace**. Son organisation sera étudiée précisément avec les usagers. La réflexion concernera **l'entrée principale et les accès secondaires**. Prévoir des systèmes d'accès par badge.
  - Une architecture du bâtiment permettant de supprimer tous les « **facilitateurs d'escalade** » naturels ou artificiels
  - Un **contrôle visuel optimisé** des abords et de l'entrée depuis le hall
  - Une **limitation des vues** dans les espaces intérieurs du bâtiment (notamment GR, Fitness, GAM/GAF/TUM et trampoline)
  - Un **éclairage efficace** des espaces extérieurs
  - Des **portes renforcées** sur toutes les entrées accessoires (issues de secours, accès maintenance, etc.)
  - Des **vitrages antieffraction**
  - Des **dispositifs éprouvés** pour interdire l'accès aux véhicules sur le parvis
  - Un parvis dont l'agencement permet de **limiter les trop fortes concentrations** du public
  - Une **alarme volumétrique** avec possibilités de zonage

- **La protection en cas d'incendie** : cette réflexion sera évidemment examinée avec les services de secours. A ce stade de la conception, il paraît indispensable de prendre les dispositions nécessaires pour :
  - Faciliter l'accès des services de secours
  - Limiter les risques de propagation du feu et des fumées
  - Faciliter l'évacuation des usagers par les escaliers et sorties de secours
- **La protection de la santé des utilisateurs** : toutes dispositions seront prises pour préserver la santé de la communauté sportive et scolaire. Une attention particulière sera portée à la qualité de l'air qui suppose une ventilation contrôlée performante et la mise en œuvre de produits et équipements sans allergènes et qui ne libèrent pas de gaz toxiques.

## 4.5 Programme théorique de surfaces

Le programme de surface théorique est détaillé dans le tableau ci-après exprimé en surfaces dans œuvre (SDO). Les surfaces unitaires correspondent à celles d'un carré ou d'un rectangle qui peut s'inscrire dans des formes géométriques différentes, d'une surface supérieure.

N° fiche	Niveau	LOCAUX	HSP (sous équipements techniques)	NOMBRE	SURFACE UNITAIRE	SURFACE TOTALE	REPORT	OBSERVATIONS
<b>A</b>		<b>POLE GYMNASTIQUE</b>						
<b>A1</b>		<b>Gymnastique Artistique Masculine et Féminine - Tumbling [GAM - GAF - TU]</b>					<b>1530</b>	<b>Pas de lumière zénithale</b>
A1.1	RDC	* Aire d'évolution (30 x 50m)	8 m	1	1500	1500		Fosses de réception, agrès, longues, sono, vidéo, température régulée (18°-20°)
A1.2	RDC	* Local à matériel		1	30	30		HSP importante, accès larges et hauts
<b>A2</b>		<b>Gymnastique Rythmique [GR]</b>					<b>468</b>	
A2.1	RDC	* Aire d'évolution (23 x 16m)	12 m	1	368	368		Pose d'un praticable de 14m x 14m (zone de sécurité de 1m en pourtour), sono, vidéo, barre de danse, miroirs en hauteur
A2.2	R+1	* Gradins fixes 100 places		1	80	80		Avec vue sur la salle
A2.3	RDC	* Bureau entraîneur / stockage matériel		1	20	20		éventuellement en lien avec GAM-GAF et trampo
<b>A3</b>		<b>Freestyle Gym / parcours / escalade</b>					<b>360</b>	
A3.1	RDC	* Aire d'évolution (20x10m)	8 m	1	200	200		Fosse située le long d'un ou de 2 murs, avec sortie sur extérieur pour extension du parcours
A3.2	RDC	* Escalade		1	160	160		Structure de bloc : mur d'une hauteur de 4,5m, linéaire de 24m, avancé 3m, zone réception tapis 5,5m en largeur + 2m en latéral par rapport au mur
<b>A4</b>		<b>Trampoline</b>					<b>536</b>	<b>Pas de lumière zénithale</b>
A4.1	RDC	* Aire d'évolution (27x18m)	12 m	1	486	486		sono, vidéo, longues, avec estrade mobile, salle accueillant du haut niveau en hauteur
A4.2	R+1	* Gradins fixes 50 places		1	40	40		
A4.3	RDC	* Local à matériel		1	10	10		
<b>A5</b>		<b>Gymnastique de remise en forme et entretien [fitness] et Gymnastique Petite enfance / Baby Gym</b>					<b>206</b>	
A5.1	R+1	* Aire d'évolution (10 x 15m)	4 m	1	150	150		capacité 30-40p, vidéo / sono ; avec estrade ; parquet / barres
A5.2	R+1	* Local à matériel Gym remise en forme		1	20	20		
A5.3	R+1	* Vestiaires / douches / sanitaires		2	18	36		avec une douche et un sanitaire
		<b>SOUS-TOTAL SALLE DE GYMNASTIQUE</b>					<b>3100</b>	
<b>B</b>		<b>ESPACES COMMUNS AU POLE GYMNASTIQUE</b>						
<b>B1</b>		<b>Espaces dédiés aux sportifs</b>					<b>236</b>	
B1.1	RDC	* Vestiaires sportifs		2	30	60		
B1.2	RDC	* Vestiaires sportifs		2	15	30		
B1.3	RDC	* Douches collectives		2	17	34		collectives. En lien avec les vestiaires.
B1.4	RDC	* Sanitaires sportifs		2	20	40		
B1.5	RDC	* Vestiaires entraîneurs		2	6	12		avec point d'eau
B1.6	RDC / R+1	* Salle de soins sportifs / infirmerie		1	30	30		bain froid, espace kiné et espace détente, 1 sauna, machines à glaçons, réfrigérateur, un point d'eau. Coin infirmerie
B1.7	RDC / R+1	* Espace musculation / préparation physique		1	30	30		sol adapté aux équipements mobiles (poinçonnement)
<b>B2</b>		<b>Espaces dédiés aux sportifs et au public</b>					<b>114</b>	
B2.1	R+1	* Club house		1	80	80		capacité de 50 personnes, avec bar, vue sur un maximum de salles, salle GAM-GAF-TUM et salle baby Gym a minima
B2.2	R+1	* Réserve club house		1	10	10		ouvre directement sur le club-house au niveau du bar
B2.3	RDC / R+1	* Sanitaires publics		2	12	24		2 blocs séparés hommes et femmes
<b>B3</b>		<b>Espaces administratifs</b>					<b>48</b>	<b>facilement accessibles depuis l'entrée</b>
B3.1	RDC	* Bureau secrétariat / accueil		1	18	18		bureau partagé 2 postes, avec vue sur la salle GAM-GAF-TUM
B3.2	RDC / R+1	* Salle de réunion		1	30	30		capacité 15 places, équipée pour visionnage vidéos ; sert également d'espace de travail des enseignants
<b>B4</b>		<b>Espaces de services / techniques</b>					<b>72</b>	
B4.1	RDC	* Local entretien		1	12	12		
B4.2	RDC	* Local déchets		1	10	10		
B4.3	RDC	* Locaux techniques		1	50	50		
<b>B5</b>		<b>Espaces de circulation / accueil</b>					<b>218</b>	
B5.1	RDC / R+1	* Circulation		0,3	626	188		circulations tous niveaux confondus
B5.2	RDC	* Hall entrée		1	30	30		Surface indicative en fonction de l'architecture, accès aux gradins / vestiaires
		<b>SOUS-TOTAL ESPACES COMMUNS</b>					<b>688</b>	
		<b>TOTAL GENERAL</b>					<b>3788</b>	
		<b>ESPACES EXTERIEURS</b>						
		* Parking		40	25	1000		dédiés aux sportifs, entraîneurs et parents
		* Parvis		1	130	130		
		* Espace Freestyle		1	200	200		espace sécurisé
		* Stationnement 2 roues		1	50	50		selon PLU
		* Stationnement cars		1	100	100		avec aire de retournement
		* Aire de service	pm	pm	pm	pm		Accès des locaux techniques, déchets, locaux matériel.
		* Espaces verts	pm	pm	pm	pm		à adapter en fonction de l'implantation du bâtiment
		<b>SOUS-TOTAL ESPACES EXTERIEURS</b>					<b>1480</b>	

## 4.1 L'organisation

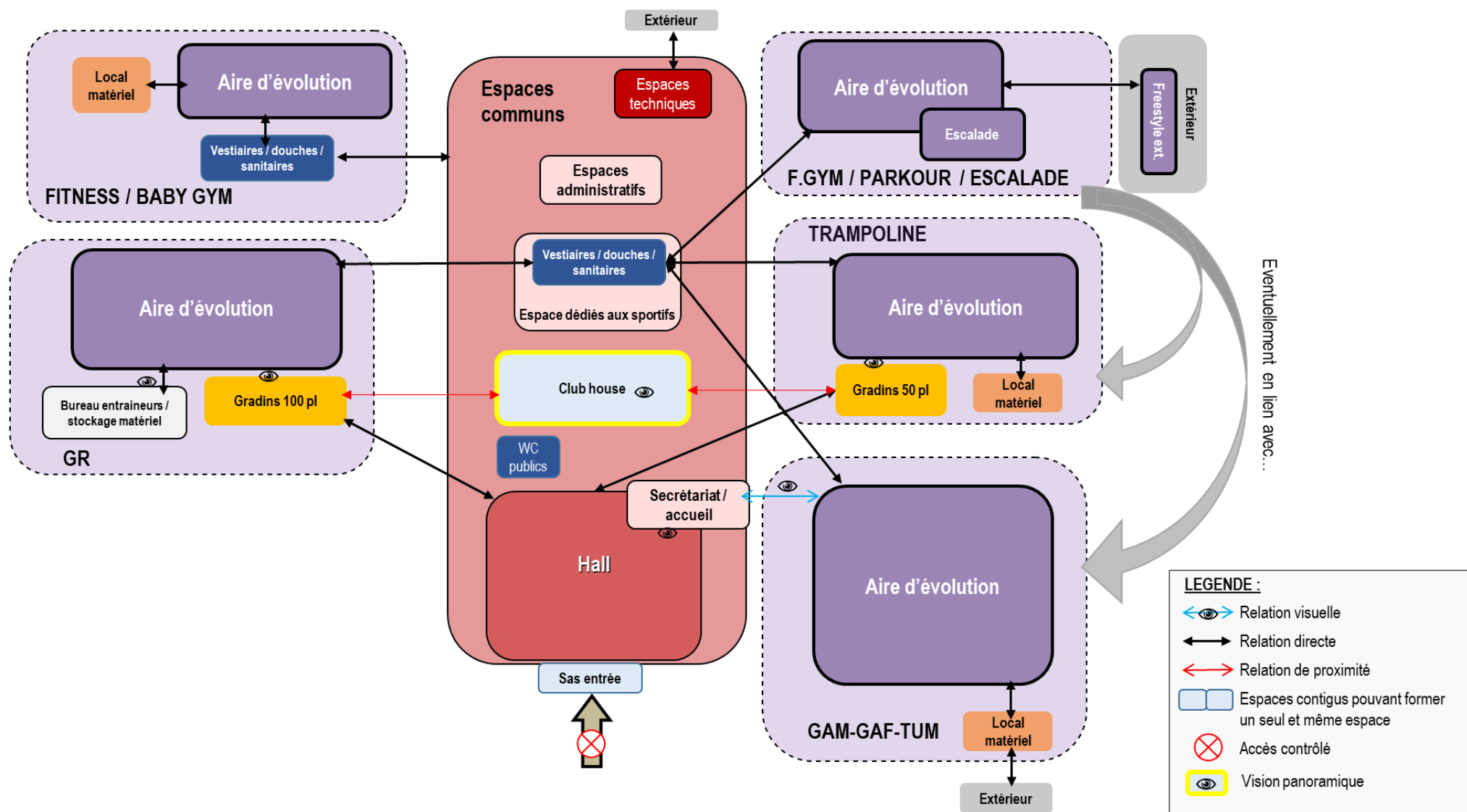
Le schéma fonctionnel ci-dessous traduit l'organisation générale du complexe sportif. Les principes sont les suivants :

- **Depuis les voies publiques et parking**, les usagers (association sportive, établissements scolaires, visiteurs, etc.) accèdent à un **parvis sécurisé réservé aux piétons**.
- **Pour accéder au bâtiment**, les usagers traversent **un sas qui ouvre sur un hall d'entrée**. Le bureau secrétariat sera alors facilement identifiable et permettra l'accueil de tout public. Les personnes seront soit dirigées **vers les espaces dédiés aux sportifs** (vestiaires, salle de soin, espace musculation) **soit vers les espaces dédiés au public** (club house, gradins, sanitaires).
- **Dès le hall, les flux des sportifs et du public seront donc différenciés afin de respecter le principe des « pieds sportifs » / « pieds ville »**. Les salles sportives seront uniquement accessibles depuis les vestiaires communs dédiés qui feront office de zone tampon dans le respect de la marche en avant. Il est impératif que le public n'ait pas accès directement à l'aire d'évolution (ce qui pourraient nuire à l'état et à la propreté des revêtements de sol)
- **Les aires d'évolution sont au nombre de 5 (GAM-GAF-TUM, GR, Trampoline, Fitness / Baby gym, Freestyle Gym / Parkour / Escalade)**. Certaines disposeront d'un local de rangement pour du matériel sportif divers.

Il est à noter que la salle Freestyle Gym sera en lien direct avec un espace extérieur permettant une extension du parcours. Elle pourra également être en lien avec les salles trampoline et GAM – GAF – TUM pour permettre aux sportifs de bénéficier d'une diversité dans les environnements proposés et donc dans les acrobaties possibles.

- Des **accès directs depuis l'extérieur** seront prévus pour :
  - Les locaux techniques (évacuation déchets, maintenance des équipements, etc.)
  - Les issues de secours
  - Le local de rangement matériel de la salle GAM / GAF / TUM pour les livraisons d'équipements / matériels liés à l'organisation sportive
- La conception permettra les **échanges visuels** depuis le club-house vers un maximum de salle et notamment la salle de baby gym pour que les parents puissent voir évoluer leurs enfants. Des vues sur la salle GAM / GAF / TUM seront aménagées depuis le bureau secrétariat / accueil.

Le futur complexe sportif sera organisé sur **un rez-de-chaussée avec étage depuis lequel il sera possible d'accéder à minima aux gradins, au club-house avec vue panoramique, au pôle fitness / baby gym avec vestiaires dédiés**. Les gradins pourront être aménagés au-dessus de locaux (type vestiaires, local matériel, bureau, etc..)

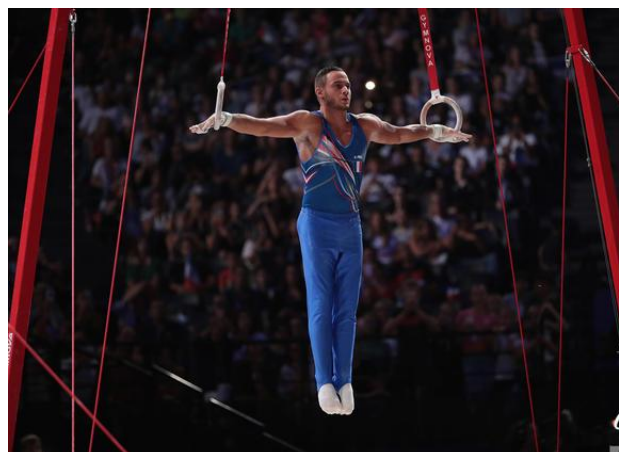


## 5. LES ESPACES INTERIEURS

### 5.1 Le pôle gymnastique

#### 5.1.1 Gymnastique Artistique Masculine et Féminine - Tumbling [GAM - GAF - TUM]

La gymnastique artistique est une discipline athlétique consistant à enchaîner des mouvements acrobatiques sur des agrès. On distingue la gymnastique artistique masculine (GAM) et la gymnastique artistique féminine (GAF).



**GAF** : La Gymnastique Artistique Féminine permet au gymnaste la pratiquant de développer force, souplesse, grâce, ainsi qu'une très bonne coordination des mouvements. La GAF se pratique sur 4 agrès : le saut, les barres asymétriques, la poutre et le sol.

**GAM** : La Gymnastique Artistique Masculine est une discipline alliant force, puissance, et agilité. La GAM se pratique sur 6 agrès : le sol, les arçons, les anneaux, le saut, les barres parallèles et la barre fixe. Chacun de ces agrès fait appel à des qualités bien précises qui en font une discipline complète.

Le terme « **Tumbling** » provient de l'anglais « to tumble » qui veut dire « culbutter ». Discipline particulièrement acrobatique et impressionnante, les gymnastes effectuent une série d'acrobaties sur une piste dynamique. Les gymnastes doivent y effectuer une série de 8 acrobaties consécutives se terminant par une « sortie ».

##### 5.1.1.1 Aire d'évolution (30x50m)

Cette salle sera dédiée à la pratique de la gymnastique artistique et du tumbling par le club, les associations et les établissements scolaires.

La salle sera équipée de :

- 2 Praticables (14mx14m)
- Des fosses de réception, dont les dimensions sont détaillées dans le tableau suivant (*surfaces indicatives qu'il sera nécessaire d'affiner lors des études*) :

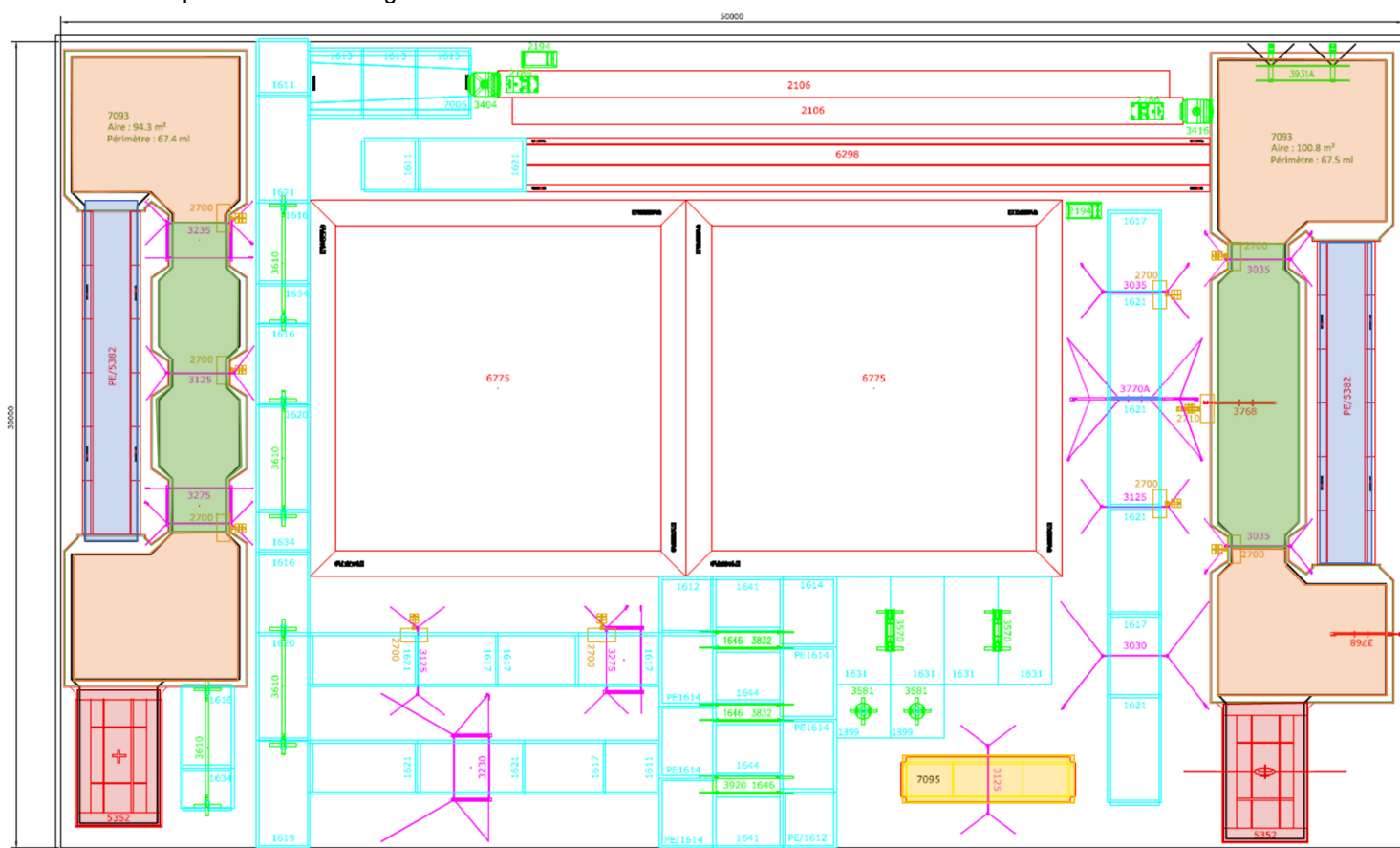
Type de fosse	Nombre	Surface totale	Profondeur
Fosse à cubes	4	135 m <sup>2</sup>	150 cm
Fosse agrès	2	60 m <sup>2</sup>	62 cm
Barre fixe encastrée	1	8 m <sup>2</sup>	190 cm
Linéaire encastré	2	48 m <sup>2</sup>	62 cm
Trampoline encastré	2	29 m <sup>2</sup>	120 cm



- Agrès de gymnastique féminins et masculins fixés au sol
- Systèmes d'ancrage aux murs et/ou plafond permettant de fixer des systèmes d'assurage pour les acrobaties aériennes en harnais. Les structures devront permettre de recevoir des rails et des câbles pouvant supporter leur propre poids ainsi que celui d'un gymnaste en évolution :
  - Rail d'assurage tumbling (TUM) d'environ 30 m linéaires, fixation plafond ou murs.
  - Rail d'assurage sur poutre, fixation plafond.
  - Système d'assurage pour trampoline encastré, fixation plafond.
- Sonorisation avec volume maximum de 80 dB
- Equipements vidéos et d'enregistrement permettant le travail à partir d'acrobatie filmées en salle
- 30 à 40 casiers pour les jeunes de la section sportive (matériel individuel spécifique à l'entraînement)

**A noter qu'il ne sera pas demandé à l'équipe de maîtrise d'œuvre de prévoir les équipements purement sportifs (agrès, praticables) dans le cadre de l'opération et que par conséquent ils ne seront pas intégrés au coût des travaux.**

La salle pourra avoir la configuration suivante :



- |   |  |
|---|--|
|  Fosse à cubes     |  Trampoline encastré  |
|  Fosse agrès       |  Barre fixe encastrée |
|  Linéaire encastré |  |

Exemple de plan d'organisation possible de la salle, étudié par le club et un équipementier agréé

Pour les distances de sécurité, il peut être considéré que :

- La bordure des fosses doit être située à plus de 50cm des murs. Le centre de la fosse étant à plus de 2m.
- Toute aire d'évolution doit être située à plus de 1m des murs. Les points d'ancrage pouvant être à moins de 1m.

<b>Usage :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Espace d'entraînement de Gymnastique Artistique Masculine (GAM), Gymnastique Artistique Féminine (GAF) et Tumbling (TUM)</li> </ul>
<b>Accès :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Accès exclusif pour les sportifs depuis les vestiaires</li> <li>▪ Liaison avec le local à matériel</li> </ul>
<b>Sécurité :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Contrôle d'accès par badge</li> </ul>
<b>Acoustique :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Traiter l'isolation phonique</li> <li>▪ Ambiance acoustique performante (suppression des phénomènes de réverbération)</li> <li>▪ La qualité de la sonorisation devra permettre une diffusion optimale du son notamment lors de diffusion de musique.</li> </ul>
<b>Menuiseries intérieures :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Imposte vitrée depuis la circulation des vestiaires et depuis le bureau secrétariat / accueil</li> </ul>
<b>Spécificité des matériaux :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sol résistant aux frottements, au poinçonnement, aux chocs, et facile d'entretien</li> <li>▪ Toutes dispositions seront prévues pour éviter que les plus jeunes ne se blessent</li> </ul>
<b>Eclairage naturel :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Strictement aucune gêne pour l'utilisateur dans sa pratique. Toute entrée zénithale est à proscrire (tumbling)</li> <li>▪ Protection solaire efficace tout en répondant à la nécessité de pouvoir nettoyer facilement les vitrages</li> </ul>
<b>Eclairage artificiel :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Eclairage conforme à la réglementation de la FFGym, ne devant pas éblouir les sportifs</li> <li>▪ Possibilité de moduler l'intensité lumineuse</li> </ul>
<b>Confort :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ventilation performante mais silencieuse et non excessive</li> <li>▪ Attention aux retombées de magnésie</li> </ul>
<b>Equipement :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Cf paragraphe</li> <li>▪ Panneaux d'affichage muraux</li> <li>▪ Câblerie longue</li> <li>▪ 2 écrans pour informations diverses et visionnage des enregistrements effectués lors des entraînements</li> </ul>

#### 5.1.1.2 Local à matériel

Cet espace sera organisé pour stocker le matériel sportif et équipements mobiles de la salle de GAM-GAF-TUM et autres salles au besoin.

Il devra disposer d'une hauteur sous plafond suffisante pour stocker les tapis et d'une longueur suffisante pour stocker des équipements sportifs imposants (poutre notamment).

Il sera desservi directement par l'extérieur et sera en lien avec la salle d'évolution GAM-GAF-TUM par le biais d'une grille motorisée suffisamment large et haute (3mx3m). Il sera – dans la mesure du possible – en lien avec l'aire de Freestyle / Parkour.

L'accès sur l'extérieur ne sera déverrouillable que depuis l'intérieur afin d'éviter toute tentative d'effraction.

<b>Usage :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Stockage de matériel sportif</li> </ul>
<b>Accès :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Grille pleine motorisée suffisamment large pour le passage des équipements les plus encombrants</li> <li>▪ Porte extérieure avec serrure sur organigramme</li> </ul>
<b>Spécificité des matériaux :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Protection des angles et des soubassements contre les chocs</li> <li>▪ Résistant au passage des chariots et matériel à roulettes</li> </ul>
<b>Eclairage naturel :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Local borgne</li> </ul>
<b>Eclairage artificiel :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Allumage par détection de présence</li> </ul>
<b>Equipement :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Placards avec portes à condamnation</li> <li>▪ Rayonnages</li> <li>▪ Râteliers</li> </ul>

### 5.1.2 Gymnastique Rythmique [GR]

La Gymnastique Rythmique, anciennement appelée GRS et depuis 2000 GR, est une discipline complète alliant souplesse, grâce et adresse.

La GR se pratique en musique à l'aide d'engins : le cerceau, le ballon, les massues, le ruban et la corde. Cette dernière n'est plus utilisée à l'international depuis 2011 par les gymnastes individuelles.



#### 5.1.2.1 Aire d'évolution

Cette salle de 368 m<sup>2</sup> sera dédiée à la pratique de la Gymnastique Rythmique. Elle aura les dimensions suivantes : 23 x 16m. Elle sera équipée :

- d'un praticable de 14mx14m
  - d'un demi praticable
- avec espace de sécurité de 0.75 à 1.25m autour de la zone de pratique.

<b>Usage :</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Espace d'entrainement de Gymnastique Rythmique</li><li>▪ Fonctionnel pour faciliter la déambulation autour du terrain</li></ul>
<b>Accès :</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Accès exclusif pour les sportifs depuis les vestiaires</li><li>▪ Liaison avec le local à matériel / bureau entraineur</li></ul>
<b>Sécurité :</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Contrôle d'accès par badge</li></ul>
<b>Acoustique :</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Traiter l'isolation phonique</li><li>▪ Ambiance acoustique performante (suppression des phénomènes de réverbération)</li><li>▪ La qualité de la sonorisation devra permettre une diffusion optimale du son notamment lors de diffusion de musique.</li></ul>
<b>Menuiseries intérieures :</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Imposte vitrée depuis la circulation des vestiaires et depuis le bureau entraineur / stockage</li></ul>
<b>Spécificité des matériaux :</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Sol résistant aux frottements, au poinçonnement, aux chocs, et facile d'entretien</li><li>▪ Toutes dispositions seront prévues pour éviter que les plus jeunes ne se blessent</li></ul>
<b>Eclairage naturel :</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Strictement aucune gêne pour l'utilisateur dans sa pratique</li><li>▪ Protection solaire efficace tout en répondant à la nécessité de pouvoir nettoyer facilement les vitrages</li></ul>
<b>Eclairage artificiel :</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Eclairage conforme à la réglementation de la FFGym, ne devant pas éblouir les sportifs</li><li>▪ Possibilité de moduler l'intensité lumineuse</li></ul>
<b>Confort :</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Ventilation performante mais silencieuse et non excessive pour la pratique du ruban notamment</li></ul>
<b>Equipement :</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Sonorisation</li><li>▪ Equipements vidéo et d'enregistrement permettant le travail à partir d'acrobatie filmées en salle. 1 écran pour informations diverses et visionnage des enregistrements effectués lors des entraînements</li><li>▪ Miroirs</li><li>▪ Panneaux d'affichage muraux</li></ul>

- Mur alvéolé flexible pour mise en place de barres ou autre matériel :



### 5.1.2.2 Gradins 100 places

Cet espace est dédié à l'accueil du public (parents, membres du club, autres délégations, etc.).

Les visiteurs devront avoir une vue entièrement dégagée sur l'aire d'évolution et ce quel que soit leur place dans les gradins.

Ils y accéderont depuis le R+1. Les gradins pourront être aménagés au-dessus de locaux (type vestiaires, local matériel, bureau, etc..)

<b>Usage :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Espace public dimensionné pour accueillir 100 places assises avec le nombre de places PMR nécessaires</li> <li>▪ Visibilité assurée sur toute l'aire d'évolution depuis la totalité des gradins</li> <li>▪ Fonctionnel pour faciliter la déambulation dans les rangées</li> </ul>
<b>Accès :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Accès exclusif depuis le hall d'entrée</li> <li>▪ Aucune liaison directe possible avec l'aire d'évolution</li> <li>▪ Proximité du club-house</li> </ul>
<b>Sécurité :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Serrure sur organigramme</li> <li>▪ Prévoir des gardes-corps (ou autre protection) suffisamment résistants à l'appui des spectateurs et suffisamment hauts pour éviter toute chute</li> </ul>
<b>Menuiseries intérieures :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Eventuel châssis vitré depuis la circulation</li> </ul>
<b>Spécificité des matériaux :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sol résistant aux frottements, au poinçonnement, aux chocs, et facile d'entretien</li> <li>▪ Toutes dispositions seront prévues pour éviter que le public ne se blesse</li> </ul>
<b>Eclairage artificiel:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Eclairage ne devant pas éblouir les sportifs</li> </ul>
<b>Equipement :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Assises résistantes aux frottements et aux chocs, non glissante et facile à nettoyer</li> <li>▪ Peut être composé de marches sur la longueur de la salle</li> </ul>

### 5.1.2.3 Bureau entraîneur / stockage matériel

Cet espace sera destiné au bureau de l'entraîneur de la GR et au stockage du matériel sportif (ruban, cerceaux, etc.). Son agencement et sa géométrie permettront de surveiller l'aire d'évolution.

<b>Usage :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Espace bureau et stockage</li> </ul>
<b>Accès :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ouvre sur l'aire d'évolution (avec une liaison visuelle de type châssis vitré suffisamment large sur toute l'aire d'évolution)</li> <li>▪ Porte CF</li> </ul>

<b>Sécurité :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Contrôle d'accès par badge</li> </ul>
<b>Menuiseries intérieures :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Châssis vitré occultable côté salle d'évolution</li> </ul>
<b>Spécificité des matériaux :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Résistants aux frottements et aux chocs</li> </ul>
<b>Eclairage naturel :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Optimisation de l'éclairage naturel</li> <li>▪ Prévoir une protection solaire efficace</li> </ul>
<b>Eclairage artificiel :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Allumage par détection de présence / absence</li> </ul>
<b>Ambiance :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ambiance conviviale et feutrée</li> </ul>
<b>Equipement :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Placard toute hauteur</li> <li>▪ Raccordements informatiques nécessaires</li> <li>▪ Tableaux d'affichage</li> <li>▪ Commandes sonorisation de la salle</li> <li>▪ Étagères pour ballons</li> <li>▪ Râteliers pour accrocher les cerceaux</li> </ul>

### 5.1.3 Freestyle Gym / Parkour / Escalade



Imaginé en 2015, "**FreeStyle Gym**" est une nouvelle activité acrobatique proposée par la Fédération Française de Gymnastique. C'est une activité de loisir, centrée sur le plaisir du pratiquant à réaliser des gestes acrobatiques complexes « en liberté ».

L'activité s'adresse principalement aux adolescents et jeunes adultes (à partir de 12 ans) mais est accessible à tous.

Les différentes dimensions de l'activité sont :

- Activité acrobatique : piloter son corps dans les 3 dimensions de l'espace
- Déplacement, notion d'enchaînement et de continuité
- Franchissement existence d'obstacles dans l'environnement
- Environnements divers et variés : tous les espaces sont des potentiels de pratique / adaptabilité du pratiquant
- Propres capacités : pas d'usage d'autres outils (véhicules divers, matériel technique...)

Quant au **Parkour**, la pratique peut se résumer à l'art de se rendre d'un point à un autre en respectant un principe clé : l'efficacité et la fluidité.

La zone du Parkour est parsemée d'une variété de blocs, de murs et de barres conçus pour refléter les différents obstacles rencontrés dans les zones urbaines. Pour les surmonter, les athlètes doivent utiliser une gamme de techniques, comme le saut de chat (cat leap), le saut de bras (arm jump), le saut de fond (drop jump) et le wall run (passe-muraille).

#### 5.1.3.1 Aire d'évolution (20x10m)

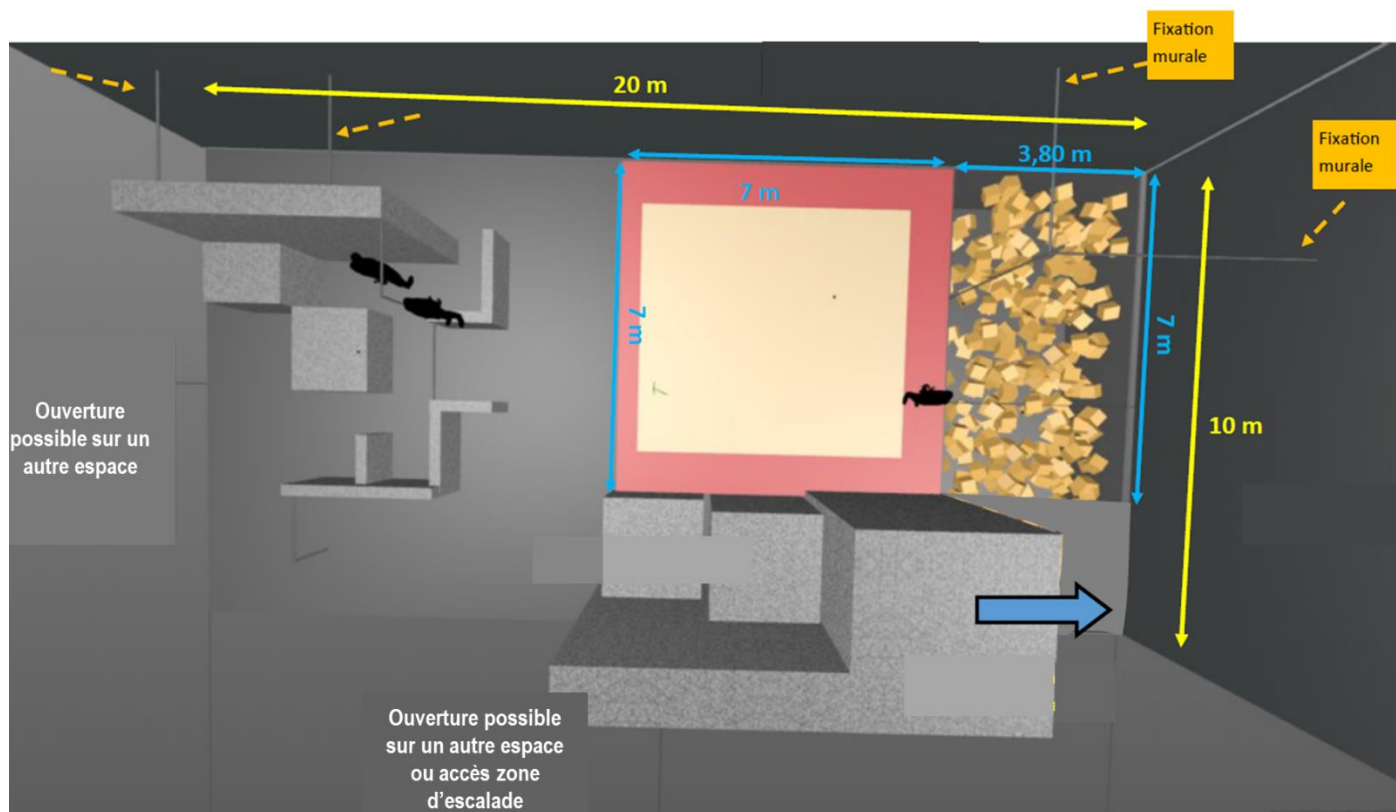
Cette aire d'évolution de 200m<sup>2</sup> permettra tout aussi bien de pratiquer le Freestyle que le Parkour. Elle sera ouverte sur une zone d'escalade de blocs pouvant être utilisée par les praticiens du Parkour.

L'aire d'évolution sera à terme équipée de blocs et d'obstacles variés et comprendra une fosse de dimensions 3.80m x 7m de 1.50m de profondeur permettant notamment les entraînements aux sauts. La fosse sera positionnée au bord d'un ou deux murs afin de pouvoir fixer des éléments ou structures spécifiques aux évolutions des gymnastes.

Cette aire sera en lien avec un espace extérieur permettant aux sportifs de poursuivre le parcours.

Elle sera – dans la mesure du possible – en lien avec la salle trampoline et/ou la salle GAM-GAF-TUM.

Ci-dessous, un aménagement possible pour la salle :



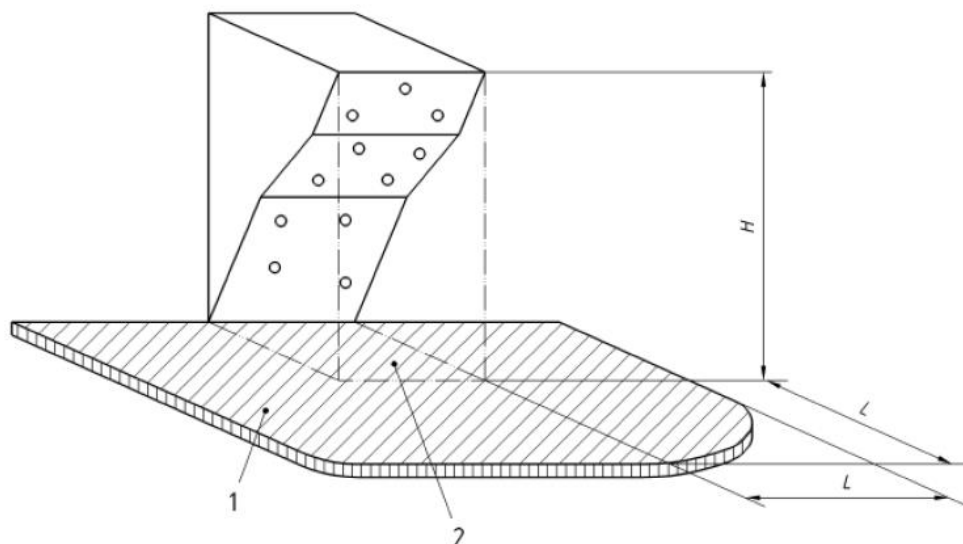
<b>Usage :</b>	▪ Espace d'entraînement et de loisirs pour la pratique du Freestyle Gym / Parkour
<b>Accès :</b>	▪ Accès depuis les vestiaires
<b>Sécurité :</b>	▪ Contrôle d'accès par badge
<b>Acoustique :</b>	▪ Traiter l'isolation phonique ▪ Ambiance acoustique performante (suppression des phénomènes de réverbération)
<b>Menuiseries intérieures :</b>	▪ Imposte vitrée sur la circulation
<b>Menuiseries extérieures :</b>	▪ Porte extérieure avec serrure sur organigramme
<b>Spécificité des matériaux :</b>	▪ Sol résistant aux frottements, au poinçonnement, aux chocs, et facile d'entretien ▪ Antidérapant
<b>Eclairage naturel :</b>	▪ Optimisation de l'éclairage naturel
<b>Eclairage artificiel :</b>	▪ Eclairage ne devant pas éblouir les sportifs ▪ Possibilité de moduler l'intensité lumineuse
<b>Confort :</b>	▪ Ventilation performante mais silencieuse
<b>Equipement :</b>	▪ Panneaux d'affichage muraux ▪ Eléments de fixations murales ▪ Fosse de dimensions 3.80m x 7m et de 1.50m de profondeur



### 5.1.3.2 Escalade

L'espace d'escalade sera totalement ouvert sur l'aire d'évolution Freestyle Gym / Parkour.

Cet espace sera constitué de structures de blocs d'une hauteur de 4.5m sur un linéaire de 24m. La structure de blocs présentera une avancée de 3m. La largeur de réception avec tapis sera de 5.5m (à partir du départ du mur) et 2.5m en latéral. (Pour rappel : Ces blocs ne sont pas inclus dans les coûts travaux et ne sont décrits qu'à titre indicatif)



#### Légende

1 Surface de réception

2 Projection du bloc

H Hauteur du bloc : 4,5 m

L Longueur supplémentaire ajoutée par rapport à la projection au sol du bloc : 2,5m

**A noter que les pratiquants évolueront sans corde.**

<b>Usage :</b>	▪ Zone matérialisée et dimensionnée pour accueillir un mur d'escalade
<b>Accès :</b>	▪ En lien avec l'aire d'évolution Freestyle / Parkour : pouvant ne former qu'un seul espace
<b>Acoustique :</b>	▪ Traiter l'isolation phonique ▪ Ambiance acoustique performante (suppression des phénomènes de réverbération)
<b>Menuiseries intérieures :</b>	▪ Imposte vitrée éventuelle sur la circulation (selon organisation)
<b>Spécificité des matériaux :</b>	▪ Sol résistant aux frottements, au poinçonnement, aux chocs, à l'arrachement et facile d'entretien ▪ Sol antidérapant
<b>Eclairage naturel :</b>	▪ Optimisation de l'éclairage naturel
<b>Eclairage artificiel :</b>	▪ Eclairage ne devant pas éblouir les sportifs ▪ Eclairage optimal du mur
<b>Confort :</b>	▪ Ventilation performante mais silencieuse ▪ Attention aux retombées de magnésie
<b>Equipement :</b>	▪ Sans objet

## 5.1.4 Trampoline

Discipline acrobatique, le Trampoline peut se pratiquer en individuel ou par paire de deux gymnastes (appelé synchronisé). Cette discipline est devenue olympique en 2000. En Trampoline, les gymnastes évoluent sur une toile de 4 mètres sur 2 située à 1.15 mètre du sol.

Les exercices sont composés de 10 touches de Trampoline entre lesquelles les gymnastes vont pouvoir effectuer de nombreuses acrobaties (saut, salto, vrilles...). Ces acrobaties doivent être enchaînées.



### 5.1.4.1 Aire d'évolution

Cette aire permettra la pratique du trampoline. Elle sera équipée de :

- 4 trampolines,
- 1 super-trampoline de 7.38m x 4.68m encastré d'une profondeur de 1.60m,
- 1 fosse à cube de 6m x 5m pour la réception du DMT (Double Mini Trampoline) d'une profondeur de 1.60m
- Systèmes d'attache au plafond (longes)
- Un espace espalier avec 4 modules

La salle accueillera des entraînements de haut niveau et sera équipée d'une estrade mobile d'une hauteur de 1.50 m (à destination des entraîneurs pour observer les gymnastes à hauteur de trampoline)

La salle aura pour dimension : 27m x 18m. Ci-dessous un aménagement possible :



Exemple de plan d'organisation possible de la salle étudié par le club et un équipementier agréé



<b>Usage :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Espace d'entraînement trampoline</li> <li>▪ Fonctionnel pour faciliter la déambulation autour du terrain</li> </ul>
<b>Accès :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Accès exclusif pour les sportifs depuis les vestiaires</li> </ul>
<b>Sécurité :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Contrôle d'accès par badge</li> </ul>
<b>Acoustique :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Traiter l'isolation phonique</li> <li>▪ Ambiance acoustique performante (suppression des phénomènes de réverbération)</li> <li>▪ La qualité de la sonorisation devra permettre une diffusion optimale du son notamment lors de diffusion de musique.</li> </ul>
<b>Menuiseries intérieures :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Imposte vitrée depuis la circulation des vestiaires</li> </ul>
<b>Spécificité des matériaux :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sol résistant aux frottements, au poinçonnement, aux chocs, et facile d'entretien</li> </ul>
<b>Eclairage naturel :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Strictement aucune gêne pour l'utilisateur dans sa pratique. Toute entrée zénithale est à proscrire.</li> <li>▪ Protection solaire efficace</li> </ul>
<b>Eclairage artificiel :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Eclairage conforme à la réglementation de la FFGym, ne devant pas éblouir les sportifs</li> <li>▪ Possibilité de moduler l'intensité lumineuse</li> </ul>
<b>Confort :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ventilation performante mais silencieuse et non excessive</li> </ul>
<b>Equipement :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sonorisation</li> <li>▪ Equipements vidéo et d'enregistrement permettant le travail à partir d'acrobatie filmées en salle. 4 écrans pour informations diverses et visionnage des enregistrements effectués lors des entraînements</li> <li>▪ Système d'accroche (longes)</li> <li>▪ Estrade mobile</li> <li>▪ Fosses</li> <li>▪ Panneaux d'affichage muraux</li> <li>▪ Espaliers</li> </ul>

#### 5.1.4.2 Gradins mobiles 50 places

---

Dito gradins 100 places.

#### 5.1.4.3 Local à matériel

---

Ce local à matériel permettra le stockage de l'estrade mobile démontable.

<b>Usage :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Espace de stockage de l'estrade mobile</li> </ul>
<b>Accès :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Accès depuis l'aire d'évolution</li> <li>▪ Porte CF</li> </ul>
<b>Sécurité :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Système à badge</li> </ul>
<b>Spécificité des matériaux :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Protection des angles et des soubassements contre les chocs</li> <li>▪ Sol résistant aux frottements, au poinçonnement, aux chocs, et facile d'entretien</li> </ul>
<b>Eclairage naturel :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Local borgne</li> </ul>
<b>Eclairage artificiel :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Allumage par détection de présence</li> </ul>

### 5.1.5 Gymnastique de remise en forme et entretien [fitness] et Gymnastique Petite enfance / Baby Gym

---

#### 5.1.5.1 Aire d'évolution (10x15m)

---

Cette salle sera dédiée au fitness et à la baby gym et aura une capacité de 30 à 40p. Elle sera équipée d'une petite estrade mobile et d'équipements de sonorisation et vidéos.

A l'inverse des séances de baby gym, les séances de fitness ne seront pas observables depuis le club-house pour plus de tranquillité des pratiquants : Prévoir une occultation des vitrages du club-house.

<b>Usage :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Espace de loisirs Fitness et baby gym</li> </ul>
<b>Accès :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Accès exclusif depuis les vestiaires dédiés</li> <li>▪ Liaison avec le local à matériel</li> </ul>
<b>Sécurité :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Contrôle d'accès par badge</li> </ul>
<b>Acoustique :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Traiter l'isolation phonique</li> <li>▪ Ambiance acoustique performante (suppression des phénomènes de réverbération)</li> <li>▪ La qualité de la sonorisation devra permettre une diffusion optimale du son notamment lors de diffusion de musique.</li> </ul>
<b>Spécificité des matériaux :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sol en parquet traité anti-dérapant résistant aux frottements, au poinçonnement, aux chocs, et facile d'entretien</li> <li>▪ Toutes dispositions seront prévues pour éviter que les plus jeunes ne se blessent</li> </ul>
<b>Eclairage naturel :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Strictement aucune gêne pour l'utilisateur dans sa pratique</li> <li>▪ Protection solaire efficace tout en répondant à la nécessité de pouvoir nettoyer facilement les vitrages</li> </ul>
<b>Eclairage artificiel :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Possibilité de moduler l'intensité lumineuse</li> </ul>
<b>Confort :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ventilation performante mais silencieuse</li> </ul>
<b>Equipement :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sonorisation</li> <li>▪ Equipements vidéo</li> <li>▪ Estrade mobile</li> <li>▪ Barres en périphérie</li> <li>▪ Miroirs</li> <li>▪ Panneaux d'affichage muraux</li> </ul>

#### 5.1.5.2 Local à matériel Fitness / baby gym

<b>Usage :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Espace de stockage</li> </ul>
<b>Accès :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Accès depuis l'aire d'évolution</li> <li>▪ Porte CF</li> </ul>
<b>Sécurité :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Système à badge</li> </ul>
<b>Spécificité des matériaux :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Protection des angles et des soubassements contre les chocs</li> <li>▪ Sol résistant aux frottements, au poinçonnement, aux chocs, et facile d'entretien</li> </ul>
<b>Eclairage naturel :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Local borgne</li> </ul>
<b>Eclairage artificiel :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Allumage par détection de présence</li> </ul>
<b>Equipement :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Placards avec portes à condamnation</li> <li>▪ Rayonnages</li> </ul>

#### 5.1.5.3 Vestiaires / douches / sanitaires

Ces vestiaires seront dédiés à l'aire d'évolution Fitness / Baby gym. Ils devront être adaptés aux enfants et accessibles PMR.

Ils seront équipés d'un espace de change avec patères et bancs, d'une douche, d'un sanitaire adapté aux enfants, d'une vasque avec miroirs, sèche-mains et d'un plan de change.

Il est pris comme hypothèse que pour cette pratique les adultes utilisent plus souvent les sanitaires publics. Ces vestiaires ne comprendront donc pas de sanitaires adaptés aux adultes.

<b>Usage :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Espace de change des sportifs</li> </ul>
<b>Liaison :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Accessible directement depuis la circulation</li> <li>▪ Ouvrent directement sur l'aire d'évolution</li> </ul>

<b>Sécurité :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Contrôle d'accès par badge</li> </ul>
<b>Spécificité des matériaux :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Carrelage au sol</li> <li>▪ Faïence toute hauteur</li> </ul>
<b>Eclairage naturel :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ En cas d'apport de lumière naturelle, vitrages hauts et opaques</li> </ul>
<b>Eclairage artificiel :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Allumage par détection de présence</li> </ul>
<b>Equipement :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Vasque avec miroirs, sèche-mains</li> <li>▪ Bancs de déshabillage</li> <li>▪ Patères</li> <li>▪ Douche à l'italienne</li> <li>▪ Cuvette enfants suspendue</li> <li>▪ Flashes lumineux</li> <li>▪ Plan de change enfants</li> </ul>

## 5.2 Espaces communs au pôle gymnastique

### 5.2.1 Espaces dédiés aux sportifs

#### 5.2.1.1 Vestiaires sportifs

Les vestiaires communs des sportifs seront constitués de 4 blocs :

- 2 blocs de 30m<sup>2</sup> (H/F)
- 2 blocs de 15m<sup>2</sup> (H/F)

Ils seront équipés de bancs et de patères et seront en lien avec les douches et sanitaires sportifs.

<b>Usage :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Espace de change des sportifs</li> </ul>
<b>Liaison :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Accessible directement depuis la circulation</li> <li>▪ Ouvrent sur la circulation menant aux salles</li> </ul>
<b>Sécurité :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Contrôle d'accès par badge</li> </ul>
<b>Spécificité des matériaux :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Carrelage au sol</li> <li>▪ Peinture</li> </ul>
<b>Eclairage naturel :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ En cas d'apport de lumière naturelle, vitrages hauts et opaques</li> </ul>
<b>Eclairage artificiel :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Allumage par détection de présence</li> </ul>
<b>Equipement :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Bancs de déshabillage</li> <li>▪ Patères</li> </ul>

#### 5.2.1.2 Douches collectives

2 blocs de douches collectives avec pommes fixes seront prévus.

Chaque bloc douches disposera d'un double accès en lien avec un bloc vestiaire de 30m<sup>2</sup> et un bloc de 15m<sup>2</sup>.

Ces douches seront collectives mais disposeront de cloisons composites permettant l'intimité des pratiquants.

Une des douches sera accessible PMR.

<b>Usage :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Douches pour les sportifs</li> </ul>
<b>Liaison :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Accessibles directement depuis la zone de vestiaires</li> </ul>
<b>Sécurité :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Cabines de douches condamnables</li> </ul>
<b>Spécificité des matériaux :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Carrelage au sol (non glissant)</li> <li>▪ Faïence toute hauteur (sur complexe d'étanchéité)</li> <li>▪ Lavable au jet d'eau sur toute hauteur (plafond également)</li> </ul>
<b>Eclairage artificiel :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Allumage par détection de présence</li> </ul>

<b>Equipement :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Cabines en stratifiés</li> <li>▪ Equipements de plomberie, siphon</li> <li>▪ Equipements PMR</li> <li>▪ Bancs et patères dans les douches</li> </ul>
---------------------	---

### 5.2.1.3 Sanitaires sportifs

Deux blocs sanitaires (H/F) dédiés aux sportifs seront situés en position stratégique afin de limiter les temps de déplacement depuis les vestiaires et depuis les différentes salles.

Des sanitaires accessibles aux enfants et aux PMR seront prévus.

Toutes dispositions seront prévues pour garantir les conditions d'hygiène qui devront être irréprochables.

<b>Sécurité :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Contrôle d'accès par badge</li> </ul>
<b>Spécificité des matériaux :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Carrelage au sol sur étanchéité</li> <li>▪ Faïence toute hauteur</li> </ul>
<b>Eclairage naturel :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ A optimiser dans la mesure du possible</li> <li>▪ Vitrage opaque en hauteur</li> </ul>
<b>Eclairage artificiel :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Allumage par détection de présence</li> </ul>
<b>Equipement :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Cuvettes à l'anglaise suspendues dont certaines adaptées à la taille des enfants</li> <li>▪ Vasques, distributeurs et sèche-mains air pulsé sans contact</li> <li>▪ Lave-mains à hauteur des enfants</li> <li>▪ Flashes</li> </ul>

### 5.2.1.4 Vestiaires entraineurs

Un vestiaire sera réservé aux entraîneurs afin qu'ils puissent s'y changer.

Un vestiaire femmes et un vestiaire hommes seront prévus.

<b>Usage :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Espace de change des entraîneurs</li> </ul>
<b>Liaison :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Accessible directement depuis la circulation</li> </ul>
<b>Sécurité :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Contrôle d'accès par badge</li> </ul>
<b>Spécificité des matériaux :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Carrelage au sol</li> </ul>
<b>Eclairage naturel :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ En cas d'apport de lumière naturelle, vitrages hauts et opaques</li> </ul>
<b>Eclairage artificiel :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Allumage par détection de présence</li> </ul>
<b>Equipement :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Vasque avec miroir, sèche-mains</li> <li>▪ Banc de déshabillage, patères et casiers pour ranger en sécurité les affaires</li> </ul>

### 5.2.1.5 Salle de soins sportifs / infirmerie

Cette salle sera dédiée aux soins et à la détente des sportifs. Un coin infirmerie y sera également aménagé.

On pourra y trouver un bain froid, un espace kiné, une machine à glaçons, un réfrigérateur, un sauna, un point d'eau.

<b>Usage :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Espace de soins et infirmerie</li> </ul>
<b>Liaison :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Accessible depuis la circulation pieds propres des vestiaires</li> <li>▪ Proximité sanitaires sportifs pour contrôle anti-dopage</li> </ul>
<b>Sécurité :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Contrôle d'accès par badge</li> </ul>
<b>Spécificité des matériaux :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Carrelage au sol</li> <li>▪ Faïence toute hauteur (sur complexe d'étanchéité)</li> </ul>
<b>Eclairage naturel :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ En cas d'apport de lumière naturelle, vitrages hauts et opaques</li> </ul>

<b>Eclairage artificiel :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Allumage par détection de présence + gradation en fonction de la lumière naturelle</li> </ul>
<b>Equipement :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Bain froid</li> <li>▪ Espace kiné (avec table de soins, etc.)</li> <li>▪ Machine à glaçons</li> <li>▪ Réfrigérateur</li> <li>▪ Sauna</li> <li>▪ Point d'eau avec mobilier pour espace infirmerie</li> </ul>

### 5.2.1.6 Espace musculation / préparation physique

Salle dédiée aux exercices physiques et de musculation. On pourra y retrouver tous les équipements et matériels nécessaires : tapis de course, bancs de musculation, espaliers, etc..

<b>Usage :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Espace de musculation / préparation physique</li> </ul>
<b>Liaison :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Accessible depuis la circulation pieds propres des vestiaires</li> </ul>
<b>Sécurité :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Contrôle d'accès par badge</li> </ul>
<b>Spécificité des matériaux :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Résistants aux chocs / frottement / déplacements du matériel, à l'arrachement, facile d'entretien, antidérapant</li> </ul>
<b>Eclairage naturel :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Largement éclairé naturellement</li> <li>▪ Protection solaire efficace</li> </ul>
<b>Eclairage artificiel :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Allumage par détection de présence + gradation en fonction de la lumière naturelle</li> </ul>
<b>Equipement :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sonorisation</li> <li>▪ Accroches nécessaires pour sac de frappe ou autre matériel</li> <li>▪ Rangements intégrés en périphérie (placards toute hauteur)</li> </ul>

## 5.2.2 Espaces dédiés aux sportifs et au public

### 5.2.2.1 Club-house

Espace de restauration / détente qui permettra aux parents ou sportifs de suivre visuellement des activités à travers des parois vitrées. Il sera contigu à une réserve dédiée et sera accessible depuis le hall principal.

Il sera situé à proximité des gradins 50 et 100 places et sera équipé d'un coin bar avec évier sur meuble bas, réfrigérateur, etc. pour les moments de convivialité du club.

Le club-house aura une vue à minima sur la salle GAM-GAF-TUM et sur la salle Baby gym.

<b>Usage :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pauses, pots d'honneur, réunions</li> </ul>
<b>Accès :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ En liaison avec la circulation et le hall</li> <li>▪ A proximité des gradins</li> </ul>
<b>Sécurité :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Serrure sur organigramme</li> </ul>
<b>Acoustique :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Traiter l'isolation phonique</li> </ul>
<b>Menuiseries intérieures</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Porte isophonique</li> <li>▪ Châssis vitré occultable côté aires d'évolution</li> </ul>
<b>Spécificité des matériaux :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sol résistant aux frottements, au poinçonnement, aux chocs, et facile d'entretien</li> <li>▪ Hydrofuge autour du point d'eau</li> </ul>
<b>Eclairage naturel :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Optimisation de l'éclairage naturel</li> <li>▪ Prévoir une protection solaire efficace</li> </ul>
<b>Eclairage artificiel</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Allumage par détection de présence + gradation en fonction de la lumière naturelle</li> </ul>
<b>Ambiance :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ambiance conviviale et feutrée</li> </ul>
<b>Equipement :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Placard toute hauteur</li> <li>▪ Raccordement pour un vidéoprojecteur en plafond</li> </ul>

- Plan de travail et bar avec rangements bas
- Evier encastré dans le plan de travail

### 5.2.2.2 Réserve club-house

Cet espace sera organisé pour stocker le matériel et consommables utilisés dans le club house. Il sera en lien avec le club-house au niveau du bar.

<b>Usage :</b>	▪ Local de stockage
<b>Accès :</b>	▪ Depuis le club house ▪ Porte CF
<b>Sécurité :</b>	▪ Contrôle d'accès par badge
<b>Spécificité des matériaux :</b>	▪ Protection des angles et des soubassements contre les chocs
<b>Eclairage naturel :</b>	▪ Local borgne
<b>Eclairage artificiel :</b>	▪ Allumage par détection de présence
<b>Equipement :</b>	▪ Placards avec portes à condamnation

### 5.2.2.3 Sanitaires publics

Deux blocs sanitaires (H/F) dédiés au public seront prévus. Ils seront facilement accessibles depuis les gradins, club house et hall d'entrée.

Un des sanitaires sera accessible PMR. Toutes dispositions seront prévues pour garantir les conditions d'hygiène qui devront être irréprochables.

<b>Sécurité :</b>	▪ Serrure sur organigramme ▪ Sanitaires décondamnables si besoin
<b>Spécificité des matériaux :</b>	▪ Carrelage ▪ Faïence toute hauteur
<b>Eclairage naturel :</b>	▪ A optimiser dans la mesure du possible ▪ Vitrage opaque en hauteur
<b>Eclairage artificiel :</b>	▪ Allumage par détection de présence
<b>Equipement :</b>	▪ Cuvettes à l'anglaise suspendues ▪ Vasques, distributeurs et sèche-mains ▪ Flashes

## 5.2.3 Espaces administratifs

### 5.2.3.1 Bureau secrétariat / accueil

Espace de bureau mais aussi d'accueil, facilement repérable des visiteurs depuis le hall d'entrée. Il offre une visibilité sur l'espace GAM-GAF-TUM pour la surveillance des activités.

Il pourra accueillir 2 postes de travail.

<b>Usage :</b>	▪ Espace secrétariat / accueil
<b>Accès :</b>	▪ Accessible directement depuis le hall ▪ Avec une liaison visuelle de type châssis vitré suffisamment large sur toute l'aire d'évolution GAM-GAF-TUM ▪ Liaison visuelle avec le hall d'entrée
<b>Sécurité :</b>	▪ Contrôle d'accès par badge
<b>Acoustique :</b>	▪ Traiter l'isolation phonique ▪ Préserver la confidentialité
<b>Menuiseries intérieures :</b>	▪ Porte isophonique



<b>Spécificité des matériaux :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Châssis vitré occultable côté salle d'évolution GAM-GAF-TUM et hall</li> <li>▪ Sol résistant et facile d'entretien</li> </ul>
<b>Eclairage naturel :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Optimisation de l'éclairage naturel</li> <li>▪ Prévoir une protection solaire efficace</li> </ul>
<b>Eclairage artificiel :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Allumage par détection de présence</li> </ul>
<b>Ambiance :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ambiance conviviale et feutrée</li> </ul>
<b>Equipement :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Placard toute hauteur</li> <li>▪ Raccordements informatiques nécessaires</li> <li>▪ Tableaux d'affichage</li> <li>▪ Visiophone en lien avec le sas du hall d'entrée</li> </ul>

### 5.2.3.2 Salle de réunion

Cette salle sera majoritairement utilisée comme salle de réunion, et de travail pour le club, les associations sportives ou les enseignants.

Elle permettra d'organiser des séances de visionnage vidéo dans le cadre des entraînements sportifs notamment.

<b>Usage :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Espace de réunion et de travail</li> </ul>
<b>Accès :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Accessible depuis la circulation</li> </ul>
<b>Sécurité :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Contrôle d'accès par badge</li> </ul>
<b>Acoustique :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Traiter l'isolation phonique</li> <li>▪ Préserver la confidentialité</li> </ul>
<b>Menuiseries intérieures :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Porte isophonique</li> </ul>
<b>Spécificité des matériaux :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sol résistant et facile d'entretien</li> </ul>
<b>Eclairage naturel :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Optimisation de l'éclairage naturel</li> <li>▪ Prévoir une protection solaire efficace</li> </ul>
<b>Eclairage artificiel :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Allumage par détection de présence + gradation en fonction de la lumière naturelle</li> </ul>
<b>Ambiance :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ambiance conviviale et feutrée</li> </ul>
<b>Equipement :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Placards toute hauteur</li> <li>▪ Tableaux d'affichage</li> <li>▪ Raccordement pour installation d'un vidéoprojecteur</li> </ul>

## 5.2.4 Espaces de services / techniques

### 5.2.4.1 Local entretien

Un local sera destiné au stockage du matériel et des produits d'entretien.

<b>Usage :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Stockage du matériel et des produits d'entretien</li> <li>▪ Position stratégique dans le bâtiment</li> </ul>
<b>Liaison :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Circulation</li> </ul>
<b>Sécurité :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Contrôle d'accès par badge</li> </ul>
<b>Menuiseries intérieures :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Porte CF avec protection du bas de porte</li> </ul>
<b>Spécificité des matériaux :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Carrelage ou PVC</li> <li>▪ Protection des angles saillants</li> <li>▪ Faïence autour du vidoir</li> </ul>
<b>Eclairage artificiel :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Allumage par détection de présence</li> </ul>
<b>Plomberie :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Vidoir avec grille porte sceaux et douchette, siphon</li> </ul>
<b>Equipement :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Rayonnages inox</li> </ul>

### 5.2.4.2 Local déchets

---

Un local déchets permettra le stockage centralisé des bacs de déchets générés par l'ensemble du complexe en attendant le déplacement sur la zone d'enlèvement qui reste à définir.

Le stockage des OM sera effectué dans un volume capable d'accueillir plusieurs containers pour le tri sélectif et pourra être climatisé en fonction des exigences exprimées par les services d'hygiène.

<b>Usage :</b>	▪ Stockage des déchets
<b>Liaison :</b>	▪ Extérieur ▪ Circulation
<b>Sécurité :</b>	▪ Contrôle d'accès par badge
<b>Menuiseries intérieures :</b>	▪ Cloisons maçonnées avec carrelage toute hauteur ▪ Portes avec protection des bas de portes et des champs inférieurs
<b>Menuiseries extérieures</b>	▪ Porte isolée métallique d'une largeur suffisante pour le passage des containers
<b>Spécificité des matériaux :</b>	▪ Imputrescibles, étanches et facilement nettoyables sur toute la hauteur, d'un entretien facile et non glissant même mouillé ▪ Carrelage et plinthe à gorge ▪ Protection des angles saillants
<b>Eclairage artificiel:</b>	▪ Allumage par détection de présence
<b>CVC :</b>	▪ Climatisation (éventuellement)
<b>Equipement :</b>	▪ Siphon de sol et robinet de puisage

### 5.2.4.3 Locaux techniques

---

Ces espaces sont destinés à accueillir la production d'eau chaude, de chaleur, le traitement de l'air, les tableaux d'arrivée électrique, l'informatique, etc. Leur surface est indicative, elle est fonction du mode de production et de la répartition des espaces. Elle devra néanmoins être la plus réduite possible.

Leur allumage sera géré par détection de présence.

Ces locaux seront facilement accessibles depuis l'extérieur (aire de service) pour les équipes de maintenance.

## 5.2.5 Espace de circulation / accueil

---

### 5.2.5.1 Hall d'entrée

---

Le hall jouera plusieurs rôles essentiels :

- Distribution des espaces
- Accueil public et sportifs
- Information
- Communication
- Espace de promotion du club

Il sera accessible depuis le parvis à travers un sas dont les caractéristiques répondront aux exigences de l'accessibilité des personnes handicapées et ne présenteront aucun risque pour les usagers.

Les équipements et l'organisation seront adaptés aux fonctions attendues : éclairage modulable, écran TV, possibilité d'affichage, etc.

L'ensemble du hall et le sas seront sous contrôle visuel du bureau secrétariat / accueil

A partir du hall, les flux « sportifs » et « public » seront séparés.

<b>Usage :</b>	▪ Espace d'accueil et de convivialité
----------------	---------------------------------------

	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Espace d'animation</li> <li>▪ Distribution des autres espaces</li> </ul>
<b>Accès :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Direct à travers un sas depuis le parvis extérieur</li> <li>▪ Liaison avec les autres espaces</li> <li>▪ Accès aisé au bureau secrétariat / accueil (contrôle visuel)</li> </ul>
<b>Sécurité :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Porte extérieure avec contrôle d'accès + serrure électromagnétique.</li> <li>▪ Visiophone en liaison avec le bureau secrétariat / accueil au niveau du sas</li> </ul>
<b>Acoustique :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Traiter l'acoustique afin de limiter les phénomènes de réverbération</li> </ul>
<b>Spécificité des matériaux :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Prévoir une protection des soubassements et des angles saillants</li> </ul>
<b>Eclairage naturel :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Optimisation de l'éclairage naturel</li> <li>▪ Prévoir une protection solaire efficace en fonction de l'exposition</li> </ul>
<b>Eclairage artificiel :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Détection de présence / absence + gradation en fonction de la lumière naturelle</li> </ul>
<b>Ambiance :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ambiance conviviale et feutrée. Le hall donne la première image de l'équipement.</li> </ul>

### 5.2.5.2 Circulation

Les linéaires de couloirs seront aussi limités que possible. Ils devront être faciles à contrôler (absence de recoins).

Ils pourront offrir des vues aisées sur les aires d'évolution.

Toutes dispositions seront prévues pour garantir la sécurité des utilisateurs.

<b>Usage :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Distribution des espaces</li> </ul>
<b>Accès :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Depuis le hall</li> </ul>
<b>Sécurité :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Absence de recoins</li> <li>▪ Facilités de surveillance</li> </ul>
<b>Acoustique :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Traiter l'acoustique afin de limiter les phénomènes de réverbération</li> </ul>
<b>Spécificité des matériaux :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Prévoir une protection des soubassements et des angles saillants</li> </ul>
<b>Eclairage naturel :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Optimisation de l'éclairage naturel</li> </ul>
<b>Eclairage artificiel :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Détection de présence / absence</li> </ul>

## 5.3 Espaces extérieurs

### 5.3.1.1 Parking et accès

40 places seront aménagées devant le parvis. La proportion de places PMR sera respectée. Le guidage pour les déficients visuels jusqu'à l'entrée du bâtiment sera prévu.

L'implantation et l'organisation du parking permettra d'éviter toute dégradation des véhicules. Son accès ne croisera en aucun cas les cheminements piétons.

Le parking et les cheminements piétons bénéficieront d'un éclairage de qualité.

Les raccordements pour l'installation d'une borne de recharge électrique devront être prévu. Les caractéristiques de cette borne seront communiquées lors des études.

Le site sera clôturé et l'accès se fera par un portail métallique. L'accès existant pourra être réutilisé selon organisation sur la parcelle. Un nouvel accès dédié pourra aussi être proposé.

### **5.3.1.2 Parvis**

---

Un parvis sera aménagé devant l'entrée principale du complexe sportif.

Il sera entièrement dédié aux piétons et sera abrité partiellement sous forme d'auvent permettant de maintenir les utilisateurs à l'abri des intempéries.

Il sera accessible depuis le parking et les cheminements piétons, notamment ceux en provenance des autres équipements sportifs avoisinants.

Des dispositifs de protection résistants interdiront l'accès aux véhicules. Le parvis sera aménagé de plain-pied (pas de marche).

Prévoir également :

- Un traitement paysager de l'ensemble. L'espace pourra être végétalisé.
- Une structure de chaussée adaptée aux exigences des véhicules de pompiers (si besoin)
- Un traitement de surface pérenne, facile à nettoyer
- Des pieds de façades accessibles aux engins de maintenance (nacelles, etc.)
- Un éclairage public performant
- Du mobilier urbain (banc, poubelles, cendrier, etc.) scellé pour éviter tout arrachement

### **5.3.1.3 Espace Freestyle**

---

Espace extérieur fermé de 200 m<sup>2</sup> dédié au Freestyle / parkour. Il sera en lien avec l'aire d'évolution dédiée en intérieur.

L'espace sera protégé d'une clôture ou d'un mur de 2m de haut afin d'éviter toute intrusion d'un public extérieur.

Cette aire sera équipée de murets, barres et autres obstacles. Le revêtement de sol sera de préférence souple (sol en granulats de caoutchouc EPDM) ou pourra éventuellement être constitué de dalles stabilisatrices à engazonner.

### **5.3.1.4 Stationnement deux roues**

---

Un stationnement pour les 2 roues de 50m<sup>2</sup> sera prévu à proximité du parvis. Il disposera d'un éclairage de qualité et de systèmes d'accroche.

### **5.3.1.5 Stationnement cars**

---

Une place de stationnement pour un car de 50 personnes sera aménagée sur le nouveau parking. Une aire de retournement sera prévue pour faciliter la dépose et le flux du véhicule sans perturber les flux piétons et VL.

### **5.3.1.6 Aire de service**

---

Cette voirie permettra d'assurer les accès aux locaux de rangement, aux locaux techniques et l'évacuation des déchets. Les véhicules devront pouvoir faire demi-tour facilement sans manœuvre particulière.

Elle sera aussi réduite que possible. Le concepteur devra réfléchir à la mutualisation des espaces de voirie.

### **5.3.1.7 Espaces verts**

---

Les espaces résiduels seront traités en espaces verts plantés. Ils contribueront à la création d'une ambiance apaisante et calme. Ils répondront aux exigences suivantes :

- Facilités d'entretien : tontes sans manœuvre, haies nécessitant un minimum de tailles
- Aménagement paysager qui contribue à créer des espaces de repos pour les sportifs
- Choix d'essences locales ne présentant aucun risque pour les enfants notamment